

BAB 7

KESIMPULAN DAN SARAN

7.1. KESIMPULAN

1. Terjadi penurunan yang bermakna pada nilai viskositas, pH, dan kapasitas dapar saliva setelah mengkonsumsi air madu.
2. Terjadi penurunan yang bermakna pada nilai viskositas dan kapasitas dapar saliva setelah mengkonsumsi air pemanis rendah kalori.
3. Tidak terjadi penurunan yang bermakna pada nilai pH saliva sebelum dan setelah mengkonsumsi air pemanis rendah kalori.
4. Tidak terdapat perbedaan yang bermakna pada nilai viskositas, pH, dan kapasitas dapar saliva antara setelah mengkonsumsi air madu dan setelah mengkonsumsi air pemanis rendah kalori.
5. Penurunan nilai pH saliva setelah mengkonsumsi air madu tidak mencapai nilai pH kritis.
6. Penurunan nilai pH saliva setelah mengkonsumsi air pemanis rendah kalori tidak mencapai nilai pH kritis.

7.2. SARAN

1. Air madu dan air pemanis rendah kalori dengan konsentrasi yang digunakan dalam penelitian ini aman dikonsumsi.
2. Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut dengan menggunakan konsentrasi air madu dan air pemanis rendah kalori yang berbeda-beda.
3. Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut dengan menggunakan madu dan pemanis rendah kalori yang berbeda jenis.