

**GAMBARAN RESILIENSI PADA PEREMPUAN YANG PUTUS HUBUNGAN
SETELAH MELAKUKAN HUBUNGAN SEKSUAL *PREMARITAL***

**(*RESILIENCE IN WOMEN WHOM BREAK UP AFTER HAVING
PREMARITAL SEX*)**



SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana

**Dina Riana
0804000505**

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS INDONESIA
DEPOK, 2008**



UNIVERSITAS INDONESIA

**GAMBARAN RESILIENSI PADA PEREMPUAN YANG PUTUS HUBUNGAN
SETELAH MELAKUKAN HUBUNGAN SEKSUAL *PREMARITAL***

***(RESILIENCE IN WOMEN WHOM BREAK UP AFTER HAVING
PREMARITAL SEX)***

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana

**Dina Riana
0804000505**

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS INDONESIA
DEPOK, 2008**

LEMBAR PENGESAHAN


Skripsi ini diajukan oleh

Nama : Dina Riana
NPM : 0804000505
Program Studi : S1 Reguler
Judul Skripsi : Gambaran resiliensi pada perempuan yang putus hubungan setelah melakukan hubungan seksual premarital

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana pada Program S1 Reguler Fakultas Psikologi Universitas Indonesia

DEWAN PENGUJI

Pembimbing I :



(Dr. Adriana Ginanjar, MS)

NIP: 132104857

Penguji I :



(Dra. Puji Lestari Suharso, M.Psi)

NIP: 131622488

Penguji II :



(Dra. Yudiana Ratna Sari, M.Si)

NIP: 132090791



Dijabahkan oleh
Depok, 2008

Dekan Fakultas Psikologi UI


Dra. Dharmayati Utoyo Lubis, MA, Ph.D

NIP: 130540026

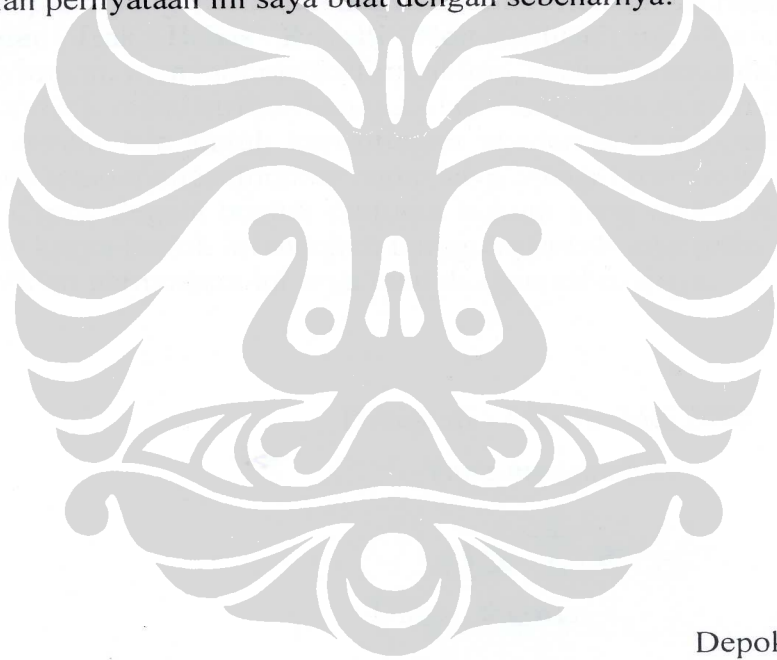
LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertandatangan di bawah ini

Nama : Dina Riana
NPM : 0804000505
Program Studi : S1 Reguler
Judul Skripsi : Gambaran resiliensi pada perempuan yang putus hubungan setelah melakukan hubungan seksual premarital

Menyatakan bahwa Skripsi ini adalah hasil karya sendiri. Apabila saya mengutip dari karya orang lain, maka saya mencantumkan sumbernya sesuai ketentuan yang berlaku. Saya bersedia menerima sanksi dari Fakultas Psikologi Universitas Indonesia, apabila terbukti melakukan tindakan plagiat.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.



Depok, Mei 2008

(Dina Riana)
NPM: 0804000505

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS
(Hasil Karya Perorangan)**

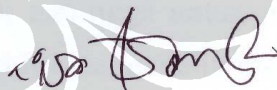
Sebagai sivitas akademik Universitas Indonesia, saya yang bertanda tangan di bawah ini

Nama : Dina Riana
NPM : 0804000505
Program Studi : S1 Reguler
Fakultas : Psikologi
Jenis karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Indonesia **Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif (*Non-Exclusive Royalty Free Right*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul : " Gambaran resiliensi pada perempuan yang putus hubungan setelah melakukan hubungan seksual premarital". Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini, Universitas Indonesia berhak menyimpan, mengalihmedia/format-kan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di Internet atau media lain untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai peneliti/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta. Segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah ini menjadi tanggung jawab saya pribadi.
Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta, Mei 2008

Yang menyatakan



(..... Dina Riana)

NPM 0804000505

UCAPAN TERIMA KASIH

Puji dan syukur peneliti ucapkan kepada Tuhan YME yang telah membimbing peneliti hingga menyelesaikan skripsi ini dengan baik, guna memenuhi persyaratan ujian sarjana psikologi. Peneliti menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, sejak masa perkuliahan sampai pada penyusunan skripsi ini, maka akan sangat sulit bagi peneliti untuk menyelesaikan skripsi ini. Oleh karena itu, peneliti mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bubuku Dra. M. Ch. Napitupulu, Astari Lumondang, S.H, MSM, Papa Binsar, dan keluarga besar Tg. Napitupulu.
2. Ibu Dra. Adriana Ginanjar, MS. sebagai pembimbing skripsi.
3. Ibu Dra. Ina Saraswati, M.Si sebagai pembimbing akademis.
4. Antonius Gatot Indrasto, S.T.
5. Teman-teman terbaikku di fakultas psikologi, Fanny Eileen, Corysha, Dela, Dian P.W, Ferina, Hamanda, Dinda Udin, Dini, Ferisya & Shalimar.
6. Ratna, Ica, dan Lia, teman-teman pertamaku di fakultas psikologi.
7. Anak-anak kelas A, Ocaciwita dan teman-teman 2004 lainnya.
8. Seluruh subyek yang telah bersedia meluangkan waktu untuk diwawancara berulang-ulang kali oleh peneliti. Terima kasih atas waktu dan bantuannya yang sangat berarti bagi penelitian ini.

Ucapan terima kasih yang tak terhingga untuk pihak-pihak lain yang tidak bisa peneliti sebutkan satu persatu. Akhir kata, peneliti menyadari penuh bahwa penelitian ini masih jauh dari sempurna. Untuk itu, peneliti menanti saran dan kritik yang membangun melalui miss_dinariana@yahoo.co.id

Depok, Juni 2008

Dina Riana

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran resiliensi pada perempuan yang putus hubungan setelah melakukan hubungan seksual *premarital*. Isaacson (2002) mengatakan bahwa implikasi dari resiliensi adalah kemampuan individu tidak hanya dalam mengatasi kesulitan yang traumatis namun juga merespon secara fleksibel tekanan dalam kehidupan sehari-hari. Terdapat tujuh domain dari resiliensi menurut Reivich & Shatte (2002), yaitu regulasi emosi, impuls kontrol, optimisme, analisa kausal, empati, *self efficacy*, dan *reaching out*. Penelitian ini menggunakan metode kualitatif pada 3 orang subjek. Ketiganya adalah remaja akhir berjenis kelamin perempuan yang pernah melakukan hubungan seksual *premarital* dan sudah putus hubungan dengan pria yang menjadi partner pertamanya tersebut. Subjek yang dipilih juga memiliki kriteria belum menikah, tidak pernah hamil dan melakukan aborsi. Dari hasil penelitian ditemukan bahwa jeda putus hubungan dengan saat wawancara mempengaruhi resiliensi subjek, dimana subjek yang sudah lebih lama putus dapat lebih mengembangkan resiliensinya daripada yang baru saja putus hubungan. Ketiga subjek memiliki kesamaan yaitu memiliki *reaching out* yang tinggi. Perbedaan ketiga subjek terlihat dari domain yang paling menonjol pada masing-masing subjek. Kehadiran faktor resiko dan faktor protektif juga mempengaruhi perkembangan resiliensi pada masing-masing subjek. Subjek yang memiliki faktor protektif lebih banyak akan lebih terbantu dalam proses perkembangan resiliensinya.

Kata Kunci : Remaja akhir, Perempuan, Putus hubungan, Hubungan seksual *premarital*, Resiliensi.

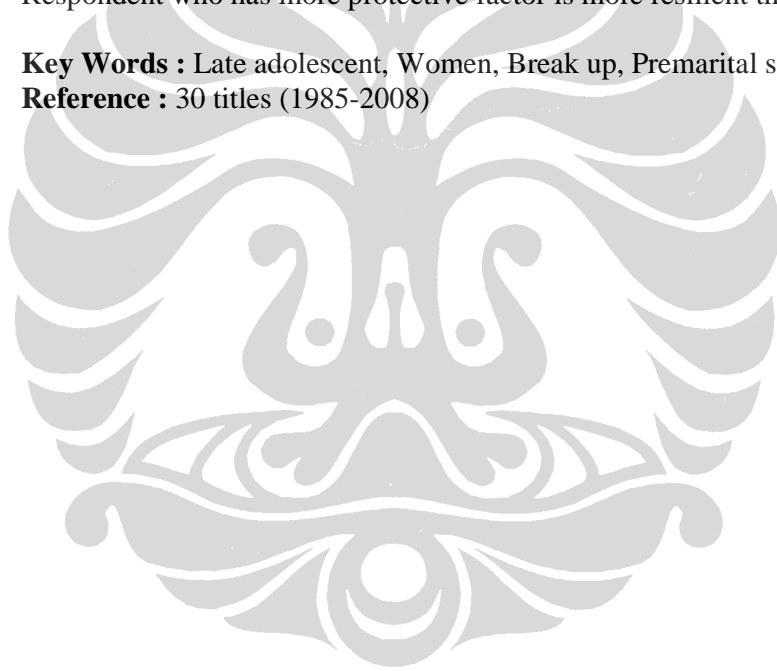
Daftar Referensi : 30 judul (1985-2008)

ABSTRACT

The purpose of this study is to portray resilience in women whom break up after doing premarital sex. Isaacson (2002) said that resiliency implies an ability not only to cope with traumatic difficulties but also to respond with flexibility under the pressures of everyday life. According to Reivich & Shatte (2002), there are seven domains of resiliency. They are emotion regulation, impuls control, optimism, causal analysis, empathy, self efficacy, and reaching out. This study uses qualitative method with three respondents. The requirement of the respondents are late adolescence girls who had premarital sexual experiences and already broke up with their first partner. They also had not get married, never got pregnant nor did abortion. This study also found that duration of break up effected the resiliency of these respondents where as respondents who break up earlier more resilient than the other whom break up later on. These three respondents has similarity in reaching out. The different shown by the major domain of each respondents. The absence of risk and protective factor also effected resiliency. Respondent who has more protective factor is more resilient than others.

Key Words : Late adolescent, Women, Break up, Premarital sex, Resiliency.

Reference : 30 titles (1985-2008)



DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
LEMBAR PERNYATAAN	iii
LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	iv
UCAPAN TERIMA KASIH	v
ABSTRAK	vi
DAFTAR ISI	vii
1. PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Masalah Penelitian	7
1.3 Tujuan Penelitian	7
1.4 Manfaat Penelitian	7
1.5 Sistematika Penulisan	8
2. TINJAUAN PUSTAKA	9
2.1 Perilaku Seksual Pada Remaja.....	9
2.1.1 Definisi Remaja.....	9
2.1.2 Remaja dan Tugas Perkembangan Remaja.....	9
2.1.3 Perilaku Seksual <i>Premarital</i>	10
2.2 <i>Intimate Relationship</i>	12
2.2.1 Definisi <i>Intimate Relationship</i>	12
2.2.2 Dimensi <i>Intimate Relationship</i>	12
2.3 Putus Hubungan Setelah Melakukan Hubungan Seksual <i>Premarital</i>	13
2.4 Resiliensi.....	15
2.4.1 Definisi Resiliensi.....	15
2.4.2 Domain Resiliensi.....	16
2.4.3 Faktor yang Mempengaruhi Resiliensi.....	21
2.5 Dinamika Teori.....	22
3. METODE PENELITIAN	24
3.1. Metode Penelitian.....	24
3.2. Metode Pengumpulan Data.....	24
3.3 Alat Bantu Pengumpulan Data.....	25
3.4. Subjek Penelitian.....	25
3.5 Prosedur Penelitian.....	26
3.6 Analisis.....	27

4. ANALISIS DAN INTERPRETASI DATA	28
4. 1 Data Demografik Subjek.....	28
4. 2. Analisis Intrasubjek.....	28
4. 2. 1. Analisis Subjek A.....	28
4. 2. 1. 1 Hasil Observasi.....	28
4. 2. 1. 2 Latar Belakang Keluarga.....	30
4. 2. 1. 3 Gambaran Umum Berpacaran.....	30
4. 2. 1. 4 Perilaku Seksual <i>Premarital</i>	32
4. 2. 1. 5 Gambaran Resiliensi.....	35
4. 2. 1. 6 Gambaran Faktor Resiko dan Faktor Protektif.....	43
4. 2. 2. Analisis Subjek B.....	45
4. 2. 2. 1 Hasil Observasi.....	45
4. 2. 2. 2 Gambaran Umum Keluarga.....	46
4. 2. 2. 3 Gambaran Umum Berpacaran.....	46
4. 2. 2. 4 Perilaku Seksual <i>Premarital</i>	48
4. 2. 2. 5 Gambaran Resiliensi.....	50
4. 2. 2. 6 Gambaran Faktor Resiko dan Faktor Protektif.....	58
4. 2. 3. Analisis Subjek C.....	59
4. 2. 3. 1 Hasil Observasi.....	59
4. 2. 3. 2 Latar Belakang Keluarga.....	60
4. 2. 3. 3 Gambaran Umum Berpacaran.....	61
4. 2. 3. 4 Perilaku Seksual <i>Premarital</i>	62
4. 2. 3. 5 Gambaran Resiliensi.....	63
4. 2. 3. 6 Gambaran Faktor Resiko dan Faktor Protektif.....	70
4. 3. Analisis Intersubjek.....	72
4. 3. 1 Gambaran Umum Keluarga.....	72
4. 3. 2 Gambaran Umum Berpacaran.....	73
4. 3. 3 Perilaku Seksual <i>Premarital</i>	73
4. 3. 4 Gambaran Resiliensi.....	75
4. 3. 5 Gambaran Faktor Resiko dan Faktor Protektif.....	77
5. KESIMPULAN, DISKUSI, DAN SARAN	79
5.1. Kesimpulan	79
5.2. Diskusi	80
5.3. Saran	82
DAFTAR REFERENSI	84
LAMPIRAN.....	x