

**PENGARUH STEREOTIPI PEROKOK DAN KONFORMITAS
TERHADAP PERILAKU MEROKOK PADA SISWA SMP**

*(THE EFFECT OF SMOKER'S STEREOTYPE AND
CONFORMITY ON SMOKING BEHAVIOUR IN MIDDLE
SCHOOL STUDENTS)*



SKRIPSI

**DIAN PRATIWI WIDOWATY
0804000459**

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS INDONESIA
DEPOK**



UNIVERSITAS INDONESIA

**PENGARUH STEREOTIPI PEROKOK DAN KONFORMITAS
TERHADAP PERILAKU MEROKOK PADA SISWA SMP**

***(THE EFFECT OF SMOKER'S STEREOTYPE AND CONFORMITY ON
SMOKING BEHAVIOUR IN MIDDLE SCHOOL STUDENTS)***

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana

**Dian Pratiwi Widowaty
0804000459**

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS INDONESIA
DEPOK, 2008**

LEMBAR PENGESAHAN

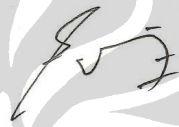
Skripsi ini diajukan oleh

Nama : Dian Pratiwi Widowaty
NPM : 0804000459
Program Studi : S1 Reguler
Judul Skripsi : Pengaruh Stereotipi Perokok dan Konformitas Terhadap Perilaku Merokok pada Siswa SMP

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana pada Program S1 Reguler Fakultas Psikologi Universitas Indonesia

DEWAN PENGUJI

Pembimbing I :



(Dr. Guritnaningsih A. Santoso)
NIP: 130611035

Penguji I :



(Drs. Gagan Hartana T.B., M.Psi.T)
NIP: 130605162

Penguji II :



(Dra. Fivi Nurwiyanti, M.Si)
NIP: 0800300005

Disahkan oleh
Depok, 2008
Dekan Fakultas Psikologi UI




Dra. Siti Dharmayati Utoyo Lubis, MA, Ph.D
NIP: 130540026

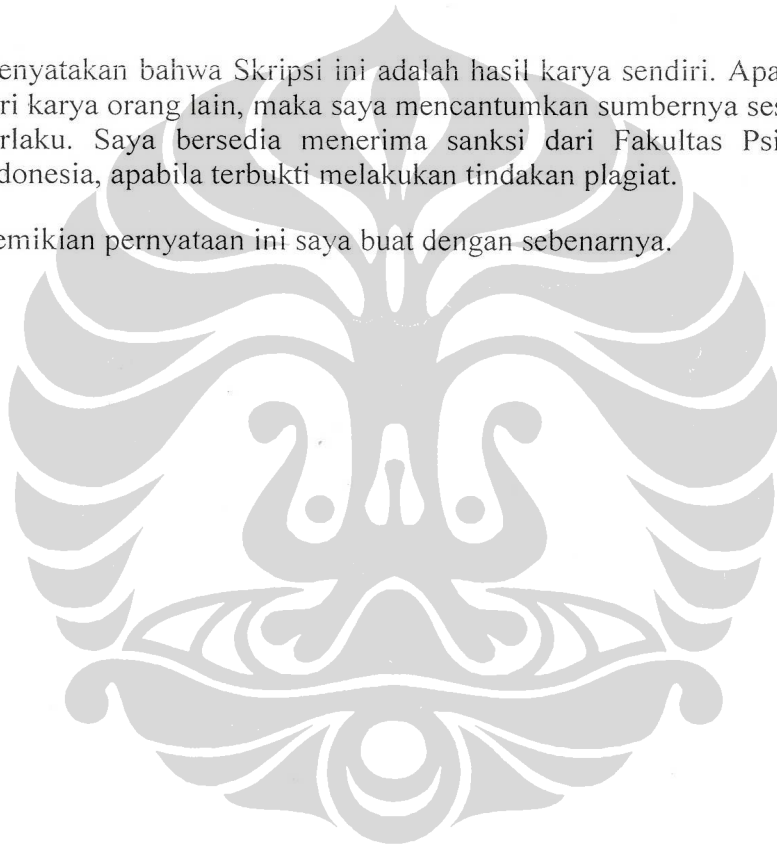
LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertandatangan di bawah ini

Nama : Dian Pratiwi Widowaty
NPM : 0804000459
Program Studi : S1 Reguler
Judul Skripsi : Pengaruh Stereotipi Perokok dan Konformitas Terhadap Perilaku Merokok pada Siswa SMP

Menyatakan bahwa Skripsi ini adalah hasil karya sendiri. Apabila saya mengutip dari karya orang lain, maka saya mencantumkan sumbernya sesuai ketentuan yang berlaku. Saya bersedia menerima sanksi dari Fakultas Psikologi Universitas Indonesia, apabila terbukti melakukan tindakan plagiat.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.



Depok, Juli 2008

(Dian Pratiwi Widowaty)
NPM: 0804000459

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS
(Hasil Karya Perorangan)**

Sebagai sivitas akademik Universitas Indonesia, saya yang bertanda tangan di bawah ini

Nama : Dian Pratiwi Widowaty
NPM : 0804000459
Program Studi : SI Reguler
Fakultas : Psikologi
Jenis karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Indonesia **Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif (*Non-Exclusive Royalty Free Right*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul : " Pengaruh Stereotipi Perokok dan Konformitas Terhadap Perilaku Merokok pada Siswa SMP" beserta perangkat yang ada (bila diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini, Universitas Indonesia berhak menyimpan, mengalihmedia/format-kan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di Internet atau media lain untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta. Segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah ini menjadi tanggung jawab saya pribadi.
Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta, Juni 2008

Yang menyatakan



(.....)
NPM 0804000459

UCAPAN TERIMA KASIH

Puji dan syukur peneliti haturkan kepada Allah SWT, Tuhan Yang Maha Pemurah, karena hanya atas kemurahan hati-Nya lah peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik, guna memenuhi persyaratan ujian sarjana psikologi.

Peneliti menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, baik dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan skripsi ini, maka akan sangat sulit bagi peneliti untuk menyelesaikan skripsi ini. Oleh karena itu, peneliti mengucapkan banyak terimakasih kepada:

1. Mama, yang selalu memberi semangat, dukungan, kasih sayang, kepercayaan dan doa yang tidak pernah putus untuk peneliti sehingga peneliti semakin termotivasi dalam menyelesaikan skripsi ini.
2. Papa, yang memberikan dukungan, telinga untuk mendengarkan keluhan Peneliti dan selalu mengingatkan Peneliti untuk terus fokus dan gigih dalam pengerjaan skripsi ini.
3. Kakak-kakak Peneliti, Kak Thomy dengan “ceramah” yang memotivasi peneliti dan membuat peneliti yakin bahwa dapat melalui ini, Kak Hendra dan Kak Arie, yang telah memberi dukungan dengan caranya masing-masing.
4. Dr. Guritnaningsih A. Santoso sebagai pembimbing yang telah banyak meluangkan waktu dan kesabaran untuk memberikan bimbingan, saran, dan semangat hingga terselesaikannya skripsi ini.
5. Dra. Augustine Dwi Putri Sukarlan, M.Si, sebagai pembimbing akademik yang terus memberikan semangat, arahan dari awal kuliah hingga akhir.
6. Dra. Sri Fatmawati Mashoedi, M.Si, Dicky C. Pelupessy, M.Sc, dan Andi Supandi, S.Psi yang telah memberikan bantuan serta bimbingan dalam penyusunan alat ukur.
7. Sohib Imutku, Akses, Qteen. Terima kasih telah memberikan arti sahabat sejati sesungguhnya kepada peneliti.
8. Faqieh Insani, “ciiinn” yang selalu memberikan dukungan, semangat dan hiburan untuk Peneliti dari awal sampai akhir pembuatan skripsi ini.

9. Cory, Dela, Udu, Manda, Dini, Dinda “udz”, Fanny, Ina, Dindong, dan Sally. Terima kasih atas dukungan moril dan telah memberi warna yang indah dalam kehidupan perkuliahan peneliti dari awal hingga akhir. Persahabatan kita harus terus berlanjut yaa..
10. Teman-teman 2004 yang saling membantu dan memberi semangat baik dalam perkuliahan maupun dalam pengerjaan skripsi, yaitu Andi, Barq, Dian Koneng, Anin, Binta, Anind dan teman-teman lain yang tidak dapat disebutkan satu persatu.
11. Anak kelas A angkatan 2004 Fakultas Psikologi UI. Terima kasih karena telah menemani peneliti selama 4 tahun perkuliahan dan selalu siap membantu.
12. Elok D. Malay S.Psi yang telah memberi bantuan berupa *feedback* selama pengerjaan skripsi.
13. Seluruh Staff Perpustakaan yang memudahkan peneliti dalam mencari literatur.
14. Seluruh subjek yang telah bersedia meluangkan waktu untuk mengisi kuesioner pada penelitian ini.. Terima kasih atas segala bantuannya yang sangat berarti bagi penelitian ini.

Ucapan terima kasih yang tak terhingga untuk pihak-pihak lain yang tidak bisa peneliti sebutkan satu persatu. Peneliti berharap Allah S.W.T. berkenan membalas segala kebaikan saudara-saudara semua. Akhir kata, peneliti menyadari penuh bahwa penelitian ini masih jauh dari sempurna. Karena itu, peneliti dengan senang hati menerima dan mengharapkan adanya kritik dan saran yang membangun melalui dee_dian@hotmail.com

Depok, Juli 2008

Dian Pratiwi Widowaty

ABSTRAK

Nama : Dian Pratiwi Widowaty
Program Studi : S-1 Psikologi
Judul : Pengaruh Stereotipi Perokok dan Konformitas terhadap Perilaku Merokok pada Siswa SMP

Penelitian ini membahas mengenai perilaku merokok pada siswa SMP. Hal ini dilatarbelakangi meningkatnya jumlah perokok muda di Indonesia. Penelitian ini bertujuan untuk melihat seberapa besar pengaruh stereotipi perokok dan konformitas terhadap perilaku merokok sebagai upaya untuk memahami faktor-faktor yang dapat menjadi prediktor perilaku merokok pada siswa SMP. Pada stereotipi perokok, peneliti menggunakan hasil penelitian terdahulu dan hasil elisitasi. Sedangkan aspek konformitas disusun berdasarkan alasan untuk melakukan dan tidak melakukan konformitas (Baron & Byrne, 2003).

Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan desain *ex post facto field study*. Partisipan penelitian ini adalah 120 siswa SMP di Jakarta. Hasil dari penelitian ini menunjukkan bahwa stereotipi perokok dan konformitas memberikan sumbangan yang signifikan terhadap perilaku merokok. Sehingga dapat disimpulkan bahwa stereotipi perokok dan konformitas dapat dijadikan sebagai prediktor pada perilaku merokok siswa SMP. Hasil analisis *multiple regression*, $R = 0,631$, $R^2 = .398$, menunjukkan bahwa stereotipi perokok dan konformitas secara bersama-sama menyumbang sebesar 39,8 % terhadap perilaku merokok pada siswa SMP. Di antara stereotipi perokok dan konformitas, ditemukan bahwa stereotipi perokok memberikan sumbangan yang lebih besar terhadap perilaku merokok siswa SMP. Selain itu, melalui hasil analisis *t-test* ditemukan adanya perbedaan stereotipi perokok dan konformitas yang signifikan antara partisipan yang merokok dan yang tidak merokok.

Kata Kunci : stereotipi perokok, konformitas, perilaku merokok, siswa SMP.

ABSTRACT

Name : Dian Pratiwi Widowaty
Study Program : Psychology
Title : **The Effect of Smoker Stereotype and Conformity on Smoking Behavior in Middle School Students.**

The research studies smoking behavior among middle school students. This research's aim is to examine how much smoker stereotype and conformity influence smoking behavior on middle school students. To measure smoker stereotype the research uses the previous research and elicitation. While aspects of conformity arranged by reasons to conform and not to conform (Baron & Byrne, 2003).

The design of this research is ex post facto field study. Participants of this research are 120 middle school students in Jakarta. This research's results that smoker stereotype and conformity influence smoking behavior in middle school student. This meant that smoker stereotype and conformity was predictors toward smoking behavior on middle school students. The multiple regression analysis showed $R = 0,631$, $R^2 = .398$. This meant that smoker stereotype and conformity were effectively contribution 39,4 %. Smoker stereotype had greater contribution than conformity. Beside that, this research also finds that there is a significant difference in smoker stereotype and conformity between smokers and non smokers.

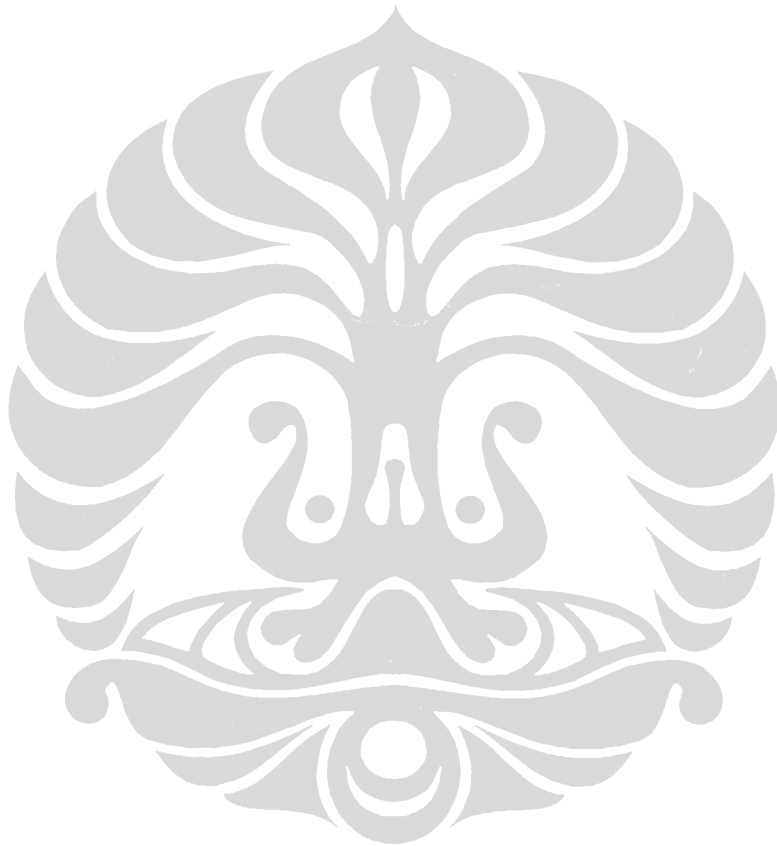
Keywords : smoker's stereotype, conformity, smoking behavior, middle school students.

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
LEMBAR PERNYATAAN	iii
LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	iv
UCAPAN TERIMA KASIH	v
ABSTRAK	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
1. PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Permasalahan Penelitian	8
1.3. Tujuan Penelitian	8
1.4. Manfaat Penelitian	8
1.5. Sistematika Penulisan	8
2. TINJAUAN PUSTAKA	10
2.1. Merokok.....	10
2.1.1. Definisi.....	10
2.1.2. Tahapan Merokok	10
2.1.3. Penggolongan Perokok.....	11
2.1.4. Dampak Merokok	12
2.1.5. Faktor-faktor yang mempengaruhi merokok pada remaja	13
2.2. Stereotipi	14
2.2.1. Definisi.....	14
2.2.2. Definisi Stereotipi Perokok	15
2.2.3. Dinamika Stereotipi dan Perilaku Merokok pada Remaja Awal	15
2.3. Konformitas	16
2.3.1. Definisi	16
2.3.2. Kondisi yang Mendorong Terjadinya konformitas.....	17
2.3.3. Alasan untuk konform	18
2.3.4. Alasan untuk tidak konform	19
2.3.5. Konformitas pada remaja.....	19
2.4. Pengaruh Stereotipi Perokok dan Konformitas terhadap Perilaku Merokok pada Siswa SMP	21
3. MASALAH, HIPOTESIS DAN VARIABEL	24
3.1. Permasalahan Penelitian	24
3.1.1. Permasalahan Operasional	24
3.2. Hipotesis Penelitian	25
3.2.1. Hipotesis Alternatif (Ha)	25
3.2.2. Hipotesis Null (Ho)	25
3.3. Variabel Penelitian	25
3.3.1. Variabel Dependen.....	25
3.3.2. Variabel Independen.....	26

4. METODE PENELITIAN.....	27
4.1. Partisipan Penelitian	27
4.1.1. Jumlah Partisipan Penelitian	27
4.1.2. Metode Penarikan Sampel	27
4.2. Tipe Penelitian	28
4.2.1. Metode Pengumpulan Data	28
4.3. Penyusunan Alat Ukur Penelitian	29
4.3.1. Alat Ukur Stereotipi Perokok	29
4.3.1.1 Cara Skoring Stereotipi Perokok.....	30
4.3.2. Alat Ukur Konformitas	31
4.3.2.1 Cara Skoring Konformitas	33
4.3.3. Kuesioner Perilaku Merokok	33
4.3.3.1 Cara Skoring Perilaku Merokok.....	34
4.4. Prosedur Penelitian	34
4.4.1. Tahap Persiapan	34
4.4.2. Tahap Uji Coba	35
4.4.2.1. Hasil Uji Coba Alat Ukur Stereotipi Perokok.....	36
4.4.2.2. Hasil Uji Coba Kuesioner Konformitas	37
4.4.3. Tahap Pelaksanaan Penelitian	37
4.5. Metode Pengolahan Data	38
5. ANALISIS DAN INTERPRETASI DATA	40
5.1. Gambaran Umum Partisipan Penelitian	40
5.1.1. Gambaran Partisipan Penelitian berdasarkan Perilaku Merokok dan Jenis Kelamin	40
5.1.2. Gambaran Partisipan Penelitian berdasarkan Usia.....	41
5.1.3. Gambaran Partisipan Penelitian berdasarkan Kelas	41
5.1.4. Gambaran Partisipan Penelitian berdasarkan Anggota Keluarga yang Merokok.....	42
5.2. Gambaran Umum Partisipan Penelitian yang Merokok	43
5.2.1. Gambaran Partisipan Penelitian berdasarkan usia awal mencoba merokok.....	43
5.2.2. Gambaran Partisipan Penelitian berdasarkan Alasan Partisipan Merokok	44
5.2.3. Persepsi Partisipan terhadap Merokok	44
5.2.4. Gambaran Umum Partisipan Penelitian berdasarkan Jumlah Rokok yang dikonsumsi	45
5.3. Analisis Data Utama	45
5.3.1. Model Regresi.....	45
5.3.2. Sumbangan Variabel Stereotipi Perokok dan Konformitas terhadap Perilaku Merokok.....	46
5.3.3. Uji Hipotesis	47
5.3.3.1 Hasil Uji Perbedaan Skor Stereotipi Perokok Antara Partisipan Merokok dan Tidak Merokok.	47
5.3.3.2 Hasil Uji Perbedaan Skor Konformitas Antara Partisipan Merokok dan Tidak Merokok.....	47

6. KESIMPULAN, DISKUSI, DAN SARAN	49
6.1. Kesimpulan	49
6.2. Diskusi	50
6.3. Saran	52
DAFTAR PUSTAKA	55



DAFTAR TABEL

Tabel 4.1	Tabel Hasil Elisitasi.....	30
Tabel 4.2	Tabel Alat Ukur Konformitas	32
Tabel 4.3	Hasil Pengujian Reliabilitas Alat Ukur Stereotipi Perokok	36
Tabel 4.4	Penyebaran Item Konformitas pada Uji Coba	37
Tabel 4.5	Jumlah item dan alpha Uji Coba	37
Tabel 5.1	Gambaran Umum Partisipan Berdasarkan Perilaku Merokok dan Jenis Kelamin	40
Tabel 5.2	Gambaran Umum Partisipan Berdasarkan Usia	41
Tabel 5.3	Gambaran Umum Partisipan berdasarkan Kelas	41
Tabel 5.4	Penyebaran Partisipan Penelitian berdasarkan Anggota keluarga yang merokok	42
Tabel 5.5	Penyebaran Anggota Keluarga Partisipan yang Merokok.....	42
Tabel 5.6	Penyebaran Usia Partisipan Mulai Mencoba Merokok	43
Tabel 5.7	Penyebaran Alasan Partisipan Merokok	44
Tabel 5.8	Penyebaran Persepsi Partisipan tentang Merokok	44
Tabel 5.9	Jumlah Rokok yang Dikonsumsi Perhari	45
Tabel 5.10	Hasil perhitungan regresi berganda antara stereotipi perokok dan konformitas terhadap perilaku merokok	45
Tabel 5.11	Sumbangan Stereotipi Perokok dan Konformitas terhadap Perilaku Merokok	46
Tabel 5.12	Hasil Perhitungan <i>t-test</i> Stereotipi Perokok	47
Tabel 5.13	Hasil Perhitungan <i>t-test</i> Konformitas	47

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Reliabilitas dan Validitas
Lampiran 1.1. Reliabilitas Alat Ukur Stereotipi Perokok
Lampiran 1.2. Reliabilitas dan Validitas Alat Ukur Konformitas

