

ABSTRAK

Nama : Dimas Budi Prasetyo
Program Studi : Psikologi
Judul : *Forgiveness* Dalam Aikido (Perbedaan *Forgiveness* pada Mahasiswa yang Mengikuti Seni Bela Diri Aikido dengan Mahasiswa yang Tidak Mengikuti Seni Bela Diri Aikido)

Penelitian ini memiliki tujuan untuk melihat perbedaan *forgiveness* pada mahasiswa yang mengikuti Aikido dengan yang tidak mengikuti Aikido di enam kampus dan *dojo* kampus yang ada di Jakarta. Responden dalam penelitian ini berjumlah 124 dengan rentang usia antara 18-24 tahun yang berada di beberapa kampus di Jakarta. Peneliti menggunakan alat ukur TRIM-18 (*Transgression-Related Interpersonal Motivations*) yang memiliki jumlah item sebanyak 18, yang diberikan penambahan beberapa item oleh peneliti. Berdasarkan hasil perhitungan *t-test*, didapat didapatkan nilai *t* yang signifikan. Artinya adalah terdapat perbedaan *forgiveness* yang signifikan antara mahasiswa yang mengikuti Aikido dengan mahasiswa yang tidak mengikuti Aikido. Perbedaan ini dilihat dari jumlah mean skor yang menunjukkan bahwa skor TRIM pada kelompok mahasiswa yang mengikuti Aikido lebih kecil daripada kelompok mahasiswa yang tidak mengikuti Aikido. Artinya adalah kelompok mahasiswa yang mengikuti Aikido memiliki *forgiveness* yang lebih tinggi daripada kelompok mahasiswa yang tidak mengikuti Aikido.

Kata kunci:
Forgiveness, Aikido, aikidoka

ABSTRACT

Name : Dimas Budi Prasetyo
Major : Psychology
Title : Forgiveness in Aikido (The Difference of Forgiveness
Those between College Students who Take Part in Aikido and
who Do Not in Jakarta)

This study has the goal to find the difference of forgiveness between college students who take part in Aikido and those who don't in six college and dojo in Jakarta. The participants are 124, within 18-24 years old in age ranging. The researcher uses TRIM-18 (Transgression-Related Interpersonal Motivations) which has 18 items with some adding. Based on the result of t-test, the coefficient of t is significant. This means that there is a significant difference of forgiveness between the two groups. The difference is seen from the score mean of the aikido group that less than the non-aikido group. It means that Aikido group is more forgive than non Aikido group.

Key word:
Forgiveness, Aikido, aikidoka