

BAB 4 HASIL PENELITIAN

Pada Bab ini akan dipaparkan hasil penelitian yang berupa gambaran umum responden penelitian, hasil utama penelitian yang berupa perbedaan *forgiveness* pada mahasiswa yang mengikuti bela diri Aikido dengan mahasiswa yang tidak mengikuti, serta akan dipaparkan beberapa hasil tambahan penelitian.

4.1. Gambaran Umum Responden Penelitian

Responden dalam penelitian ini berjumlah 64, dengan komposisi 30 mahasiswa (46,9%) yang mengikuti Aikido (kelompok Aikido) dan 34 mahasiswa (53,1%) yang tidak mengikuti Aikido (kelompok non-Aikido). Alasan kelompok pembanding memiliki jumlah yang lebih banyak adalah karena pada saat waktu latihan, terdapat 4 aikidoka di *dojo* Atmajaya yang tidak masuk, sehingga tidak bisa turut serta dalam penelitian. Jumlah laki-laki adalah 37 (57,8%) dan perempuan sejumlah 27 (42,2%). Responden untuk kelompok penelitian juga kemudian dibagi berdasarkan lama mengikuti Aikido (yang dibagi di atas 3 tahun dan di bawah 3 tahun) dan berdasarkan tingkat yang telah dicapai (di atas *kyu* 3 dan di bawah *kyu* 3). Jumlah dan persentase untuk responden pada tiap-tiap kampus (kampus dan *dojo* kampus) adalah sebagai berikut:

- Kelompok Aikido

Tabel 4.1. Gambaran responden

| Data Responden | | Frekuensi | Persentase (%) |
|-------------------------------------------------|----------------|-----------|----------------|
| Jenis kelamin | Laki-Laki | 17 | 56,7% |
| | Perempuan | 13 | 43,3% |
| Lama Mengikuti Aikido | < 3 tahun | 13 | 43,3% |
| | > 3 tahun | 17 | 56,7% |
| <i>Kyu /Dan</i> (tingkat yang telah dicapai) | < <i>kyu</i> 3 | 15 | 50,0% |
| | > <i>kyu</i> 3 | 15 | 50,0% |
| Dojo/Kampus | IBII | 5 | 16,7% |
| | BINUS | 5 | 16,7% |
| | UI | 3 | 10,0% |
| | Atmajaya | 6 | 20,0% |
| | Samina/UPN | 2 | 6,7% |
| | UBM | 9 | 30,0% |

- Kelompok non-Aikido

Tabel 4.2. Gambaran responden

| Data Responden | | Frekuensi | Persentase (%) |
|----------------|-----------|-----------|----------------|
| Jenis kelamin | Laki-laki | 20 | 58,8% |
| | Perempuan | 14 | 41,2% |
| Kampus | IBII | 5 | 14,7% |
| | BINUS | 5 | 14,7% |
| | UI | 5 | 14,7% |
| | Atmajaya | 7 | 20,6% |
| | UPN | 6 | 17,6% |
| | UBM | 6 | 17,6% |

Rentang usia dari responden berkisar antara 18 – 24 tahun, dan masih dalam klasifikasi remaja menurut Sarwono (1989). Secara keseluruhan, responden dari kedua kelompok yang berjenis kelamin laki-laki sejumlah 37 (57,8%) dan kelompok yang berjenis kelamin perempuan sejumlah 27 (42,2%).

4.2. Hasil Utama Penelitian

Nilai t yang didapat adalah 3,153 dan p sebesar 0,002 signifikan pada *level of confidence* 95% (karena $p \leq 0,05$). Oleh karena itu, H_0 ditolak, sehingga menunjukkan bahwa terdapat perbedaan mean skor TRIM yang signifikan antara kelompok Aikido dengan kelompok non-Aikido. Mean skor TRIM yang diperoleh kelompok Aikido lebih rendah daripada kelompok non-Aikido menunjukkan bahwa kelompok Aikido memiliki *forgiveness* yang lebih tinggi daripada kelompok non-Aikido.

Tabel 4.3. Tabel hasil perhitungan t -test skor TRIM antara kelompok Aikido dengan kelompok non-Aikido

| Kelompok | N | Mean | t | Sig. (p) | Keterangan |
|------------|----|-------|-------|----------|------------|
| Non Aikido | 34 | 82,74 | 3,153 | 0,002 | Signifikan |
| Aikido | 30 | 67,37 | | | |

4.3. Hasil Tambahan Penelitian

Selain hasil utama penelitian, peneliti juga menggunakan data hasil penelitian untuk melihat perbedaan *forgiveness* pada kelompok aikidoka itu

sendiri, dengan membagi mereka ke dalam dua kelompok berdasarkan lama keikutsertaan dalam Aikido, tingkat yang telah dicapai, dan jenis kelamin. Selain itu, peneliti juga menyertakan analisis kualitatif terhadap gambaran tambahan responden. Keempat hasil penelitian ini, peneliti rangkum dalam hasil tambahan penelitian.

4.3.1. Perbandingan Berdasarkan Lama Keikutsertaan

Tabel 4.4. Tabel hasil perhitungan *t-test* skor TRIM antara kelompok Aikido berdasarkan lama keikutsertaan dalam Aikido

| Lama Mengikuti | N | Mean | t | Sig. (p) | Keterangan |
|----------------|----|-------|-------|----------|------------|
| < 3 tahun | 13 | 81,00 | 4,560 | 0,000 | Signifikan |
| ≥ 3 tahun | 17 | 56,94 | | | |

Dari hasil perhitungan tabel di atas, diperoleh nilai t sebesar 4,560 dan p sebesar 0,000 signifikan pada *level of confidence* 95% (karena $p \leq 0,05$). Hal ini berarti terdapat perbedaan skor TRIM yang signifikan antara kelompok aikidoka yang baru mengikuti Aikido dalam waktu kurang dari 3 tahun dengan kelompok aikidoka yang telah mengikuti Aikido selama 3 tahun ke atas. Skor TRIM pada kelompok aikidoka yang telah mengikuti Aikido selama 3 tahun ke atas yang lebih rendah menunjukkan bahwa kelompok aikidoka ini memiliki *forgiveness* yang lebih tinggi dari pada kelompok yang baru mengikuti Aikido dalam kurun waktu kurang dari 3 tahun.

4.3.2. Perbandingan Berdasarkan Tingkat yang Telah Dicapai

Tabel 4.5. Tabel hasil perhitungan *t-test* antara kelompok Aikido berdasarkan tingkat yang telah dicapai

| Tingkat | N | Mean | t | Sig. (p) | Keterangan |
|----------------|----|-------|-------|----------|------------|
| < <i>kyu</i> 3 | 15 | 74,73 | 2,333 | 0,027 | Signifikan |
| ≥ <i>kyu</i> 3 | 15 | 60,00 | | | |

Dari hasil perhitungan tabel di atas, diperoleh nilai t sebesar 2,333 dan p sebesar 0,027 signifikan pada *level of confidence* 95% (karena $p \leq 0,05$). Hal ini

berarti terdapat perbedaan skor TRIM yang signifikan antara kelompok aikidoka yang telah sampai pada tingkat *kyu* 3 dan di atasnya dengan kelompok aikidoka yang masih berada di bawah *kyu* 3. Aikidoka yang berada pada *kyu* 3 dan di atasnya memiliki skor TRIM yang lebih rendah, sehingga aikidoka ini memiliki *forgiveness* yang lebih tinggi dari pada aikidoka yang masih berada di bawah *kyu* 3.

Hasil tambahan penelitian yang terakhir adalah di antara kelompok aikidoka yang berjenis kelamin laki-laki dan perempuan. Walaupun terdapat perbedaan mean skor TRIM di antara kedua kelompok jenis kelamin (perempuan lebih rendah, yang berarti memiliki *forgiveness* yang lebih tinggi daripada laki-laki), namun perbedaan ini tidak signifikan.

4.3.3. Perbandingan Berdasarkan Jenis Kelamin

Tabel 4.6. Tabel hasil perhitungan t-test antara kelompok Aikido berdasarkan jenis kelamin

| Jenis Kelamin | N | Mean | t | Sig. (p) | Keterangan |
|---------------|----|-------|-------|----------|------------------|
| Laki-laki | 17 | 70,71 | 1,131 | 0,267 | Tidak Signifikan |
| Perempuan | 13 | 63,00 | | | |

Dari hasil perhitungan tabel di atas, diperoleh nilai t sebesar 1,131 dan p sebesar 0,267 tidak signifikan pada *level of confidence* 95% (karena $p > 0,05$). Hal ini berarti tidak terdapat perbedaan skor TRIM yang signifikan antara kelompok aikidoka yang berjenis kelamin laki-laki dengan kelompok aikidoka yang berjenis kelamin perempuan.

4.3.6. Analisis Kualitatif Gambaran Responden

Seluruh bagian kuesioner yang disebar sebanyak 64 kepada dua kelompok, ternyata tidak diisi secara lengkap oleh semua responden, yaitu sejumlah 14 kuesioner (21,9%). Dari 50 kuesioner (78,1%) dapat diidentifikasi beberapa gambaran tambahan responden sebagai berikut:

- **Kelompok Aikido (18 kuesioner)**

Tabel 4.7. Gambaran tambahan responden

| Data Tambahan | | Frekuensi | Persentase (%) |
|--------------------|---------|-----------|----------------|
| Luka | kecil | 6 | 33,3% |
| | besar | 12 | 66,7% |
| Meminta Maaf | ya | 7 | 38,9% |
| | tidak | 11 | 61,1% |
| Kedekatan Hubungan | | | |
| Sebelum | negatif | 1 | 5,6% |
| | netral | 5 | 27,8% |
| | positif | 12 | 66,7% |
| Setelah | negatif | 7 | 38,9% |
| | netral | 5 | 27,8% |
| | positif | 6 | 33,3% |

- **Kelompok non-Aikido (32 kuesioner)**

Tabel 4.8. Gambaran tambahan responden

| Data Tambahan | | Frekuensi | Persentase (%) |
|--------------------|---------|-----------|----------------|
| Luka | kecil | 11 | 34,4% |
| | besar | 21 | 65,6% |
| Meminta Maaf | ya | 12 | 37,5% |
| | tidak | 20 | 62,5% |
| Kedekatan Hubungan | | | |
| Sebelum | negatif | 2 | 6,3% |
| | netral | 12 | 37,5% |
| | positif | 18 | 56,3% |
| Setelah | negatif | 8 | 25,0% |
| | netral | 17 | 53,1% |
| | positif | 7 | 21,9% |

Analisis kualitatif mengenai gambaran tambahan yang juga merupakan faktor-faktor yang mempengaruhi *forgiveness* dalam diri individu, dapat dijelaskan sebagai berikut.

Baik kelompok Aikido maupun kelompok non-Aikido menunjukkan jumlah persentase yang besar pada “luka yang besar” akibat *transgression* (66,7% dan 67,4%). Hal yang serupa juga terjadi pada permintaan maaf dari *transgressor*. Pada bagian ini, baik kelompok Aikido maupun kelompok non-Aikido juga menunjukkan jumlah persentase yang besar pada respon “tidak”, yaitu masing-

masing sebanyak 61,1% dan 60,9%. Hasil pada bagian kedekatan hubungan dengan *transgressor* sebelum peristiwa transgression dilakukan, baik pada kelompok Aikido mau pun kelompok non-Aikido, menunjukkan jumlah persentase yang besar pada kedekatan hubungan yang positif dengan *transgressor* sebanyak 66,7% dan 56,3%. Namun, setelah peristiwa terjadi, pada kelompok Aikido menunjukkan jumlah persentase yang hampir merata pada ketiga hubungan, dengan jumlah persentase yang lebih besar pada hubungan yang negatif sebesar 38,9%, sedangkan yang lainnya sebesar 27,8% dan 33,3%. Di sisi lain, dalam kelompok non-Aikido menunjukkan jumlah persentase hubungan yang lebih besar pada kedekatan hubungan yang negatif (53,1%).

