

***ATTACHMENT STYLE PADA MANTAN PENGGUNA NARKOBA YANG
SEDANG BERADA DI PUSAT REHABILITASI***

***(ATTACHMENT STYLE TO EX-DRUGS USER THAT STAY AT THE
REHABILITATION CENTRE)***



SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana

Fanny Eileen Samosir

080400067X

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS INDONESIA
DEPOK, 2008**



UNIVERSITAS INDONESIA

***ATTACHMENT STYLE PADA MANTAN PENGGUNA NARKOBA YANG
SEDANG BERADA DI PUSAT REHABILITASI***

***(ATTACHMENT STYLE TO EX-DRUGS USER THAT STAY AT THE
REHABILITATION CENTRE)***

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana

**Fanny Eileen Samosir
080400067X**

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS INDONESIA
DEPOK, 2008**

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh

Nama : Fanny Eileen Samosir
NPM : 080400067X
Program Studi : S1 Reguler
Judul Skripsi : *Attachment Style* pada Mantan Pengguna Narkoba yang Sedang Berada dalam Pusat Rehabilitasi

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana pada Program S1 Reguler Fakultas Psikologi Universitas Indonesia

DEWAN PENGUJI

Pembimbing I :

(Dra. Tri Iswardhani, M.Si)
NIP. 131 475 420

Penguji I :

(Dra. Yudiana Ratna Sari, M.Si)
NIP. 132 090 791

Penguji II :

(Dra. Sri Fatmawati Mashoedi, M.Si)
NIP. 131 882 473

Disahkan oleh
Depok, 2008
Dekan Fakultas Psikologi UI



Dra. Dharmayati Utoyo Lubis, MA, Ph.D
NIP. 130 540 026

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertandatangan di bawah ini

Nama : Fanny Eileen Samosir

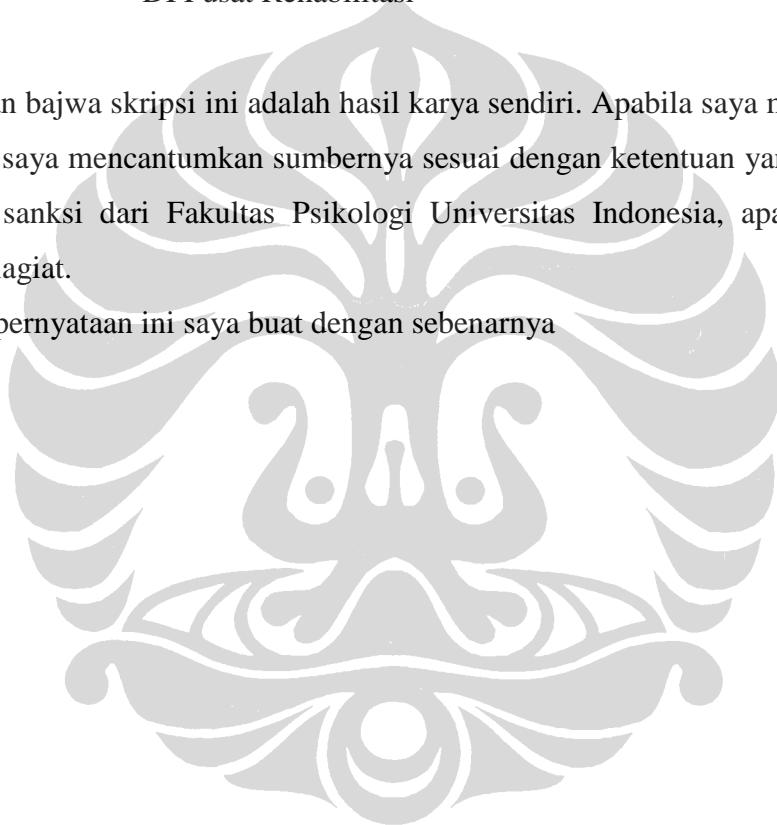
NPM : 080400067X

Program Studi : S1 Reguler

Judul Skripsi : *Attachment Style* Pada Mantan Pengguna Narkoba Yang Sedang Berada
DI Pusat Rehabilitasi

Menyatakan bahwa skripsi ini adalah hasil karya sendiri. Apabila saya mengutip dari karya orang lain, maka saya mencantumkan sumbernya sesuai dengan ketentuan yang berlaku. Saya bersedia menerima sanksi dari Fakultas Psikologi Universitas Indonesia, apabila terbukti melakukan tindakan plagiat.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya



Depok, Juli 2008

(Fanny Eileen Samosir)

NPM. 080400067X

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS
(Hasil Karya Perorangan)**

Sebagai sivitas akademik Universitas Indonesia, saya yang bertanda tangan di bawah ini

Nama : Fanny Eileen Samosir.
NPM : 080400067X
Program Studi : S1 Reguler
Fakultas : Psikologi
Jenis karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Indonesia **Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif (*Non-Exclusive Royalty Free Right*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul :

” *Attachment Style* pada Mantan Pengguna Narkoba yang Sedang Berada dalam Pusat Rehabilitasi”

beserta perangkat yang ada (bila diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini, Universitas Indonesia berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di Internet atau media lain untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta. Segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah ini menjadi tanggung jawab saya pribadi.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta, Juni 2008

Yang menyatakan

(.....)

NPM 080400067X

ABSTRAK

Studi ini bertujuan untuk meneliti gambaran *attachment style* pada mantan pengguna narkoba yang sedang berada dalam pusat rehabilitasi. *Attachment style* merupakan bentuk kelekatan hubungan orang tua dengan anak. *Attachment style* dibagi kedalam dua jenis, yaitu *secure attachment* dan *insecure attachment*, kemudian *insecure attachment* dibagi lagi menjadi dua, yaitu *ambivalent-insecure attachment*, dan *avoidant-insecure attachment*. Metode penelitian yang digunakan adalah kuantitatif dan kualitatif. Pengumpulan data menggunakan kuesioner dan wawancara. Kuesioner yang digunakan adalah kuesioner *attachment style*. Responden dari penelitian ini berjumlah 95 responden dengan rentang usia 15-45 tahun dan berjenis kelamin laki-laki. Studi ini dilakukan pada pusat rehabilitasi narkoba yang berada di Sukabumi. Hasil dari studi ini terlihat bahwa sebagian besar responden mempunyai jenis *secure attachment* yaitu sebanyak 73 responden. Selain itu responden yang mempunyai jenis *ambivalent-insecure* berjumlah 4 responden, dan *avoidant-insecure* berjumlah 7 responden. Dalam penelitian ini juga dilihat hubungan *attachment style* dengan kebahagiaan pada masa kecil, status pernikahan orang tua, dan tempat tinggal pada waktu kecil. Variabel-variabel diatas diperoleh dari data kontrol dalam kuesioner yang kemudian perhitungannya menggunakan *chi-square*. Metode dalam penelitian ini menggunakan penelitian kualitatif juga. Pengumpulan data kualitatif dalam penelitian ini menggunakan wawancara. Responden yang mempunyai jenis *secure* dan *avoidant attachment* yang peneliti ambil untuk penelitian kualitatif.

Kata Kunci: *Attachment style*, *Secure*, *Ambivalent*, *Avoidant*, Mantan pengguna narkoba

ABSTRACT

This study is to research the picture of attachment style to ex-drugs user that stay at the rehabilitation centre. Attachment style is form of how close a relationship between parents and children. Attachment style divided by two types, secure attachment and insecure attachment, and then insecure attachment divided again by two, ambivalent-insecure attachment and avoidant-insecure attachment. The method research that I use is quantitative and qualitative. The data that I get is from questionnaire and interviews. Questionnaire that I use is questionnaire attachment style. The respondent from this research is about 95 respondent around the age 15-45 years old and they all males. This study take place in drugs rehabilitation centre at Sukabumi. The result of this study makes us see that most of the respondent having a secure attachment its about 73 respondent, the rest is ambivalent insecure 4 respondent and ambivalent insecure is 7 respondent. In this research we see that the relationship attachment style and the happiness for the childhood, parents marriage, and place where they live when they were kids. Although variables there I got from the data control from the questionnaire and than counted using chi-square. The method of this research use qualitative too. The qualitative data that I got using interviews. Respondent that has the type of secure and avoidant attachment that the researcher took is for qualitative research.

Keywords: Attachment Style, Secure Attachment, Avoidant Attachment, Ambivalent Attachment, Ex-drugs user

KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yesus Kristus karena anugerah, rahmat, dan penyertaannya saya dapat menyelesaikan skripsi ini. Terima kasih untuk semangat yang selalu Ia berikan ketika saya sedang putus asa, untuk mujizat yang selalu Ia berikan setiap waktu dalam hidup saya.

Bantuan dan dukungan yang telah diberikan oleh keluarga, pembimbing skripsi, dan teman-teman sangat besar sehingga skripsi ini dapat berhasil ditulis dalam bentuk sebuah pertanggungjawaban ilmiah.

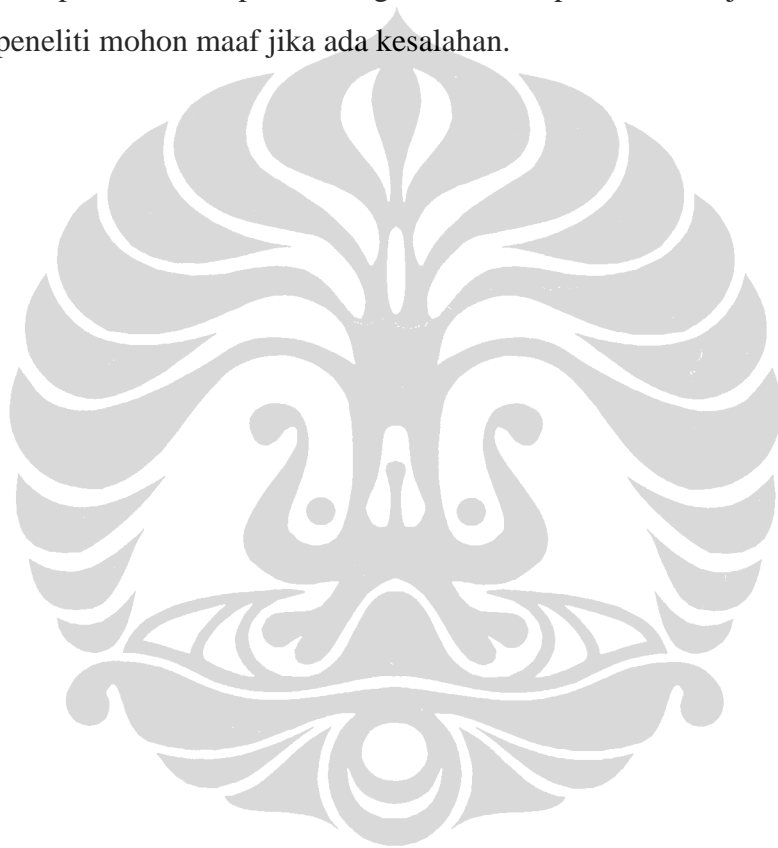
Oleh karena itu peneliti mengucapkan banyak terima kasih kepada:

1. Kedua orangtuaku, papi dan mami, terima kasih untuk dukungan yang selalu kalian berikan, terima kasih untuk pengorbanan yang telah diberikan kepada peneliti dan setiap tetes keringat untuk membiayai sekolah peneliti sampai dengan selesainya skripsi ini. Untuk kak Inge, Harold, dan Viola, dukungan kalian selalu menjadi penyemangat peneliti dalam penyelesaian skripsi ini. Kalian adalah saudara dan sahabat terbaik yang pernah kumiliki.
2. Alfandro Stefano Nathanael, yang selalu membantu peneliti dalam penyelesaian skripsi ini, selalu memberikan dukungan, dan semangat sampai pada penyelesaian skripsi ini. *Thank you for everything :)*
3. Ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya untuk pembimbing skripsi, Dra. Tri Iswardhani, M.Si, yang telah meluangkan pikiran, waktu, tenaga, serta memberikan kesempatan bagi saya untuk bertukar pikiran sehingga peneliti dapat memiliki arah yang lebih jelas dalam proses penyelesaian skripsi ini. Selain itu, peneliti mengucapkan terima kasih kepada Dr. Reni Akbar Hawadi yang telah memberikan bimbingan akademik selama penulis belajar di Fakultas Psikologi Universitas Indonesia.
4. Teman-teman yang selalu membantu peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini, yaitu udu, *my roommate*, terima kasih untuk dukungan dan diskusi-diskusi yang membuat penulis terinspirasi dalam skripsi ini. Manda, Binta, Ina, Udin, Dela, Dian, Cory, Dindong, terima kasih untuk setiap bantuan, dukungan, dan kebahagiaan yang diberikan selama peneliti kuliah di Fakultas Psikologi UI. Untuk Fajar dan Daniel, terima kasih atas bantuannya dalam membantu menyebarkan kuesioner. Kery, terimakasih atas dukungan, bantuan dan

setiap hiburan yang diberikan dalam proses penulisan skripsi ini. Untuk DYC terima kasih atas dukungannya.

5. UPT T&R Lido BNN, terimakasih untuk bantuan dan ijin yang diberikan sehingga skripsi ini dapat terselesaikan tanpa bantuannya skripsi ini tidak akan terlaksana.

Ucapan terima kasih yang tidak terhingga pula kepada semua pihak yang membantu yang tidak dapat disebutkan satu persatu, yang telah membantu peneliti mulai dari saat penulisan hingga akhirnya skripsi ini disidangkan. Tanpa bantuan kalian semua, akan sangat sulit peneliti dapat menyelesaikan penulisan skripsi ini dengan baik. Skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, oleh karena itu peneliti mohon maaf jika ada kesalahan.



Jakarta, Juni 2008

Fanny Eileen Samosir

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN	iv
LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH	v
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRAK	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR <i>CHART</i>	xvi
DAFTAR BAGAN	xvii
BAB SATU PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Masalah Penelitian	7
1.3. Tujuan Penelitian	8
1.4. Manfaat Penelitian	8
1.5. Sistematika Penulisan	8
BAB DUA TINJAUAN PUSTAKA	10
2.1 Adiksi	10
2.1.1 Definisi adiksi	10
2.1.2 Adiksi menurut Pandangan Psikoanalisa	11
2.1.3 Addiction to Feelings	12
2.1.4 Karakteristik Adiksi	13
2.2 Narkoba	14
2.2.1 Definisi Narkoba, Pemakai, Pecandu, dan Penyalahguna	14
2.2.2 Tahapan Penggunaan Narkoba	15
2.2.4 Jenis dan Efek Obat-obatan	17
2.3 <i>Attachment</i>	18
2.3.1 Definisi <i>Attachment</i>	18

2.3.2 Perkembangan <i>Attachment</i> pada Individu	19
2.3.3 Gambaran <i>Attachment</i>	21
2.3.3.1 <i>Secure Attachment</i>	22
2.3.3.2 <i>Ambivalent Attachment</i>	23
2.3.3.3 <i>Avoidant Attachment</i>	24
2.3.4 Indikator Perilaku <i>Attachment Style</i>	24
2.3.5 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kualitas <i>Attachment</i>	25
2.3.6 Regulasi Emosi	26
2.4 Dinamika Teori	27
BAB TIGA METODOLOGI PENELITIAN	23
3.1 Pertanyaan Penelitian	30
3.2 Metode Penelitian	30
3.3 Variabel Penelitian	31
3.4 Responden Penelitian	32
3.4.1 Karakteristik Responden	32
3.4.2 Jumlah Responden	32
3.4.3 Teknik Pengambilan Sampel	33
3.5 Instrumen Penelitian	33
3.5.1 Kuesioner	33
3.5.2 Wawancara	34
3.6 Penyusunan Alat Ukur	34
3.6.1 Alat Ukur <i>Attachment Style</i>	34
3.6.2 Cara Skoring <i>Attachment</i>	36
3.6.3 Wawancara	36
3.7 Prosedur Pelaksanaan Penelitian	37
3.8 Hasil Uji Coba Alat Ukur	38
3.8.1 Hasil Uji Coba Validitas dan Reliabilitas <i>Attachment</i>	39
3.9 Prosedur Penelitian	40
3.9.1 Tahap Pembuatan Alat Ukur	40
3.9.2 Tahap pengujian alat ukur	40

3.10 Metode Pengolahan Data	40
BAB EMPAT ANALISIS DAN INTERPRETASI DATA	36
4.1 Gambaran Umum Subjek Penelitian	42
4.1.1 Gambaran Umum Subjek Penelitian	42
4.1.1.1 Gambaran Umum Usia	42
4.1.1.2 Gambaran Umum Urutan Kelahiran	43
4.1.1.3 Gambaran Umum Pendidikan Terakhir	43
4.1.1.4 Gambaran Umum Pola Pemakaian Narkoba	44
4.1.1.4.1 Gambaran Umum Lama Menggunakan Narkoba	44
4.1.1.4.2 Gambaran Umum Lama di Rehabilitasi	45
4.1.1.5 Gambaran Umum Alasan Menggunakan Narkoba	46
4.1.1.6 Gambaran Umum Jenis Obat yang Digunakan Pertama Kali	46
4.1.1.7 Gambaran Umum Jenis Obat yang pernah Digunakan	47
4.1.1.8 Gambaran mengenai Hubungan Subjek dengan Orang Tua	47
4.1.1.8.1 Gambaran Umum Mengenai Kebahagiaan pada Masa Kanak-Kanak	47
4.1.1.8.2 Gambaran Umum mengenai Tempat Tinggal	48
4.1.1.8.3 Gambaran Umum mengenai Status Pernikahan Orang Tua	48
4.1.1.8.4 Profil Pemakaian Jenis Obat dengan <i>Attachment Style</i>	49
4.1.2 Analisis Utama	50
4.1.2.1 Analisis Gambaran <i>Attachment Style</i> pada Mantan Pengguna Narkoba	50
4.1.3 Analisis Tambahan	50
4.1.3.1 Analisis Hubungan <i>Attachment Style</i> dengan Kebahagiaan pada Masa Kanak-kanak	50
4.1.3.2 Analisis Hubungan <i>Attachment Style</i> dengan Status Pernikahan Orang Tua	51
4.1.3.3 Analisis Hubungan <i>Attachment Style</i> dengan Tempat Tinggal pada Masa Kecil	51

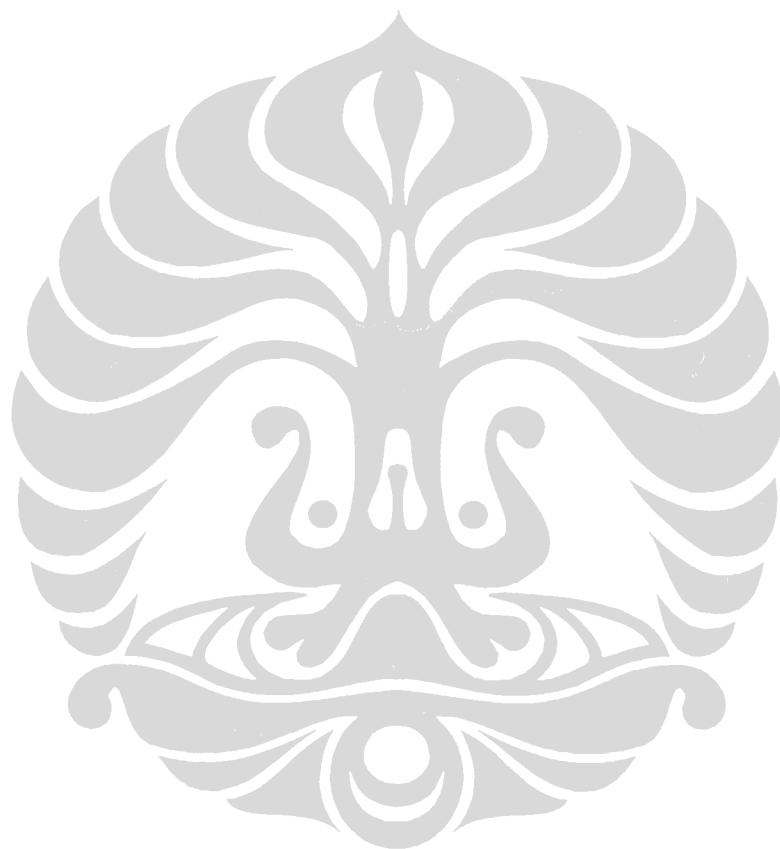
4.1.3.4 Analisis Hubungan <i>Attachment Style</i> dengan Urutan Kelahiran	51
4.2 Analisis Kualitatif	52
4.2.1 Analisis Intrasubjek	52
4.2.1.1 Analisis Subjek <i>Avoidant-Insecure Attachment</i>	52
4.2.1.1.1 Hasil Observasi	52
4.2.1.1.2 Gambaran Umum	52
4.2.1.1.3 Hasil Analisis	54
4.2.1.2 Analisis Subjek <i>Secure Attachment</i>	59
4.2.1.2.1 Hasil Observasi	59
4.2.1.2.2 Gambaran Umum	59
4.2.1.2.3 Hasil Analisis	60
4.2.2 Analisis Intersubjek	63
BAB LIMA 5.1 Kesimpulan	66
5.2 Diskusi	66
5.3 Saran	68
DAFTAR REFERENSI	xviii

DAFTAR CHART

Bar Chart 4.1 Distribusi Frekuensi Usia Subjek Penelitian	42
Bar Chart 4.2 Distribusi Frekuensi Urutan Kelahiran Subjek Penelitian	43
Bar Chart 4.3 Distribusi Frekuensi Pendidikan Terakhir Subjek Penelitian	44
Pie Chart 4.1 Distribusi Frekuensi Lama Menggunakan Narkoba Subjek Penelitian	45
Bar Chart 4.4 Distribusi Frekuensi Lama di Rehabilitasi Subjek Penelitian	45
Bar Chart 4.5 Distribusi Frekuensi Jenis Obat yang Digunakan Pertama Kali Subjek Penelitian	46
Pie Chart 4.2 Distribusi Frekuensi Alasan Menggunakan Narkoba Subjek Penelitian	46
Bar Chart 4.6 Distribusi Frekuensi Obat yang Pernah Digunakan Subjek Penelitian	47
Bar Chart 4.7 Distribusi Frekuensi Masa Kanak-kanak Subjek Penelitian	48
Pie Chart 4.3 Distribusi Frekuensi dengan Siapa Subjek Penelitian Tinggal Pada Masa Kecil	48
Pie Chart 4.4 Distribusi Frekuensi Status Pernikahan Orang Tua Subjek Penelitian	49

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Penyebaran Item <i>Attachment</i>	35
Tabel 3.2 Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas <i>Attachment</i>	39
Tabel 4.1 Profil Pemakaian Jenis Obat dengan <i>Attachment Style</i>	49
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi <i>Attachment Style</i> pada Mantan Pengguna Narkoba	50



DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Dinamika Teori

28

