

## ABSTRAK

Nama : Ami Kesumaningtyas  
Program Studi : Keselamatan dan Kesehatan Kerja  
Judul : Gambaran Faktor – faktor yang berhubungan dengan keluhan subjektif *Hernia Nucelus Pulposus* (HNP) pada Perawat Unit IGD, Kebidanan, Syaraf, dan Operasi di Rumah Sakit Dr. H. Abdul Moeloek Propinsi Lampung Tahun 2009

Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui faktor – faktor yang berhubungan dengan keluhan subjektif *Hernia Nucleus Pulposus* (HNP) pada Perawat. Penelitian ini merupakan penelitian yang bersifat *cross sectional* dan observasi. Sampel penelitian ini adalah perawat yang bekerja di unit yang paling sering terpajan oleh postur membungkuk (*bending*), memutar (*twisting*), berdiri (*standing*), mendorong (*pushing*), menarik (*pulling*) dan mengangkat beban berat (*heavy liiting*) sebesar 60 sampel. Analisis yang digunakan dalam penelitian ini adalah analisis kai square atau uji  $\chi^2$ . Hasil penelitian menunjukkan adanya hubungan antara mengangkat beban berat dan riwayat penyakit terdahulu dengan keluhan *hernia nucleus pulposus* (HNP)

Kata kunci:

*Hernia Nucleus Pulposus* (HNP), perawat, faktor risiko

## ABSTRACT

Name : Ami Kesumaningtyas  
Study Programe : Occupational Health and Safety  
Title : The Description of Risk Factors related to *Hernia Nucleus Pulposus* (HNP) in Nurses in Emergency, Maternity, Neurology, and Surgery Units Dr. H. Abdul Moeloek Hospital 2009

This research purposes to know about risk factors of *hernia nucleus pulposus* (HNP) in nurses. This research uses cross sectional method and observation. The sample of this research is nurse who works with almost bending, twisting, standing, pushing and pulling postures and heavy lifting with 60 samples. The analysis of this research uses chi square or  $\chi^2$ . The results of this research show there are any related factors among hernia nucleus pulposus (HNP) with heavy lifting and musculoskeletal disorders history.

Key words:

*Hernia Nucleus Pulposus* (HNP), nurse, risk factor