

BAB 7

SIMPULAN DAN SARAN

7.1. Simpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan, maka dapat disimpulkan bahwa :

1. Terdapat peningkatan pH plak sesudah mengunyah permen karet Xylitol pada pasien yang menggunakan alat ortodonti cekat.
2. Terdapat peningkatan pH saliva sesudah mengunyah permen karet Xylitol pada pasien yang menggunakan alat ortodonti cekat.
3. Xylitol dapat menurunkan resiko karies pada pasien yang menggunakan alat ortodonti cekat

7.2 Saran

1. Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut dengan meninjau parameter-parameter yg lebih detail untuk melihat resiko karies, seperti flow saliva, konsistensi saliva, kapasitas dapar saliva, dan hitung jumlah bakteri plak dan bakteri saliva.
2. Perlu dilakukan kontrol diet dan pengawasan pelaksanaan penelitian.
3. Menggunakan alat ukur yang lebih akurat untuk mengukur pH, seperti pH meter.