

ABSTRAK

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk melihat hubungan *media exposure* sebagai variabel utama yang berhubungan dengan tingkat *body dissatisfaction* dan *self esteem* remaja putri. Seratus lima siswi SMA di daerah DKI Jakarta direkrut melalui *convenient sampling*. Partisipan kemudian diinstruksikan untuk mengisi sebuah kuesioner yang mengukur tiga variabel, yaitu *body dissatisfaction*, *self-esteem*, dan *media internalization*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa individu yang memiliki tingkat *media exposure* tinggi cenderung akan memiliki tingkat *body dissatisfaction* yang tinggi dan juga menurunnya tingkat *self esteem*. Penelitian ini memiliki implikasi yang penting terhadap psikologi perkembangan mengenai kerentanan remaja terhadap pengaruh media massa.

Kata kunci: *media exposure*, *body dissatisfaction*, *self esteem*, remaja.

ABSTRACT

The aim of this current study was to examine the relationship between media exposure as the core variable which related to female adolescents' body dissatisfaction and self esteem. One hundred and five high school female students were recruited through convenient sampling. The participants were instructed to fill out a questionnaire that assessed three variables, which were media exposure, body dissatisfaction, and self esteem. Results revealed that individual with high level of media exposure tend to have higher level of body dissatisfaction and lower self esteem. This current study has an important implication for the developmental psychology in regards to adolescents' susceptibility to mass media effect.

Keyword: media exposure, body dissatisfaction, self esteem, and adolescents.

DAFTAR ISI

Halaman Pengesahan	i
Lembar Pernyataan	ii
Persetujuan Pembimbing Skripsi	iii
Persetujuan Publikasi	iv
Kata Pengantar	v
Abstrak	vi
Daftar Isi	vii
Daftar Tabel	x
BAB I. PENDAHULUAN	1
I.1. Latar Belakang Permasalahan	1
I.2. Permasalahan Penelitian	6
I.3. Tujuan Penelitian	6
I.4. Manfaat Penelitian	7
I.5. Sistematika Penulisan	7
BAB II. TINJAUAN KEPUSTAKAAN	8
II. 1. <i>Body Image</i> dan Ketidakpuasan akan Bentuk dan Ukuran Tubuh (<i>Body Dissatisfaction</i>)	8
II.1.1. Pengertian <i>Body Image</i>	8
II.1.1.1. <i>Body Image</i> dan Budaya	9
II.1.1.2. Perkembangan <i>Body Image</i>	11
II.1.2. <i>Body Dissatisfaction</i>	12
II.1.2.1. <i>Body Dissatisfaction</i> pada Remaja Putri	13
II.1.2.2. Faktor Penyebab <i>Body Dissatisfaction</i>	14
II.1.2.3. Dampak dari <i>Body Dissatisfaction</i>	15
II. 2. <i>Self Esteem</i>	18
II.2.1. Pengertian <i>Self Esteem</i>	18
II.2.2. <i>Self Esteem</i> pada Remaja	19
II. 3. Media	19