

LAMPIRAN 1

Kuesioner Penelitian



UNIVERSITAS INDONESIA

Dengan Hormat,

Saya adalah mahasiswa Universitas Indonesia Fakultas Kesehatan Masyarakat Jurusan Gizi Kesehatan Masyarakat, akan mengadakan penelitian dengan tujuan mengetahui hubungan aktivitas fisik dan faktor-faktor lain dengan kejadian obesitas pada siswa-siswi SD Islam Annajah di Jakarta Selatan Tahun 2009.

LEMBAR PERSETUJUAN

Dalam rangka kegiatan penelitian gizi dan pemantauan status gizi anak, saya mohon dengan kerendahan hati agar kiranya Bapak/ Ibu bersedia meluangkan waktu untuk mengisi beberapa pertanyaan dalam kuesioner. Jawaban yang lengkap dan jujur akan sangat membantu penelitian ini. Dan seluruh jawaban yang Bapak/ Ibu akan dijaga kerahasiannya.

Demikian saya sampaikan. Atas perhatian dan kerja sama Bapak/ Ibu saya ucapkan terima kasih.

Mengetahui,

Orang Tua/ Wali Murud

Kepala Sekolah SD Islam Annajah

(.....)

(Mujaeni. Mf, Spd)

Peneliti

(Wisarani Sevita Utami)

KUESIONER PENELITIAN “HUBUNGAN AKTIVITAS FISIK DAN FAKTOR-FAKTOR LAIN DENGAN KEJADIAN OBESITAS PADA SISWA-SISWI SD ISLAM ANNAJAH TAHUN 2009”

Kode Responden :

Tanggal Penelitian :

A. Karakteristik Siswa

- Nama Lengkap : _____
- Jenis Kelamin : Perempuan/ Laki-laki
- Tempat/ Tanggal Lahir : _____
- Umur : _____
- Kelas : _____
- Status Gizi* : BB = TB =
- (*diisi peneliti)
- Alamat : _____
- No. Tlp : _____

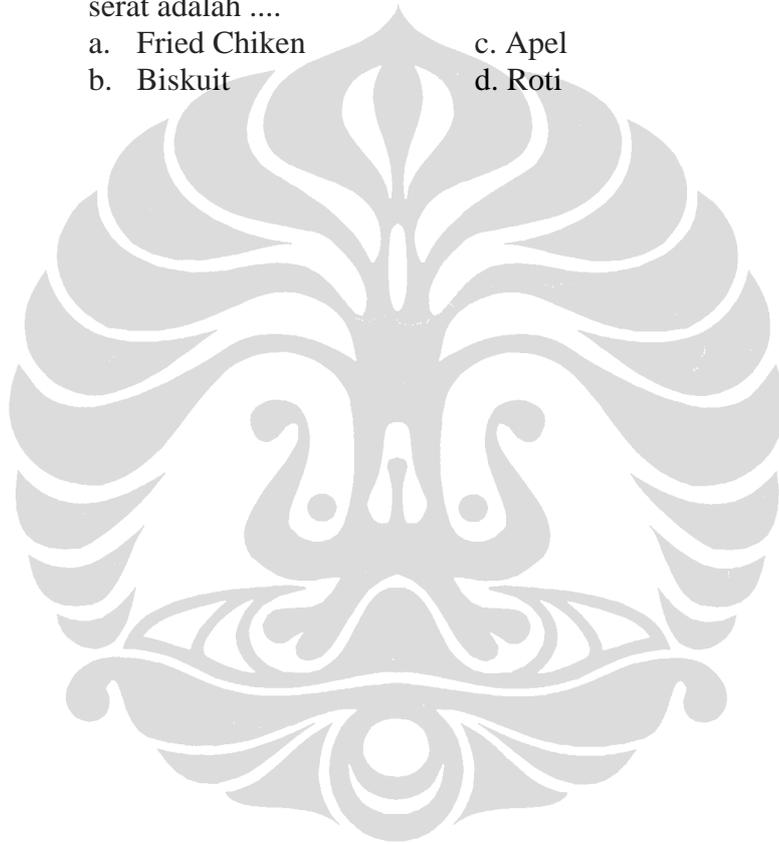
B. Karakteristik Orang Tua (Ibu)

- Nama : _____
- Umur : _____
- Alamat : _____
- No. Tlp : _____
- Pendidikan Terakhir :
 1. Tamat SD
 2. Tamat SLTP
 3. Tamat SLTA
 4. Tamat PT
- Pekerjaan :
 1. PNS (Pegawai Negeri Sipil)
 2. Pegawai Swasta
 3. Wiraswasta
 4. Tidak Bekerja (Ibu Rumah Tangga)

C. Pengetahuan Gizi Ibu

1. Makanan bergizi adalah
 - a. Makanan yang lezat
 - b. Makanan yang mengenyangkan mahal
 - c. 4 Sehat 5 Sempurna
 - d. Makanan yang murah dan mahal
2. Susunan hidangan makanan yang baik terdiri dari
 - a. Makanan pokok, lauk hewani, lauk nabati, sayur dan buah
 - b. Makanan pokok, lauk hewani, sayur, dan buah
 - c. Makanan pokok, lauk nabati, lauk hewani, dan susu
 - d. Makanan pokok, lauk hewani, sayur, dan susu
3. Pola makan anak yang baik adalah
 - a. 1 kali/ hari
 - b. 3 kali/ hari
 - c. 2 kali/ hari
 - d. > 3 kali/ hari
4. Zat gizi yang dibutuhkan oleh tubuh adalah
 - a. Karbohidrat dan Protein
 - b. Karbohidrat, Protein, Lemak, Vitamin, dan Mineral
 - c. Karbihidrat dan lemak
 - d. Vitamin dan Mineral
5. Anak yang sehat memiliki ciri-ciri sebagai berikut
 - a. Anak yang gemuk
 - b. Anak yang selalu ceria, aktif, dan mempunyai berat badan yang ideal
 - c. Anak yang memiliki banyak prestasi
 - d. Anak yang lebih tinggi
6. Status gizi anak dapat dipengaruhi oleh
 - a. Pengetahuan
 - b. Ekonomi Keluarga
 - c. Imunisasi
 - d. Makanan dan Infeksi
7. Untuk memantau status gizi anak dapat dilihat dengan
 - a. Kartu Berobat
 - b. KMS
 - c. a dan b benar
 - d. Tidak tahu
8. Obesitas pada anak dipengaruhi oleh
 - a. Pola makan yang berlebih
 - b. Mengonsumsi makanan rendah lemak
 - c. Aktivitas fisik yang teratur
 - d. Tidak tahu
9. Akibat yang dapat ditimbulkan dari obesitas adalah
 - a. Penyakit degeneratif (Diabetes, Penyakit jantung)
 - b. Gerak aktivitas menjadi terhambat
 - c. Menurunnya kemampuan belajar
 - d. Benar semua
10. Bagaimana cara mengatasi obesitas pada anak
 - a. Membatasi konsumsi makanan berlemak
 - b. Mengurangi waktu istirahat
 - c. Membatasi konsumsi sayur dan buah
 - d. a dan c benar
11. Upaya untuk mencegah terjadinya obesitas pada anak adalah
 - a. Melakukan olah raga secara teratur
 - b. Memberikan jamu
 - c. Mengatur pola makan
 - d. a dan c benar

12. Sejak usia berapa sebaiknya anak diberikan sayur dan buah
- a. Sejak usia dini (> 6 bulan)
 - b. Setelah bisa berjalan
 - c. Setelah bisa makan sendiri
 - d. Setelah bisa berlari
13. Sayuran dan buah dibutuhkan dalam hidangan sehat, karena
- a. Banyak mengandung vitamin dan mineral
 - b. Merupakan sumber serat yang baik
 - c. Sebagai pelengkap dalam hidangan makanan
 - d. a dan b benar
14. Sebaiknya berapa kali dalam sehari mengonsumsi sayur dan buah
- a. 3 kali
 - b. 5 kali
 - c. 4 kali
 - d. 2 kali
15. Jenis makanan yang mengandung tinggi energi dan lemak, serta rendah serat adalah
- a. Fried Chicken
 - b. Biskuit
 - c. Apel
 - d. Roti



D. Kuesioner Tentang Aktivitas Fisik

Nama :

Kode

:

Kelas :

Tanggal Penelitian

:

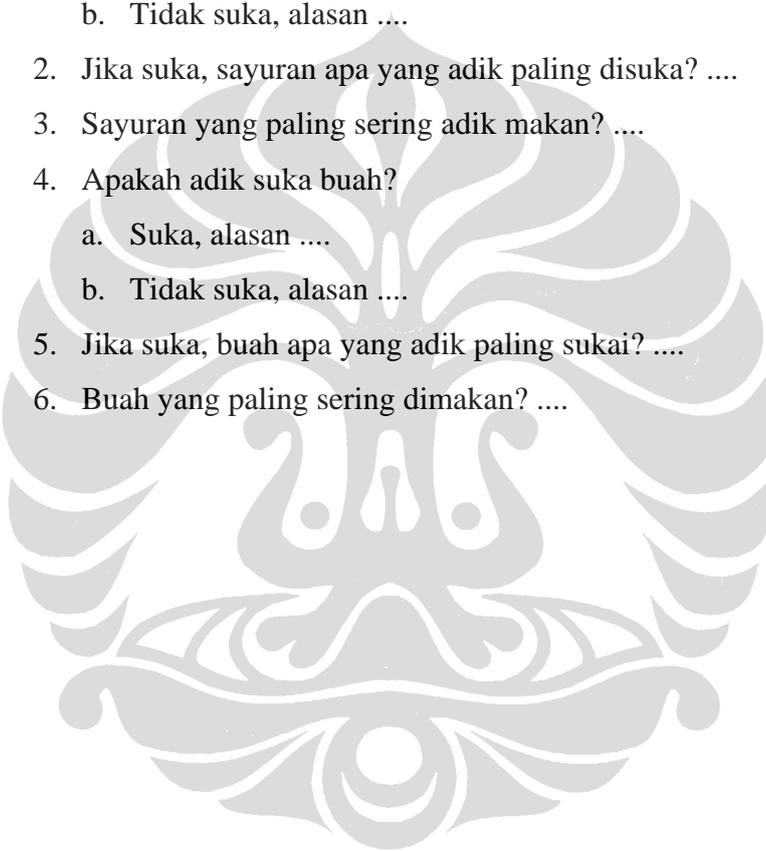
Pilihlah aktivitas Fisik yang kamu lakukan dalam satu minggu terakhir

A. Aktivitas Olah Raga		Frekuesnsi (... kali)	Durasi/ Lama waktu (menit)
Contoh: Bersepeda	<input checked="" type="radio"/> Ya <input type="radio"/> Tidak	3	35
Sepak Bola	<input type="radio"/> Ya <input type="radio"/> Tidak		
Basket	<input type="radio"/> Ya <input type="radio"/> Tidak		
Volly	<input type="radio"/> Ya <input type="radio"/> Tidak		
Baseball/ softball	<input type="radio"/> Ya <input type="radio"/> Tidak		
Lari atau Jogging	<input type="radio"/> Ya <input type="radio"/> Tidak		
Berenang	<input type="radio"/> Ya <input type="radio"/> Tidak		
Tenis/ Badminton	<input type="radio"/> Ya <input type="radio"/> Tidak		
Senam	<input type="radio"/> Ya <input type="radio"/> Tidak		
Bersepeda	<input type="radio"/> Ya <input type="radio"/> Tidak		
B. Aktivita waktu Luang			
Bermain dengan binatang kesayangan	<input type="radio"/> Ya <input type="radio"/> Tidak		
Rollerblading/ roller-skating	<input type="radio"/> Ya <input type="radio"/> Tidak		
Scooter	<input type="radio"/> Ya <input type="radio"/> Tidak		
Skateboarding	<input type="radio"/> Ya <input type="radio"/> Tidak		
Lompat tali	<input type="radio"/> Ya <input type="radio"/> Tidak		
Mendaki	<input type="radio"/> Ya <input type="radio"/> Tidak		
C. Aktivitas Sekolah			
Belajar	<input type="radio"/> Ya <input type="radio"/> Tidak		
Naik mobil/ bus ke sekolah*	<input type="radio"/> Ya <input type="radio"/> Tidak		
Jalan kaki ke sekolah*	<input type="radio"/> Ya <input type="radio"/> Tidak		
* Berangkat dan Pulang			
D. Aktivitas Kesenangan			
Melukis	<input type="radio"/> Ya <input type="radio"/> Tidak		
Melakukan Pekerjaan Rumah	<input type="radio"/> Ya <input type="radio"/> Tidak		
Mendengarkan Musik/ Radio	<input type="radio"/> Ya <input type="radio"/> Tidak		
Membaca	<input type="radio"/> Ya <input type="radio"/> Tidak		
Bermain Kartu	<input type="radio"/> Ya <input type="radio"/> Tidak		
Bermain Game Komputer(PS)	<input type="radio"/> Ya <input type="radio"/> Tidak		
Menonton TV/ Video	<input type="radio"/> Ya <input type="radio"/> Tidak		
Menggunkan Komputer	<input type="radio"/> Ya <input type="radio"/> Tidak		
Bermain diluar dengan teman	<input type="radio"/> Ya <input type="radio"/> Tidak		

E. Kuesioner Tentang Tingkat Kesukaan Terhadap Serat

Nama : Kode :
Kelas : Tanggal Penelitian :

Pertanyaan:

1. Apakah adik suka makan sayuran?
 - a. Suka, alasan
 - b. Tidak suka, alasan
 2. Jika suka, sayuran apa yang adik paling disukai?
 3. Sayuran yang paling sering adik makan?
 4. Apakah adik suka buah?
 - a. Suka, alasan
 - b. Tidak suka, alasan
 5. Jika suka, buah apa yang adik paling sukai?
 6. Buah yang paling sering dimakan?
- 

FOOD FREQUENCY QUESTIONNAIRE

Nama :

Kode

:

Kelas :

Tanggal Penelitian

:

Beri tanda (v) pada jawaban!

Bahan Makanan	Frekuensi												
	Tidak Pernah	1 bulan			1 minggu						1x/ hr	> 1 x/hr	
		1x	2x	3x	1x	2x	3x	4x	5x	6x			
Sumber Energi:													
Nasi													
Roti													
Biskuit													
Mie													
Jagung													
Kentang													
Makaroni													
Singkong													
Lain-lain:													
Protein Hewani:													
Ayam													
Daging													
Ikan													
Telur Ayam													
Udang													
Lain-lain:													
Protein Nabati:													
Kacang Hijau													
Kacang Kedelai													
Kacang Merah													
Kacang Tanah													
Tempe													
Tahu													
Lain-lain:													
Sayuran:													
Bayam													
Brokoli													
Buncis													
Daun Singkong													
Kacang Panjang													
Kembang Kol													
Sawi Hijau													
Tauge													
Tomat													
Wortel													
Lain-lain:													
Buah:													
Alpukat													
Apel													
Anggur													
Belimbing													
Duku													
Jambu biji													
Jeruk													
Mangga													
Melon													

