

**LAMPIRAN 1**  
**HASIL UJI COBA ALAT UKUR**

**Lampiran 1.1 Hasil Uji Reliabilitas Alat Ukur Optimisme**

**Case Processing Summary**

		N	%
Cases	Valid	31	100.0
	Excluded(a)	0	.0
	Total	31	100.0

a Listwise deletion based on all variables in the procedure.

**Reliability Statistics**

Cronbach's Alpha	N of Items
.657	6

**Item-Total Statistics**

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
VAR00001	21.55	20.123	.412	.605
VAR00002	22.84	19.873	.420	.602
VAR00003	21.87	22.316	.333	.633
VAR00004	22.45	20.456	.321	.642
VAR00005	22.84	18.873	.419	.603
VAR00006	21.19	21.495	.441	.602

## Lampiran 1.2 Hasil Uji Validitas

### Correlations

		VAR 00001	VAR0 0002	VAR0 0003	VAR0 0004	VAR0 0005	VAR0 0006	skortotal
VAR000 01	Pearson Correlation	1	.123	.205	.143	.289	.604**	.629**
	Sig. (2- tailed)		.511	.267	.444	.115	.000	.000
	N	31	31	31	31	31	31	31
VAR000 02	Pearson Correlation	.123	1	.332	.447*	.303	.061	.639**
	Sig. (2- tailed)	.511		.068	.012	.098	.744	.000
	N	31	31	31	31	31	31	31
VAR000 03	Pearson Correlation	.205	.332	1	.068	.183	.316	.532**
	Sig. (2- tailed)	.267	.068		.717	.325	.083	.002
	N	31	31	31	31	31	31	31
VAR000 04	Pearson Correlation	.143	.447*	.068	1	.225	.106	.580**
	Sig. (2- tailed)	.444	.012	.717		.224	.571	.001
	N	31	31	31	31	31	31	31
VAR000 05	Pearson Correlation	.289	.303	.183	.225	1	.313	.661**
	Sig. (2- tailed)	.115	.098	.325	.224		.087	.000
	N	31	31	31	31	31	31	31
VAR000 06	Pearson Correlation	.604* *	.061	.316	.106	.313	1	.612**
	Sig. (2- tailed)	.000	.744	.083	.571	.087		.000
	N	31	31	31	31	31	31	31
skortotal	Pearson Correlation	.629* *	.639**	.532**	.580**	.661**	.612**	1
	Sig. (2- tailed)	.000	.000	.002	.001	.000	.000	
	N	31	31	31	31	31	31	31

\*\* Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

\* Correlation is significant at the 0.05 level (2-tailed).

## LAMPIRAN 2

### NORMA

#### Statistics

skortotal

N	Valid	126
	Missing	2
Mean		25.34
Median		25.00
Mode		25
Percentiles	33.33	24.00
	66.67	27.00

skortotal

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	12	1	.8	.8	.8
	18	1	.8	.8	1.6
	19	2	1.6	1.6	3.2
	20	2	1.6	1.6	4.8
	21	7	5.5	5.6	10.3
	22	4	3.1	3.2	13.5
	23	11	8.6	8.7	22.2
	24	19	14.8	15.1	37.3
	25	21	16.4	16.7	54.0
	26	14	10.9	11.1	65.1
	27	15	11.7	11.9	77.0
	28	12	9.4	9.5	86.5
	29	9	7.0	7.1	93.7
	30	4	3.1	3.2	96.8
	31	1	.8	.8	97.6
	32	1	.8	.8	98.4
	33	1	.8	.8	99.2
	34	1	.8	.8	100.0
	Total	126	98.4	100.0	
Missing	System	2	1.6		
	Total	128	100.0		

### LAMPIRAN 3

#### GAMBARAN UMUM SUBYEK

Lampiran 4.1 Gambaran umum subyek dengan metode TC murni

umur

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	21	5	16.1	16.1	16.1
	22	1	3.2	3.2	19.4
	23	1	3.2	3.2	22.6
	24	1	3.2	3.2	25.8
	25	1	3.2	3.2	29.0
	26	4	12.9	12.9	41.9
	27	2	6.5	6.5	48.4
	28	2	6.5	6.5	54.8
	29	5	16.1	16.1	71.0
	30	1	3.2	3.2	74.2
	31	3	9.7	9.7	83.9
	33	3	9.7	9.7	93.5
	34	1	3.2	3.2	96.8
	35	1	3.2	3.2	100.0
	Total	31	100.0	100.0	

pekerjaan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	No	16	51.6	51.6	51.6
	Ya	15	48.4	48.4	100.0
	Total	31	100.0	100.0	

**pendakhir**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	d3	5	16.1	16.1	16.1
	s1	10	32.3	32.3	48.4
	s2	1	3.2	3.2	51.6
	Sma	14	45.2	45.2	96.8
	Smp	1	3.2	3.2	100.0
	Total	31	100.0	100.0	

**lamapakai**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	1	1	3.2	3.2	3.2
	2	1	3.2	3.2	6.5
	4	1	3.2	3.2	9.7
	5	1	3.2	3.2	12.9
	6	1	3.2	3.2	16.1
	7	1	3.2	3.2	19.4
	9	4	12.9	12.9	32.3
	10	8	25.8	25.8	58.1
	11	5	16.1	16.1	74.2
	12	1	3.2	3.2	77.4
	13	1	3.2	3.2	80.6
	14	1	3.2	3.2	83.9
	15	1	3.2	3.2	87.1
	16	1	3.2	3.2	90.3
	18	1	3.2	3.2	93.5
	19	2	6.5	6.5	100.0
	Total	31	100.0	100.0	

**lamaberhenti**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	1	2	6.5	6.5	6.5
	2	3	9.7	9.7	16.1
	3	2	6.5	6.5	22.6
	4	4	12.9	12.9	35.5
	5	3	9.7	9.7	45.2
	6	1	3.2	3.2	48.4
	8	2	6.5	6.5	54.8
	9	1	3.2	3.2	58.1
	10	1	3.2	3.2	61.3
	12	5	16.1	16.1	77.4
	15	1	3.2	3.2	80.6
	16	1	3.2	3.2	83.9
	17	1	3.2	3.2	87.1
	18	2	6.5	6.5	93.5
	19	2	6.5	6.5	100.0
	Total	31	100.0	100.0	

**pengalamandirehab**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	1	11	35.5	35.5	35.5
	2	7	22.6	22.6	58.1
	3	3	9.7	9.7	67.7
	4	4	12.9	12.9	80.6
	5	1	3.2	3.2	83.9
	6	2	6.5	6.5	90.3
	7	1	3.2	3.2	93.5
	8	1	3.2	3.2	96.8
	11	1	3.2	3.2	100.0
	Total	31	100.0	100.0	

**kelas**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	primary	20	64.5	64.5	64.5

re-entry	11	35.5	35.5	100.0
Total	31	100.0	100.0	

**Lampiran 4.2 Gambaran umum subyek dengan metode TC campuran**

**umur**

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 21	3	3.2	3.2	3.2
22	7	7.4	7.4	10.5
23	7	7.4	7.4	17.9
24	4	4.2	4.2	22.1
25	11	11.6	11.6	33.7
26	9	9.5	9.5	43.2
27	16	16.8	16.8	60.0
28	9	9.5	9.5	69.5
29	7	7.4	7.4	76.8
30	5	5.3	5.3	82.1
31	1	1.1	1.1	83.2
32	5	5.3	5.3	88.4
33	2	2.1	2.1	90.5
34	2	2.1	2.1	92.6
35	1	1.1	1.1	93.7
36	2	2.1	2.1	95.8
37	1	1.1	1.1	96.8
38	1	1.1	1.1	97.9
39	1	1.1	1.1	98.9
40	1	1.1	1.1	100.0
Total	95	100.0	100.0	

**Status pekerjaan**

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid No	43	45.3	45.3	45.3
Ya	52	54.7	54.7	100.0
Total	95	100.0	100.0	

**Pendidikan akhir**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	d3	11	11.6	11.6	11.6
	s1	14	14.7	14.7	26.3
	Sd	1	1.1	1.1	27.4
	Sltp	1	1.1	1.1	28.4
	Sma	63	66.3	66.3	94.7
	Smp	5	5.3	5.3	100.0
	Total	95	100.0	100.0	

**Lama pakai**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	1.00	2	2.1	2.1	2.1
	2.00	2	2.1	2.1	4.2
	3.00	4	4.2	4.2	8.4
	4.00	2	2.1	2.1	10.5
	5.00	2	2.1	2.1	12.6
	6.00	9	9.5	9.5	22.1
	7.00	1	1.1	1.1	23.2
	8.00	9	9.5	9.5	32.6
	9.00	3	3.2	3.2	35.8
	10.00	21	22.1	22.1	57.9
	11.00	10	10.5	10.5	68.4
	12.00	9	9.5	9.5	77.9
	13.00	5	5.3	5.3	83.2
	14.00	8	8.4	8.4	91.6
	15.00	1	1.1	1.1	92.6
	16.00	4	4.2	4.2	96.8
	18.00	2	2.1	2.1	98.9
	19.00	1	1.1	1.1	100.0
	Total	95	100.0	100.0	



Lama berhenti

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	1.00	5	5.3	5.3	5.3
	2.00	10	10.5	10.5	15.8
	3.00	9	9.5	9.5	25.3
	4.00	8	8.4	8.4	33.7
	5.00	5	5.3	5.3	38.9
	6.00	8	8.4	8.4	47.4
	7.00	4	4.2	4.2	51.6
	8.00	2	2.1	2.1	53.7
	9.00	6	6.3	6.3	60.0
	10.00	2	2.1	2.1	62.1
	11.00	2	2.1	2.1	64.2
	12.00	10	10.5	10.5	74.7
	13.00	2	2.1	2.1	76.8
	14.00	3	3.2	3.2	80.0
	15.00	3	3.2	3.2	83.2
	17.00	1	1.1	1.1	84.2
	18.00	3	3.2	3.2	87.4
	22.00	2	2.1	2.1	89.5
	24.00	4	4.2	4.2	93.7
	26.00	1	1.1	1.1	94.7
	27.00	1	1.1	1.1	95.8
	28.00	1	1.1	1.1	96.8
	30.00	2	2.1	2.1	98.9
	64.00	1	1.1	1.1	100.0
	Total	95	100.0	100.0	

**Frekuensi masuk rehabilitasi**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	1.00	40	42.1	42.1	42.1
	2.00	23	24.2	24.2	66.3
	3.00	9	9.5	9.5	75.8
	4.00	8	8.4	8.4	84.2
	5.00	1	1.1	1.1	85.3
	6.00	4	4.2	4.2	89.5
	7.00	2	2.1	2.1	91.6
	8.00	2	2.1	2.1	93.7
	9.00	1	1.1	1.1	94.7
	12.00	2	2.1	2.1	96.8
	13.00	1	1.1	1.1	97.9
	18.00	2	2.1	2.1	100.0
	Total	95	100.0	100.0	

**kelas**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	primary	82	86.3	86.3	86.3
	re-entry	13	13.7	13.7	100.0
	Total	95	100.0	100.0	

**LAMPIRAN 4**  
**ANALISIS UTAMA**

**kategoritkoptimis \* metode Crosstabulation**

Count

		Metode		Total
		tc-murni	tc-campuran	
kategoritkoptimis	pesimis	11	36	47
	cukup optimis	13	37	50
	optimis	7	22	29
Total		31	95	126

**kategoritkoptimis \* usia Crosstabulation**

Count

		usia																			Total	
		21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39		40
kategoritkoptimis	pesimis	2	4	6	2	2	7	7	1	4	5	2	2	0	0	1	0	0	1	1	0	47
	cukup optimis	5	2	1	3	7	5	7	8	4	0	1	0	2	2	0	2	0	0	0	1	50
	optimis	1	2	1	0	3	1	4	2	4	1	1	3	3	0	1	0	1	0	0	1	29
Total		8	8	8	5	12	13	18	11	12	6	4	5	5	2	2	2	1	1	1	2	126

**kategoritkoptimis \* pekerjaan Crosstabulation**

Count

		pekerjaan		Total
		No	ya	
kategoritkoptimis	pesimis	24	23	47
	cukup optimis	25	25	50
	optimis	10	19	29
Total		59	67	126

**kategoritkoptimis \* pendidikan Crosstabulation**

Count

		pendidikan						Total
		d3	s1	s2	sd	sma	smp	
kategoritkoptimis	pesimis	5	7	0	1	31	3	47
	cukup optimis	6	10	1	0	31	2	50
	optimis	5	7	0	0	15	2	29
Total		16	24	1	1	77	7	126

**kategoritkoptimis \* lama pakai Crosstabulation**

Count

		lamapakai																		Total		
		1	1	2	3	4	5	6	7	8	9	0	1	1	1	1	1	1	1		1	1
kategoritkoptimis	pesimis	1	0	1	3	2	1	1	1	4	3	1	1	4	6	2	3	0	3	0	1	47
	cukup optimis	0	1	2	1	0	2	4	1	2	2	1	2	9	3	2	4	1	1	2	1	50
	optimis	0	1	0	0	1	0	5	0	3	2	6	2	1	2	2	1	1	1	1	1	29
Total		1	2	3	4	3	3	1	2	9	7	2	9	1	5	6	9	2	5	3	3	126

**kategoritkoptimis \* pengalamanmskrehab Crosstabulation**

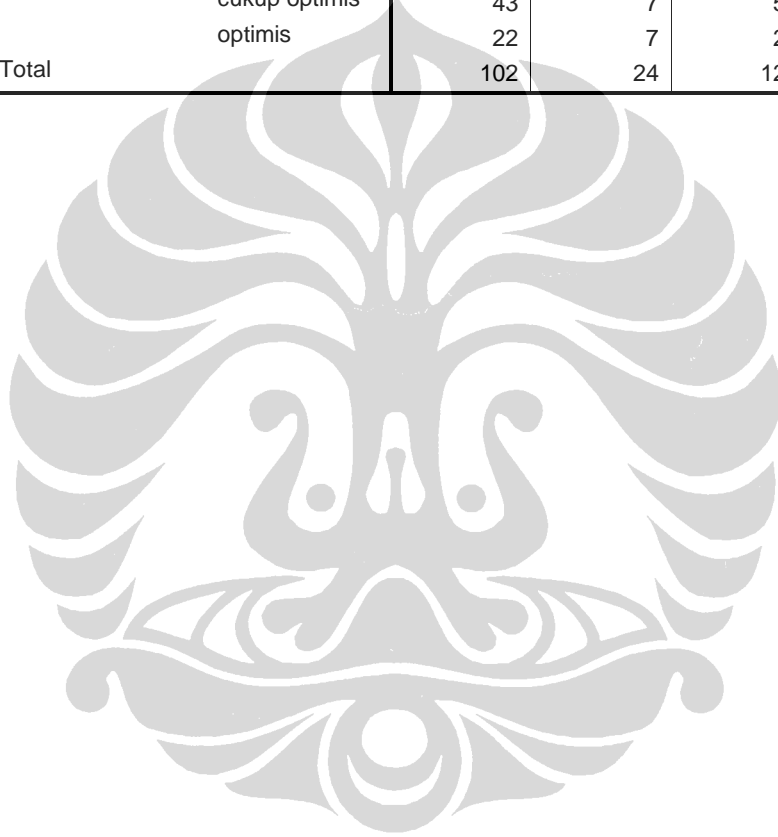
Count

		pengalamanmskrehab															Total
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	11	12	13	18			
kategoritkoptimis	pesimis	21	10	3	6	1	1	1	2	1	0	0	0	1	47		
	cukup optimis	20	14	5	3	0	4	2	0	0	0	1	0	1	50		
	optimis	10	6	4	3	1	1	0	1	0	1	1	1	0	29		
Total		51	30	12	12	2	6	3	3	1	1	2	1	2	126		

**kategoritoptimis \* kelas Crosstabulation**

Count

		kelas		Total
		Primary	re-entry	
kategoritoptimis	pesimis	37	10	47
	cukup optimis	43	7	50
	optimis	22	7	29
Total		102	24	126



**LAMPIRAN 5**  
**ANALISIS TAMBAHAN**

**Group Statistics**

metode	N	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean
Skortot TCmurni	31	25.77	2.655	.477
TC-campur	95	25.20	3.218	.330

**Independent Samples Test**

		Levene's Test for Equality of Variances		t-test for Equality of Means						
		F	Sig.	t	df	Sig. (2-tailed)	Mean Difference	Std. Error Difference	95% Confidence Interval of the Difference	
								Lower	Upper	
skortot	Equal variances assumed	1.263	.263	.898	124	.371	.574	.639	-.691	1.840
	Equal variances not assumed			.990	61.171	.326	.574	.580	-.585	1.734

## LAMPIRAN 5

### ALAT UKUR

Selamat pagi/siang/sore/malam

Saya mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Indonesia yang sedang mengumpulkan informasi mengenai pendapat tentang penggunaan narkoba dan obat-obatan. Untuk itu, saya sangat mengharapkan kerja sama dan partisipasi Anda untuk mengisi kuesioner ini.

Sebelum mengerjakan, Anda diminta untuk membaca terlebih dahulu petunjuk pengisian sehingga tidak ada kekeliruan dalam mengerjakan. Dalam kuesioner ini tidak ada jawaban benar atau salah. Oleh karena itu, Anda diharapkan untuk mengisi kuesioner ini sesuai dengan keadaan Anda yang sebenarnya.

Setelah Anda selesai mengerjakan, periksalah kembali jawaban Anda agar tidak ada pernyataan yang terlewat. **Data dan identitas Anda akan terjaga kerahasiaannya.** Partisipasi Anda dalam mengisi kuesioner ini merupakan bantuan yang sangat berarti bagi saya.

Atas partisipasi dan kerja sama Anda, saya ucapkan terima kasih.

**Binta Fitri A.**

**(0804000351)**

### Petunjuk Pengisian:

Berikut ini terdapat sejumlah pernyataan yang terjadi dalam kehidupan sehari-hari. Pada setiap pernyataan, pilihlah salah satu jawaban yang paling sesuai dengan Anda, dengan ketentuan sebagai berikut:

- Berikan tanda (√) pada kolom **STS** jika **Anda Sangat Tidak Setuju** dengan pernyataan tersebut.
- Berikan tanda (√) pada kolom **TS** jika **Anda Tidak Setuju** dengan pernyataan tersebut.
- Berikan tanda (√) pada kolom **ATS** jika **Anda Agak Tidak Setuju** dengan pernyataan tersebut.
- Berikan tanda (√) pada kolom **AS** jika **Anda Agak Setuju** dengan pernyataan tersebut.
- Berikan tanda (√) pada kolom **S** jika **Anda Setuju** dengan pernyataan tersebut.
- Berikan tanda (√) pada kolom **SS** jika **Anda Sangat Setuju** dengan dengan pernyataan tersebut.

**Contoh :**

Pernyataan	STS	TS	ATS	AS	S	SS
Membaca buku merupakan hal yang menyenangkan bagi saya						√

Jawaban di atas menandakan bahwa **Anda Sangat Setuju** dengan pernyataan tersebut.

Jika Anda ingin mengganti jawaban berikan tanda (-) pada jawaban sebelumnya dan berikan tanda (√) pada jawaban yang Anda inginkan.

Pernyataan	STS	TS	ATS	AS	S	SS
Membaca buku merupakan hal yang menyenangkan bagi saya					√	√

**Selamat Mengerjakan!**



Pernyataan	STS	TS	ATS	AS	S	SS
Pada waktu-waktu tertentu biasanya saya mengharapkan yang terbaik.						
Saya mudah untuk bersantai.						
Jika sesuatu yang buruk akan terjadi pada diri saya, maka saya percaya hal itu akan terjadi.						

