



UNIVERSITAS INDONESIA

**GEJALA, MEDIKASI, KELUHAN DI MULUT DAN
KEMUNGKINAN EFEK OBAT JANGKA PANJANG
PADA PASIEN *SYSTEMIC LUPUS ERYTHEMATOSUS*
(Studi Klinis Pada Yayasan Lupus Indonesia Periode 13 November – 4 Desember 2008)**

SKRIPSI

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar akademis
Sarjana Kedokteran Gigi**

YUNI ASTUTI RETNOSARI

0205007103

**FAKULTAS KEDOKTERAN GIGI
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER GIGI
JAKARTA
DESEMBER 2008**

HALAMAN PERNYATAAN ORISINILITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri,
dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan
dengan benar.

Nama : Yuni Astuti Retnosari

NPM : 0205007103

Tanda Tangan : 

Tanggal : 30 Desember 2008



HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini di ajukan oleh :

Nama : Yuni Astuti Retnosari

NPM : 0205007103

Program Studi : Kedokteran Gigi

Judul Skripsi : GEJALA, MEDIKASI, KELUHAN DI MULUT DAN
KEMUNGKINAN EFEK OBAT JANGKA PANJANG PADA
PASIEN *SYSTEMIC LUPUS ERYTHEMATOSUS* (Studi Klinis Pada
Yayasan Lupus Indonesia Periode 13 November - 4 Desember 2008)

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Kedokteran Gigi pada Program Studi Kedokteran Gigi, Fakultas Kedokteran Gigi, Universitas Indonesia

DEWAN PENGUJI

Pembimbing I : Dr.drg. Harum Sasanti, Sp.PM (.....)

Pembimbing II : drg. Indriasti I. Wardhani, Sp.PM (.....)

Penguji I : drg. Afi Savitri Sarsito, Sp.PM (.....)

Penguji II : drg. Titiek Setyawati, Sp.PM (.....)

Ditetapkan di : Fakultas Kedokteran Gigi Universitas Indonesia, Jakarta

Tanggal : 30 Desember 2008

KATA PENGANTAR/ UCAPAN TERIMA KASIH

Syukur Alhamdulillah penulis panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmad dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul, “Gejala, Medikasi, Keluhan di Mulut dan Kemungkinan Efek Obat Jangka Panjang pada Pasien *Systemic Lupus Erythematosus* (Studi Klinis Pada Yayasan Lupus Indonesia Periode 13 November - 4 Desember 2008)”. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar akademis Sarjana Kedokteran Gigi pada Fakultas Kedokteran Gigi Universitas Indonesia. Saya menyadari bahwa, tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan skripsi ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan skripsi ini. Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih kepada:

- (1) Dr.drg.Harum Sasanti, Sp.PM, selaku dosen pembimbing I yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan skripsi ini;
- (2) drg. Indriasti I. Wardhany, Sp.PM selaku dosen pembimbing II yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan skripsi ini;
- (3) drg. Afi Savitri Sarsito, Sp.PM selaku penguji I. Terima kasih atas segala masukan, saran, kritik, perhatian, dan pengertian yang telah diberikan dalam penyusunan skripsi ini.
- (4) drg. Titiek Setyawati, Sp.PM selaku penguji II Terima kasih atas segala masukan, saran, kritik, perhatian, dan pengertian yang telah diberikan dalam penyusunan skripsi ini.
- (5) Pihak Rumah Sakit Kramat 128 yang telah banyak membantu dalam usaha memperoleh data yang saya perlukan;
- (6) Pihak Yayasan Lupus Indonesia yang telah banyak membantu dalam usaha memperoleh data yang saya perlukan; terutama buat Prof. Zubairi Djoerban, Sp.PD.KHOM, mbak Tiara Savitri, Mas Adit, Bu Erlinda, dr. Diah, dr. Shiera, dr. Sugiono. Terimakasih banyak atas segala macam bantuan dan kepercayaan yang kalian berikan buat saya.

- (7) Teman- teman Odapus yang telah bersedia meluangkan waktunya untuk bisa memberikan keterangan mengenai penyakitnya maupun kesediaannya untuk diperiksa kesehatan rongga mulutnya.
- (8) Orang tua dan keluarga yang sangat saya sayangi dan telah memberikan bantuan dukungan material dan moral; saya tahu pasti sangat merepotkan menghadapi saya yang keras kepala, tapi saya sangat ingin menjadi seorang dokter gigi
- (9) Bang Ibaad ☺, dirimu adalah teman karil sekaligus sahabatku yang terbaik dari yang terbaik. Terimakasih banyak ya bang buat semuanya.
- (10) Nadia Febiyani dan keluarga, buat semua bantuan baik waktu, pikiran, tenaga. Nad, dirimu adalah sahabat terbaikku. Yuni, akan tetap semangat!!!! dan nadia juga ya!!!!
- (11) Bayu, Devina, dan Cerry buat semua bantuannya dalam pengambilan data. Maaf tiap hari senin dan kamis kalian jadi pulang larut malam.
- (12) Keluarga besar Fakultas Kedokteran Gigi – UI dan alumni FKG-UI; buat pengertian, perhatian dan semangat yang selalu diberikan
- (13) Teman-teman Angkatan 2005 juga BPI, buat semua dukungannya dan semangatnya!!!!
- (14) Untuk semua pihak yang telah membantu, yang tidak dapat disebutkan satu per satu oleh penulis ucapkan terimakasih.

Akhir kata, penulis menyadari bahwa penelitian ini masih ada kekurangan dan membutuhkan perbaikan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi perkembangan pada penelitian selanjutnya. Penulis juga berharap Allah SWT berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi pengembangan wawasan dan ilmu pengetahuan terutama di bidang kedokteran gigi.

Jakarta, 30 Desember 2008

Penulis



**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Universitas Indonesia, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Yuni Astuti Retnosari
NPM : 0205007103
Program Studi : Kedokteran Gigi
Departemen : Ilmu Penyakit Mulut
Fakultas : Kedokteran Gigi
Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Indonesia **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right)** atas karya ilmiah saya yang berjudul:

**“GEJALA, MEDIKASI, KELUHAN di MULUT
DAN KEMUNGKINAN EFEK OBAT JANGKA PANJANG pada PASIEN
SYSTEMIC LUPUS ERYTHEMATOSUS
(Studi Klinis Pada Yayasan Lupus Indonesia Periode 13 November- 4 Desember 2008)”**

Berdasarkan persetujuan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini, Universitas Indonesia berhak menyimpan, mengalihkan bentuk, mengalihmediakan mengelola dalam bentuk pangkalan data (data base), merawat, serta memublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis atau pencipta dan juga sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya secara sadar tanpa paksaan dari pihak manapun.

Dibuat di : Jakarta

Pada Tanggal : 30 Desember 2008

Yang membuat pernyataan


(Yuni Astuti Retnosari)

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN LOLOS UJI ETIK PENELITIAN	iv
KATA PENGANTAR/ UCAPAN TERIMA KASIH	v
LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH	vii
ABSTRAK	viii
ABSTRACT	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR DIAGRAM	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB 1. PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian	3
1.4 Manfaat Penelitian	3
BAB 2. TINJAUAN PUSTAKA DAN KERANGKA TEORI	
2.1 Definisi SLE	4
2.2 Epidemiologi SLE	4
2.3 Klasifikasi	5
2.4 Etiologi dan Faktor Predisposisi	6
2.5 Manifestasi Sistemik	10
2.6 Manifestasi Oral SLE	15
2.7 Terapi SLE dan Efek Samping Sistemik dan Oral	19
2.8 Kerangka Teori	23

BAB 3. KERANGKA KONSEP	24
BAB 4. METODE PENELITIAN	
4.1 Jenis Penelitian	25
4.2 Subyek Penelitian	25
4.2.1 Kriteria Inklusi	25
4.2.2 Kriteria Eksklusi	25
4.3 Tempat dan Waktu Penelitian	26
4.4 Pengambilan Data	26
4.5 Alat dan Bahan Penelitian	27
4.6 Definisi Operasional dan Variabel Penelitian	27
4.7 Alur Penelitian	30
4.8 Rancangan Analisis Data	30
BAB 5. HASIL PENELITIAN	
5.1 Data Sosio-Demografi Odapus	31
5.2 Distribusi Frekuensi Gejala Awal Odapus berdasarkan Kriteria ACR	32
5.3 Distribusi Frekuensi Pengalaman Gejala Klinis pada Regio Kepala dan Leher pada Odapus	34
5.4 Distribusi Frekuensi Faktor Predisposisi SLE	36
5.5 Distribusi Frekuensi Pemeriksaan Kelenjar Limfe dan Kuantitas Saliva Odapus	37
5.6 Distribusi Frekuensi Lesi Oral Pada Odapus	38
5.7 Distribusi Frekuensi Terapi Obat-Obatan Pada Odapus	39
5.7.1 Golongan Kortikosteroid	39
5.7.2 Terapi Tambahan SLE	40
BAB 6. PEMBAHASAN	
6.1 Pembahasan Hasil Penelitian.....	41
6.2 Kekurangan Penelitian	45

BAB 7. SIMPULAN DAN SARAN	
7.1 Simpulan	47
7.2 Saran	48
DAFTAR REFERENSI	50
LAMPIRAN	xvii



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1.	Manifestasi mukokutan berupa ” <i>butterfly</i> ” rash	13
Gambar 2.2.	Manifestasi sistemik yang mungkin muncul pada Odapus	14
Gambar 2.3.	Lesi putih dan ulserasi pada mukosa bukal disertai halo merah Odapus	16
Gambar 2.4.	Lesi ulser oral pada lidah yang dikelilingi halo merah pada Odapus .	16
Gambar 2.5.	Lesi oral merah dan putih pada palatum dan keilitis angularis pada sudut bibir Odapus	16
Gambar 2.6.	Lesi bibir bersisik dan merah pada penderita SLE	17
Gambar 2.7.	Kandidiasis akibat penggunaan kortikosteroid & imunosupresan	21
Gambar 2.8.	Median rhomboid glossitis	22
Gambar 2.9.	Lepuh unilateral dari infeksi herpes zoster	22
Gambar 2.10	Skema kerangka teori	23
Gambar 3.1.	Skema kerangka konsep	24
Gambar 4.1.	Tata alur dalam melakukan penelitian	30

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1.	Kriteria ACR, 1997	10
Tabel 2.2.	Gejala- gejala yang mungkin terjadi pada SLE	11
Tabel 2.3.	Obat- obatan dalam terapi SLE	19
Tabel 5.1	Data sosio-demografi odapus yang berkunjung di YLI periode 13 november- 4 desember 2008	31
Tabel 5.2.	Distribusi frekuensi gejala awal Odapus berdasarkan kriteria ACR pada YLI periode 13 november- 4 desember 2008	33
Tabel 5.3	Distribusi frekuensi pengalaman gejala klinis pada regio kepala dan leher pada Odapus yang bergabung di YLI periode 13 november- 4 desember 2008	34
Tabel 5.4	Distribusi frekuensi pemeriksaan kelenjar limfe dan kuantitas saliva pada Odapus yang bergabung di YLI periode 13 november- 4 desember 2008	37
Tabel 5.5	Distribusi frekuensi lesi oral akibat kortikosteroid pada Odapus yang bergabung di YLI periode 13 november- 4 desember 2008	38

DAFTAR DIAGRAM

Diagram 5.1.	Distribusi frekuensi posisi timbulnya lesi ulser pada Odapus yang bergabung di YLI periode 13 november- 4 Desember 2008	33
Diagram 5.2.	Distribusi frekuensi faktor predisposisi endogen pada Odapus yang bergabung di YLI periode 13 november- 4 Desember 2008	36
Diagram 5.3.	Distribusi frekuensi faktor predisposisi eksogen pada Odapus yang bergabung di YLI periode 13 november- 4 Desember 2008	36
Diagram 5.4.	Distribusi frekuensi kortikosteroid pada Odapus yang bergabung dalam YLI periode 13 november- 4 Desember 2008	39
Diagram 5.5.	Distribusi frekuensi dosis kortikosteroid pada Odapus yang bergabung dalam YLI periode 13 november- 4 Desember 2008	39
Diagram 5.6.	Distribusi frekuensi terapi tambahan pada Odapus yang bergabung dalam YLI periode 13 november- 4 Desember 2008	40

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Surat keterangan *ethical clearance*
- Lampiran 2. *Informed consent*
- Lampiran 3. Surat pernyataan kesediaan menjadi subyek penelitian
- Lampiran 4. Kuesioner pasien SLE
- Lampiran 5. Lembar pemeriksaan klinis lesi pasien SLE
- Lampiran 6. Data kasar pasien SLE
- Lampiran 7. Foto penulis bersama pembimbing dan penguji

