

## **BAB 6**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **6.1 SIMPULAN**

Berdasarkan hasil penelitian kami, dapat disimpulkan:

1. Prevalensi fissure tongue dari 312 pasien yang telah diperiksa adalah 46,5%.
2. Fissure tongue ditemukan lebih sering pada pasien pria (55%) dibandingkan pasien wanita (41.1%).
3. Berdasarkan kelompok usia, fissure tongue lebih sering ditemukan pada kelompok usia 61-68 (66,7%) tahun.
4. Prevalensi geographic tongue dari 312 pasien yang telah diperiksa adalah 3.2%.
5. Geographic tongue ditemukan lebih sering pada pasien pria (3.3%) dibandingkan pasien wanita (3,1%).
6. Berdasarkan kelompok usia, geographic tongue lebih sering ditemukan pada kelompok usia 5-12 (7,7%) tahun.
7. Prevalensi median rhomboid glossitis dari 312 pasien yang telah diperiksa adalah 1,3%.
8. Median rhomboid glossitis ditemukan lebih sering pada pasien pria (1,7%) dibandingkan pasien wanita (1,0%).
9. Berdasarkan kelompok usia, median rhomboid glossitis lebih sering ditemukan pada kelompok usia 53-60 (10%) tahun.
10. Prevalensi hairy tongue dari 312 pasien yang telah diperiksa adalah 1,3%.
11. Hairy tongue ditemukan lebih sering pada pasien pria (1,7%) dibandingkan pasien wanita (1,0%).
12. Berdasarkan kelompok usia, median rhomboid glossitis lebih sering ditemukan pada kelompok usia 13-20 (5,9%) tahun.
13. Dari 312 pasien yang telah diperiksa, 152 (48,72%) pasien memiliki lesi lidah.

14. Lesi lidah paling banyak ditemukan pada pasien pria (57,5%) dibandingkan pasien wanita (43,23%).
15. Lesi lidah paling banyak ditemukan pada kelompok usia 61-68 (66,7%) tahun.
16. Geographic ditemukan pada 6 (1,90%) pasien dengan fissure tongue.

## 6.2 SARAN

1. Diperlukan penelitian lebih lanjut mengenai predileksi fissure tongue berdasarkan perluasan dan kedalamannya, persentase timbulnya gejala pada pasien dengan fissure tongue,
2. Diperlukan penelitian lebih lanjut mengenai faktor predisposisi geographic tongue, persentase cancer phobic pada pasien geographic tongue, kondisi sistemik pada pasien dengan geographic tongue.
3. Diperlukan penelitian lebih lanjut mengenai persentase ditemukannya Candida pada pasien dengan median rhomboid glossitis.
4. Diperlukan penelitian lebih lanjut mengenai faktor predisposisi pada hairy tongue.
5. Untuk mendapatkan gambaran prevalensi nasional dari fissure tongue, geographic tongue, median rhomboid glossitis dan hairy tongue dapat dilakukan penelitian serupa di tempat lain yang mewakili beberapa daerah (perkotaan, pedesaan), juga di daerah lain yang mewakili suku-suku di Indonesia.
6. Penelitian sebaiknya dilakukan setiap hari dan waktu penelitian diperpanjang.
7. Penelitian selanjutnya sebaiknya dilakukan tanpa menyeleksi usia subjek penelitian.