

ABSTRAK

Nama : Muhamad Arista Akbar
Pembimbing : Frieda Mangunsong
Program studi : Psikologi
Judul : Gambaran Stres dan Strategi *Coping* pada Orang Tua dengan Anak Tunaganda

Orang tua dengan anak tunaganda memiliki peran dan tugas yang lebih berat dibandingkan orang tua dengan anak normal. Mereka harus menerima realita memiliki anak tunaganda, mereka harus bisa membela hak anaknya dan masih banyak lagi peran yang berpotensi menjadi sumber stres untuk orang tua. Bagaimana orang tua berespon terhadap kondisi yang sulit tersebut menjadi penentu berhasil atau tidaknya anak berkembang secara maksimal. Penelitian ini berusaha untuk melihat gambaran stres dan juga strategi *coping* orang tua dengan anak tunaganda. Penelitian ini dilakukan dengan pendekatan kualitatif dimana pengambilan datanya dilakukan dengan metode wawancara. Partisipan yang terlibat dalam penelitian ini adalah tiga orang tua yang memiliki anak tunaganda yang berdomisili di Jakarta. Dari hasil penelitian ini, dapat disimpulkan bahwa sumber stres yang ada dalam setiap diri subyek dan juga mereka anggap paling berat berkaitan dengan kondisi anak mereka yang menyandang tunaganda. Setiap subyek mengkhawatirkan masa depan anak-anaknya terutama berkaitan dengan hal kemandirian. Dari berbagai sumber stres yang mereka alami, cara *coping* yang paling banyak digunakan adalah *planful problem-solving* yang merupakan bagian dari *problem-focused coping*.

Kata kunci :
Stres, strategi *coping*, orang tua, anak tunaganda

ABSTRACT

Name : Muhamad Arista Akbar
Adviser : Frieda Mangunsong
Study program: Psychology
Tittle : The Description of Stress and Coping Strategy in Parent with Multiple Disabilities Child

Parents with multiple disabilities children have more responsibility for their children than other parents whose children are normal. As parents, They must have to face the reality, they must fight about their children's rights and many other tasks that potentially become some stressors for the parents. How parents react with any difficult conditions will give a big influence for their children to be able to grow up. This research tried to see the description of stress and coping strategy of parents with multiple disabilities children. This research use qualitative method with interviewing method to take the data . Participants whose involved in this research were three parents with multiple disabilities children in Jakarta. The result of this research, was found that the most difficult stressor for parents are about their children's condition. Participant have worried about the future of their children, especially about their independency. From all stressors have been around, the most coping strategy that has been used was playful problem-solving. This coping strategy is a part of problem-focused coping.

Key word :
Stress, coping strategy, parent, multiple disabilities children