



**UNIVERSITAS INDONESIA**

**PERBEDAAN TINGKAT KECEMASAN DENTAL  
BERDASARKAN USIA DAN JENIS KELAMIN  
TERHADAP LINGKUNGAN PERAWATAN  
DENTAL PADA ANAK USIA  
8 DAN 11 TAHUN**

**SKRIPSI**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar  
Sarjana Kedokteran Gigi

**HANS CHRISTIAN  
0205000389**

**FAKULTAS KEDOKTERAN GIGI  
PROGRAM SARJANA KEDOKTERAN GIGI  
JAKARTA  
DESEMBER 2008**

## HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

**Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri,  
dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk  
telah saya nyatakan dengan benar.**

**Nama : Hans Christian**

**NPM : 0205000389**

**Tanda Tangan :**

**Tanggal : 17 Desember 2008**

## HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh :  
Nama : Hans Christian  
NPM : 0205000389  
Program Studi : Kedokteran Gigi  
Judul Skripsi : Perbedaan Tingkat Kecemasan Dental Berdasarkan  
Usia dan Jenis Kelamin terhadap Lingkungan  
Perawatan Dental pada Anak Usia 8 dan 11 tahun

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Kedokteran Gigi pada Program Studi Kedokteran Gigi, Fakultas Kedokteran Gigi, Universitas Indonesia

## DEWAN PENGUJI

Pembimbing : drg. Hendrarlin Soenawan, Sp.KGA(K)



Pembimbing : drg. Eva Fauziah, Sp.KGA



Penguji : Prof. drg. Heriandi Sutadi, Sp.KGA(K), PhD



Penguji : drg. Febriana Setiawati, MKes



Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal : 17 Desember 2008

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan Yesus Kristus atas segala berkat dan penyertaan-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Perbedaan Tingkat Kecemasan Dental Berdasarkan Usia dan Jenis Kelamin terhadap Lingkungan Perawatan Dental pada Anak Usia 8 dan 11 tahun” dengan baik dan selesai tepat pada waktunya.

Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Kedokteran Gigi – Universitas Indonesia. Adapun penyelesaian penulisan skripsi ini, tidak terlepas dari bantuan berbagai pihak. Maka dari itu, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Papa, mama, Angel, dan Chris yang selama ini telah mendoakan, memberikan dukungan, semangat, motivasi serta inspirasi kepada penulis.
2. drg. Hendrarlin Soenawan, Sp.KGA(K) dan drg. Eva Fauziah, Sp.KGA sebagai dosen pembimbing yang telah memberikan bimbingan, motivasi, serta masukan yang sangat berarti dan bermanfaat bagi penulis.
3. Prof. drg. Heriandi Sutadi, Sp.KGA(K), PhD dan drg. Febriana Setiawati, MKes yang telah bersedia meluangkan waktu menjadi dosen penguji untuk menguji penulis, serta memberikan saran dan kritik yang memotivasi bagi penulis.
4. drg. Ike Siti Indiarti, Sp.KGA, PhD beserta seluruh staff Departemen Ilmu Kedokteran Gigi Anak atas bantuan dalam administrasi dan penyusunan skripsi ini.
5. Seluruh nara sumber atas informasi dan pengetahuan yang diberikan selama ini.
6. Teman kelompok, Ivan dan Mario, yang selama satu semester ini bekerja sama dan saling mendukung hingga tercapainya penulisan skripsi ini.
7. Pak Parianto dan keluarga besar yang memberikan doa, dukungan serta bantuan kepada penulis.
8. Segenap keluarga besar Sekolah Pelangi Kasih yang telah bersedia membantu dan bekerja sama dalam pelaksanaan penelitian ini hingga penulisan skripsi ini dapat selesai dengan baik.

9. drg. Wira Wangsa dan drg. Emilia Janwar, atas bantuan serta dukungannya dalam pembuatan skripsi ini.
10. Teman-teman: Ravi, Leo, Gunawan, Rudi, Ari, Ernes, Widodo dan William, yang ikut mendukung serta membantu hingga selesainya penulisan skripsi ini.
11. Pak Kerry yang telah membantu mempersiapkan alat dan ruangan hingga berlangsungnya sidang.
12. Teman-teman 2005: Devie, Marcel, dan Rusdiana yang telah membantu serta teman-teman lain yang telah bersedia hadir selama sidang berlangsung, terima kasih atas doa dan dukungannya.
13. Teman se-departemen: Nanda & Ginza, atas dukungan dan bantuannya selama proses pembuatan penulisan.
14. Staff perpustakaan, cafe excelso dan kantin MM yang telah menyediakan tempat bagi penulis dalam menyelesaikan penulisan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa penulisan skripsi ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, penulis mengharapkan saran yang diberikan oleh pembaca. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan di bidang Kedokteran Gigi.

Jakarta, 14 Desember 2008

Penulis

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI**  
**TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

---

---

Sebagai sivitas akademik Universitas Indonesia, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Hans Christian  
NPM : 0205000389  
Program Studi : Kedokteran Gigi  
Departemen : Ilmu Kedokteran Gigi Anak  
Fakultas : Kedokteran Gigi  
Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Indonesia **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right)** atas karya ilmiah saya yang berjudul:  
Perbedaan Tingkat Kecemasan Dental Berdasarkan Usia dan Jenis Kelamin terhadap Lingkungan Perawatan Dental pada Anak Usia 8 dan 11 tahun

beserta instrumen/disain/perangkat (jika ada). Berdasarkan persetujuan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini, Universitas Indonesia berhak menyimpan, mengalihkan bentuk, mengalihmediakan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, serta memublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis atau pencipta dan juga sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya secara sadar tanpa paksaan dari pihak manapun.

Dibuat di : Jakarta  
Pada Tanggal : 17 Desember 2008

Yang membuat pernyataan

(Hans Christian)

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS .....	ii
LEMBAR PENGESAHAN .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
KATA PENGANTAR .....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH.....	vi
ABSTRAK.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
<b>1. PENDAHULUAN.....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.1 Latar Belakang Masalah.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.2 Rumusan Masalah .....	3
1.3 Tujuan Penelitian .....	4
1.4 Manfaat Penelitian .....	4
<b>2. TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>5</b>
2.1 Cemas dan Takut.....	5
2.2 Cemas dan Takut terhadap Dental .....	7
2.3 Perkembangan Anak Usia 8 tahun .....	10
2.4 Perkembangan Anak Usia 11 tahun.....	12
2.5 Alat ukur (skala) Tingkat Kecemasan Dental .....	13
2.6 Kerangka Teori.....	15
<b>3. KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS .....</b>	<b>16</b>
3.1 Kerangka Konsep.....	16
3.2 Hipotesis.....	16
3.3 Variabel .....	16
3.4 Definisi Operasional.....	17
<b>4. METODE PENELITIAN .....</b>	<b>18</b>
4.1 Desain Penelitian.....	18
4.2 Subyek Penelitian.....	18
4.3 Tempat dan Waktu Pelaksanaan Penelitian .....	19
4.4 Alat dan Bahan.....	19
4.5 Langkah-Langkah Penelitian.....	19
4.6 Alur Penelitian .....	20
4.7 Analisis Data .....	20
<b>5. HASIL PENELITIAN .....</b>	<b>21</b>
5.1 Distribusi Frekuensi Tingkat Kecemasan Dental Anak Usia 8 tahun.....	21
5.2 Distribusi Frekuensi Tingkat Kecemasan Dental Anak Usia 11 tahun.....	24
5.3 Distribusi Frekuensi Tingkat Kecemasan Dental Anak Usia 8 dan 11 tahun .....	26
5.4 Distribusi Frekuensi Tingkat Kecemasan Dental Anak Usia 8 tahun Berdasarkan Jenis Kelamin .....	27
5.5 Distribusi Frekuensi Tingkat Kecemasan Dental Anak Usia 11 tahun Berdasarkan Jenis Kelamin .....	28
5.6 Tingkat Kecemasan Dental Berdasarkan Usia.....	29

5.7 Tingkat Kecemasan Dental Berdasarkan Jenis Kelamin Pada Usia 8 tahun	30
5.8 Tingkat Kecemasan Dental Berdasarkan Jenis Kelamin Pada Usia 11 tahun	30
<b>6. PEMBAHASAN</b>	<b>32</b>
<b>7. SIMPULAN DAN SARAN</b>	<b>36</b>
7.1 Simpulan	36
7.2 Saran	36
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	<b>37</b>





## DAFTAR TABEL

Tabel 5.1. Tingkat Kecemasan Dental Anak Usia 8 tahun terhadap Lingkungan Perawatan Dental .....	21
Tabel 5.2. Tingkat Kecemasan Dental Anak Usia 11 tahun terhadap Lingkungan Perawatan Dental .....	24
Tabel 5.3. Tingkat Kecemasan Dental Anak Usia 8 tahun dan 11 tahun.....	26
Tabel 5.4. Tingkat Kecemasan Dental Anak Usia 8 tahun Berdasarkan Jenis Kelamin.....	27
Tabel 5.5. Tingkat Kecemasan Dental Anak Usia 11 tahun Berdasarkan Jenis Kelamin.....	28
Tabel 5.6. Hasil Uji <i>Chi-square</i> Tingkat Kecemasan Dental Berdasarkan Usia.....	29
Tabel 5.7. Hasil Uji <i>Chi-square</i> Tingkat Kecemasan Dental Berdasarkan Jenis Kelamin Pada Usia 8 tahun.....	30
Tabel 5.8. Hasil Uji <i>Chi-square</i> Tingkat Kecemasan Dental Berdasarkan Jenis Kelamin Pada Usia 11 tahun.....	30

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1. Hubungan rasa sakit dengan rasa takut dan cemas .....	6
Gambar 2.2. Perbedaan antara rasa cemas dan takut. Rasa takut tampak nyata sedangkan rasa cemas tampak abstrak .....	6
Gambar 2.3. Siklus lingkaran yang terus menerus dari stress, penghindaran, dan rasa sakit pada kedokteran gigi .....	10
Gambar 5.1. Tingkat Kecemasan Dental Anak Usia 8 tahun terhadap Lingkungan Perawatan Dental .....	22
Gambar 5.2. Tingkat Kecemasan Dental Anak Usia 11 tahun terhadap Lingkungan Perawatan Dental .....	25
Gambar 5.3. Tingkat Kecemasan Dental Anak Usia 8 tahun dan 11 tahun.....	27
Gambar 5.4. Tingkat Kecemasan Dental Anak Usia 8 tahun Berdasarkan Jenis Kelamin.....	28
Gambar 5.5. Tingkat Kecemasan Dental Anak Usia 11 tahun Berdasarkan Jenis Kelamin.....	29

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Keterangan Etik

Lampiran 2. Kuesioner CFSS-DS

Lampiran 3. Kuesioner CFSS-DS yang telah dimodifikasi

Lampiran 4. Gambar atau foto yang digunakan sebagai alat bantu

