

ABSTRAK

Nama : Dery Abdurrachim Iskandar

Program Studi : Psikologi

Judul : Gambaran *Interpersonal Dependency* pada Orang dengan Gangguan Depresi Mayor

Ditinjau dari pendekatan Model kognitif, secara umum orang dengan Gangguan Depresi Mayor mengalami lima buah simtom Depresi yaitu simtom *afektif*, *simtom*, *simtom kognitif*, *simtom motivasional*, *simtom fisik*, dan *simtom Behavioral*. Model kognitif juga mengungkapkan tingginya kemungkinan terjadinya *dependency* pada orang dengan gangguan depresi sebagai salah satu bentuk nyata *simtom behavioral* Depresi Tingginya kemungkinan orang dengan gangguan depresi untuk mengalami *dependency* cenderung meningkatkan kemungkinan seseorang mengalami *interpersonal dependency*, yaitu sebuah bentuk ketergantungan yang dialami oleh seseorang dengan menjadikan orang lain sebagai objek ketergantungan tersebut.

Metode penelitian yang digunakan adalah metode kualitatif dengan pendekatan wawancara yang dilengkapi oleh metode observasi. Populasinya adalah orang-orang yang telah didiagnosis depresi mayor oleh psikolog maupun psikiater. Pemilihan sampel dilakukan dengan menggunakan *theory based/operation construct sampling*, di mana sampel dipilih dengan kriteria tertentu, berdasarkan teori atau konstruk operasional depresi yang termuat dalam DSM IV TR.

Diperoleh beragam gambaran *interpersonal dependency* pada orang dengan gangguan depresi yang dikelompokkan dalam empat dimensi, yaitu kognitif, motivasional, afektif, dan behavioral di mana ditemukan peranan yang lebih dominan pada dimensi kognitif dan afektif. Selain itu diperoleh juga faktor-faktor ekstrinsik pada orang dengan gangguan depresi mayor berupa dalam proses terjadinya *interpersonal dependency* pada orang dengan gangguan depresi Mayor, berupa peranan pola asuh orang tua

Kata Kunci : Depresi Mayor, *Interpersonal Dependency*, *Dependency*, Simtom, Kognitif, Afektif, Behavioral, Fisik, Motivasional, Pola Asuh, Model Kognitif .

Name : Dery Abdurrachim Iskandar

Major : Psychology

Title : The Description of *Interpersonal Dependency of Person of Major Depression Disorder*

Being analyze from The Cognitive Model approach, people who has major depression disorder are generally deliver through five depression symptoms. Those symptoms are affective symptom, cognitive symptom, motivational symptom, physical symptom and behavioral symptom. The Cognitive Model also elaborates the high possibility of dependency that could happen to people who has depression disorder as a frank appearance of behavioral symptom. This high possibility of dependency experienced by the ones who have major depression disorder tends to risen the possibility of interpersonal dependency, a form of dependency happened to certain people by making someone else as the object of the dependency.

This research process was using qualitative method with interview approach and observation method. The population of this research was those people diagnosed having major depression disorder by psychologist and or psychiatrist. The samples has chosen by using the theory based/operation construct sampling, where those samples picked out with certain criteria, based on the theories or depression operational construct stated in DSM IV TR.

During this research, various interpersonal dependency appearances are found in person who has diagnosed with major depression disorder, which could be classified to four dimensions: cognitive, motivational, affective and behavioral. We can also find the dimensions that have more dominant and stronger influence, which are cognitive dimension and affective dimension. Moreover, external factors could also be found occur to person with major depression disorder along with the forming of the interpersonal dependency, like parenting pattern role.

Keywords: Major Depression, *Interpersonal Dependency*, *Dependency*, *Symptom*, *Cognitive*, *Affective*, *Behavioral*, *Physical*, *Motivational*, *Parenting pattern*, *cognitive model*.