

**“ Gambaran Proses Pencarian Makna Hidup Pada Penderita  
Kanker Serviks ”**

*(The Portrayal of the Process of the Search for the Meaning of Life on the  
Patients of Cervical Cancer)*



**SKRIPSI**

**Gita Nuansa**

**0804000777**

**Fakultas Psikologi  
Universitas Indonesia  
Depok, Juni 2008**



**UNIVERSITAS INDONESIA**

**“ Gambaran Proses Pencarian Makna Hidup Pada Penderita  
Kanker Serviks ”**

*The Portrayal of the Process of the Search for the Meaning of Life on the  
Patients of Cervical Cancer*

**SKRIPSI**

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar  
Sarjana Psikologi**

**Gita Nuansa  
0804000777**

**Fakultas Psikologi  
Universitas Indonesia  
Depok, Juni 2008**

## LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh :  
Nama : Gita Nuansa  
NPM : 0804000777  
Program Studi : Psikologi  
Judul Skripsi : Gambaran Proses Pencarian Makna Hidup Pada Penderita Kanker Serviks

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana pada Program Strata 1 Fakultas Psikologi Universitas Indonesia.

### DEWAN PENGUJI

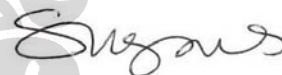
Pembimbing : Dra. Yudiana Ratna Sari, M. Si.  
(NIP : 132090791)



Penguji 1 : Winarini Dahlan, Ph.D.  
(NIP : 130936026)



Penguji 2 : Dra. Sugiarti A. Musabiq, M. Kes.  
(NIP : 132049882)



Depok, Juni 2008

Dekan Fakultas Psikologi Universitas Indonesia



Dra. Siti Dharmayati Utoyo Lubis, M.A., Ph.D.

NIP : 130540026

**LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS**

**Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri  
dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk  
telah saya nyatakan dengan benar.**

**Nama : Gita Nuansa**

**NPM : 0804000777**

**Tanda Tangan :**



**Tanggal : 23 Juni 2008**



## KATA PENGANTAR

*Alhamdulillahirobbil'alamiin...* Saya panjatkan puji dan syukur yang tak terhingga kepada Allah SWT yang telah memberikan kekuatan serta kemudahan yang begitu besar bagi saya dalam menyelesaikan skripsi ini tepat pada waktunya. Shalawat serta salam saya haturkan kepada Nabi Muhammad SAW, keluarga beserta para sahabatnya.

Dalam pengerjaan skripsi ini, saya tentunya dibantu oleh berbagai pihak. Oleh karena itu, dalam kesempatan ini saya ingin mengucapkan terima kasih kepada :

1. **Dra. Yudiana Ratna Sari, M. Si.** Rasa terima kasih yang mendalam, saya sampaikan kepada Mba' Sari selaku pembimbing skripsi saya yang telah memberikan bimbingan dan semangat selama pengerjaan skripsi ini.
2. **Dr. Frieda Mangunsong Siahaan, M. Ed.** Terima kasih kepada ibu Frieda yang telah menjadi pembimbing akademis saya selama berkuliah di Fakultas Psikologi.
3. **dr. Defrizal, Sp. Rad. (K). Onk. Rad., dr. Fielda Djuita, Sp. Rad. (K). Onk. Rad., dr. Indah Sri Anggarini, MARS, dan Dra. Evy Damayanti.** Terima kasih atas segala bimbingan yang diberikan selama saya melakukan penelitian di Rumah Sakit Kanker Dharmais (RSKD).
4. **Teman-teman Fakultas Kedokteran UI, Ilham Utama Surya, Ivan Noersyid dan dr. Windhi Kresnawati.** Terima kasih banyak atas segala bantuannya dalam menyediakan sumber-sumber referensi. Terima kasih secara khusus saya sampaikan kepada Ilham yang juga telah membantu saya untuk memahami secara mendalam teori-teori kanker serviks dan istilah-istilah medis lainnya serta menjadi teman berbagi disaat kepanikan dalam proses pengerjaan skripsi. Semoga dilain waktu Allah SWT dapat memberikan kesempatan untuk membalas segala kebaikan. Amin.
5. **Para Subjek Penelitian.** Terima kasih saya ucapkan kepada semua subjek pada penelitian ini yang walaupun sedang menjalani berbagai penanganan medis, bersedia meluangkan waktunya untuk berbagi informasi terkait dengan penyakit yang dialami. Semoga Allah berkenan untuk memberikan yang terbaik bagi ibu-ibu sekalian. Amin.

6. **Orang Tua Penulis, Drs. Ferry Thaher dan Elfrida, M.M.** Terima kasih yang sedalam-dalamnya kepada kedua orang tua saya yang tidak henti-hentinya memberikan kasih sayang, dukungan serta doa selama ini.
7. **Keluarga Besar Penulis**, Terima kasih saya ucapkan khususnya kepada adik-adik saya, **Shera Mutia dan Averina**, serta nenek saya **Oma dan Ne'O**.
8. **Sahabat-sahabat**. Terima kasih kepada semua sahabat-sahabat saya yang telah memberikan warna baru di kehidupan saya, **Miranty, Maya, Ayu, Agit, Jatu, Pritta, Manda, Fanny, Udu, Rugun, Aji, Rere, Ati**, dan semua teman-teman seperjuangan skripsi yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu. Terima kasih atas segala motivasi yang diberikan. Kelak pengalaman kita *hectic* di kejar *deadline* skripsi, literatur yang tidak lengkap dan berbagai tantangan lain yang kita hadapi bersama selama pengerjaan skripsi ini, dapat menjadi *moment* yang kita rindukan suatu saat. Semoga kebersamaan yang terjalin disaat-saat terakhir menjelang kelulusan ini dapat terus terjalin selamanya. Amin.
9. Kepada semua pihak yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu. Terima kasih atas bantuan yang diberikan selama perkuliahan dan atau selama pengerjaan skripsi ini.

Saya menyadari penelitian skripsi ini masih memiliki banyak kekurangan. Oleh karena itu, saya mohon maaf serta sangat terbuka terhadap segala kritik dan saran demi perbaikan skripsi ini. Akhir kata, saya berharap semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi semua pihak.

**Depok, Juni 2008**

**Peneliti,**

**Gita Nuansa**

gitanuansa@gmail.com

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS  
(Hasil Karya Perorangan)**

---

---

Sebagai sivitas akademik Universitas Indonesia, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Gita Nuansa  
NPM : 0804000777  
Fakultas : Psikologi  
Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Indonesia **Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul **“Gambaran Proses Pencarian Makna Hidup Pada Penderita Kanker Serviks” (*The Potrayal of the Process of the Search for the Meaning of Life on the Patients of Cervical Cancer*)** beserta perangkat yang ada (bila diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Universitas Indonesia berhak menyimpan, mengalih mediakan/ formatkan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/ mempublikasikannya di internet atau media lain untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta. Segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah ini menjadi tanggung jawab saya pribadi.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya

Dibuat di : Depok  
Pada Tanggal : 23 Juni 2008

Yang Menyatakan



( Gita Nuansa )

## ABSTRAK

Nama : Gita Nuansa  
Fakultas : Psikologi  
Judul : Gambaran Proses Pencarian Makna Hidup Pada Penderita Kanker Serviks

Makna hidup merupakan hal yang esensi yang seharusnya dapat dihayati oleh setiap manusia. Dalam prakteknya makna hidup tidak dapat dilepaskan dari tujuan-tujuan hidup untuk dapat mengarahkan seseorang agar dapat memenuhi taraf kehidupan bermakna (Bastaman, 2007). Jika seseorang dapat mencapai taraf kehidupan bermakna, maka Frankl (1969) menyatakan seseorang yang telah menemukan dan mencapai makna hidupnya, dapat menghayati rasa bahagia.

Kanker serviks yang pada saat ini merupakan penyakit yang menjadi penyebab mortalitas nomor satu pada wanita di Indonesia (Marzuki, 2004), merupakan salah satu bentuk penderitaan yang dapat menghilangkan makna hidup. Pada penelitian ini, peneliti mengangkat topik mengenai dinamika para penderita kanker serviks dalam meraih kembali kebermaknaan hidup melalui berbagai tahapan sikap yang dikemukakan oleh dr. Kubler Ross serta teori logoterapi dan sumber-sumber nilai makna hidup yang dapat membantu seseorang dalam mencapai tahap penerimaan diri.

Sampel penelitian adalah tiga orang wanita dewasa madya yang mengidap penyakit kanker serviks. Berdasarkan hasil analisis yang diperoleh melalui wawancara mendalam, maka dapat disimpulkan bahwa ketiga sampel penelitian berhasil memenuhi tahap penerimaan diri dan menemukan makna hidup.

Kata kunci : Makna hidup, kanker serviks, logoterapi, penerimaan diri, wanita dewasa madya.



## ABSTRACT

Name : Gita Nuansa  
Program Study : Psychology  
Tittle : The Portrayal of the Process of the Search for the Meaning  
of  
Life on the Patients of Cervical Cancer

Meaning of life is essential that should be sensed by everyone. In practice meaning of life could not be separated from the goals of life to help in direct people, so could achive a meaningful life. Frankl (1969) suggested that, If someone successfully achive that state, she or he could sense happiness in his or her life.

Cervical cancer as one of the tragical event that could be found in life, nowadays have been the highest terminal illness that cause of mortality in Indonesia (Marzuki, 2004) could lose meaning of someone's life. In this research, researcher is interested to know the dynamic of the patients of cervical cancer to have a meaning of life back through the attitude stage theory which suggested by dr. Kubler Ross, theory of logotherapy, and values of meaning of life that could help people in suffering to achieve acceptance stage.

The samples of this research are three middle-adulthood women who suffer from cervical cancer. Based on the analysis by depth interview, researcher concluded that those three samples have already achieved the highest stage of the fifth of attitude stage and have found meaning of life.

Keywords : Meaning of life, cervical cancer, logotherapy, acceptance,  
middle-adulthood women

## DAFTAR ISI

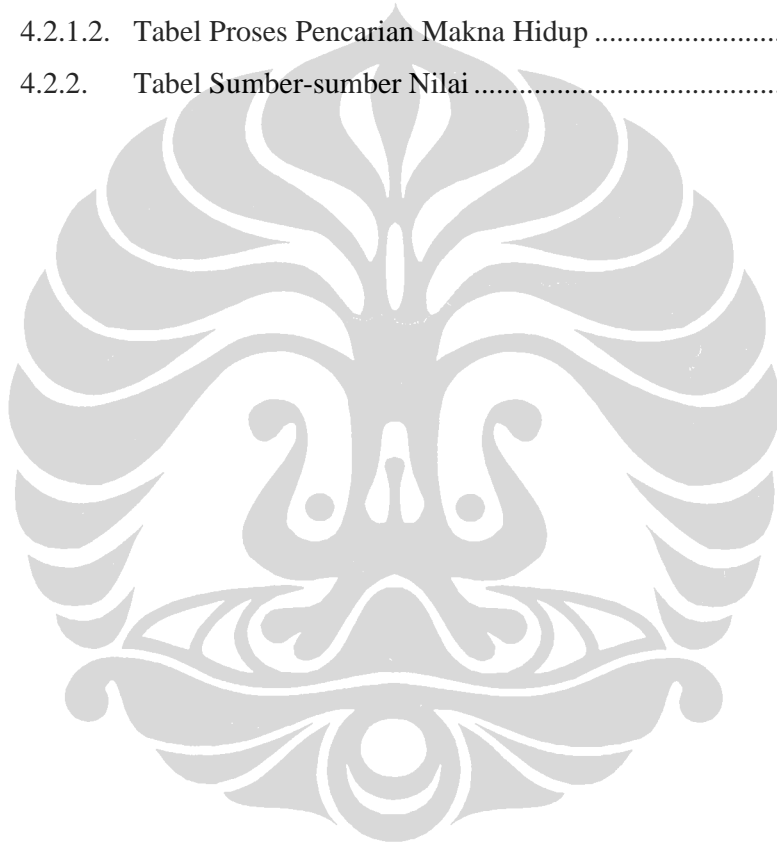
<b>Halaman Kulit</b> .....	i
<b>Lembar Pengesahan</b> .....	ii
<b>Kata Pengantar</b> .....	iii
<b>Lembar Pernyataan</b> .....	v
<b>Abstrak</b> .....	vi
<b>Abstract</b> .....	vii
<b>Daftar Isi</b> .....	viii
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	xi
<b>DAFTAR SKEMA</b> .....	xii
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xii
<b>1. PENDAHULUAN</b> .....	1
1.1. Latar Belakang .....	1
1.2. Rumusan Masalah .....	13
1.3. Tujuan Penelitian .....	13
1.4. Manfaat Penelitian .....	13
1.5. Isu Etis.....	14
1.6. Cakupan Penelitian .....	14
1.7. Sistematika Penulisan .....	14
<b>2. TINJAUAN LITERATUR</b> .....	16
2.1. Logoterapi .....	16
2.1.1. Gambaran Umum .....	16
2.1.2. Asas-asas Logoterapi .....	17
2.1.3. Landasan Logoterapi.....	18
2.2. Makna Hidup.....	19
2.2.1. Sumber-sumber Makna Hidup .....	19
2.2.2. Karakteristik Makna Hidup.....	20
2.2.3. Makna Hidup Paripurna ( <i>The Ultimate Meaning of Life</i> ).....	20
2.2.4. Penderitaan dan Makna Hidup .....	21

2.2.5.	Komponen-komponen Makna Hidup.....	22
2.2.6.	Proses-proses Penemuan Makna Hidup.....	23
2.3.	Kanker.....	24
2.3.1.	Definisi.....	24
2.3.2.	Jenis-jenis Kanker.....	24
2.4.	<i>Carcinoma Cervix</i> .....	25
2.4.1.	Epidemiologi.....	25
2.4.2.	Etiologi.....	25
2.4.3.	Metastasis.....	26
2.4.4.	Penanganan.....	27
2.4.5.	Dampak Fisik.....	28
2.4.6.	Dampak Psikologis.....	28
2.5.	Dewasa Madya ( <i>Middle Adulthood</i> ).....	29
2.5.1.	Definisi.....	29
2.5.2.	Defisiensi Fisik.....	29
2.5.3.	Gambaran Psikososial.....	30
2.6.	Penderitaan Wanita Dewasa Madya Penderita <i>Ca. Cervix</i> .....	30
2.7.	Dinamika Teori.....	32
<b>3.</b>	<b>METODE PENELITIAN</b> .....	<b>33</b>
3.1.	Pendekatan Penelitian.....	33
3.2.	Metode Pengumpulan Data.....	34
3.3.	Subjek Penelitian.....	35
3.3.1.	Karakteristik Subjek.....	35
3.3.2.	Teknik Pengambilan Subjek.....	35
3.3.3.	Jumlah Subjek Penelitian.....	35
3.4.	Prosedur Penelitian.....	36
3.4.1.	Tahap Persiapan.....	36
3.4.2.	Tahap Pelaksanaan.....	38
3.5.	Analisis Data.....	40

<b>4. TEMUAN DAN ANALISIS .....</b>	<b>42</b>
4.1. Analisis Intrakasus .....	42
4.1.1. Subjek I (Nila).....	42
4.1.1.1. Data Demografis .....	42
4.1.1.2. Deskripsi Hasil Observasi.....	42
4.1.1.3. Riwayat Hidup .....	46
4.1.1.4. Analisis.....	52
4.1.2. Subjek II (Tia).....	58
4.1.2.1. Data Demografis .....	58
4.1.2.2. Deskripsi Hasil Observasi.....	58
4.1.2.3. Riwayat Hidup .....	61
4.1.2.4. Analisis.....	68
4.1.3. Subjek III (Sisi).....	75
4.1.3.1. Data Demografis .....	75
4.1.3.2. Deskripsi Hasil Observasi.....	75
4.1.3.3. Riwayat Hidup .....	78
4.1.3.4. Analisis.....	85
4.2. Analisis Interkasus .....	93
4.2.1. Proses-proses Penemuan Makna Hidup.....	93
4.2.2. Sumber-sumber Makna Hidup .....	103
<b>5. KESIMPULAN, DISKUSI, DAN SARAN.....</b>	<b>105</b>
5.1. Kesimpulan .....	105
5.2. Diskusi .....	106
5.3. Saran.....	110
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>113</b>

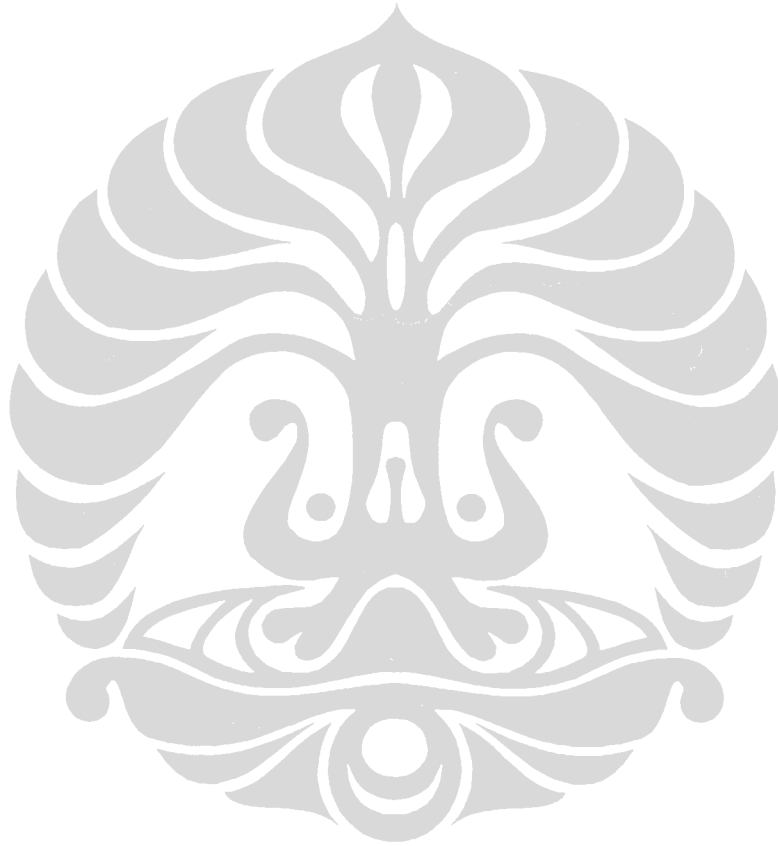
## DAFTAR TABEL

3.6.2.	Tabel Pengambilan Data .....	40
4.1.1.1.	Tabel Data Demografis Nila .....	42
4.1.2.1.	Tabel Data Demografis Tia .....	58
4.1.3.1.	Tabel Data Demografis Sisi .....	75
4.2.1.1.	Tabel Lima Sikap Umum (Berdasarkan Teori Dr. Kuber Ross).....	100
4.2.1.2.	Tabel Proses Pencarian Makna Hidup .....	102
4.2.2.	Tabel Sumber-sumber Nilai .....	104



## DAFTAR SKEMA

2.2.6.	Skema Proses Penemuan Makna Hidup.....	23
2.2.7.	Skema Dinamika Teori .....	32
4.1.1.4.	Skema Proses Penemuan Makna Hidup Nila.....	57
4.1.2.4.	Skema Proses Penemuan Makna Hidup Tia .....	74
4.1.3.4.	Skema Proses Penemuan Makna Hidup Sisi.....	92



## DAFTAR LAMPIRAN

1. *Informed Consent*
2. Lembar Persetujuan Partisipasi
3. Lembar Data Partisipan
4. Pedoman Wawancara
5. Daftar Istilah
6. Presentase Kandungan Tumor, Tingkat Keganasan Klinik, Angka Ketahanan Hidup (AKH) 5 tahun
7. Daftar Singkatan

