

## ABSTRAK

Nama : Siti Zahara  
Program Studi : S1 reguler Kesehatan Masyarakat  
Judul : Hubungan Karakteristik Individu, Pengetahuan, dan Faktor Lain dengan Kepatuhan Membaca Label Informasi Zat Gizi, Komposisi, dan Kedaluwarsa pada Mahasiswa Fakultas Kesehatan Masyarakat UI Depok 2009

Skripsi ini membahas kepatuhan mahasiswa Fakultas Kesehatan Masyarakat angkatan 2006-2008 dalam membaca label informasi zat gizi, komposisi dan kedaluwarsa produk pangan kemasan. Penelitian ini adalah penelitian kuantitatif dengan desain potong lintang (*Cross Sectional*). Hasil penelitian menunjukkan tingkat kepatuhan membaca label kedaluwarsa lebih tinggi dibandingkan dengan label informasi zat gizi dan komposisi. Hasil penelitian menyarankan perlu diadakan program pendidikan mengenai label pangan terutama label informasi zat gizi dan komposisi yang nantinya dapat mengubah sikap dan persepsi masyarakat akan pentingnya membaca label pangan sebagai usaha preventif dan promotif.

Kata Kunci :

Label Informasi Zat Gizi, Label Komposisi, Label Kedaluwarsa

## ABSTRACT

Name : Siti Zahara  
Studies : S1 regular Community Health  
Title : Relation of Individual Characteristic Knowledge, and Other Factors with Compliance to Read of Nutrition Information, Composition and Expired Label (Survey on UI Public Health Students at Depok 2009)

This essay discusses the Public Health in 2006-2008 students' compliance to read the nutrition information, composition and of expired label on food packages. This research is quantitative research with a cross cut (*Cross Sectional*) design. Results of research showed the level reading compliance of expired label more than nutrition information and the composition label. Research results suggest that education programs need to be on food labels, especially the nutrition information and the composition label that can change the attitudes and public perception of the importance of reading food labels as one of a preventive and promotional efforts.

Keywords:

Nutrition Label Information substance, composition Label, Label Expires