

DAFTAR REFERENSI

- Almatsier, Sunita. 2003. *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama.
- Aschengrau, A. dan George R.S. 2003. *Essentials of Epidemiologi in Public Health*. London: John and Bartlett Publishers.
- Astawan, Made. 2004. *Kandungan Gizi Aneka Bahan Makanan*. Jakarta: Gramedia.
- Baecke, et al. 1982. *Short Questionnaire for The Measurement of Habitual Physical Activity in Epidemiological Studies 1'2A*. USA: Am J Clin Nutr, 36, pp 936-942. [3 Mei 2009]
- Barker, Helen M. 2002. *Nutrition and Dietetics for Health Care*. United Kingdom: Churchil Livingstone.
- Baziad, Ali. 2003. *Menopause dan Andropause*. Jakarta: Yayasan Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo.
- Beaton, et al. 1983. *Source of Variance in 24-hour Dietary Recall Data: Implications for Nutrition Study Design and Interpretation. Carbohydrate Source, Vitamins, and Minerals*. USA: Am J Clin Nutr, 37, pp 986-995. [4 Mei 2009]
- Compston, Juliet DR.. 2002. *Seri Kesehatan, Bimbingan Dokter pada Osteoporosis*. Jakarta: Dian Rakyat.
- Cosman, Felicia. 2009. *Osteoporosis: Panduan Lengkap Agar Tulang Anda Tetap Sehat*. Yogyakarta: B First.
- Departemen Gizi dan Kesehatan Masyarakat, Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Indonesia. 2007. *Gizi dan Kesehatan Masyarakat*. Jakarta: Rajagrafindo Persada.
- Devine, Amanda, et al. 2007. *Tea Drinking is Associated with Benefits on Bone Density in Older Women*. USA: Am J Clin Nutr, 86: 1243-7. [27 Februari 2009]
- Fatmah. 2008. *Prevalensi Osteoporosis dan Faktor-faktor Risikonya Pada Lansia Etnis Jawa Tahun 2008*. Departemen Gizi Kesmas FKM-UI, [On line]. <http://www.wnpg.org> [23 April 2009]
- Fehily, AM., et al. 1992. *Factor Affecting Bone Density in Young Adults*. Am J Clin Nutr, Vol 56, 579-586. UK: The American Society for Clinical Nutrition, Inc. [18 April 2009]
- Gonta, P. 1996. *Osteoporosis Sebagai Problema Klimakterium*. Cermin Dunia Kedokteran No.112. [13 Maret 2009]
- Gordis, L. 2004. *Epidemiologi 3rd Edition*. Philadelphia: Elsevier Saunders.

- Gusnita, Endah. 2006. *Osteoporosis*, [On line]. <http://www.medicastore.com> [29 Mei 2009]
- Halimah. 2007. *Analisis Survival untuk Mengukur Peningkatan Densitas Mineral Tulang Pasien Perempuan yang Menderita Osteoporosis Primer yang Diberikan Terapi Sesuai Tata laksana Klinik MTIE FK UI, Jakarta tahun 2004-2007* [Tesis]. Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Indonesia.
- Hastono, Sutanto Priyo. 2007. *Analisis Data Kesehatan (Basic Data Analysis for Health Research Training)*. Depok: Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Indonesia.
- Hasye, Roza Amelia. 2008. *Faktor-faktor Yang Berhubungan Dengan Osteopenia Pada Mahasiswi FKM UI Tahun 2008* [Skripsi]. Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Indonesia.
- Hegarty, Verona M., Helen M May, dan Kay-Tee Khaw. 2000. *Tea Drinking and Bone Mineral Density in Older Women*. *Am J Clin Nutr*, 71, 1003-7. USA: American Society for Clinical Nutrition. [2 April 2009]
- Hindu, The. 2003. *World Osteoporosis Day*, [On line]. *Searo News*, Vol. XLIII, 22. <http://www.searo.who.int.com> [7 Maret 2009]
- Holick, Michael F.. 2004. *Vitaimin D: Importance in The Prevention of Cancers, Type 1 Diabetes, Heart Disease, and Osteoporosis*¹⁻⁵. USA: *Am J Clin Nutr*, 79:362-71. [5 Mei 2009]
- Hughes, Bess Dawson dan Susan S Harris. 2002. *Calcium Intake Influence The Association of Protein Intake with Rates of Bone Loss in Elderly Men and Women*. USA: *Am J Clin Nutr*, 75, 773-9. [8 Mei 2009]
- Hughes, Bess Dawson. 2001. *Osteoporosis dalam Present Knowledge in Nutrition*. Washington, DC: ILSI Press.
- Irga. 2009. *Dasar-dasar Pemeriksaan Densitas Massa Tulang*, [On line]. <http://www.irwanashari.blogspot.com> [2 April 2009]
- Itoh, R., N. Nishiyama dan Y. Suyama. 1998. *Dietary Protein Intake and Urinary Excretion of Calcium: A Cross-Sectional Study in a Healthy Japanese Population*. Machida, Tokyo: *Am J Clin Nutr*, Vol 67, 438-444. [29 Mei 2009]
- Istiany, Ari. 2006. *Penanggulangan Risiko Terkena Osteoporosis Akibat Depresi di Kalangan Penduduk Lansia Nanggroe Aceh Darussalam Pasca Tsunami*. Aceh: Prosiding persidangan antar bangsa pembangunan.
- Krall E.A., Hughes B.D.. 1998. *Osteoporosis dalam Modern Nutrition in Health and Disease*. Lippincott Williams and Wilkins A Wolters Kluwer Company.

- Lemmeshow, S. et al. 1997. *Besar Sampel Dalam Penelitian Kesehatan*. Yogyakarta: Gadjah Mada University Press.
- Lane, NE. 2003. *Osteoporosis Petunjuk Untuk Penderita dan Langkah-langkah Penggunaan Bagi Keluarga*. Jakarta: Raja Grafindo Persada.
- Law, MR., dan Hackshaw AK. 1997. *A meta-analysis of cigarette smoking, bone mineral density and risk of hip fracture: recognition of a major effect*. BMJ, 315:841-6. [5 Mei 2009]
- Messwati, Elok Dyah. 2008. *Menikmati Usia Senja Tanpa Osteoporosis*, [On line]. Kompas. <http://www.gizi.net> [23 April 2009]
- Murti, Bhisma. 2006. *Desain dan Ukuran Sampel untuk Penelitian Kuantitatif dan Kualitatif di Bidang Kesehatan*. Yogyakarta: Gadjah Mada University Press.
- Nasir. 2008. *Dua dari Lima Orang Indonesia Berisiko Osteoporosis, Lima "Pencuri" Kalsium* [On line]. <http://www.dokternasir.web.id> [13 Maret 2009]
- New, Susan A., dan Jean Philippe Bonjour. 2003. *Nutritional Aspect of Bone Health*. Cambridge, UK: The Royal Society of Chemistry.
- NFA. 2007. *Estrogen Itu Penting Untuk Kesehatan Tulang Pria dan Wanita*, [On line]. <http://www.kalbefarma.com> [7 Maret 2009]
- NOF. 2008. *Fast Fact of Osteoporosis*. Washington, DC.: <http://www.nof.com> [26 Juni 2009]
- Nguyen, TV, et al. 1995. *Effects of Estrogen and Reproductive Factors on Bone Mineral Density and Osteoporotic Fractures*. Australia: Journal of Clinical Endocrinology and Metabolism, Vol 80, 2709-2714. [29 Mei 2009]
- NN A. 2008. *Minum Teh Secara Teratur Dapat Mencegah Osteoporosis*, [On line]. <http://www.ipard.com> dan <http://www.litbang.deptan.go.id> [7 Maret 2009]
- NN B. 1999. *Diagnosis of Osteoporosis with Bone Mineral Density Measurement*, [On line]. The Women's Health Resource. <http://www.imaginis.com> [10 Maret 2009]
- NN C. 2005. *Kebiasaan Buruk Pengroposan Tulang*, [On line]. Berita Kesehatan. <http://www.arsip.pontianakpost.com> [29 Mei 2009]
- NN D. 2009. *Hubungan Vitamin C dan D dengan Osteoporosis*, [On line]. <http://www.smallcrab.com> [29 Mei 2009]
- Nurrika, Dieta. 2002. *Hubungan Asupan Kalsium, Protein, dan Fosfor dengan Densitas Mineral Tulang Pada Perempuan Usia 45-55 tahun* [Skripsi]. Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Indonesia.

- Nuryasini, Iis Sinsin. 2001. *Hubungan Riwayat Penggunaan Pil KB dengan Osteoporosis Primer pada Perempuan Indonesia, Studi Kasus Kontrol di Makmal Terpadu Imunoendrokinologi FKUI, Jakarta* [Tesis]. Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Indonesia.
- O'Brien, et al. 1993. *High Fiber Diets Slow Bone Turnover in Young Men but Have No Effect on Efficiency of Intestinal Calcium Absorption*^{1,2,3}. Boston: Am J Clin Nutr. 123:2122-2128. [9 Mei 2009]
- Permatasari, Tria Astika Endah. 2008. *Hubungan Antara Indeks Massa Tubuh Dengan Kejadian Osteoporosis Pada Kelompok Dewasa Usia 40-65 Tahun Di Kota Depok Tahun 2008* [Tesis]. Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Indonesia.
- Rahmola, Meyke Cynthia. 1997. *Hubungan Aktivitas Fisik dan Karakteristik Responden dengan Status Gizi pada Usia Produktif di Kota Padang Tahun 1997* [Skripsi]. Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Indonesia.
- Rahayu, Nurdianaturrahma Budi. 2005. *Faktor-faktor yang Berhubungan Dengan Tingkat Kepadatan Mineral Tulang Remaja Pada Siswa SMAN 3 Depok Tahun 2005* [Skripsi]. Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Indonesia.
- Sipahutar, Tiopan. 2003. *Gambaran Penyakit Osteoporosis Pada Wanita Pascamenopause di Makmal Terpadu FKUI, Salemba* [Skripsi]. Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Indonesia.
- Sudarsono, Nani Cahyani. 2004. *Exercise is Medicine*, [On line]. <http://www.staff.blog.ui.edu> [2 April 2009]
- Tee, E-Siong dan Rodolfo F. Florentino. 2005. *Recommended Dietari Allowances (RDA), Armonizatioin in Southeast Asia*. Singapore: ILSI.
- Trellian. 2008. *The Facts About Osteoporosis*, [On line]. <http://www.femail.com.au> [9 Mei 2009]
- Tsania, Nurlita. 2008. *Faktor-faktor yang Berhubungan dengan kejadian Osteoporosis Pada Kelompok Usia 40 Tahun Keatas di Lima Puskesmas Kecamatan Sukmajaya Kota Depok Tahun 2008* [Skripsi]. Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Indonesia.
- Wardlaw, Gordon M., et al. 2002. *Perspective in Nutrition*. New York: Mc, Graw Hill.
- Wibisono, D. S. dan A. Baziad. 2004. *Description of bone mineral density in postmenopausal women at Immunoendocrinology Integrated Laboratory, Faculty of Medicine University of Indonesia*. Med. J. Ind., 13(1): 31-39. [2 April 2009]

Wolf, Randi L, et al. 2005. *Lack of a Relation Between Vitamin and Mineral Antioxidants and Bone Mineral Density: Results From The Women's Health Initiative*. USA: Am J Clin Nutr, 85, 581-8. [16 Mei 2009]

Zaviera, Ferdinand. 2008. *Osteoporosis: Deteksi Dini, Penanganan, dan Terapi Praktis*. Jogjakarta: Ar-Ruzz Media.

