

BAB 7

KESIMPULAN DAN SARAN

7.1. Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan, hasil penelitian ini menunjukkan bahwa larutan teh hijau seduh merk Kepala Djenggot (KD) dengan konsentrasi 50% dan 25% dapat mengurangi pembentukan plak gigi secara klinis (*in vivo*) bila dibandingkan dengan air putih (kontrol) pada hampir semua permukaan, kecuali pada permukaan mesiobukal/mesiolabial dimana larutan teh hijau seduh 25% kurang efektif dibandingkan dengan air putih. Larutan teh hijau seduh 50% dan 25% efektif mengurangi pembentukan plak gigi di seluruh permukaan gigi, namun larutan teh hijau seduh 50% lebih efektif jika dibandingkan dengan larutan teh hijau seduh 25% dalam mengurangi pembentukan plak gigi di seluruh permukaan gigi, baik pada permukaan distobukal/distolabial, bukal/labial, mesiobukal/mesiolabial, distopalatal/distolingual, palatal/lingual, dan mesiopalatal/mesiolingual.

7.2. Saran

Mengingat penelitian ini masih berupa suatu *pre-eliminatory report* dan belum ada penelitian lebih dalam terhadap perbandingan efektivitas teh hijau dalam mengurangi pembentukan plak gigi dari berbagai permukaan gigi, maka agar teh hijau dapat bermanfaat bagi masyarakat luas pada umumnya dan bagi bidang ilmu pengetahuan pada khususnya, perlu diadakan penelitian lebih lanjut, antara lain:

- Penelitian dengan jumlah subjek penelitian yang lebih banyak sehingga mendapatkan hasil yang lebih akurat
- Penelitian secara laboratoris dengan cara hitung koloni bakteri untuk mengetahui secara lebih pasti tentang efektifitas teh hijau dalam menghambat pertumbuhan bakteri penyebab plak gigi
- Penelitian dengan jenis dan merk teh serta konsentrasi yang berbeda sehingga dapat diketahui manfaat dari teh lainnya.

- Penelitian lebih lanjut untuk mengetahui aplikasi lain dari teh hijau dalam bidang kesehatan gigi dan mulut
- Penelitian dengan pemeriksaan indeks plak gigi menggunakan *disclosing solutions* supaya didapat hasil yang lebih objektif dan akurat, serta dilakukan pemolesan setelah pembersihan plak gigi
- Penelitian yang lebih menekankan pada maturasi plak gigi bukan hanya akumulasi plak gigi

