



UNIVERSITAS INDONESIA

**HUBUNGAN FAKTOR PERSONAL DAN FAKTOR LINGKUNGAN
DENGAN KECENDERUNGAN
PERILAKU MAKAN MENYIMPANG PADA KALANGAN MODEL DI OQ
MODELLING SCHOOL JAKARTA SELATAN TAHUN 2009**

SKRIPSI

**ISMIRA HAPSARI
1005000947**

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
PROGRAM GIZI KESEHATAN MASYARAKAT
DEPOK
JULI 2009**



UNIVERSITAS INDONESIA

**HUBUNGAN FAKTOR PERSONAL DAN FAKTOR LINGKUNGAN
DENGAN KECENDERUNGAN
PERILAKU MAKAN MENYIMPANG PADA KALANGAN MODEL
DI OQ MODELLING SCHOOL JAKARTA SELATAN TAHUN 2009**

SKRIPSI

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Kesehatan Masyarakat**

**ISMIRA HAPSARI
1005000947**

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
PROGRAM STUDI SARJANA KESEHATAN MASYARAKAT
KEKHUSUSAN GIZI KESEHATAN MASYARAKAT
DEPOK
JULI 2009**

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

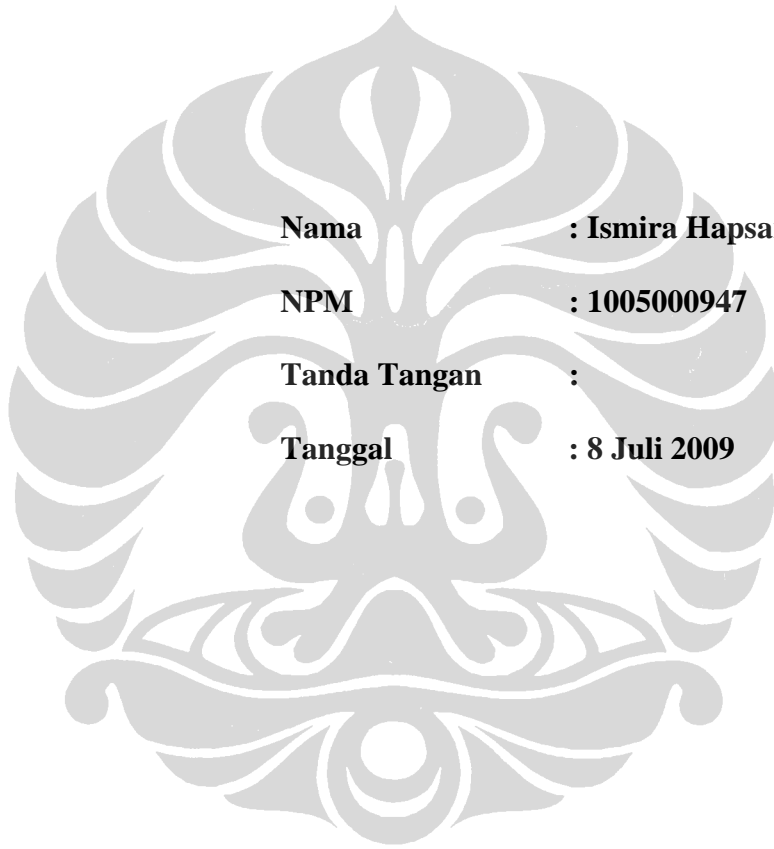
**Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri,
dan semua sumber baik yang dikutip maupun yang dirujuk
telah saya nyatakan dengan benar.**

Nama : Ismira Hapsari

NPM : 1005000947

Tanda Tangan :

Tanggal : 8 Juli 2009



SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Ismira Hapsari
NPM : 1005000947
Mahasiswa Program : Sarjana Reguler Kesehatan Masyarakat
Tahun Akademik : 2005/2006

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan skripsi saya yang berjudul:

”Hubungan Faktor Personal dan Faktor Lingkungan dengan Kecenderungan Perilaku Makan Menyimpang Pada Kalangan Model di OQ Modelling School Jakarta Selatan tahun 2009”

Apabila suatu saat nanti saya terbukti melakukan plagiat maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Depok, 8 Juli 2009

(Ismira Hapsari)

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh :
Nama : Ismira Hapsari
NPM : 1005000947
Program Studi : S1 Reguler Kesehatan Masyarakat
Judul Skripsi : Hubungan Faktor Personal dan Faktor Lingkungan dengan Kecenderungan Perilaku Makan Menyimpang pada Kalangan Model di OQ Modelling School Jakarta Selatan tahun 2009

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana pada Program Studi S1 Reguler Gizi Kesehatan Masyarakat, Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Indonesia.

DEWAN PENGUJI

Pembimbing : drg. Sandra Fikawati, MPH ()

Penguji I : Ir. Ahmad Syafiq, MSc, Phd ()

Penguji II : Hj. Ir. Itje A. Ranida, MKes ()

Ditetapkan di : Depok

Tanggal : 1 Juli 2009

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah memberikan segala rahmat dan hidayah-Nya sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini sesuai dengan waktu yang telah ditentukan. Penulisan skripsi yang berjudul “**Hubungan Faktor Personal dan Faktor Lingkungan dengan Kecenderungan Perilaku Makan Menyimpang pada Kalangan Model di OQ Modelling School Jakarta Selatan Tahun 2009**” ini disusun untuk memenuhi syarat menyelesaikan pendidikan sarjana (S1) di Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Indonesia. Saya menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak sangat sulit bagi saya untuk menyelesaikan skripsi ini. Oleh karena itu saya ingin mengucapkan terima kasih kepada :

1. drg. Sandra Fikawati, MPH selaku dosen pembimbing yang telah meluangkan waktu disela kesibukannya untuk memberikan bimbingan, masukan dan saran untuk perbaikan dan kesempurnaan skripsi ini.
2. Ir. Ahmad Syafiq, MSc, Phd selaku penguji sekaligus juga pembimbing kedua saya dalam menyusun skripsi ini. Terima kasih atas ide-ide bapak untuk perbaikan dan kesempurnaan skripsi ini.
3. Hj. Ir. Itje A. Ranida, MKes yang telah bersedia meluangkan waktunya untuk menguji skripsi saya dan memberi kritik dan saran yang sangat berharga.
4. Mbak Nila dari *OQ Modelling School* yang telah banyak memberikan bantuan dalam usaha memperoleh data yang saya perlukan.
5. Kedua orang tua saya serta adik saya yang tidak lelah berdoa untuk keberhasilan saya dan selalu menyemangati saya agar terus melanjutkan pembuatan skripsi ini. Terima kasih atas semua kasih sayang yang kalian berikan pada saya.
6. Kak Wahyu yang banyak memberikan bimbingan, masukan, saran yang sangat berharga serta dukungan dan semangat dalam penyelesaian skripsi ini.
7. Lala, Jule, Pewe, Sari, Nabila, Cepy dan Isni, teman-teman terdekat saya selama saya 4 tahun kuliah di FKM UI. Terima kasih atas semua dukungan, semangat dan jalinan pertemanan ini. Semoga kita semua selalu menjadi sahabat sampai nanti.

8. Iking dan Anggono, dua orang sahabat yang juga banyak membantu dan ikut memberi dukungan serta semangat. Terima kasih untuk semua bantuan, nasihat dan juga kebersamaan kita selama ini.
9. Teman-teman kelompok magang (Nuris, Anni, Mas Fajar, Mbak Yuni, Kak Rindu, Dipo) yang selalu saling menyemangati dalam penyelesaian skripsi ini.
10. Teman-teman Gizi 2005 yang selalu saling menyemangati satu sama lain.
11. Serta seluruh pihak yang telah mendukung kelancaran pembuatan skripsi ini yang tidak dapat saya sebutkan satu per satu. Hanya Allah SWT yang dapat membalas semua kebaikan kalian.

Saya menyadari bahwa masih banyak kekurangan dalam skripsi ini. Oleh karena itu, saya mengharapkan saran dan kritik yang membangun. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan.

Depok, Juli 2009

Ismira Hapsari

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Universitas Indonesia, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ismira Hapsari
NPM : 1005000947
Program Studi : Sarjana Kesehatan Masyarakat
Departemen : Gizi Kesehatan Masyarakat
Fakultas : Kesehatan Masyarakat
Jenis Karya : Skripsi

demikian pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Indonesia **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul :

Hubungan Faktor Personal dan Faktor Lingkungan dengan Kecenderungan Perilaku Makan Menyimpang pada Kalangan Model di OQ Modelling School Jakarta Selatan Tahun 2009

berserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Indonesia berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan memublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Depok

Pada tanggal : 8 Juli 2009

Yang menyatakan

(Ismira Hapsari)

DAFTAR ISI

	Hal
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
SURAT PERNYATAAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR	v
HALAMAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH	vii
ABSTRAK	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR ISTILAH	xvii
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Perumusan Masalah	5
1.3 Pertanyaan Penelitian	6
1.4 Tujuan Penelitian	6
1.4.1 Tujuan Umum	6
1.4.2 Tujuan Khusus.....	7
1.5 Manfaat Penelitian	7
1.5.1 Bagi Peneliti Lain	7
1.5.2 Bagi Institusi Kesehatan	7
1.5.3 Bagi Sekolah Modelling.....	8
1.6 Ruang Lingkup Penelitian.....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
2.1 Makan	9
2.2 Perilaku Makan Menyimpang.....	9
2.2.1 Anorexia Nervosa.....	10
2.2.1.1 Pengertian dan Karakteristik.....	10
2.2.1.2 Prevalensi.....	13
2.2.1.3 Dampak.....	14
2.2.2 Bulimia Nervosa.....	15
2.2.2.1 Pengertian dan Karakteristik.....	15
2.2.2.2 Prevalensi.....	18
2.2.2.3 Dampak.....	18
2.2.3 <i>Binge Eating Disorder</i>	19
2.2.3.1 Pengertian dan Karakteristik.....	19
2.2.3.2 Prevalensi.....	20
2.2.3.3 Dampak.....	21
2.2.4 <i>Eating Disorder Not Otherwise Specified (EDNOS)</i>	21
2.2.4.1 Pengertian dan Karakteristik.....	21
2.2.4.2 Prevalensi.....	22
2.2.4.3 Dampak.....	22

2.3 Faktor-faktor Yang Berhubungan dengan Perilaku Makan Menyimpang....	23
2.3.1 Faktor Personal.....	24
2.3.1.1 Usia.....	24
2.3.1.2 Jenis Kelamin.....	25
2.3.1.3 Genetik.....	26
2.3.1.4 Citra Tubuh.....	27
2.3.1.5 Rasa Percaya Diri.....	28
2.3.1.6 Perilaku Diet.....	29
2.3.1.7 Psikologis dan Kepribadian	30
2.3.1.8 Stres.....	31
2.3.2 Faktor Lingkungan.....	32
2.3.2.1 Sosiobudaya	32
2.3.2.2 Keluarga	33
2.3.2.3 Teman Sebaya	34
2.3.2.4 Kekerasan Fisik.....	35
2.3.2.5 Pelecehan Seksual	35
2.3.2.6 Pekerjaan	36
2.3.2.7 Ejekan	37
2.3.2.8 Media Massa	38
2.4 Kecenderungan Perilaku Makan Menyimpang pada Kalangan Model.....	39
2.5 Kerangka Teori	41
BAB III KERANGKA KONSEP, DEFINISI OPERASIONAL DAN HIPOTESIS	44
3.1 Kerangka Konsep.....	44
3.2 Definisi Operasional.....	46
3.3 Hipotesis.....	51
BAB IV METODOLOGI PENELITIAN	53
4.1 Desain Penelitian.....	53
4.2 Lokasi dan Waktu Penelitian	53
4.3 Populasi dan Sampel Penelitian	53
4.4 Pengumpulan Data	55
4.5 Instrumen Penelitian	56
4.6 Manajemen Data	58
4.7 Analisis Data.....	58
BAB V HASIL PENELITIAN	60
5.1 Gambaran Umum OQ Modelling School	60
5.2 Hasil Univariat.....	61
5.2.1 Kecenderungan Perilaku Makan Menyimpang.....	61
5.2.2 Persepsi Terhadap Berat Badan dan Bentuk Tubuh	61
5.2.3 Binge Eating	62
5.2.4 Perilaku Kompensasi.....	63
5.2.5 Amenorrhea	64
5.2.6 Perilaku Diet	65
5.2.7 Citra Tubuh	66
5.2.8 Kritik Orang Tua Mengenai Bentuk Tubuh dan Berat Badan	67
5.2.9 Kritik Teman Sebaya Mengenai Bentuk Tubuh dan Berat Badan.....	68
5.2.10 Pengaruh Tuntutan Pekerjaan	69
5.2.11 Pengaruh Kompetisi dalam Pekerjaan	70
5.2.12 Kekerasan Fisik	70

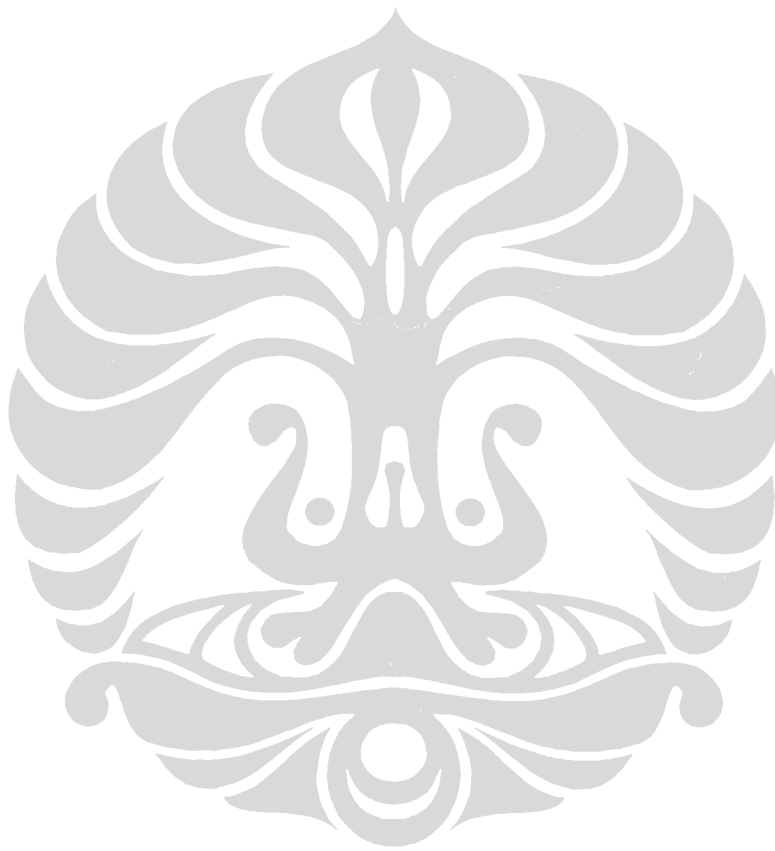
5.2.13 Pelecehan Seksual	71
5.2.14 Ejekan Seputar Bentuk Tubuh dan Berat Badan.....	72
5.2.15 Rasa Percaya Diri	73
5.2.16 Keterpaparan terhadap Media Massa	74
5.3 Hasil Bivariat.....	74
5.3.1 Perilaku Diet	74
5.3.2 Distorsi Citra Tubuh	75
5.3.3 Kritik Orang Tua Mengenai Bentuk Tubuh dan Berat Badan	76
5.3.4 Kritik Teman Sebaya Mengenai Bentuk Tubuh dan Berat Badan.....	76
5.3.5 Pengaruh Tuntutan Pekerjaan	77
5.3.6 Pengaruh Kompetisi dalam Pekerjaan.....	78
5.3.7 Kekerasan Fisik.....	79
5.3.8 Pelecehan Seksual.....	79
5.3.9 Ejekan Seputar Bentuk Tubuh dan Berat Badan.....	80
5.3.10 Rasa Percaya Diri	81
5.3.11 Keterpaparan terhadap Media Massa	82
BAB VI PEMBAHASAN	85
6.1 Keterbatasan Penelitian	85
6.2 Perilaku Makan Menyimpang.....	85
6.3 Perilaku Diet	87
6.4 Distorsi Citra Tubuh.....	89
6.5 Kritik Orang Tua mengenai Bentuk Tubuh dan Berat Badan	90
6.6 Kritik Teman Sebaya mengenai Bentuk Tubuh dan Berat Badan.....	91
6.7 Pengaruh Tuntutan Pekerjaan	93
6.8 Pengaruh Kompetisi dalam Pekerjaan	94
6.9 Kekerasan Fisik	96
6.10 Pelecehan Seksual	96
6.11 Ejekan Seputar Bentuk Tubuh dan Berat Badan.....	98
6.12 Rasa Percaya Diri	98
6.13 Keterpaparan Media Massa.....	99
BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN	102
7.1 Kesimpulan	102
7.2 Saran	103
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

No		Hal
2.1	Perbedaan Karakteristik antara penderita <i>Anorexia Nervosa</i> dan <i>Bulimia Nervosa</i>	17
4.1	Besar Minimal Sampel Berdasarkan Penelitian Sebelumnya	54
4.2	Kriteria Responden yang Mengalami Kecenderungan Perilaku Makan Menyimpang	56
4.3	Kriteria Responden yang Mengalami Kecenderungan Perilaku Makan Menyimpang Tipe <i>Anorexia Nervosa</i>	56
4.4	Kriteria responden yang mengalami Kecenderungan Perilaku Makan Menyimpang tipe <i>Bulimia Nervosa</i>	57
4.5	Kriteria responden yang mengalami Kecenderungan Perilaku Makan Menyimpang tipe <i>Binge Eating Disorder</i>	57
5.1	Distribusi Responden Berdasarkan Kecenderungan Tipe Perilaku Makan Menyimpang pada Kalangan Model di OQ Modelling School Jakarta Selatan tahun 2009	61
5.2	Distribusi Responden Berdasarkan Persepsi Terhadap Berat Badan dan Bentuk Tubuh pada Kalangan Model di OQ Modelling School Jakarta Selatan tahun 2009	62
5.3	Distribusi Responden Berdasarkan Variabel <i>Binge Eating</i> pada Kalangan Model di OQ Modelling School Jakarta Selatan tahun 2009	63
5.4	Distribusi Responden Berdasarkan Variabel Perilaku Kompensasi dalam 3 bulan terakhir pada Kalangan Model di OQ Modelling School Jakarta Selatan tahun 2009	63
5.5	Distribusi Responden Berdasarkan Frekuensi Perilaku Kompensasi dalam 1 minggu pada 3 bulan terakhir pada Kalangan Model di OQ Modelling School Jakarta Selatan tahun 2009	64
5.6	Distribusi Responden Berdasarkan Variabel Amenorrhea Selama 3 bulan terakhir pada Kalangan Model di OQ Modelling School Jakarta Selatan tahun 2009	65
5.7	Distribusi Responden Berdasarkan Variabel Perilaku Diet pada Kalangan Model di OQ Modelling School Jakarta Selatan tahun 2009	65
5.8	Distribusi Responden Berdasarkan Variabel Citra Tubuh pada Kalangan Model di OQ Modelling School Jakarta Selatan tahun 2009	67
5.9	Distribusi Responden Berdasarkan Variabel Kritik Orang Tua Mengenai Bentuk Tubuh dan Berat Badan pada Kalangan Model di OQ Modelling School Jakarta Selatan tahun 2009	68
5.10	Distribusi Responden Berdasarkan Variabel Kritik Teman Sebaya Mengenai Bentuk Tubuh dan Berat Badan pada Kalangan Model di OQ Modelling School Jakarta Selatan tahun 2009	69
5.11	Distribusi Responden Berdasarkan Variabel Tuntutan Pekerjaan pada Kalangan Model di OQ Modelling School Jakarta Selatan tahun 2009	69
5.12	Distribusi Responden Berdasarkan Variabel Kompetisi dalam Pekerjaan pada Kalangan Model di OQ Modelling School Jakarta Selatan tahun 2009	70
5.13	Distribusi Responden Berdasarkan Variabel Kekerasan Fisik pada	

	Kalangan Model di OQ Modelling School Jakarta Selatan tahun 2009	71
5.14	Distribusi Responden Berdasarkan Variabel Pelecehan Seksual pada Kalangan Model di OQ Modelling School Jakarta Selatan tahun 2009	72
5.15	Distribusi Responden Berdasarkan Variabel Ejekan mengenai Bentuk Tubuh dan Berat Badan pada Kalangan Model di OQ Modelling School Jakarta Selatan tahun 2009	73
5.16	Distribusi Responden Berdasarkan Variabel Rasa Percaya Diri pada Kalangan Model di OQ Modelling School Jakarta Selatan tahun 2009	73
5.17	Distribusi Responden Berdasarkan Variabel Keterpaparan terhadap Media Massa yang bertemakan mode/tren/gaya hidup perempuan pada Kalangan Model di OQ Modelling School Jakarta Selatan tahun 2009	74
5.18	Tabulasi Silang antara Perilaku Diet dengan Kecenderungan Perilaku Makan Menyimpang pada Kalangan Model di OQ Modelling School Jakarta Selatan tahun 2009	75
5.19	Tabulasi Silang antara Distorsi Citra Tubuh dengan Kecenderungan Perilaku Makan Menyimpang pada Kalangan Model di OQ Modelling School Jakarta Selatan tahun 2009	75
5.20	Tabulasi Silang antara Kritik Orang Tua mengenai Bentuk Tubuh dan Berat Badan dengan Kecenderungan Perilaku Makan Menyimpang pada Kalangan Model di OQ Modelling School Jakarta Selatan tahun 2009	76
5.21	Tabulasi Silang antara Kritik Teman Sebaya mengenai Bentuk Tubuh dan Berat Badan dengan Kecenderungan Perilaku Makan Menyimpang pada Kalangan Model di OQ Modelling School Jakarta Selatan tahun 2009	77
5.22	Tabulasi Silang antara Pengaruh Tuntutan Pekerjaan dengan Kecenderungan Perilaku Makan Menyimpang pada Kalangan Model di OQ Modelling School Jakarta Selatan tahun 2009	78
5.23	Tabulasi Silang antara Pengaruh Kompetisi dalam Pekerjaan dengan Kecenderungan Perilaku Makan Menyimpang pada Kalangan Model di OQ Modelling School Jakarta Selatan tahun 2009	78
5.24	Tabulasi Silang antara Kekerasan Fisik dengan Kecenderungan Perilaku Makan Menyimpang pada Kalangan Model di OQ Modelling School Jakarta Selatan tahun 2009	79
5.25	Tabulasi Silang antara Pelecehan Seksual dengan Kecenderungan Perilaku Makan Menyimpang pada Kalangan Model di OQ Modelling School Jakarta Selatan tahun 2009	80
5.26	Tabulasi Silang antara Ejekan mengenai Bentuk Tubuh dan Berat Badan dengan Kecenderungan Perilaku Makan Menyimpang pada Kalangan Model di OQ Modelling School Jakarta Selatan tahun 2009	81
5.27	Tabulasi Silang antara Rasa Percaya Diri dengan Kecenderungan Perilaku Makan Menyimpang pada Kalangan Model di OQ Modelling School Jakarta Selatan tahun 2009	81
5.28	Tabulasi Silang antara Keterpaparan dengan Majalah/Tabloid yang Bertemakan Mode, Tren, atau Gaya Hidup Perempuan dengan Kecenderungan Perilaku Makan Menyimpang pada Kalangan Model di OQ Modelling School Jakarta Selatan tahun 2009	82

- 5.29 Tabulasi Silang antara Keterpaparan dengan Acara Televisi yang Bertemakan Mode, Tren, atau Gaya Hidup Perempuan dengan Kecenderungan Perilaku Makan Menyimpang pada Kalangan Model di OQ Modelling School Jakarta Selatan tahun 2009 83
- 5.30 Tabulasi Silang antara Keterpaparan dengan Situs Internet yang Bertemakan Mode, Tren, atau Gaya Hidup Perempuan dengan Kecenderungan Perilaku Makan Menyimpang pada Kalangan Model di OQ Modelling School Jakarta Selatan tahun 2009 84



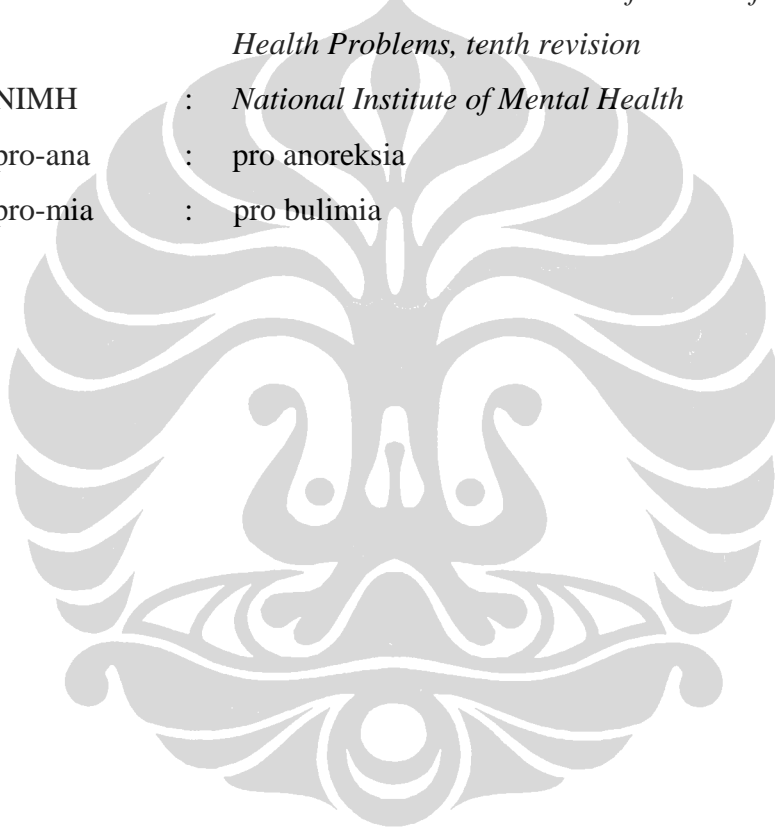
DAFTAR GAMBAR

No.		Hal
2.1	Rangkaian Penyimpangan dan Kecemasan yang Berkaitan dengan Berat Badan.....	10
2.2	Siklus Obsesi Kompulsi <i>Bulimia Nervosa</i>	17
2.3	Siklus <i>Bingeing, Purging</i> dan Persepsi Diri Negatif.....	28
2.4	Siklus Etiologi Perilaku Makan Menyimpang.....	41
2.5	Konsep Perilaku Makan Menyimpang menurut McComb (2001).....	42
2.6	Proses Terbentuknya Penyimpangan yang Berkaitan dengan Berat Badan menurut Neumark-Sztainer (1996).....	43
3.1	Kerangka Konsep Hubungan antara Faktor Personal dan Faktor Lingkungan dengan Kecenderungan Perilaku Makan Menyimpang di Kalangan Model di OQ Modelling School.....	45



DAFTAR ISTILAH

ANRED	:	<i>Anorexia Nervosa and Related Eating Disorders, Inc</i>
BED	:	<i>Binge-Eating Disorder</i>
DSM-IV	:	<i>The Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders, fourth edition</i>
EDNOS	:	<i>Eating Disorders not Otherwise Specified</i>
ICD-10	:	<i>International Statistical Classification of Diseases and Related Health Problems, tenth revision</i>
NIMH	:	<i>National Institute of Mental Health</i>
pro-ana	:	pro anoreksia
pro-mia	:	pro bulimia



DAFTAR LAMPIRAN

Nomor Lampiran

1. *Development and Validation of the Eating Disorder Diagnostic Scale: A Brief Self-Report Measure of Anorexia, Bulimia, and Binge-Eating Disorder*
2. *Rosenberg's Self Esteem Scale*
3. Kuesioner Penelitian Perilaku Makan di OQ *Modelling School* Jakarta Selatan Tahun 2009
4. Surat Izin Turun Lapangan

