



UNIVERSITAS INDONESIA

***FORGIVENESS* DALAM AIKIDO**
**(Perbedaan *Forgiveness* pada Mahasiswa yang Mengikuti Bela Diri Aikido
dengan Mahasiswa yang Tidak Mengikuti Bela Diri Aikido di Jakarta)**

Forgiveness in Aikido
*(The Difference of Forgiveness between College Students who Take Part in Aikido and
Those who Do Not in Jakarta)*

SKRIPSI

Dimas Budi Prasetyo
0805000568

FAKULTAS PSIKOLOGI
PROGRAM SARJANA REGULER
DEPOK
JUNI 2009



UNIVERSITAS INDONESIA

***FORGIVENESS* DALAM AIKIDO**
(Perbedaan *Forgiveness* pada Mahasiswa yang Mengikuti Bela Diri Aikido dengan Mahasiswa yang Tidak Mengikuti Bela Diri Aikido di Jakarta)

Forgiveness in Aikido
(The Difference of Forgiveness between College Students who Take Part in Aikido and Those who Do Not in Jakarta)

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi

Dimas Budi Prasetyo
0805000568

FAKULTAS PSIKOLOGI
PROGRAM SARJANA REGULER
DEPOK
JUNI 2009

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

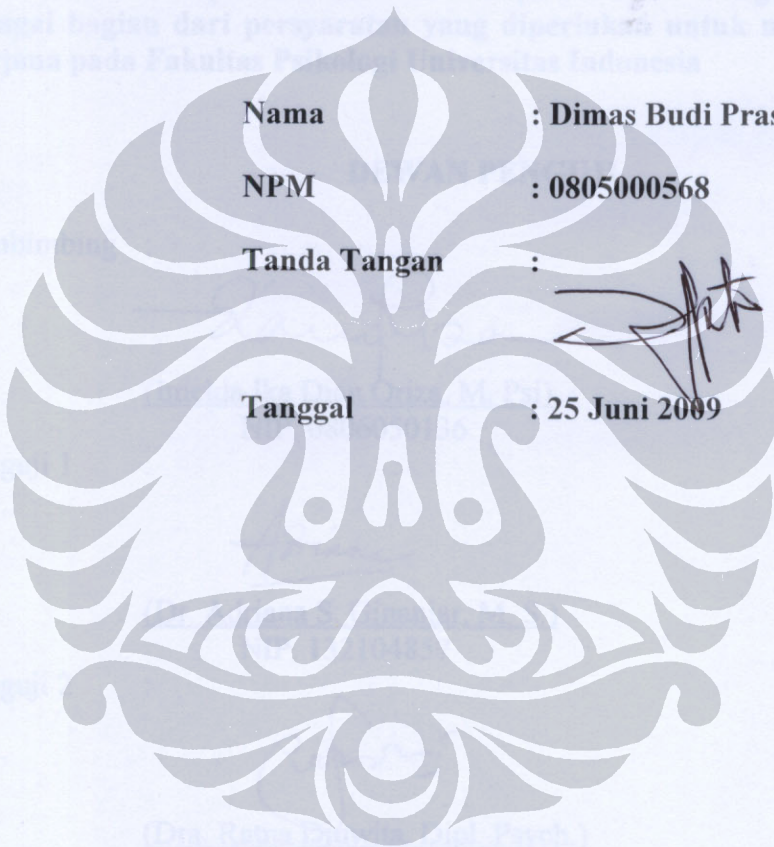
Nama : Dimas Budi Prasetyo

NPM : 0805000568

Tanda Tangan :



Tanggal : 25 Juni 2009



(Dra. Retna Cahya, M.Pd.)
NIP. 131479493

Depok, 25 Juni 2009

Deputy Rector for Academic Universitas Indonesia

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh:

Nama : Dimas Budi Prasetyo
NPM : 0805000568
Fakultas : Psikologi
Judul Skripsi : *Forgiveness* dalam Aikido (Perbedaan *Forgiveness* pada Mahasiswa yang Mengikuti Bela Diri Aikido dengan Mahasiswa yang Tidak Mengikuti Bela Diri Aikido di Jakarta)

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian dari persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana pada Fakultas Psikologi Universitas Indonesia

DEWAN PENGUJI

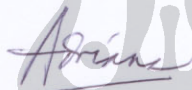
Pembimbing :



(Imelda Ika Dian Oriza, M. Psi)

NIP. 0806050136

Penguji 1 :



(Dr. Adriana S. Ginanjar, M. S.)

NIP. 132104857

Penguji 2 :

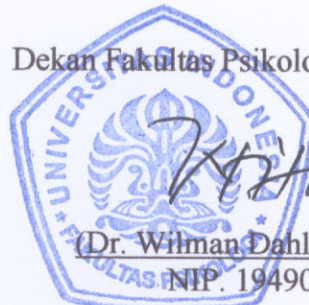


(Dra. Ratna Djuwita, Dipl. Psych.)

NIP. 131479493

Depok, 25 Juni 2009

Dekan Fakultas Psikologi Universitas Indonesia



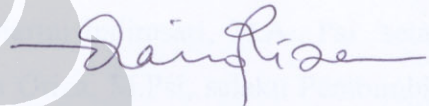
(Dr. Wilman Dahlan Mansoer, M.Org.Psy)

NIP. 194904031976031002

TANDA PERSETUJUAN PEMBIMBING SKRIPSI

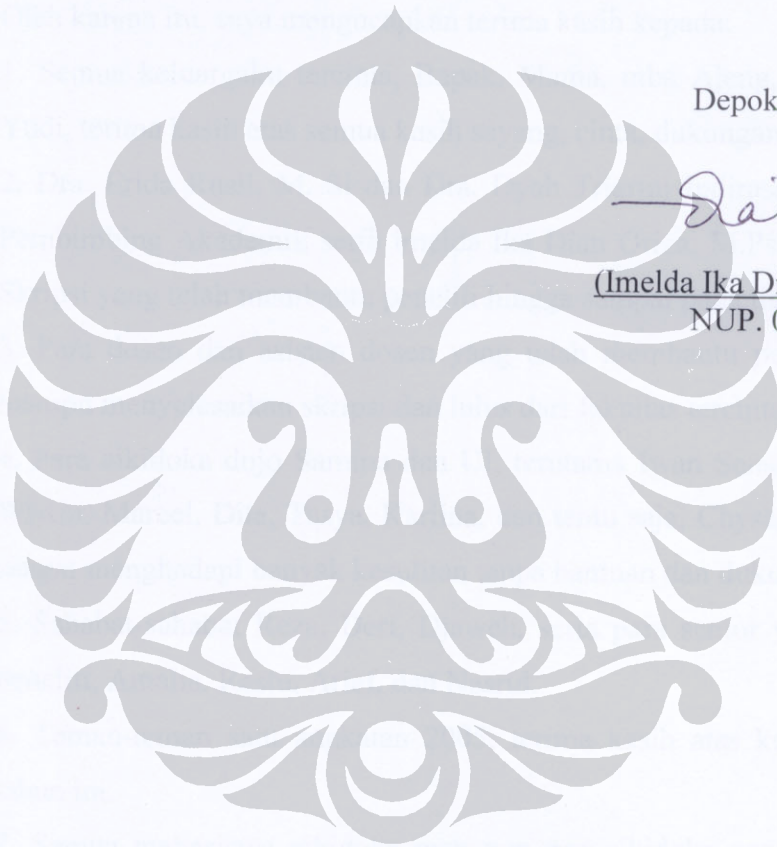
Nama : Dimas Budi Prasetyo
NPM : 0805000568
Fakultas : Psikologi
Judul Skripsi : *Forgiveness* dalam Aikido (Perbedaan *Forgiveness* pada Mahasiswa yang Mengikuti Bela Diri Aikido dengan Mahasiswa yang Tidak Mengikuti Bela Diri Aikido di Jakarta)

Depok, Juni 2009



(Imelda Ika Dian Oriza, M.Psi)

NUP. 0806050136



KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Allah SWT, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Psikologi pada Fakultas Psikologi Universitas Indonesia. Saya menyadari bahwa, tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan skripsi ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan skripsi ini. Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih kepada:

1. Semua keluargaku tercinta, Bapak, Mama, mba Ajeng, mba Dyah, dan mas Yudi, terima kasih atas semua kasih sayang, cinta, dukungan, serta doanya.
2. Dra. Erida Rusli, M. Si dan Dra. Dyah Triarini Indirasari, M.A., Psi selaku Pembimbing Akademik serta Imelda Ika Dian Oriza, M.Psi, selaku Pembimbing Skripsi yang telah membantu peneliti hingga sampai pada titik ini.
3. Para dosen dan asisten dosen yang telah membantu peneliti hingga peneliti mampu menyelesaikan skripsi dan lulus dari fakultas tercinta ini.
4. Para aikidoka dojo Samina dan UI, terutama Iwan Sensei serta Rifky Sensei, Wiwin, Marcel, Dita, Tasya, Karlina, dan tentu saja, Chysa, karena peneliti akan sangat menghadapi banyak kesulitan tanpa bantuan dan dukungan kalian.
5. Sahabat-sahabat Reza, Deri, Djaweh, serta para senior yang telah membantu peneliti, Amalia, Restu, Arief, dan Nasrul.
6. Teman-teman satu angkatan 2005, terima kasih atas kebersamaan selama 4 tahun ini.
7. Semua mahasiswa aikidoka mau pun non-aikidoka yang telah berpartisipasi dalam penelitian ini, tanpa kalian tidak akan pernah ada Bab 4 dalam skripsi ini.
8. Teman-teman yang telah membantu peneliti hingga penulisan skripsi ini berakhir yang tidak bisa peneliti sebutkan satu per satu, terima kasih atas jasa-jasa teman-teman semua.

Juni, 2009

Dimas Budi Prasetyo

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Universitas Indonesia, saya yang bertanda tangan di bawah ini:


Nama : Dimas Budi Prasetyo
NPM : 0805000568
Program Studi : Reguler
Fakultas : Psikologi
Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Indonesia **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul :”*Forgiveness* dalam Aikido (Perbedaan *Forgiveness* pada Mahasiswa yang Mengikuti Seni Bela Diri Aikido dengan Mahasiswa yang Tidak Mengikuti Seni Bela Diri Aikido di Jakarta”). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Indonesia berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya tanpa meminta izin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Depok
Pada Tanggal : 25 Juni 2009

Yang membuat pernyataan,


(Dimas Budi Prasetyo)
0805000568

ABSTRAK

Nama : Dimas Budi Prasetyo
Program Studi : Psikologi
Judul : *Forgiveness* Dalam Aikido (Perbedaan *Forgiveness* pada Mahasiswa yang Mengikuti Seni Bela Diri Aikido dengan Mahasiswa yang Tidak Mengikuti Seni Bela Diri Aikido)

Penelitian ini memiliki tujuan untuk melihat perbedaan *forgiveness* pada mahasiswa yang mengikuti Aikido dengan yang tidak mengikuti Aikido di enam kampus dan *dojo* kampus yang ada di Jakarta. Responden dalam penelitian ini berjumlah 124 dengan rentang usia antara 18-24 tahun yang berada di beberapa kampus di Jakarta. Peneliti menggunakan alat ukur TRIM-18 (*Transgression-Related Interpersonal Motivations*) yang memiliki jumlah item sebanyak 18, yang diberikan penambahan beberapa item oleh peneliti. Berdasarkan hasil perhitungan *t-test*, didapat didapatkan nilai *t* yang signifikan. Artinya adalah terdapat perbedaan *forgiveness* yang signifikan antara mahasiswa yang mengikuti Aikido dengan mahasiswa yang tidak mengikuti Aikido. Perbedaan ini dilihat dari jumlah mean skor yang menunjukkan bahwa skor TRIM pada kelompok mahasiswa yang mengikuti Aikido lebih kecil daripada kelompok mahasiswa yang tidak mengikuti Aikido. Artinya adalah kelompok mahasiswa yang mengikuti Aikido memiliki *forgiveness* yang lebih tinggi daripada kelompok mahasiswa yang tidak mengikuti Aikido.

Kata kunci:
Forgiveness, Aikido, aikidoka

ABSTRACT

Name : Dimas Budi Prasetyo
Major : Psychology
Title : Forgiveness in Aikido (The Difference of Forgiveness
Those between College Students who Take Part in Aikido and
who Do Not in Jakarta)

This study has the goal to find the difference of forgiveness between college students who take part in Aikido and those who don't in six college and dojo in Jakarta. The participants are 124, within 18-24 years old in age ranging. The researcher uses TRIM-18 (Transgression-Related Interpersonal Motivations) which has 18 items with some adding. Based on the result of t-test, the coefficient of t is significant. This means that there is a significant difference of forgiveness between the two groups. The difference is seen from the score mean of the aikido group that less than the non-aikido group. It means that Aikido group is more forgive than non Aikido group.

Key word:
Forgiveness, Aikido, aikidoka

DAFTAR ISI

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	i
LEMBAR PENGESAHAN.....	ii
TANDA PERSETUJUAN PEMBIMBING SKRIPSI.....	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH.....	v
ABSTRAK.....	vi
ABSTRACT.....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR GAMBAR DAN TABEL.....	x
1. PENDAHULUAN	
1.1. Latar Belakang.....	1
1.2. Perumusan Masalah.....	5
1.3. Tujuan dan Manfaat Penelitian.....	6
1.4. Sistematika Penelitian.....	6
2. TINJAUAN PUSTAKA	
2.1. <i>Forgiveness</i>	7
2.1.1. Definisi.....	7
2.1.2. <i>Forgiveness</i> dan Agresi.....	10
2.1.3. Dimensi <i>Forgiveness</i>	11
2.1.4. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi <i>Forgiveness</i>	12
2.1.5. Alat Ukur <i>Forgiveness</i>	13
2.2. Aikido.....	14
2.2.1. Definisi.....	14
2.2.2. <i>The Ethics of Defense</i>	16
2.2.3. Perbedaan Aikido dengan Seni Bela Diri Lainnya.....	18
2.2.4. Tingkat dalam Aikido.....	19
2.2.5. Dinamika antara <i>Forgiveness</i> dan Aikido.....	19
3. METODE PENELITIAN	
3.1. Hipotesis Penelitian.....	21
3.2. Variabel Penelitian.....	21
3.2.1. Variabel Utama.....	21
3.2.2. Variabel Lain.....	21
3.3. Tipe dan Desain Penelitian.....	22
3.4. Responden Penelitian.....	22
3.4.1. Karakteristik Responden.....	22
3.4.2. Sampel.....	23
3.4.2.1. Teknik Pengambilan Sampel.....	23
3.4.2.2. Tempat Pengambilan Sampel Penelitian.....	24
3.4.2.3. Jumlah Sampel Penelitian.....	24
3.5. Instrumen Penelitian.....	24
3.5.1. Alat Ukur <i>Forgiveness</i>	24
3.6. Prosedur Penelitian.....	25
3.6.1. Tahap Penyusunan Alat.....	25

3.6.2. Tahap Uji Coba Alat Ukur.....	26
3.6.2.1. Uji Keterbacaan Alat.....	27
3.6.2.2. <i>Pilot Study</i>	28
3.6.3. Data Responden.....	28
3.6.4. Tahap Pelaksanaan Penelitian.....	29
3.6.5. Tahap Pengolahan Data.....	30

4. HASIL PENELITIAN

4.1. Gambaran Umum Responden Penelitian.....	31
4.2. Hasil Utama Penelitian.....	32
4.3. Hasil Tambahan Penelitian.....	32
4.3.1. Perbandingan Berdasarkan Lama Keikutsertaan.....	33
4.3.2. Perbandingan Berdasarkan Tingkat yang Telah Dicapai.....	33
4.3.3. Perbandingan Berdasarkan Jenis Kelamin.....	34
4.3.4. Analisis Kualitatif Gambaran Responden.....	34

5. KESIMPULAN, DISKUSI, DAN SARAN

5.1. Kesimpulan.....	37
5.2. Diskusi.....	37
5.2.1. Diskusi Hasil Utama Penelitian.....	37
5.2.2. Diskusi Hasil Tambahan Penelitian.....	38
5.2.3. Diskusi Keterbatasan Penelitian.....	40
5.3. Saran.....	42
5.3.1. Saran Metodologis.....	42
5.3.2. Saran Praktis.....	43

DAFTAR PUSTAKA LAMPIRAN

DAFTAR GAMBAR DAN TABEL

Gambar 2.1. <i>The Ethics of Defense</i>	16
Tabel 4.1. Gambaran responden.....	31
Tabel 4.2. Gambaran responden.....	32
Tabel 4.3. Tabel hasil perhitungan <i>t-test</i> skor TRIM antara kelompok Aikido dengan kelompok non-Aikido.....	32
Tabel 4.4. Tabel hasil perhitungan <i>t-test</i> antara kelompok aikidoka berdasarkan lama keikutsertaan dalam Aikido	33
Tabel 4.5. Tabel hasil perhitungan <i>t-test</i> antara kelompok Aikido berdasarkan tingkat yang telah dicapai.....	33
Tabel 4.6. Tabel hasil perhitungan <i>t-test</i> antara kelompok Aikido berdasarkan jenis kelamin	34
Tabel 4.7. Gambaran tambahan responden.....	35
Tabel 4.8. Gambaran tambahan responden.....	35

