

**GAMBARAN *INTERPERSONAL DEPENDENCY* PADA  
ORANG DENGAN GANGGUAN DEPRESI MAYOR  
(THE DESCRIPTION OF *INTERPERSONAL DEPENDENCY* OF  
PERSON WITH MAJOR DEPRESSION)**



**SKRIPSI**

**DERY ABDURRACHIM ISKANDAR**

**080300039Y**

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS INDONESIA  
DEPOK  
JUNI 2008**



**SKRIPSI**

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh Gelar Sarjana Psikologi**

**DERY ABDURRACHIM ISKANDAR**

**080300039Y**

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS INDONESIA  
DEPOK 2008**

**Universitas Indonesia**

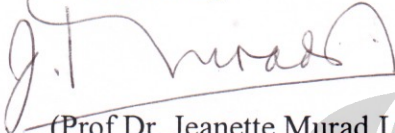
**Fakultas Psikologi**

**Program Strata Satu Reguler**

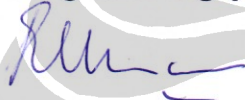
**Skripsi ini telah diujikan pada hari Selasa, 24 Juni 2008**

**PANITIA UJIAN SIDANG**


**Pembimbing,**

  
(Prof Dr. Jeanette Murad Lesmana)

**Ketua Sidang dan Penguji I,**

  
(Prof Dr. Suprapti Sumarmo Markam)

**Sekretaris Sidang dan Penguji II**

  
( Dra Ina Saraswati, M.Si)

**Disahkan oleh**

Depok, 7 Juli 2008

Dekan Fakultas Psikologi UI

  
Dra. Dharmayati Utoyo Lubis, MA, Ph.D

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepadamu Ya Rabb Allah swt atas rampungnya penulisan skripsi ini. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Psikologi pada Fakultas Psikologi Universitas Indonesia. Selain itu Penulisan Skripsi ini juga merupakan sebuah persembahan pribadi penulis bagi berbagai pihak yang sedikit banyak telah memberikan sentuhan yang sangat berarti dalam rentang kehidupan penulis hingga kini. Untuk itu penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1 Ibu Prof Dr. Jeannette Retnasanti Murad, selaku dosen pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga, pikiran maupun dukungan dalam mengarahkan penulis dalam penyusunan skripsi ini. tanpa ada satu hurufpun yang terlewat ya Bu!

2. Mba Mellia Christia, M.Psi, selaku pembimbing kedua penulis yang banyak memberikan masukan yang berarti maupun referensi penting dalam penyusunan skripsi ini

3. Mba Dra Augustine Sukarlan, Msi, selaku Pembimbing akademik penulis yang banyak memberikan bantuan dan dukungan selama empat setengah tahun ini terhadap penulis dalam menjalani studi di Fakultas Psikologi UI.

4. Penguji Sidang Skripsi Ibu Prof Dr. Suprpti Sumarmo Markam dan Ibu Dra. Ina Saraswati yan telah memberikan banyak masukan saat sidang Skripsi

5. Orang tua dan keluarga saya (mamah, papah , kakak Dera Abdurrachman Iskandar, SE. dan adikku tercinta Muhammad Iqbal ) yang telah memberikan dukungan moriil maupun material sepanjang hidup penulis, sebuah hal yang mustahil jika penulis bisa membalas segala kebaikan kalian kepada penulis.

6. keluarga paman tercinta di halim PK( pak dede, mamah nita, amira, fasta dan hanif), tempat penulis tinggal selama kuliah ini, sebuah keluarga yang sudah penulis anggap menjadi keluarga penulis sendiri yang telah memberikan penulis kasih sayang, perhatian dan pengetahuan yang baru tentang kehidupan.

7. Rekan-rekan di fakultas Psikologi Universitas Indonesia angkatan 2003 atas segala kebersamaannya selama ini, esp : anes, agung, jamal, Hobert, dan kelompok Kaup

tercinta, adeke, altami, bona, hidayat, dian, emi yang sama-sama mengkonstruksi KAUP di semester terakhir .

8. Para Responden penelitian ini Sunny, Hani, dan Dika. Tanpa kalian semua Skripsi ini takkan pernah ada!

9 Sahabat-sahabat penulis di SMA, Tina Lusiana, Forina Lestari, dan teman-teman di 2-10 2000 SMAN 3 Bandung , terima kasih atas semua persahabatan selama ini dan keep contact terus!

10. Satu nama yang abadi dalam hati penulis, Gilang Tresna Rachdianti seorang yang menginspirasi penulis untuk membuat tugas akhir dengan tema ini, semoga sukses dan terima kasih atas segala pengalaman indah di masa lalu yang bisa abadi dalam tulisan ini, semoga kita bisa bertemu di persimpangan takdir selanjutnya. Mungkin dalam Serendipity yang ketiga!

Akhir kata, penulis berharap Allah swt berkenan membalas segala kebaikan saudara-saudara semua. Dan semoga skripsi ini bisa bermanfaat bagi perkembangan ilmu Psikologi khususnya Psikologi Klinis.

Depok, 13 Mei 2008

Penulis

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI**

**KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

**(Hasil Karya Perorangan)**

---

Sebagai sivitas akademi Universitas Indonesia, saya yang bertandatangan di bawah ini :

Nama : Dery Abdurrachim Iskandar

NPM : 080300039Y

Program Studi : Psikologi

Fakultas : Psikologi

Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan Ilmu Pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Indonesia **Hak Bebas Royalti** Non- eksklusif (**Non –exclusive Royalty –Free Right**) atas karya ilmiah saya byang berjudul :

**Gambaran *Interpersonal Dependency* pada Orang dengan Gangguan Depresi Mayor ( *The Description of Interpersonal Dependency on People with Major Depressive Disorder* )**

Beserta perangkat yang ada (bila diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non- eksklusif ini Universitas Indonesia berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta izin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta. Segala bentuk tuntutan hokum yang timbul atas pelanggaran Hal Cipta dalam karya ilmiah ini menjadi tanggungjawab saya pribadi.

Demikian pernyataan ini saya buat sebenarnya.

Dibuat di : Depok

Pada tanggal : 14 Januari 2008

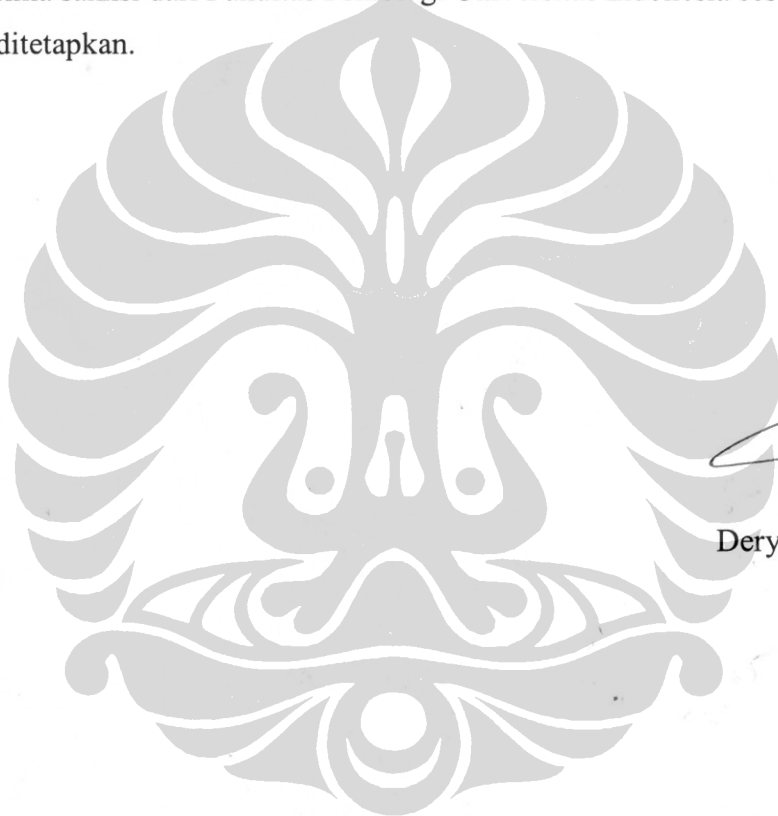
Yang menyatakan

(Dery Abdurrachim Iskandar)

## LEMBAR PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa Skripsi yang berjudul “ **Gambaran *Interpersonal Dependency* pada Orang dengan Gangguan Depresi Mayor**” adalah hasil kerja saya sendiri dan bukan merupakan jiplakan hasil kerja orang lain.

Apabila di kemudian hari ditemukan kecurangan dalam karya ini, saya bersedia menerima sanksi dari Fakultas Psikologi Universitas Indonesia sesuai dengan aturan yang telah ditetapkan.



Depok, Juli 2008

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Dery Abdurrachim Iskandar', is written over the watermark logo.

Dery Abdurrachim Iskandar

080300039Y

## ABSTRAK

**Nama : Dery Abdurrachim Iskandar**

**Program Studi : Psikologi**

**Judul : Gambaran *Interpersonal Dependency* pada Orang dengan Gangguan Depresi Mayor**

Ditinjau dari pendekatan Model kognitif, secara umum orang dengan Gangguan Depresi Mayor mengalami lima buah simtom Depresi yaitu simtom *afektif*, *simtom*, *simtom kognitif*, *simtom motivasional*, *simtom fisik*, dan *simtom Behavioral*. Model kognitif juga mengungkapkan tingginya kemungkinan terjadinya *dependency* pada orang dengan gangguan depresi sebagai salah satu bentuk nyata *simtom behavioral* Depresi Tingginya kemungkinan orang dengan gangguan depresi untuk mengalami *dependency* cenderung meningkatkan kemungkinan seseorang mengalami *interpersonal dependency*, yaitu sebuah bentuk ketergantungan yang dialami oleh seseorang dengan menjadikan orang lain sebagai objek ketergantungan tersebut.

Metode penelitian yang digunakan adalah metode kualitatif dengan pendekatan wawancara yang dilengkapi oleh metode observasi. Populasinya adalah orang-orang yang telah didiagnosis depresi mayor oleh psikolog maupun psikiater. Pemilihan sampel dilakukan dengan menggunakan *theory based/operation construct sampling*, di mana sampel dipilih dengan kriteria tertentu, berdasarkan teori atau konstruk operasional depresi yang termuat dalam DSM IV TR.

Diperoleh beragam gambaran *interpersonal dependency* pada orang dengan gangguan depresi yang dikelompokan dalam empat dimensi, yaitu kognitif, motivasional, afektif, dan behavioral di mana ditemukan peranan yang lebih dominan pada dimensi kognitif dan afektif. Selain itu diperoleh juga faktor-faktor ekstrinsik pada orang dengan gangguan depresi mayor berupa dalam proses terjadinya *interpersonal dependency* pada orang dengan gangguan depresi Mayor, berupa peranan pola asuh orang tua

Kata Kunci : Depresi Mayor, *Interpersonal Dependency*, *Dependency*, Simtom, Kognitif, Afektif, Behavioral, Fisik, Motivasional, Pola Asuh, Model Kognitif .



**Name : Dery Abdurrachim Iskandar**

**Major : Psychology**

**Title : The Description of *Interpersonal Dependency of Person of Major Depression Disorder***

Being analyze from The Cognitive Model approach, people who has major depression disorder are generally deliver through five depression symptoms. Those symptoms are affective symptom, cognitive symptom, motivational symptom, physical symptom and behavioral symptom. The Cognitive Model also elaborates the high possibility of dependency that could happen to people who has depression disorder as a frank appearance of behavioral symptom. This high possibility of dependency experienced by the ones who have major depression disorder tends to risen the possibility of interpersonal dependency, a form of dependency happened to certain people by making someone else as the object of the dependency.

This research process was using qualitative method with interview approach and observation method. The population of this research was those people diagnosed having major depression disorder by psychologist and or psychiatrist. The samples has chosen by using the theory based/operation construct sampling, where those samples picked out with certain criteria, based on the theories or depression operational construct stated in DSM IV TR.

During this research, various interpersonal dependency appearances are found in person who has diagnosed with major depression disorder, which could be classified to four dimensions: cognitive, motivational, affective and behavioral. We can also find the dimensions that have more dominant and stronger influence, which are cognitive dimension and affective dimension. Moreover, external factors could also be found occur to person with major depression disorder along with the forming of the interpersonal dependency, like parenting pattern role.

*Keywords:* Major Depression, *Interpersonal Dependency*, *Dependency*, Symptom, Cognitive, Affective, Behavioral, Physical, Motivational, Parenting pattern, cognitive model.

## DAFTAR ISI

	<b>Hal</b>
Halaman Judul	i
Lembar Pengesahan	ii
Kata Pengantar	iii
Lembar Pernyataan Persetujuan Publikasi Ilmiah	v
Lembar Pernyataan	vi
Abstrak	vii
Daftar Isi	ix
Daftar Gambar	xii
<b>1. Pendahuluan</b>	<b>1</b>
1.2 Latar Belakang	1
1.3 Tujuan penelitian	6
1.4 Signifikansi Penelitian	6
1.5 Isu Etis	6
1.6 Cakupan Penelitian	7
1.7 Sistematika Penulisan	7
<b>2. Tinjauan Pustaka</b>	<b>8</b>
2.1 Gangguan Depresi Mayor	8
2.1.1 Deskripsi Gangguan Depresi Mayor	8
2.1.2 Simtom Depresi Menurut Beck	9
2.1.3 Predisposisi Depresi	11
2.1.4 Faktor-faktor Pencetus Depresi	12
2.1.5 Cognitive Models of Depression	13
2.2 Dependency dan Interpersonal Dependency	15
2.2.1 Jenis-jenis Dependency	15
2.2.2 Definisi Interpersonal Dependency	16
2.2.3 Kriteria Interpersonal dependency	17
2.2.4 Faktor-faktor Pembentuk Interpersonal Dependency	17

2.2.5 Interactionist Models of Interp[ersonal Dependency	18
2.2.5.1 Self Schema	18
2.2.5.2 Helpless self Schema	19
2.2..5.3 Four Central Features of Interpersonal Dependency	20
2.2.6 Kaitan Interpersonal dependency- Gangguan Psikis-medis	21
2.3 Gambaran Interpersonal Dependency pada orang Depresi	22
<b>3 Metode Penelitian</b>	
3.1 Pendekatan Penelitian	26
3.2 Tipe Penelitian	28
3.3 Subyek Penelitian	28
3.4 Metode Sampling	29
3.5 Metode Pengumpulan Data	29
3.6 Instrumen Penelitian	30
3.7 Prosedur penelitian	31
3.7.1 Tahap Persiapan	31
3.7.2 Tahap Pelaksanaan	32
3.7.3 Tahap Pelaporan	32
<b>4 Temuan dan Analisis</b>	33
4.1 Data subyek Penelitian	34
4.2 analisis Intrakasus	35
4.2.1 Kasus Hani	35
4.2.1.1 Observasi dalam wawancara Hani	35
4.2.1.2 Gambaran umum subyek Hani	35
4.2.1.3 Gambaran depresi subyek Hani	38
4.2.1.4 Gambaran Interpersonal Dependency pada Hani	40
4.2.1.5 Proses Terjadinya Interpersonal Dependency pada Hani	41
4.2.2 Kasus Sunny	46
4.2.2.1 Observasi dalam wawancara Sunny	46

4.2.1.2	Gambaran umum subyek Sunny	47
4.2.1.3	Gambaran depresi subyek Sunny	49
4.2.1.4	Gambaran Interpersonal Dependency pada Sunny	52
4.2.1.5	Proses Terjadinya Interpersonal Dependency pada Sunny	53
4.2.3	Kasus Dika	58
4.2.3.1	Observasi dalam wawancara Dika	58
4.2.3.2	Gambaran umum subyek Dika	59
4.2.3.3	Gambaran depresi subyek Dika	62
4.2.3.4	Gambaran Interpersonal Dependency pada Dika	66
4.2.3.5	Proses Terjadinya Interpersonal Dependency pada Dika	67
4.3	Analisis Interkasus	72
4.3.1	Gambaran Depresi	72
4.3.1.1	Simtom Afektif	72
4.3.1.2	Simtom Kognitif	72
4.3.1.3	Simtom Motivasional	73
4.3.1.4	Simtom Fisik	74
4.3.1.5	Simtom Behavioral	74
4.3.2	Gambaran Interpersonal Dependency	75
4.3.3	Proses terjadinya Interpersonal Dependency	75
<b>5.</b>	<b>Kesimpulan, Diskusi, Saran</b>	<b>78</b>
5.1	Kesimpulan	78
5.2	Diskusi	79
5.3	saran	83
	<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	<b>85</b>



## DAFTAR GAMBAR

	hal
Gambar 2.1 Bagan Triad Cognitive Depression	15
Gambar 2.2 <i>Interactionist Models Of Interpersonal Dependency</i>	21
GAMbar 2.3. Alur Analisis Penelitian	24
Tabel 1: Gambaran subyek Penelitian	33
Tabel 2 : Tempat, waktu, dan Lama Penelitian	33
Gambar 4.1 Bagan Resume Kasus Hani	45
Gambar 4.2 Bagan Resume Kasus Sunny	57
Gambar 4.3 Bagan Resume Kasus Dika	71

