

## LAMPIRAN PEDOMAN WAWANCARA

### **Identitas Pribadi**

- Usia
- Pekerjaan
- Asal daerah/suku
- Status dalam keluarga/status pernikahan
- Waktu Diagnosis Depresi :
- Agama
- Pendidikan

### **Gambaran Depresi Subyek**

#### **Simtom emosional**

1. Pernahkah anda merasa sedih ?
2. Kapan terakhir kali anda merasa sedih ?
3. Apa yang menyebabkan anda merasa sedih saat itu?
4. Apakah anda menangis saat anda sedih ?
5. Bagaimana pandangan anda terhadap diri anda pada saat merasa sedih ?
6. Apakah anda pernah memiliki perasaan bahwa diri anda tidak berharga?
7. Apa yang membuat anda memiliki perasaan bahwa diri anda tidak berharga ?

#### **Simtom Kognitif**

1. Bagaimana pandangan anda terhadap diri anda setelah didiagnosis depresi?
2. Bagaimana pandangan orang lain di sekitar anda terhadap diri anda setelah didiagnosis depresi?
3. Apakah menurut anda pandangan orang lain di sekitar anda tentang anda adalah hal yang penting? Bagaimana pandangan anda terhadap hal-hal yang telah dicapai dalam hidup anda? Bagaimana pandangan orang di sekitar anda tentang pencapaian hidup yang telah anda capai selama ini?
4. Berdasarkan apa yang telah dicapai selama ini, bagaimana pandangan anda tentang masa depan anda?

5. Bagaimana juga pandangan orang di sekitar anda tentang masa depan anda berdasarkan apa yang telah anda capai?

### **Simtom Motivasional**

1. Apa saja kegiatan yang biasanya anda lakukan sehari-hari secara rutin?
2. Apa yang melandasi diri anda untuk melakukan kegiatan tersebut secara rutin sehari-hari?
3. Dari mana biasanya anda mendapatkan landasan untuk melakukan kegiatan rutin harian anda tersebut? Dari diri anda atau dorongan eksternal dari lingkungan anda?
4. Apakah anda memiliki kendala untuk terus melakukan kegiatan harian tersebut secara rutin?
5. Apakah anda sering menunda-nunda kegiatan rutin harian anda ?
6. Apa yang membuat anda menunda-nunda kegiatan yang seharusnya anda lakukan?
7. Jika tidak ada kegiatan yang harus anda kerjakan, apa yang anda lakukan untuk mengisi waktu senggang tersebut?
8. Apakah kegiatan tersebut memberikan kepuasan bagi diri anda? Mengapa?

### **Simtom Behavioral**

1. Kegiatan apa yang paling sering anda lakukan sehari-hari?
2. Menurut anda kegiatan tersebut bisa digolongkan kepada kegiatan aktif atau kegiatan pasif? Mengapa?
3. Apakah kegiatan tersebut melibatkan orang lain?
4. Bagaimana anda menilai hubungan anda dengan orang lain?
5. Apakah terdapat orang-orang tertentu yang tidak anda sukai dalam lingkungan sosial anda?
6. Apa yang biasanya anda lakukan jika dihadapkan dengan lingkungan sosial yang tidak anda sukai tersebut?
7. Jika disuruh untuk menilai anda termasuk golongan yang mana, tipe orang yang senang bergaul atau tipe orang yang cenderung menyendiri?

8. Apa alasan anda untuk (senang bergaul/cenderung menyendiri)?

### **Simtom Fisik**

1. Apakah anda memiliki keluhan fisik?
2. Menurut anda apa yang menyebabkan keluhan fisik tersebut muncul?
3. Bagaimana bentuk keluhan fisik yang biasanya muncul?
4. Apakah keluhan fisik tersebut mengganggu aktivitas harian anda?
5. Apakah anda memiliki standar normal tertentu untuk aktivitas harian Anda, khususnya aktivitas tidur dan makan?
6. Berapa kali/lama biasanya anda makan/tidur setiap harinya?
7. Apakah akhir-akhir ini terdapat pola makan/pola tidur yang menyimpang dari standar normal anda untuk makan dan tidur?

### **Gambaran *Interpersonal Dependency***

1. Apakah anda pernah memiliki seseorang yang dekat dengan anda?
2. Apa hubungan anda dengan orang tersebut?
3. Apakah anda merasa nyaman berhubungan dengan orang tersebut?
4. Hal apa saja yang biasanya membuat diri anda merasa nyaman untuk berhubungan dengan orang tersebut?
5. Apakah anda pernah berpikir jika suatu saat anda tidak bisa berhubungan lagi dengan orang tersebut?
6. Apa perasaan anda jika berpikir tentang hal tersebut?
7. Apa yang melandasi diri anda untuk berhubungan dengan orang tersebut?
8. Kegiatan apa saja yang biasanya anda lakukan dengan orang tersebut?
9. Bagaimana anda menganggap hubungan anda dengan orang yang dekat dengan anda tersebut?
10. Seberapa Sering anda berinteraksi dengan orang yang dekat dengan anda tersebut?
11. Apakah anda pernah meminta pertolongan dari orang yang dekat dengan anda tersebut? dalam bentuk apa?
12. Seberapa sering anda meminta pertolongan dengan orang yang dekat dengan anda tersebut?

13. Apakah anda sering memutuskan permasalahan yang anda hadapi dengan pertimbangan dari orang dekat anda ?
14. Permasalahan seperti apa biasanya yang harus anda putuskan dengan meminta pertimbangan kepada orang dekat anda?
15. Bagaimana perasaan anda jika harus mengambil keputusan secara mandiri terhadap permasalahan yang anda hadapi tersebut?
16. Bagaimana perasaan anda jika diharuskan melakukan interaksi dengan orang-orang yang tidak anda kenal sebelumnya/tidak akrab?
17. Apakah anda cukup nyaman/berani jika harus berinteraksi dengan orang-orang yang sebelumnya tidak anda kenal /tidak akrab?

### **Kognitif**

1. Bagaimana pandangan diri anda terhadap diri anda?
2. Apa yang melandasi diri anda berpandangan seperti itu terhadap diri anda?
3. Apakah pandangan anda terhadap diri anda tersebut terkait dengan apa yang pernah anda alami di masa lalu?
4. Pengalaman apa saja yang mendorong diri anda memandang diri anda seperti itu?
5. Bagaimana pandangan anda tentang orang lain?
6. Apakah orang lain adalah hal yang cukup penting untuk anda?
7. Siapa orang yang anda anggap penting tersebut?
8. Bagaimana pandangan anda tentang diri anda jika anda bandingkan dengan orang tersebut?
9. Bagaimana pandangan anda terhadap orang tersebut berdasarkan pandangan anda terhadap diri anda?
10. Apakah pandangan tersebut yang biasanya mendorong anda untuk melakukan aktivitas dengan orang tersebut ?
11. Apa saja aktivitas yang biasanya anda lakukan dengan orang tersebut?

### **Motivasi**

1. Pernahkah anda mencoba menjalin hubungan dekat dengan orang yang anda anggap signifikan?
2. apa hubungan anda dengan orang tersebut?
3. Hal apa yang mendorong anda untuk menjalin hubungan dengan orang tersebut?
4. Apakah anda memperoleh kepuasan dari hubungan tersebut? Mengapa?

### **Behavioral**

1. Adakah orang lain yang menurut anda sangat memiliki peranan terhadap perjalanan hidup anda?
2. Apakah menurut anda orang tersebut idealnya harus selalu ada bersama anda?
3. Hal-hal apa saja yang biasanya anda lakukan untuk membuat orang tersebut untuk bisa selalu bersama anda?
4. Apakah hal yang anda lakukan tersebut efektif untuk membuat orang tersebut selalu bersama anda?
5. Apa dampak ‘tampilan sikap’ yang anda lakukan tersebut terhadap diri anda, jika perilaku itu anda lakukan?

### **Afektif**

1. Apa perasaan anda saat orang yang anda anggap signifikan ada dalam hidup anda saat ini?
2. Apa perasaan anda jika orang yang anda anggap signifikan tersebut tidak ada dalam kehidupan anda saat ini?
3. Perasaan-perasaan apa saja yang biasanya muncul saat anda menjalin hubungan dengan orang yang anda anggap signifikan ?

### **Faktor-Faktor Penyebab *Interpersonal Dependency***

1. Bagaimana pola asuh dalam keluarga anda selama ini? Bisa diceritakan!
  - a. Bagaimana orangtua mengasuh Anda saat kecil?
  - b. Adakah aturan, hukuman, atau disiplin tertentu yang diterapkan?
  - c. Bagaimana perasaan Anda terhadap pola asuh orangtua Anda?
  - d. Apakah pola asuh itu berpengaruh ke kehidupan Anda sekarang? Dalam bentuk apa?

2. Apakah pola asuh dalam keluarga tersebut menurut anda berhubungan dengan kultur di tempat anda tinggal/keluarga besar anda tentang kemampuan seseorang?
3. Bagaimana kultur dalam keluarga besar anda/lingkungan anda soal kemampuan seseorang?
4. Apakah sikap saling membantu satu sama lain sangat ditekankan dalam keluarga besar/lingkungan anda?
5. Menurut anda hal apa yang memiliki peranan kuat untuk membuat anda mempertahankan sikap, emosi, dan pikiran anda tentang pentingnya orang yang anda anggap signifikan tersebut?

