

ABSTRAK

Nama : Melissa Aprilia

Program Studi : Keselamatan dan Kesehatan Kerja

Judul : Tinjauan Faktor Risiko Ergonomi Terkait Keluhan
Musculoskeletal Disorders (MSDs) Pada Pekerja Konstruksi
PT. Waskita Karya Di Proyek Fasilitas Rekreasi dan Olahraga
Boker Ciracas Tahun 2009

(xiv + 72 halaman + 29 tabel + 26 gambar + 3 grafik + 11 lampiran)

Skripsi ini merupakan penilaian ergonomi di tempat kerja konstruksi Proyek GOR Boker PT. Waskita Karya tahun 2009. Penilaian dilakukan pada dua faktor risiko ergonomi; faktor pekerjaan dan faktor individu yang dapat mempengaruhi kejadian keluhan MSDs pada pekerja. Metode penilaian yang digunakan ialah *BRIEF Survey*, kuesioner, observasi, dan wawancara. Hasil penilaian menunjukkan bahwa tingkat risiko MSDs dengan skor tertinggi terdapat pada bahu kanan (86,8%), kejadian keluhan MSDs sebesar 94,7% dengan keluhan terbanyak pada punggung bagian bawah (18,8%). Upaya untuk mengatasi paparan ergonomi dan keluhan MSDs dapat dilakukan dengan meninjau kembali desain kerja, peralatan, dan lingkungan kerja.

Daftar Bacaan: 35 (1989 – 2009)

Kata kunci: ergonomi, *musculoskeletal*, konstruksi, *BRIEF Survey*

ABSTRACT

Name : Melissa Aprilia

Study Program: Occupational Health and Safety

Title : The Observation Of Risk Factor Which Related To
Musculoskeletal Disorders (MSDs) Complaints On
Construction Workers In PT. Waskita Karya At Proyek
Fasilitas Rekreasi dan Olahraga Boker Ciracas In 2009
(xiv + 72 pages + 29 tables + 26 pictures + 3 graphics + 11 enclosures)

This essay is an ergonomic assessment in the construction workplace at project of GOR Boker PT. Waskita Karya in 2009. Assessment on two ergonomic risk factors; job factors and individual factors that may affect the incidence of MSDs complaints. Assessment method used is the BRIEF Survey, questionnaire, observation, and interviews. Assessment results indicate that the level of risk MSDs with the highest scores are on the right shoulder (86.8%), incidence of MSDs complaints 94.7% with the most complaints on the low back (18.8%). Efforts to overcome the ergonomic exposures and MSDs complaint can be done with the review of design work, equipment, and environment in the workplace.

Reading List: 35 (1989 – 2009)

Key words: ergonomic, musculoskeletal, construction, BRIEF Survey