

**HUBUNGAN CITRA TUBUH DENGAN PERILAKU SEKSUAL
DALAM BERPACARAN PADA REMAJA PUTRI**

**(The Correlation Between Body Image And Sexual Behavior in
Dating in Adolescence Females)**



SKRIPSI

**Nova Ariyanto
0804001528**

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS INDONESIA
DEPOK
2008**



UNIVERSITAS INDONESIA

**HUBUNGAN CITRA TUBUH DENGAN PERILAKU SEKSUAL DALAM
BERPACARAN PADA REMAJA PUTRI**

**(The Correlation Between Body Image And Sexual Behavior in Dating in
Adolescence Female)**

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana

**Nova Ariyanto
0804001528**

**Fakultas Psikologi
Universitas Indonesia
Depok, 2008**

LEMBAR PENGESAHAN

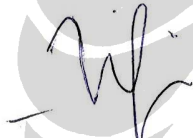
Skripsi ini diajukan oleh :
Nama : Nova Ariyanto
NPM : 0804001528
Program Studi : S1 Reguler
Judul Skripsi : Hubungan citra tubuh dengan perilaku seksual dalam berpacaran pada remaja putri

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana pada Program S1 Reguler Fakultas Psikologi Universitas Indonesia

DEWAN PENGUJI



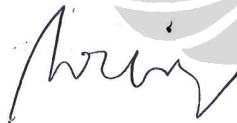
(Pembimbing I, Dra Siti Dharmayati Utoyo MA PhD)



(Pembimbing II, Lifina Dewi, M Psi)



(Penguji I, Dra. Fivi Nurwiyanti, M.Si.)



(Penguji II, Dra. Sri Fatmawati Mashoedi, M.Si.)

Depok, Juni 2008
Dekan Fakultas Psikologi Universitas Indonesia



Dra Siti Dharmayati Utoyo MA PhD

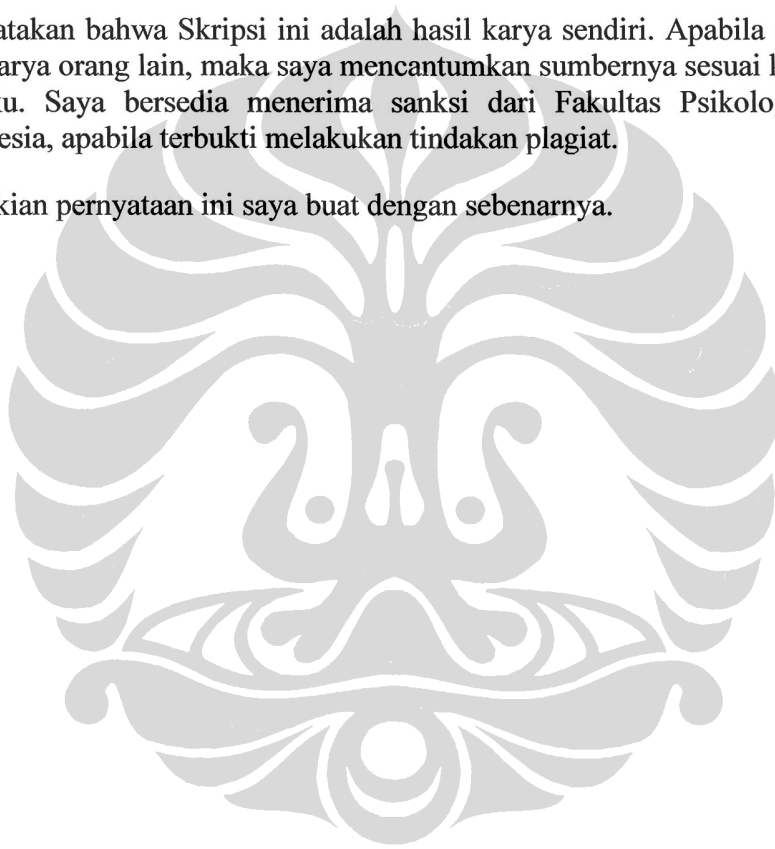
LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertandatangan di bawah ini :

Nama : Nova Ariyanto
NPM : 0804001528
Program Studi : S1 Reguler
Judul Skripsi : Hubungan citra tubuh dengan perilaku seksual dalam berpacaran pada remaja putri

menyatakan bahwa Skripsi ini adalah hasil karya sendiri. Apabila saya mengutip dari karya orang lain, maka saya mencantumkan sumbernya sesuai ketentuan yang berlaku. Saya bersedia menerima sanksi dari Fakultas Psikologi Universitas Indonesia, apabila terbukti melakukan tindakan plagiat.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.



Depok, Mei 2008

A handwritten signature in blue ink, appearing to be 'Nova Ariyanto', is written over the watermark.

(Nova Ariyanto)
NPM: 0804001528

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS
(Hasil Karya Perorangan)**

Sebagai sivitas akademik Universitas Indonesia, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Nova Ariyanto

NPM/NIP : 0804001528

Program Studi : S1 Reguler

Fakultas : Psikologi

Jenis karya : Skripsi

demikian pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Indonesia **Hak Bebas Royalti Non- Eksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right)** atas karya ilmiah saya yang berjudul : "Hubungan Citra Tubuh dengan Perilaku Seksual dalam Berpacaran Pada Remaja Putri" beserta perangkat yang ada (bila diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Universitas Indonesia berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di Internet atau media lain untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta. Segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah ini menjadi tanggungjawab saya pribadi.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta, Mei 2008

Yang menyatakan



(..... Nova A.)

NPM 0804001528

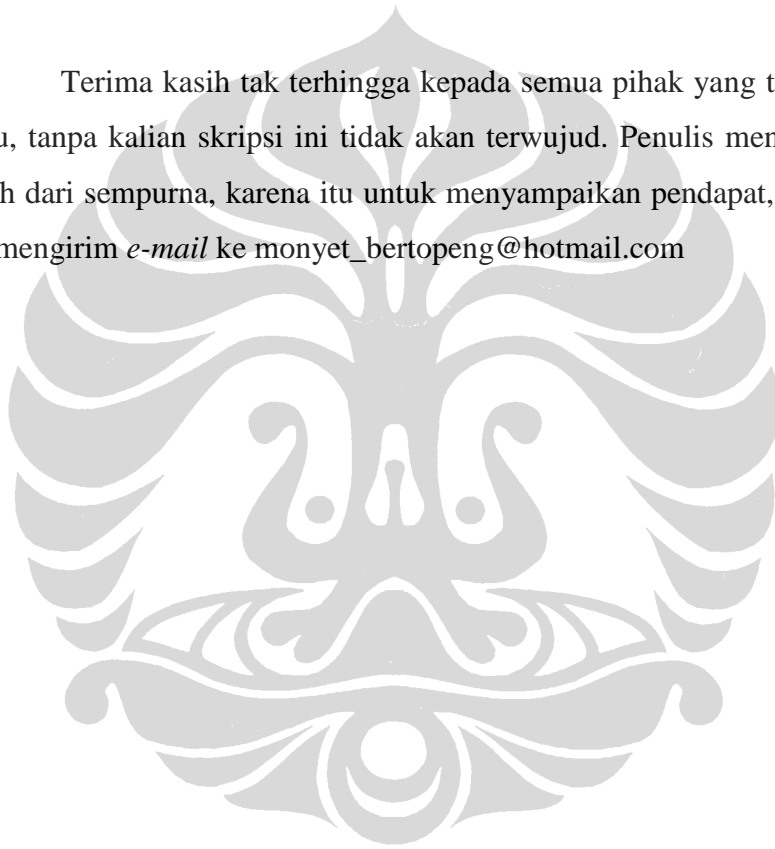
UCAPAN TERIMAKASIH

Alhamdulillah, tidak henti penulis mengucapkan kata syukur pada Mu. Terima kasih ya Allah atas semua bantuan, atas semua kemudahan yang Kau berikan dari awal hingga akhir pengerjaan skripsi ini. Terima kasih penulis ucapkan kepada tangan-tangan Mu dalam wujud:

1. Keluarga. Ayah, Ibu, Kakak, serta saudara-saudara lainnya yang mendukung dengan caranya masing-masing.
2. Ibu Dra Dharmayati Utoyo Lubis, MA, PhD pembimbing skripsi satu dan Mbak Livina Pohan M. Psi sebagai pembimbing skripsi dua yang dalam kesibukan mereka yang luar biasa masih sempat membantu penulis, meluangkan waktu untuk bimbingan tanpa mengenal pagi, siang, sore, malam. Terima kasih banyak bimbingan, masukan, kritik, saran, dan terlebih kesabaran serta pengertiannya.
3. Teman Psikologi UI 2004, khususnya teman seperjuangan KAUP 2007, Ade (bahkan skripsi pun bersama), BarQ, Kikoy, Rania, Pute, Util. Mengenal Psikologi 04 memiliki arti mengenal orang-orang hebat.
4. Nunu dan Itoy yang banyak membantu pengerjaan skripsi ini, baik dalam pengerjaan alat ukur serta pengolahan data yang menggunakan SPSS. Tidak lupa kepada Daniel yang selalu berulang kali menolong dalam mengatasi masalah-masalah laptop dan virus-virus.
5. Tim basket Psikologi UI, Sotar, Eja, Aday, Cahyo, Kharis, Jeffy, Adit, Fajar Kris, Leo, Cakra, Coach Pur, berjuang bersama kalian selama empat tahun sungguh sangat berarti. Waktu yang dihabiskan di dalam dan di luar lapangan merupakan kenangan berharga dalam kehidupan penulis.
6. Seluruh sahabat Bujay yang tersebar diberbagai tempat, Nyu, Anggie, Ari, Arga, Dika, Bega, Aan, Jaul, Ian, Sally, Dianing, Dinda, Tiffany, selain kebersamaan dalam suka maupun duka, bersama kalian timbul motivasi untuk menjadi lebih baik.
7. Penghuni Katarsis plus yang selalu menghibur saat dibutuhkan, Fajar, Ayam, Alfian, Adi, Hans, Sujar, Verdi, Bagas, Jali, serta Dora yang selalu memberikan semangat dalam pengerjaan skripsi ini.

8. Mas Asup, yang banyak membantu pada bagian psikometri, baik untuk skripsi ini maupun dalam tugas pada semester-semester sebelumnya.
9. Chika, kendaraan tersayang yang selama enam tahun selalu menemani dan mengantarkan penulis dalam berbagai aktivitas.
10. Kepada para partisipan yang telah bersedia mengisi alat ukur skripsi ini, tanpa kalian skripsi ini tidak akan terselesaikan.
11. Dia, anak SGM 3, yang selalu menjadi sumber inspirasi.

Terima kasih tak terhingga kepada semua pihak yang tidak disebutkan satu-persatu, tanpa kalian skripsi ini tidak akan terwujud. Penulis menyadari bahwa skripsi ini jauh dari sempurna, karena itu untuk menyampaikan pendapat, kritik, maupun saran dapat mengirim *e-mail* ke monyet_bertopeng@hotmail.com



Jakarta, Mei 2008

Nova Ariyanto

ABSTRAK

Nama : Nova Ariyanto
Program Studi : Psikologi
Judul : Hubungan citra tubuh dengan perilaku seksual dalam berpacaran pada remaja putri

Pada saat remaja, seorang individu mengalami berbagai perubahan yang menyangkut aspek fisik, kognitif, serta psikososial. Penelitian ini dilakukan untuk melihat hubungan antara citra tubuh dengan perilaku seksual dalam berpacaran. Rice (1999) menjelaskan bahwa pada tahap remaja individu lebih memperhatikan tubuhnya dibandingkan tahap perkembangan lain. Seiring dengan perubahan pada tubuhnya tersebut, kebutuhan emosional remaja juga beralih dari orang tua kepada *peer*, sehingga muncul pengalaman jatuh cinta melalui proses berpacaran. Berpacaran sendiri menyediakan kesempatan besar kepada individu untuk melakukan perilaku seksual. Jenis perilaku seksual yang dilakukan menurut Duvall dan Miller (1985) adalah: *touching, kissing, petting, dan sexual intercourse*. Dalam memilih pasangan untuk berpacaran, faktor citra tubuh memegang peranan penting. Menurut Scharlot dan Christ (dalam Thompson, 1996) individu yang memiliki penampilan menarik akan menerima ajakan berpacaran lebih banyak dibandingkan individu yang berpenampilan tidak menarik. Seperti yang telah dijelaskan sebelumnya, pacaran menyediakan kesempatan besar untuk melakukan perilaku seksual. Menurut Garner (1997), perilaku seksual dan citra tubuh saling mempengaruhi. Ackard, Kearney-Cooke dan Peterson (2000) menjelaskan bahwa wanita yang merasa senang dengan bentuk tubuhnya lebih sering melakukan hubungan seksual, mencapai orgasme, lebih sedikit berpura-pura orgasme, merasa lebih nyaman mencoba aktivitas seksual yang baru, serta merasa lebih yakin dalam kemampuan mereka dalam memuaskan pasangan. Meskipun demikian, penelitian ini tidak menunjukkan hasil yang sama. Dengan mengambil sampel 138 mahasiswi UI dari 12 fakultas dengan rentang usia 18-22 tahun hasil penelitian menunjukkan bahwa tidak terdapat hubungan yang signifikan antara citra tubuh dengan perilaku seksual dalam berpacaran. Meskipun demikian, jumlah berapa kali partisipan berpacaran serta lama berpacaran menunjukkan hubungan yang signifikan dengan perilaku seksual dalam berpacaran. Dengan kata lain, semakin banyak jumlah pengalaman berpacaran individu, atau semakin lama hubungan pacaran tersebut berlangsung, maka akan semakin banyak pula jenis perilaku seksual dalam berpacaran yang dilakukan. Kata kunci: remaja, citra tubuh, perilaku seksual dalam berpacaran.

ABSTRACT

Name : Nova Ariyanto
Study Program : Psychology
Title : Correlation between body image and sexual behavior in dating

During adolescent period, a person would face many changes, include changes in physical, cognitive, and psychosocial aspects. This research tried to see the correlation between body image and sexual behavior in dating among adolescent. Rice (1999) explained that during adolescent, a person pays more attention to his or her body than other period in life. Along with those body changes, adolescent emotional need shift from their parents to their peers. With their peers, adolescent would face experience with love throughout dating that provides opportunity for adolescent to engage in sexual behavior. There are four types of sexual behavior according to Duvall and Miller (1985): touching, kissing, petting, and sexual intercourse. In choosing their partner for dating, body image plays an important role. Scharlot and Christ (in Thompson, 1996) explained that person who look better would receive more dating offer than those who look less. Earlier has been said that dating provide opportunity for engaging in sexual behavior. Garner (1997) explained that body image and sexuality influence each other. According to Ackard, Kearney-Cooke and Peterson (2000) a person who feel that they have positive body image would engage in more sexual intercourse, reach orgasm more often, less faking, more comfortable in engaging new sexual experience, and more confident in satisfying their partner. This research however, show a different results. Subjects are 138 students from 12 faculties in Universitas Indonesia with age ranging from 18 to 22 years old. The result indicates that there is no significant correlation between body image and sexual dating behavior. But other result indicates that the number of dating participants had been through and participants dating period have significant correlations with sexual dating behavior. In other words, more often the person had been dating and the longer their period of dating, there would be more type of sexual behavior they're engaging.

Keywords: adolescent, body image, sexual behavior in dating.

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
LEMBAR PERNYATAAN	iv
LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	v
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRAK	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMIRAN	xiii
BAB SATU PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Masalah Penelitian	7
1.3. Tujuan Penelitian	7
1.4. Manfaat Penelitian	7
1.5. Sistematika Penulisan	7
BAB DUA TINJAUAN PUSTAKA	9
2.1. Remaja	9
2.1.1. Definisi Remaja	9
2.1.2. Tugas Perkembangan	10
2.2. Perilaku Berpacaran	11
2.2.1. Definisi Berpacaran.....	11
2.2.2. Fungsi Berpacaran.....	12
2.3. Perilaku Seksual	13
2.3.1 Definisi Perilaku Seksual	13
2.3.2. Tahapan Perilaku Seksual	13
2.3.3 Faktor Penyebab Perilaku Seksual.....	14
2.4. Citra Tubuh	16
2.4.1 Definisi Citra Tubuh	16
2.4.2 Komponen Citra Tubuh	16
2.4.3. Kepuasan Citra Tubuh	18
2.5. Hubungan Antara Citra Tubuh Dengan Perilaku Seksual Dalam Berpacaran.....	20
BAB TIGA MASALAH DAN HIPOTESIS.....	21
3.1 Permasalahan Penelitian	21
3.2 Hipotesis Penelitian	21
BAB EMPAT METODE PENELITIAN	22
4.1 Variabel Penelitian	22
4.2 Subjek Penelitian	22
4.2.1 Karakteristik Subjek	22
4.2.2 Teknik Pengambilan Sampel	22
4.2.3 Jumlah Subjek	23
4.3 Alat Pengumpulan Data	23

4.3.1 Alat Ukur Citra Tubuh	23
4.3.2 Alat Ukur Perilaku Seksual Dalam Berpacaran	24
4.4 Prosedur Penelitian	25
4.4.1 Tahap Persiapan	25
4.4.2 Tahap Uji Coba Alat Ukur	25
4.4.3 Tahap Pengambilan Data	30
4.4.4 Data Kontrol	31
4.4.4 Tahap Pengolahan Data	31
BAB LIMA ANALISIS DAN INTERPRETASI DATA	32
5.1 Gambaran Umum Partisipan	32
5.1.1 Gambaran Usia Partisipan	32
5.1.2 Gambaran Asal Fakultas Partisipan	33
5.1.3 Gambaran Usia Pertama Menstruasi Partisipan	33
5.1.4 Gambaran Sejarah Frekuensi Berpacaran Partisipan	34
5.2.1 Analisis Data Utama	35
5.2.1.1 Gambaran Citra Tubuh Secara Umum	35
5.2.1.2 Gambaran Perilaku Seksual Dalam Berpacaran Secara Umum	36
5.2.3 Hubungan Citra Tubuh dengan Perilaku Seksual Dalam Berpacaran	37
5.3. Analisis Data Tambahan	38
5.3.1 Hubungan Usia Pertama Kali Menstruasi dengan Citra Tubuh	38
5.3.2 Usia dengan Citra Tubuh	38
5.3.3 Skor Citra Tubuh dengan Perilaku Seksual dalam Berpacaran	39
5.3.4 Hubungan Sejarah Frekuensi Berpacaran Dengan Perilaku Seksual Dalam Berpacaran	41
5.3.5 Lama Berpacaran dengan Perilaku Seksual dalam Berpacaran	41
BAB ENAM KESIMPULAN, DISKUSI, SARAN.....	44
6.1. Kesimpulan	44
6.2 Diskusi	45
6.3 Saran	49
DAFTAR PUSTAKA.....	51

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Perilaku Seksual dalam Berpacaran	21
Tabel 4.1 Komponen dan Nomor Item	24
Tabel 4.2 Alat Ukur Perilaku Seksual Dalam Berpacaran	25
Tabel 4.3 Validitas dan reliabilitas alat ukur citra tubuh	27
Tabel 4.4 Jumlah item dan alpha sebelum sesudah revisi	30
Tabel 4.5 Alat Ukur Perilaku Seksual Dalam Berpacaran	30
Tabel 5.1 Usia Partisipan	32
Tabel 5.2 Asal Fakultas	33
Tabel 5. 3 Usia Pertama	33
Tabel 5.4 Frekuensi Berpacaran	34
Tabel 5.5 Citra Tubuh Partisipan	35
Tabel 5.6 Kepuasan terhadap bagian tubuh tertentu	36
Tabel 5.7 Perilaku Seksual Dalam Berpacaran secara umum	36
Tabel 5.8 Hubungan citra tubuh dengan perilaku seksual dalam berpacaran	37
Tabel 5.9 Hubungan usia pertama menstruasi dengan citra tubuh	38
Tabel 5.10 Hubungan usia dengan citra tubuh	39
Tabel 5.11 Skor citra tubuh dengan perilaku seksual	40
Tabel 5.12 Hubungan antara frekuensi berpacaran dengan perilaku seksual	41
Tabel 5.13 Hubungan antara lama berpacaran dengan perilaku seksual	42
Tabel 5.14 Waktu rata-rata untuk melakukan perilaku seksual dalam berpacaran oleh partisipan	42

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1: Hasil uji validitas dan reliabilitas

Lampiran 2: Alat Ukur

Lampiran 3: Hasil Korelasi

Lampiran 4: Analisis Tambahan

