

LAMPIRAN

PEDOMAN WAWANCARA

(Pedoman wawancara ini bersifat fleksibel dan mengikuti situasi alamiah saat wawancara. Selama wawancara, pertanyaan yang diajukan tidak harus berurutan. Pertanyaan yang diajukan juga diharapkan berkembang dengan spontan saat proses wawancara berlangsung.)

Tempat :

Hari/tanggal/bulan/tahun :

Waktu Mulai :

Waktu Selesai :

Gambaran umum

Nama :

Tempat/Tanggal/Bulan/ Tahun kelahiran:

Usia :

Anak Urutan ke-..... dari bersaudara.

Suku :

Pendidikan terakhir :

Agama :

Pekerjaan orangtua :

Diagnosa sebelum indigo :

Disebut sebagai indigo sejak :

Foto aura : ada/tidak.

Anggota Keluarga Lain yang Indigo :

Kegiatan sehari-hari/ rutinitas:

Sejarah diagnosis indigo

1. Bisakah Anda menceritakan bagaimana anda sampai dikatakan sebagai indigo?
2. Apa saja yang Anda alami dan rasakan sehingga dikatakan sebagai indigo?
3. Bagaimana Anda menanggapi pengalaman Anda tersebut?
4. Apa saja yang Anda alami sebelum tahu bahwa Anda indigo? Bagaimana perasaan Anda mengenai hal tersebut?
5. Apa saja yang Anda alami setelah tahu bahwa Anda indigo? Bagaimana perasaan Anda mengenai hal tersebut?
6. Apakah Anda pernah dididagnosa mengalami masalah psikologis (ADD/ ADHD/ Autis/ Skizopren) sebelumnya?

Ciri-ciri indigo

- Rasional

1. Bagaimana prestasi akademis Anda di sekolah?
2. Apakah Anda memiliki kegiatan ekstrakurikuler atau kegiatan lain di luar sekolah? Jika ya, apa saja?

3. Apa saja prestasi Anda dalam kegiatan ekstrakurikuler atau kegiatan di luar sekolah tersebut?
4. Berapa IQ Anda?
5. Bagaimana cara belajar Anda?
6. Apa yang Anda rasakan mengenai cara belajar dan sekolah Anda?

- **Pengalaman ESP**

1. Pengalaman *sixth sense* apa saja yang pernah Anda alami?
2. Kapankah pertama kali Anda menyadari hal tersebut? Bagaimana?
3. Apakah Anda pernah berhenti mengalaminya? Mengapa?
4. Bagaimana pandangan Anda mengenai kemampuan yang Anda miliki?
5. Apakah ada masalah yang muncul terkait dengan kemampuan yang Anda miliki?
6. Apakah Anda menceritakan hal kemampuan ini kepada orang lain? Bagaimana tanggapan mereka?
7. Bagaimana sikap Anda menghadapi tanggapan orang lain tersebut?

- **Spiritualitas**

1. Bagaimana kehidupan beragama Anda?
2. Bagaimana Anda dalam menjalankan ritual keagamaan?
3. Bagaimana pendapat Anda mengenai Tuhan?
4. Apakah Anda memilih sendiri agama yang ingin anda ikuti?
5. Bagaimana cara Anda berkomunikasi dengan Tuhan?

Ciri Lain

1. Apa yang Anda rasakan tentang dunia dan tentang kehadiran Anda di dunia?
2. Bagaimana dengan reinkarnasi diri Anda, siapa Anda sebenarnya?
3. Anda lebih senang bergaul dengan orang usia berapa? Mengapa?
4. Bagaimana Anda memandang sebuah peraturan?
5. Apakah memiliki bakat di bidang seni? Apa saja?
6. Sekolah :
 - Apa pendapat atau sikap Anda mengenai sekolah?
 - Bagaimana pengalaman dan perasaan Anda saat belajar di sekolah?
 - Bagaimana pergaulan Anda di sekolah?
 - Bagaimana hubungan Anda dengan teman di sekolah?
 - Bagaimana hubungan Anda dengan guru?
 - Bagaimana status sosial Anda diantara teman-teman?

Konsep diri

Basic self concept

1. Bagaimana pendapat Anda mengenai diri Anda?
2. Apakah Anda merasa sebagai indigo? Mengapa?
3. Bagaimana pendapat Anda mengenai diri Anda sebagai indigo?
4. Bagaimana Anda bersikap terhadap potensi yang Anda miliki sebagai indigo?
5. Bagaimana perbedaan Anda dalam memandang dan bersikap terhadap diri Anda pada saat kecil dan sekarang?

Social self concept

1. Bagaimana pendapat orang lain tentang diri Anda? (saat kecil juga)
2. Bagaimana Anda menanggapi pendapat orang lain tersebut?
3. Bagaimana Anda menanggapi pendapat orang lain apabila tidak sesuai dengan pendapat Anda mengenai diri Anda?
4. Apakah Anda memiliki teman yang indigo juga?
5. Bagaimana perasaan Anda ketika bersama teman-teman Anda yang indigo?

Ideal self

1. Apa cita-cita Anda?
2. Siapakah orang yang paling berpengaruh dalam hidup Anda? Mengapa?
3. Apakah Anda menyukai diri Anda?
 - Jika suka, apa yang disukai? Mengapa?
 - Jika tidak, apa yang ingin Anda ubah?
4. Apa harapan Anda terhadap diri Anda?
5. Bagaimana Anda melihat (mengandaikan) diri Anda di masa depan?
6. Apakah Anda yakin dapat tercapai? Mengapa?

Hubungan dengan orangtua

1. Bagaimana hubungan Anda dengan orang tua Anda?
2. Bagaimana perasaan Anda terhadap orang tua Anda?
3. Bagaimana cara mereka menghargai dan memberikan disiplin terhadap Anda?
4. Siapa yang paling memberikan pengaruh terhadap diri Anda?
5. Seberapa besar pengaruh orang tua terhadap diri Anda? Mengapa?
6. Bagaimana tanggapan mereka terhadap diri Anda sebelum dan sesudah Anda dikatakan sebagai indigo?
7. Bagaimana hubungan Anda dengan anggota keluarga lain?

Pengalaman

1. Bagaimana Anda menanggapi semua pengalaman yang Anda alami?
2. Pengalaman mana yang lebih banyak positif atau negatif?
3. Apa yang Anda lakukan terhadap pengalaman positif?
4. Apa yang Anda lakukan terhadap pengalaman negatif?
5. Apakah Anda menerima dirimu sendiri? Mengapa?