

ABSTRAK

Nama : Noviani Adeleyna
Program Studi : Psikologi
Judul : Analisis Insomnia pada Mahasiswa Melalui Model Pengaruh Kecemasan Tes

Penelitian ini dilakukan untuk melihat insomnia yang terjadi pada mahasiswa melalui pendekatan pengaruh kecemasan tes. Hal ini menjadi penting bagi mahasiswa karena pada mahasiswa yang memiliki kecemasan tes yang tinggi, maka mahasiswa tersebut dapat mengalami insomnia. Penelitian ini berdasarkan teori yang telah dikemukakan oleh Eysenck yang mengatakan bahwa ketegangan atau kecemasan yang tinggi dapat membuat konsentrasi belajar terhambat, sehingga mahasiswa tersebut dapat menderita insomnia. Pemakaian model pada penelitian ini dikarenakan konstruk kecemasan tes memiliki indikator-indikator yang tidak dapat diukur atau diamati secara langsung, maka dilakukan dengan uji model struktural. Subyek dalam penelitian ini berjumlah 167 orang. Dari hasil perhitungan dengan LISREL dengan analisis *Goodness of Fit* (GOF), didapat hasil *Chi-Square* yang cukup besar 1958.91 ($p=0.0$). Artinya model yang menggambarkan adanya pengaruh kecemasan tes terhadap insomnia pada mahasiswa yang sedang dalam masa ujian tidak sesuai dengan data.

Kata Kunci :
Kecemasan Tes, Insomnia, Tidur, *Structural Equation Modeling*.

ABSTRACT

Name : Noviani Adeleyna
Study Program : Psychology
Title : Analysis Insomnia among College Students Based on Effect of Test Anxiety Model

The research has been done to study Insomnia among college students based on effect of test anxiety model. This study becomes important to college student because there is a possibility of insomnia among college student who have test anxiety. This study based on Eysenck's theory who mentioned that high anxiety may distract the concentration for studying, even can make insomnia for some college students. The construct of test anxiety have indicator which can't be direct observed, therefore researcher used structural equation modeling. The participants of this research are 167 college students. The analysis with Goodness of Fit (GOF), that have Chi-Square result 1958.91 ($p=0.0$). This result indicates model who have describe there is influence test anxiety to insomnia at college student does not fit with the data.

Key Word :
Test Anxiety, Insomnia, Sleep, Structural Equation Modeling.