

**FAKTOR-FAKTOR PENDUKUNG PEMULIHAN PADA
PENDERITA GANGGUAN BIPOLAR**

***SUPPORTING FACTORS OF RECOVERY IN BIPOLAR
DISORDER PATIENTS***



SKRIPSI

**Nisa Nur Fauziah
0804001501**

**Fakultas Psikologi
Universitas Indonesia
Depok
2008**



UNIVERSITAS INDONESIA

**FAKTOR-FAKTOR PENDUKUNG PEMULIHAN PADA
PENDERITA GANGGUAN BIPOLAR**

*SUPPORTING FACTORS OF RECOVERY IN BIPOLAR DISORDER
PATIENTS*

SKRIPSI

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Psikologi**

**Nisa Nur Fauziah
0804001501**

**Fakultas Psikologi
Universitas Indonesia
Depok, Juni 2008**

LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Nisa Nur Fauziah

NPM : 0804001501

Tanda Tangan :



Tanggal : 17 Juli 2008



LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh

Nama : Nisa Nur Fauziah
NPM : 0804001501
Program Studi : Psikologi
Judul Skripsi : Faktor-faktor Pendukung Pemulihan Pada Penderita Gangguan Bipolar.

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana pada Program Strata 1 Fakultas Psikologi Universitas Indonesia.

DEWAN PENGUJI

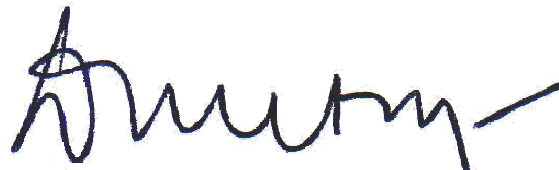
Pembimbing : Drs. S. S. Budi Hartono, M. Psi

Penguji 1 : Dharmayati U. Lubis, MA. Ph.D

Penguji 2 : Dra. Surastuti Nurdadi, M. Si

Depok, 2 Juli 2008

Dekan Fakultas Psikologi Universitas Indonesia



(Dharmayati U. Lubis, MA. Ph.D)

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS
(Hasil Karya Perorangan)**

Sebagai sivitas akademik Universitas Indonesia, saya yang bertanda tangan di bawah ini

Nama : Nisa Nur Fauziah
NPM : 0804001501
Fakultas : Psikologi
Jenis karya : Skripsi

demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Indonesia **Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif** (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul :

Faktor-faktor Pendukung Pemulihan Pada Penderita Gangguan Bipolar

beserta perangkat yang ada (apabila diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Universitas Indonesia berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta. Segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah ini menjadi tanggung jawab saya pribadi.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Depok
Pada tanggal : 17 Juli 2008

Yang menyatakan



(Nisa Nur Fauziah)

KATA PENGANTAR

Aku ingin seperti orang normal lainnya. Kalau sedih, tinggal dibiarkan saja, nanti juga sembuh sendiri. Kalau senang, biarkan saja, nanti akan reda senditi... tidak harus minum obat, tidak harus ke rumah sakit.

Berawal dari kemarahan saya melihat kehidupan seorang sahabat yang hancur karena menderita gangguan bipolar, saya ingin menggali pengalaman-pengalaman dari penderita yang sama namun telah mampu menjalani hidupnya dengan baik. Banyak pelajaran yang dapat saya ambil dari proses pembuatan skripsi ini, seperti pentingnya dukungan orang-orang di sekitar penderita, bentuk dukungan yang sesuai, dan gambaran perasaan para penderita. Saya juga bertemu dengan para penderita yang luar biasa tangguh dan sabar menjalani hari-harinya. Penelitian ini menyadarkan saya akan satu nikmat Allah yang tidak pernah saya pikirkan sebelumnya, sebuah nikmat besar yang harus selalu disyukuri, nikmat yang jika Allah berkehendak maka dengan mudah dapat tercabut dari diri saya, nikmat kemampuan mengendalikan emosi.

Bersyukur kepada Allah yang telah menghadirkan orang-orang yang sangat membantu saya dalam pembuatan skripsi ini. Drs. S. S. Budi Hartono, M. Psi, yang telah membimbing pembuatan skripsi ini dari awal hingga akhir. Vivi, Rara, Fia, Mitra, Anjar, Silvia, Kak Budi, Yanda, Herry, Ridha, teman-teman HUMAS SALAM 09, MED-C SALAM 11, yang memberikan dukungan, bantuan dan saran. Keluarga di kosan yang setia berbagi suka dan duka, Rani, Teh Tini, Alen, Tia, Tere, Gaya, Thea, Dahli. Bapak ibu Perpus Psikologi yang tak terlupakan dan *my beloved family*, ibu dan bapak yang tidak pernah putus mendoakan, Rizal, Ade Ghina, dan keluarga besar di Bandung dan Garut. Semoga Allah membalas kebaikan semua dengan balasan yang lebih baik.

Depok, 20 Juli 2008

Nisa Nur Fauziah

ABSTRAK

Nama :Nisa Nur Fauziah
Program Studi :Psikologi
Judul :Faktor-faktor Pendukung Pemulihan Pada Penderita Gangguan Bipolar

Gangguan bipolar merupakan suatu gangguan yang ditandai dengan perubahan *mood* antara rasa girang yang ekstrem dan depresi yang parah (Nevid, Rathus & Greene, 2003). Para penderita gangguan bipolar tidak memiliki kemampuan untuk mengendalikan emosi sehingga menyebabkan kualitas hidup mereka rusak (Goodwin & Jamison, 1990). Mereka sulit mempertahankan suatu hubungan, memiliki kinerja kerja yang buruk, dan sulit menjalankan fungsi sosial dengan baik.

Walaupun tidak bisa kembali normal, seorang penderita bipolar mampu mengusahakan agar dapat pulih. Coleman (1999, dalam Straughan & Buckenham, 2006) mengatakan pulih berarti kemampuan seseorang untuk mempertahankan kondisi stabil agar tidak terlalu 'tinggi' ketika manik atau terlalu 'rendah' ketika memasuki episode depresi.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui faktor-faktor pendukung pemulihan pada penderita bipolar dengan menggunakan metode wawancara mendalam. Sampel penelitian ini adalah tiga orang penderita bipolar yang telah mendapat diagnosis dari psikolog atau psikiater.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa proses pemulihan yang dialami setiap subjek telah melalui beberapa kali peristiwa kambuh dan usaha bunuh diri. Dari peristiwa-peristiwa tersebut para subjek belajar untuk mengenali gejala-gejala gangguan bipolar sehingga mampu melakukan usaha pencegahan atau meminimalisir tingkat keparahan saat kambuh. Terdapat beberapa faktor pendukung proses pemulihan pada mereka yaitu nilai agama, dukungan keluarga, kehadiran teman dan obat-obatan.

Kata Kunci:

Penderita Gangguan Bipolar, Faktor-faktor Pendukung Pemulihan

ABSTRACT

Name : Nisa Nur Fauziah
Study Program : Psychology
Title : Supporting Factors Of Recovery In Bipolar Disorder Patients

Bipolar disorder is a symptom that is indicated by changing in mood extremely between manic and acute depression (Nevid, Rathus & Greene, 2003). The bipolar disorder sufferer do not have ability to control their emotion and it affects their life (Goodwin & Jamison, 1990). They will find difficulties in making relationship, having bad working habits, and hard to carry out their social function.

Although the sufferer cannot back to the previous condition, but they can make an effort to be recovered. Coleman (1999, in Straughan & Buckenham, 2006) said that recovered here means condition that make someone can maintain the stability of their emotional condition.

The aim of this research is knowing supporting factors of recovery in bipolar disorder sufferer using intensive interview method. Objects of this research are three bipolar disorder sufferers who have been diagnosed by the psychiatrist.

The result indicate that during recovery process, the sufferers recurred from their illness for several times and even tried to commit suicide. From that experience, the sufferer learned how to analyst the bipolar disorder symptom so they can do preventive action against it. There are severals supporting factors that can help recovery process, they are religion moral, family support, friends, and medicines.

Keywords : The bipolar disorder patients, The supporting factors of recovery

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
KATA PENGANTAR.....	v
ABSTRAK.....	vi
ABSTRACT	vii
DAFTAR ISI	viii
1. PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang.....	1
1.2. Permasalahan Penelitian.....	4
1.3. Tujuan Penelitian.....	4
1.4. Manfaat Penelitian.....	4
1.5. Sistematika Penulisan.....	5
2. TINJAUAN LITERATUR.....	6
2.1. Gangguan Bipolar.....	6
2.1.1. Definisi Gangguan Bipolar	6
2.1.2. Episode Manik	6
2.1.3. Episode Hipomanik.....	7
2.1.4. Episode Depresi	8
2.1.5. Gejala-gejala Gangguan Bipolar.....	8
2.1.6. Kriteria Diagnostik Gangguan Bipolar	10
2.1.8. Perspektif Terjadinya Gangguan Bipolar.....	12
2.1.9. Penanganan Terhadap Gangguan Bipolar.....	13
2.1.10. <i>Relapse</i>	16
2.1.11. <i>Compliance</i>	16
2.1.12. <i>Recovery</i>	17
2.2. Dukungan Sosial.....	19
2.2.1. Definisi Dukungan Sosial	19
2.2.2. Sumber Dukungan Sosial.....	20
3. METODE PENELITIAN.....	22
3.1. Penelitian Kualitatif.....	22

3.2. Partisipan Penelitian	22
3.2.1. Karakteristik Partisipan.....	23
3.2.2. Teknik Pengambilan Partisipan	23
3.2.3. Jumlah Partisipan	23
3.3. Metode Pengumpulan Data	24
3.4. Instrumen Penelitian	24
3.4.1. Pedoman Wawancara.....	24
3.4.2. Alat Bantu Wawancara	25
3.5. Prosedur Penelitian.....	25
3.6. Pengolahan Data.....	27
3.7. Prosedur Analisa Data	27
4. TEMUAN DAN ANALISIS.....	29
4.1. Data Partisipan Penelitian.....	29
4.2. Analisis Intra Kasus.....	31
4.2.1. Analisis Intra Kasus Andin	31
4.2.1.1. Deskripsi Hasil Observasi	31
4.2.1.2. Deskripsi Hasil Temuan.....	31
4.2.2. Analisis Intra Kasus Dina	50
4.2.2.1. Deskripsi Hasil Observasi	50
4.2.2.2. Deskripsi Hasil Temuan.....	51
4.2.3. Analisis Intra Kasus Tita.....	75
4.2.3.1. Deskripsi Hasil Observasi	75
4.2.3.2. Deskripsi Hasil Temuan.....	76
4.3. Analisis Inter Kasus.....	96
4.3.1. Gambaran Umum Subjek.....	96
4.3.2. Latar Belakang Gangguan Bipolar.....	98
4.3.3. Gangguan Bipolar yang Dialami Setiap Subjek	100
4.3.2.1. Episode Manik	100
4.3.2.2. Episode Depresi	103
4.3.2.3. Bunuh Diri	104
4.3.4. Pengobatan yang Pernah Dijalani	104
4.3.5. <i>Recovery</i>	105
5. KESIMPULAN, DISKUSI, SARAN.....	109
5.1. Kesimpulan.....	109

5.2. Diskusi.....	111
5.3. Saran.....	113
5.3.1. Saran Metodologis	113
DAFTAR REFERENSI.....	115
LAMPIRAN	117
LAMPIRAN A PANDUAN WAWANCARA.....	117
LAMPIRAN B INFORM CONSENT	123
LAMPIRAN C.....	125

