

## BAB 7 SIMPULAN DAN SARAN

### 7.1 Simpulan

Hasil penelitian uji *in vitro* efek pemberian *xylitol* terhadap resistensi *C. albicans* dalam serum menunjukkan bahwa:

- Peningkatan konsentrasi *xylitol* (1%, 5%, 10%) tidak mempengaruhi resistensi *C. albicans* dalam media yang mengandung serum, kecuali *xylitol* 10% selama 7 hari yang meningkatkan resistensi *C. albicans* isolat klinis dalam serum. Kecenderungan peningkatan resistensi *C. albicans* isolat klinis dalam serum terlihat pada peningkatan konsentrasi *xylitol* selama 3 hari, walaupun secara statistik tidak bermakna.
- Efek *xylitol* terhadap resistensi *C. albicans* dalam media yang mengandung serum dipengaruhi oleh durasi paparan dan jenis isolat atau *strain*-nya.
- Faktor serum berperan dalam menghambat pertumbuhan *C. albicans* yang dikultur selama 3 hari. Efek inhibisi faktor serum terhadap pertumbuhan *C. albicans* tidak lagi efektif setelah 7 hari.

### 7.2 Saran

Penelitian lebih lanjut mengenai mekanisme pengaruh *xylitol* terhadap resistensi *C. albicans* dalam serum perlu memperhatikan efek perlakuan terhadap *strain C. albicans* yang berbeda, juga terhadap pH, usia, dan jenis media biakan. Peningkatan kadar besi sesuai dengan meningkatnya kadar *xylitol* dalam serum perlu diteliti lebih lanjut. Penambahan jumlah subjek penelitian dan replikasi eksperimen juga diperlukan untuk memperoleh data yang lebih representatif.