

LAMPIRAN

LAMPIRAN A PANDUAN WAWANCARA

Deskripsi Penelitian :

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran proses pemulihan dan faktor-faktor pendukungnya pada penderita gangguan bipolar

Izin untuk wawancara dan penggunaan alat perekam :

Segala data dan informasi yang didapat dari penelitian ini akan diolah oleh saya pribadi, serta diperiksa dan diuji oleh dosen Fakultas Psikologi Universitas Indonesia. Oleh karena itu, saya minta kesediaan saudara/i untuk bersedia direkam dalam wawancara ini, serta meminta izin pada saudara/i untuk menulis ulang wawancara dalam bentuk tertulis. Apakah ibu bersedia untuk diwawancara dalam penelitian ini?

A. Data Pribadi

Nama :
Jenis kelamin :
Usia :
Status pernikahan :
Jumlah anak (bagi yang sudah menikah) :
Lama menderita gangguan bipolar :
Riwayat Pendidikan :

B. Latar belakang penyakit

1. sejak kapan anda mendapat diagnosis menderita gangguan bipolar?
2. sebelumnya, apa yang melatarbelakangi sampai anda menemui psikolog/psikiater?
3. bagaimana perasaan anda ketika menjalani hari-hari sebelum mendapat diagnosis dari psikolog/psikiater?

4. masalah-masalah apa saja yang terjadi sebelum anda pergi ke psikolog/psikiater?
5. bagaimana anda memandang diri anda saat itu?
6. bagaimana orang lain memandang diri anda saat itu?
7. adakah anggota keluarga anda yang menderita gangguan kesehatan mental?

C. Setelah mendapat diagnosis

1. perasaan apa saja yang muncul dalam diri anda saat mengetahui diagnosis psikolog/psikiater?
 - Bagaimana reaksi anda saat pertama kali mendengar diagnosis tersebut?
 - apakah anda sempat menolak diagnosis tersebut?
 - Butuh waktu berapa lama bagi anda untuk dapat menerima diagnosis tersebut?
2. bagaimana dampak gangguan bipolar tersebut terhadap kehidupan sosial anda, seperti dalam berhubungan dengan keluarga atau teman?
3. bagaimana dengan dampaknya bagi aktivitas kerja dan keseharian yang anda lakukan?
4. adakah hal-hal lain dalam kehidupan pribadi anda yang terganggu karena munculnya gangguan bipolar?
5. bisakah anda ceritakan apa saja yang anda alami dan rasakan ketika sedang mengalami episode manik?
 - Pernahkah anda mengalami keadaan menjadi sangat suka berbicara dengan intonasi yang cepat?
 - Pernahkah anda mengalami peningkatan jumlah aktivitas saat bekerja, bersosialisasi atau berhubungan seksual?
 - Pernahkah anda merasa memiliki banyak sekali ide-ide yang bermunculan dalam diri anda?
 - Bagaimana pengaruhnya terhadap jumlah jam tidur anda?
 - Pernahkah anda merasa sangat percaya diri dan meyakini memiliki satu talenta khusus?

- Apakah perhatian anda mudah teralihkan?
 - Apa saja yang anda lakukan ketika anda sedang merasa sangat bahagia?
6. bisakah anda ceritakan apa saja yang anda alami dan rasakan ketika sedang mengalami episode depresi?
- apakah anda pernah mengalami gangguan tidur?
 - Bagaimana jam tidur anda saat itu?
 - Pernahkah anda merasa tidak bergairah saat menjalani aktivitas sehari-hari?
 - Pernahkah anda memandang diri anda sangat buruk?
 - Apa yang anda pikirkan saat itu?
 - Mengapa anda sampai berpikir seperti itu?
7. sampai saat ini anda lebih banyak mengalami episode yang mana antara manik, depresif, atau hipomanik?
8. pernahkah anda berpikir untuk melakukan bunuh diri?
- peristiwa apa yang memicu anda untuk melakukan bunuh diri?
 - Apa yang anda pikirkan saat memutuskan untuk bunuh diri?
 - Kenapa anda memutuskan untuk bunuh diri?
 - Saat ini, apakah anda masih terpikirkan untuk bunuh diri?

D. Awal proses pemulihan

1. setelah di bawah penanganan psikolog/psikiater, anda mendapat resep obat apa saja?
2. adakah pengobatan lain yang anda jalani selain mengkonsumsi obat?
3. bisakah anda menceritakan kepatuhan anda dalam meminum obat?
 - Bagaimana anda memandang obat-obatan itu di awal proses pemulihan anda?
 - Seberapa besar kegunaan obat-obatan tersebut dalam proses pemulihan anda sampai saat ini?
 - apakah anda pernah melanggar jadwal meminum obat? Mengapa?
 - Sampai saat ini apakah anda mengalami masalah dengan kepatuhan anda untuk meminum obat secara teratur?

4. bagaimana peran lingkungan dalam proses pemulihan anda?
 - bagaimana peran orangtua dalam proses pemulihan?
 - Bagaimana peran teman/pasangan dalam proses pemulihan
 - Pihak mana yang paling berperan dalam proses pemulihan anda?
 - Apa saja yang pihak tersebut lakukan dalam membantu proses pemulihan anda?
 - Pihak mana yang paling berperan dalam menghambat proses pemulihan anda?
 - Apa yang pihak tersebut lakukan sehingga anda merasa justru menghambat proses pemulihan anda?
5. apakah anda menjalani terapi psikologis?
6. bisakah anda ceritakan terapi psikologis seperti apa yang anda jalani?
7. apa yang anda rasakan setelah mendapat terapi tersebut
 - bagaimana pengaruh terapi tersebut terhadap hubungan anda dengan keluarga,teman atau pasangan?
 - Bagaimana pengaruh terapi tersebut terhadap pekerjaan anda?
 - Bagaimana pengaruh terapi tersebut terhadap cara anda memandang gangguan yang anda alami?
 - Bagaimana pengaruh terapi tersebut terhadap kepatuhan anda meminum obat?
8. apakah anda pernah dirawat di rumah sakit?
 - tolong ceritakan apa yang melatarbelakangi anda sampai masuk rumah sakit?
 - Aktivitas apa yang anda lakukan selama di RS?
 - Berapa lama anda di RS?
 - Berapa kali anda masuk RS?
 - Adakah manfaat yang anda rasakan selama di RS?
 - Manfaat apa saja yang anda rasakan?

E. Relapse

1. sampai saat ini, telah berapa kali anda kambuh?
2. apa yang melatarbelakangi kekambuhan anda?

- episode apa yang umumnya pertama kali muncul ketika anda kambuh?
 - Bagaimana kepatuhan anda meminum obat saat kambuh?
 - Apakah anda merasakan/ menyadari sesuatu ketika mulai kambuh?
 - Apakah lingkungan berperan memicu kambuhnya anda?
 - Bisakah anda ceritakan bagaimana kondisi lingkungan yang memicu timbulnya kambuh anda?
3. tindakan apa yang anda/keluarga anda ambil saat anda kambuh?
 4. kapan terakhir anda kambuh?
 5. adakah tanda-tanda khusus yang anda kenali sebagai gejala kambuhnya gangguan yang anda derita?

F. Recovery

1. saat ini, setelah anda dinyatakan pulih dari gangguan bipolar yang sebelumnya anda derita, bagaimana anda menilai kondisi kesehatan mental anda sendiri?
2. kapan pertama kali anda merasa dapat mengendalikan kondisi emosi anda agar tetap stabil?
3. apa saja yang anda lakukan sampai dapat menerima gangguan bipolar yang anda derita?
 - bagaimana dukungan keluarga anda dalam membantu penerimaan anda terhadap gangguan ini?
 - Bagaimana dukungan teman atau pasangan anda dalam membantu penerimaan anda terhadap gangguan ini?
 - Adakah faktor lain yang mendukung proses penerimaan anda terhadap gangguan ini?
4. apa saja yang anda lakukan terkait usaha untuk melatih memelihara dan mengendalikan emosi?
 - apa yang anda lakukan agar emosi anda menghadapi peristiwa-peristiwa hidup tidak sampai menjadi manik?
 - Apa yang anda lakukan agar masalah-masalah yang anda hadapi tidak membawa anda menjadi depresi?

- Menurut anda seberapa besar pengaruh obat dalam menstabilkan emosi anda?
 - Adakah pihak-pihak lain yang membantu anda memelihara dan mengendalikan emosi?
 - Bisakah anda ceritakan satu peristiwa yang menuntut anda agar anda dapat memelihara dan mengendalikan emosi?
5. bagaimana kondisi anda saat ini?
- apakah anda masih mengalami gejala-gejala bipolar?
 - Gejala apa yang paling banyak muncul?
 - Bagaimana anda mengatasi gejala tersebut?
6. bagaimana kehidupan anda saat ini?
- apa saja aktivitas anda saat ini?
 - Bagaimana kondisi pekerjaan anda secara umum saat ini?
 - Bagaimana kondisi kuliah anda secara umum saat ini?
 - Apakah dampak dari gangguan bipolar masih terasa dalam aktivitas anda?
 - Dampak seperti apa yang masih anda rasakan?
7. Apakah anda sudah merasa puas dengan kondisi anda saat ini?
- adakah hal-hal yang ingin anda lakukan untuk diri anda saat ini?
 - Apakah ada kekurangan-kekurangan dalam diri anda yang sangat ingin diperbaiki?
- Bagaimana harapan yang anda miliki terhadap masa depan diri anda, terutama setelah mengalami kesembuhan seperti saat ini?

LAMPIRAN B
INFORM CONSENT

Yth. Bapak/ibu/sdr/i

Di Tempat

Bapak/ibu/sdr/i yang saya hormati,

Dengan ini saya mengajukan permohonan kepada bapak/ibu/sdr/i untuk berpartisipasi dalam penelitian skripsi saya mengenai gambaran proses pemulihan pada penderita gangguan bipolar dan faktor-faktor pendukungnya. Penelitian ini merupakan pra-syarat kelulusan Mata Kuliah Skripsi yang saya ambil, sekaligus sebagai pra-syarat bagi saya untuk mendapatkan gelar Sarjana Psikologi dari Fakultas Psikologi Universitas Indonesia.

Penelitian skripsi yang akan saya lakukan berjudul **“Gambaran Proses Pemulihan dan Faktor-faktor Pendukungnya Pada Penderita Bipolar”**. Melalui penelitian ini, saya bermaksud untuk mendapatkan uraian pengalaman bapak/ibu/sdr/i saat masa-masa pemulihan dari gangguan bipolar yang pernah dialami. Selain itu saya juga ingin mengetahui hal-hal apa saja yang mendukung proses pemulihan yang bapak/ibu/sdr/i jalani.

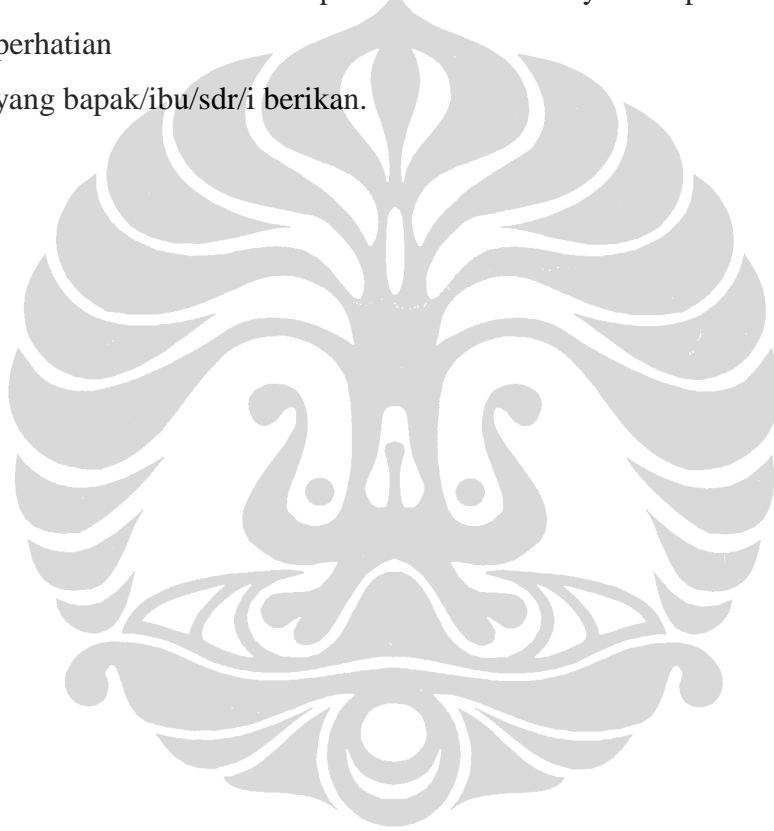
Manfaat langsung yang akan bapak/ibu/sdr/i dapatkan dari penelitian ini adalah bertambahnya pemahaman dan pemaknaan terhadap kondisi diri bapak/ibu/sdr/i saat ini. Di sisi lain, dengan berpartisipasi pada penelitian ini, bapak/ibu/sdr/i secara tidak langsung telah turut berkontribusi memberikan masukan untuk penanganan gangguan bipolar yang efektif baik dari diri penderita sendiri, maupun dari faktor luar penderita.

Bapak/ibu/sdr/i dapat berpartisipasi dalam penelitian ini dengan menyatakan kesediaannya untuk saya wawancarai pada waktu dan tempat tertentu yang akan disepakati bersama selanjutnya. Wawancara akan dilakukan sebanyak 3-4 kali dengan waktu antara 2 hingga 3 jam pada setiap wawancara. Selama proses wawancara, dengan persetujuan bapak/ibu/sdr/i, saya akan menggunakan alat perekam untuk mendokumentasikan hasil wawancara. **Data-data yang saya**

dapatkan kemudian hanya akan dipergunakan untuk hal-hal yang berkaitan dengan penelitian skripsi ini.

Pada penelitian ini, hal-hal yang berkaitan dengan identitas diri bapak/ibu/sdr/i, seperti nama lengkap, alamat tempat tinggal, hal-hal yang berhubungan dengan keluarga, pengobatan yang sedang dijalani, dan hal-hal lainnya, akan disamarkan dan dijamin kerahasiaannya. Keikutsertaan bapak/ibu/sdr/i dalam penelitian ini bersifat sukarela. Bapak/ibu/sdr/i memiliki hak untuk memutuskan apakah akan berpartisipasi dalam penelitian ini atau tidak.

Demikian surat permohonan ini saya sampaikan. Terima kasih atas perhatian yang bapak/ibu/sdr/i berikan.



Depok, April 2008

Nisa Nur Fauziah

LAMPIRAN C

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PARTISIPASI PENELITIAN

Dengan ini, saya menyatakan kesetujuan untuk berpartisipasi dalam penelitian yang berjudul **“Gambaran Proses Pemulihan dan Faktor-faktor Pendukungnya Pada Penderita Bipolar”**. Keikutsertaan saya dalam penelitian ini saya lakukan dengan sukarela dan tanpa paksaan dari pihak manapun.

Saya juga memberikan izin kepada peneliti untuk menggunakan data-data yang saya berikan dalam hal-hal yang berhubungan dengan tujuan penelitian. Saya memahami bahwa data-data tersebut juga memuat informasi singkat mengenai diri saya. Walaupun demikian, informasi yang secara jelas dapat menggambarkan identitas diri saya, seperti nama jelas, alamat lengkap, nomor kontak, dan detail mengenai pekerjaan atau pendidikan, hanya saya izinkan untuk diketahui oleh peneliti yang bersangkutan dan pihak rumah sakit tempat saya melakukan kontrol kesehatan saya. Pada akhirnya, saya menyetujui untuk diwawancarai oleh peneliti selama kurang lebih 2 hingga 3 jam, pada waktu dan tempat yang akan disepakati kemudian. Saya juga memperkenankan peneliti untuk menggunakan alat perekam dalam wawancara yang akan dilakukan tersebut.

Depok, April 2008

Partisipan Peneliti