

ABSTRAK

Nama : **Binta Fitri Armina**
Program Studi : **Psikologi**
Judul : **Gambaran Optimisme Mantan Pecandu Narkoba yang Sedang Menjalani Rehabilitasi**

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran optimisme mantan pecandu narkoba yang sedang menjalani rehabilitasi. Untuk mendukung penelitian ini, digunakan sebanyak 27 pustaka, baik dalam bentuk buku maupun jurnal yang berkisar antara tahun 1981-2007. Teknik pengambilan sampel yang digunakan dalam penelitian ini adalah *purposive sampling*. Sampel yang digunakan dalam penelitian ini berjumlah 126 orang, kelompok sampel dengan metode TC murni berjumlah 31 orang, sedangkan kelompok sampel dengan metode TC campuran berjumlah 95 orang.

Untuk memperoleh data, peneliti menggunakan *Life Orientation Test-Revised* (LOT-R) dari Carver, Scheier & Bridges yang telah diadaptasi dan dimodifikasi. LOT-R diterjemahkan melalui *back translation*, sedangkan modifikasi alat tes dilakukan dengan menambahkan pilihan jawaban. Peneliti juga telah melakukan uji coba pada alat ukur. Hasil perhitungan statistik memperlihatkan bahwa terdapat lebih banyak mantan pecandu narkoba yang sedang menjalani rehabilitasi berada dalam kategori pesimis dibandingkan dengan kategori optimis, namun mayoritas mantan pecandu narkoba berada dalam kategori cukup optimis.

Kata Kunci : optimisme, mantan pecandu narkoba, metode *Therapeutic Community*

ABSTRACT

Name : **Binta Fitri Armina**
Study Program : **Psychology**
Title : **Optimism among Ex-Drugs Addicts Under Rehabilitation**

This research aims to describe the optimism among ex-drugs addicts who are under the care of rehabilitation centre. 27 journals and books, which published between 1981 up to 2007, are used to support this research. The technique used for this result is the purpose sampling method. The total sample for this research is 126 persons which consist of 31 persons using the pure Therapeutic Community method and the rest 95 persons using the mixed Therapeutic Community method. To retrieve the data, the researcher used the Life Orientation Test-Revised (LOT-R) from the Carver, Scheier, & Bridges which is modified and adapted for the purpose of this research. The LOT-R is translated through back translation, while the modification of the test tools was conducted by adding answer options. The statistical counting result shows that most of ex-drugs addicts are optimist enough, while more ex-drugs addict are pessimist than optimist.

Key words: optimism, ex-drugs abuser, Therapeutic Community method.

