

DAFTAR REFERENSI

- Almatsier, Sunita.(2001). *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*.Jakarta:PT.Gramedia.
- Almatsier, Sunita. (2004). *Penuntun Diet*. Jakarta: PT Gramedia.
- Amir, Ida R. (1997). *Hubungan Gaya Hidup dengan Indeks Massa Tubuh Orang Dewasa di Kotamadya Bandung tahun 1996*. Tesis. Depok: Magister Kesehatan Masyarakat Universitas Indonesia.
- Al-Asfoor. (1999). *Body Fat Distribution and The Risk Of Non-Insulin-Dependent Diabetes Mellitus In The Omani Population. Eastern Mediterranean Health Journal, vol 5:14-20*
- Basuni, Abas. (2003). *Petunjuk Teknis Pemantauan Status Gizi Orang Dewasa dengan Indeks Massa Tubuh*. Jakarta : Dirjen Binkesmas, Departemen Kesehatan RI
- Beacke, JAH et al. (1982). *A Short Questioner for Measurement of Habitual Physical Activity in Epidemiological Study*. American Journal of Clinical Nutrition; 36: 976 – 942.
- Clark, Nancy. (1996). *Petunjuk Gizi untuk setiap Cabang Olahraga*. Jakarta: PT.Kaja grafindo Persada.
- Depkes RI. (2002). *Pedoman Umum Gizi Seimbang*. Jakarta: Departemen Kesehatan RI
- Depkes RI. (2009). *Kegemukan Akibat Kurang Serat*. 20 Juni 2009. http://www.depkes.go.id/SERAT_depkes.php.htm
- FKM UI, Departemen Gizi Kesehatan dan Masyarakat.(2007). *Gizi dan Kesehatan Masyarakat*. Jakarta: PT. Raja Grafindo Persada.
- Emawati, F dkk(2004). *Profil Distribusi Lemak Tubuh Dan Lemak Darah Dewasa Gemuk di Perdesaan dan Perkotaan*. PGM; 27(1): 1-9
- Evan, M Ellen, dkk. (2009, May 17). *Body-Composition With Diet and Exercise in Obese Women: A Comparison of Estimates From Clinical Methods and A 4-Component Model*. The American Journal of Clinical Nutrition. Vol 70:5-12
- Firdaus, Herman. (2003). *Hubungan Konsumsi Makan, Umur, IMT, dan Aktifitas Fisik Buruh Laki-laki dengan Persen Lemak Tubuh di Pelabuhan Sunda Kelapa Jakarta Utara*. Skripsi. Depok: Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Indonesia.

- Gibson, Rosalind S(1990). *Principle of Nutritional Assessment*. New York: Oxford University Press
- Ikatan Dokter Indonesia (1990). *Simposium Obesitas Ditinjau dari Beberapa Aspek*.
- Jalal, Fasli, dan Sumali M.Atmojo. (1998). *Gizi dan Kualitas Hidup: Agenda Perumusan Program Gizi Repelita VII untuk mendukung Pengembangan Sumber Daya Manusia yang berkualitas*. dalam Widyakarya Nasional Pangan dan Gizi, Jakarta, LIPI.
- Kesuma, Meuthia(1999). *Studi Analisis Hubungan Antropometri (IMT, LILA, RLPP) dengan Persen Lemak Tubuh pada Pasien Usia Lanjut di Poli Reumatologi*. Tesis. Depok: Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Indonesia.
- Khumaidi. (1994). *Bahan Pengajaran Gizi Masyarakat*. Jakarta: BPK Gunung Mulia.
- Kromhaut D, B Bloemberg, JC Seidell, A Nissinen and A Menotti (2001). *Physical activity and dietary Fiber determine population body fat levels: the Seven Countries Study*. International Journal of Obesity: 25, 301±306
- Kusminarno, Ketut. (2002). *Gizi di Indonesia & Masalah Pangan Dunia*. Majalah Kesehatan Masyarakat. Jakarta: Depkes RI.
- Larson,E et al(1996) *Dietary fat in relation to body fat and intraabdominal adipose tissue: a cross-sectional analysis*. American Journal of Clinical Nutrition;64:677-84. P
- Lesson, Marlene. (2009). Eating Patterns and Weight. 1 Juli, 2009. <http://www.4therapy.com>
- Ma, Yunsheng, dkk. (2002, August 17). *Association Between Eating Patterns and Obesity in a Free-Living U S Adult Population*. American Journal of Epidemiology 158:85-92.
- Nicklas et al(Nov. 2004). The Journal of Clinical Endocrinology & Metabolism.
- Peck, P dan Brunilda Nazario. (3 Juli 2009). *High-Fat Diet Ups Dangerous 'Hidden' Fat:Study Links Waist Circumference, Diet to Visceral Fat*. <http://www.webmd.high-fat-diet-ups-dangerous-hidden-fat.htm>
- Rasan, Mastarie. (Maret 1996). *Aspek Sosial dan Medik Obesitas*. Majalah Kedokteran FKUKI, Volume XIV, no.26, Jakarta.
- Sediaoetama, Achmad. (1991). *Ilmu Gizi*. Jakarta: Dian Rakyat.

- Seto, Sugeng. (2001). *Pangan dan Gizi*. Bogor: Fakultas Teknologi Pertanian, IPB.
- Nix, Stacy (2001). *Williams' Basic Nutrition and Diet Therapy* (Twelfth ed). Missouri: Elsevier Mosby.
- Supariasa, I Dewa Nyoman. (2001). *Penilaian Status Gizi*. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Tari, Maria.(2006). *Intake Makanan Harian, Kebiasaan Sarapan dan Faktor-faktor lainnya dalam Hubungannya dengan Status Gizi (IMT) Karyawan Rumah Sakit Karya Bhakti Bogor*. Skripsi. Depok: Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Indonesia.
- Wahlqvist, Mark L. (1997). *Food and Nutrition Australasia, Asia and The Pasific*. Hongkong: Allen and Unwin.
- Wahyuningrum, SR. (2000). *Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Indeks Massa Tubuh Pegawai Instalasi Gizi RSCM Jakarta 2000*. Depok: Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Indonesia.
- WHO/IASO/IOTF (2000). *The Asia Pacific Perspective: Redefining Obesity and Its Treatment*. Sidney: Health Communications. Dokumen dapat diakses melalui http://www.idi.org.au/obesity_report.htm
- WHO (2009). *Obesity and Overweight*. Dokumen dapat diakses melalui http://www.who.org/programmes_and_projects/media_centre/factsheets.htm
- Widyakarya Nasional Pangan & Gizi VI (1998). Jakarta : BPS, Depkes, Badan POM, Bappenas, Deptan & RISTEK.
- Widyakarya Nasional Pangan & Gizi VII (2004). *Ketahanan Pangan & Gizi di Era Otonomi Daerah dan Globalisasi*. Jakarta : BPS, Depkes, Badan POM, Bappenas, Deptan & RISTEK.
- William, Melvin H. (2007). *Body Weight and Composition For Health and Sport*. 6thed. New York: Mc Graw-Hill.
- Wirakusumah, Emma S. (1994). *Cara Aman dan Efektif Menurunkan Berat Badan*. Jakarta: Gramedia.