

BAB 7

KESIMPULAN DAN SARAN

7.1. Kesimpulan

Dari hasil penelitian mengenai tingkat akumulasi kalkulus gigi pada perempuan paskamenopause di wilayah Bekasi pada bulan Oktober 2008, dapat disimpulkan bahwa:

- 7.1.1. Tingkat akumulasi kalkulus gigi rata-rata pada perempuan paskamenopause di wilayah Bekasi termasuk dalam kategori sedang, yaitu 1,4409.
- 7.1.2. Tingkat kebersihan rongga mulut rata-rata pada perempuan paskamenopause di wilayah Bekasi termasuk dalam kategori sedang, yaitu 2,7108
- 7.1.3. Lama menopause mempunyai hubungan dengan tingkat akumulasi kalkulus gigi.
- 7.1.4. Lama menopause mempunyai hubungan dengan tingkat kebersihan rongga mulut.

7.2. Saran

Saran dari hasil penelitian ini adalah:

- 7.2.1. Masyarakat, terutama perempuan paskamenopause, diharapkan dapat lebih memperhatikan kebersihan dan kesehatan rongga mulutnya.
- 7.2.2. Dilakukan penelitian lebih lanjut dengan jumlah subjek lebih banyak dan variasi lama menopause yang lebih merata, sehingga dapat mewakili semua populasi untuk dapat mengetahui hubungan tingkat kalkulus gigi pada perempuan paskamenopause dengan lebih jelas.
- 7.2.3. Dilakukan penelitian lebih lanjut dengan jumlah subjek lebih banyak dan berasal dari berbagai fase menopause sehingga hubungan tingkat kalkulus gigi pada perempuan dalam periode klimakterium dapat diketahui dengan lebih jelas.
- 7.2.4. Dilakukan penelitian lebih lanjut dengan jumlah subjek lebih banyak dan berasal dari berbagai daerah, termasuk di wilayah pedesaan, sehingga

hubungan tingkat kalkulus gigi pada perempuan paskamenopause dapat diketahui dengan lebih jelas.

- 7.2.5. Dilakukan penelitian lebih lanjut oleh Departemen Kesehatan untuk mengetahui hubungan tingkat kalkulus gigi pada perempuan paskamenopause di Indonesia.

