



UNIVERSITAS INDONESIA

**GAMBARAN FAKTOR – FAKTOR
YANG BERHUBUNGAN DENGAN KELUHAN SUBJEKTIF
HERNIA NUCLEUS PULPOSUS (HNP) PADA PERAWAT
UNIT IGD, OPERASI, KEBIDANAN DAN SYARAF
DI RUMAH SAKIT Dr. H. ABDUL MOELOEK
PROPINSI LAMPUNG
TAHUN 2009**

SKRIPSI

**AMI KESUMANINGTYAS
0706215266**

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
KESELAMATAN DAN KESEHATAN KERJA
DEPOK
JUNI 2009**



UNIVERSITAS INDONESIA

**GAMBARAN FAKTOR – FAKTOR
YANG BERHUBUNGAN DENGAN KELUHAN SUBJEKTIF
HERNIA NUCLEUS PULPOSUS (HNP) PADA PERAWAT
UNIT IGD, OPERASI, KEBIDANAN DAN SYARAF
DI RUMAH SAKIT Dr. H. ABDUL MOELOEK
PROPINSI LAMPUNG
TAHUN 2009**

SKRIPSI

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh
gelar sarjana kesehatan masyarakat**

**AMI KESUMANINGTYAS
0706215266**

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
KESELAMATAN DAN KESEHATAN KERJA
DEPOK
JUNI 2009**

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.



SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya :

Nama : Ami Kesumaningtyas

NPM : 0706215266

Mahasiswa Program : S1 Ekstensi Kesmas

Tahun Akademik : 2007/2008

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan skripsi saya yang berjudul :

**GAMBARAN FAKTOR – FAKTOR
YANG BERHUBUNGAN DENGAN KELUHAN SUBJEKTIF
HERNIA NUCLEUS PULPOSUS (HNP) PADA PERAWAT
UNIT IGD, OPERASI, KEBIDANAN DAN SYARAF
DI RUMAH SAKIT Dr. H. ABDUL MOELOEK
PROPINSI LAMPUNG
TAHUN 2009**

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan plagiat maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Depok, 2 Juli 2009

(Ami Kesumaningtyas)

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh

Nama : Ami Kesumaningtyas
NPM : 0706215266
Program Studi : S1 Ekstensi Kesmas
Judul Skripsi : Gambaran Faktor – Faktor yang Berhubungan dengan Risiko *Hernia Nucleus Pulposus* (HNP) di Unit IGD, Kebidanan, Syaraf dan Operasi Rumah Sakit Dr. H. Abdul Moeloek Propinsi Lampung tahun 2009

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat pada Program Studi S1 Ekstensi Kesmas, Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Indonesia.

DEWAN PENGUJI

Pembimbing : DR. Robiana Modjo, SKM, M,Kes.

()

Penguji I : DR. Dr. Meily L. Kurniawidjaja, MSc, Sp.Ok

()

Penguji II : Dr. Trisnajaya, M.KKK

()

KATA PENGANTAR

Puji Syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT karena atas segala Rahmat dan HidayahNya. Shalawat dan salam selalu tercurah untuk Rasulullah SAW, penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul Gambaran Faktor – faktor yang berhubungan dengan keluhan subjektif *Hernia Nucleus Pulposus* (HNP) pada Perawat di Unit IGD, Kebidanan, Syaraf dan Operasi di Rumah Sakit Dr. H. Abdul Moeloek Propinsi Lampung Tahun 2009 dengan tepat waktu. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi syarat untuk mencapai gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat dalam bidang Ilmu Keselamatan dan Kesehatan Kerja.

Penulis sadar bahwa dalam penulisan skripsi ini masih banyak kekurangan yang harus diperbaiki, namun penulis hanyalah hamba Allah dan mahluk sosial yang masih banyak memerlukan bantuan serta bimbingan orang lain. Oleh karena itu, pada kesempatan ini, penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada berbagai pihak, terutama kepada:

1. Drs, Apt. Bambang Wispriyono, Ph.D, Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Indonesia.
2. Drs. (Psi) Ridwan Z Syaaf, MPH, Ketua Departemen Keselamatan dan Kesehatan Kerja Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Indonesia.
3. DR. Robiana Modjo, SKM, M.Kes, yang telah dengan sabar membimbing penulis dalam menyelesaikan skripsi ini tepat pada waktunya.
4. Para penguji DR. Dr. L. Meily K. Widjaja dan Dr. Trisnajaya, M.KKK yang telah bersedia menguji penulis dan sangat banyak memberikan arahan dan masukan kepada penulis;
5. Para dosen pengajar dan staf jurusan Keselamatan dan Kesehatan Kerja Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Indonesia yang telah memberikan ilmu dan bantuannya.
6. Kepada Kepala Badan KesBangLinMas Propinsi Lampung atas bantuannya;
7. Kepada Bapak Seno Kuncoro dan Ibu Septi atas bantuannya untuk penelitian di RS Dr. H. Abdul Moeloek Propinsi Lampung;

8. Kedua orang tuaku, Mama dan Bapak, terimakasih atas semua kasih sayang, nasihat dan semangat untuk terus berjuang dan menjadi seseorang yang lebih baik dalam hidup ini.. love you...
9. Adik – adikku, Ikhwan, Sunu, Sigit yang selalu memberikan nasihat dan menjadi motivasi untuk berbuat lebih baik dalam hidup ini.
10. Untuk Tante, Pakde dan Saudara2 yang menemani penulis selama penulis berada penelitian di rumah sakit;
11. Sahabatku, Tere, Ina, Ani, Dara, Ama, Abdurrahman, Loko, Mimi, Eva, Apip, yang selalu setia memberikan motivasi dan saran ketika aku mulai terjatuh.
12. Al – Barkah *Bording House* yang menjadi keluarga keduaku, Ibu Wanti, Mbak Rahmi, Mbak Helty, Rani "cinta", yunita, Mbak Ninin, Mbak Kone, Bu Ida, Sofi yang selalu memberikan dukungan, keceriaan dan semangat dalam suka duka.
13. Teman – teman satu bimbingan Sofia (mau curhat lagi dunk, v...), Fajar, Tika, Putri, Tati, Dhea, Oni
14. Teman-temanku di jurusan Keselamatan dan Kesehatan Kerja yang memberikan dukungan dan semangat dalam berjuang di jurusan Aini, Vita, Nisa, Qo'o, Diesty, Ska, Ratri, Sandi, Apip, Idan dan semuanya (banyak bgt.....)
15. Untuk MasQuw Erlangga, yang selalu menemaniku, menasihati, mengingatkanku, semoga tercapai yang kita cita – citakan dan selalu bersama – sama dalam menggapai cintaNya serta bahagia dunia dan akhirat, Amin Y Rabbalalamin

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa skripsi ini masih terdapat kekurangan dan ketidaksempurnaan. Oleh karena itu, penulis dengan senang hati menerima segala bentuk masukan dari berbagai pihak untuk penyempurnaan skripsi ini. Akhir kata, penulis berharap semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat dalam pengembangan ilmu pengetahuan khususnya keselamatan dan kesehatan kerja dan semua pihak yang membacanya.

Depok, 2 Juli 2009

Ami Kesumaningtyas

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Universitas Indonesia, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ami Kesumaningtyas
NPM : 0706215266
Program Studi : Keselamatan dan Kesehatan Kerja
Departemen : Keselamatan dan Kesehatan Kerja
Fakultas : Kesehatan Masyarakat
Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Indonesia Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul:

Gambaran Faktor – Faktor yang berhubungan dengan Keluhan Subjektif *Hernia Nucleus Pulposus* (HNP) pada Perawat di Unit IGD, Kebidanan, Syaraf dan Operasi di Rumah Sakit Dr. H Abdul Moeloek Propinsi Lampung Tahun 2009 beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Indonesia berhak menyimpan, mengalihmedia/format-kan, mengelola dalam bentuk pengkalan data (*database*), merawat, dan memublikasikan tugas akhir saya tanpa meminta izin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Depok

Pada tanggal : 02 Juli 2009

Yang menyatakan

(Ami Kesumaningtyas)

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
ABSTRAK	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
KATA PENGANTAR	iii
HALAMAN PERNYATAAN	v
ABSTRAK	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Tujuan	4
1. Tujuan umum	4
2. Tujuan khusus	4
C. Manfaat	
1. Bagi peneliti	4
2. Bagi peneliti lain	4
3. Institusi	5
D. Ruang lingkup	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. <i>Hernia Nucleus Pulposus</i> (HNP)	6
B. Anatomi Tulang Belakang Manusia	7
C. Faktor – faktor risiko	9
1) Faktor Pekerjaan	10
2) Faktor Psikososial dan Lingkungan Kerja	11
3) Faktor Individu	12
D. Gejala	14
E. Teknik Mengangkat Pasien	15
BAB III KERANGKA TEORI, KERANGKA KONSEP, DEFINISI OPERASIONAL DAN HIPOTESIS	
A. Kerangka Teori	19
B. Kerangka Konsep	20
C. Definisi Operasional	21
D. Hipotesis	23
BAB IV METODOLOGI PENELITIAN	
A. Jenis Penelitian	25

B. Lokasi dan Waktu Penelitian	25
C. Populasi Penelitian dan Besar Sampel	25
D. Cara Pengumpulan Data	26
E. Pengolahan Data	26
F. Analisis Data	26
BAB V GAMBARAN UMUM INSTITUSI	27
A. Pendahuluan	27
B. Visi dan Misi serta Motto Rumah Sakit	28
C. Sejarah singkat	28
D. Status Kepemilikan	30
E. Sumber Daya yang Dimiliki	30
F. Kegiatan RSUD	31
G. Jenis Pelayanan yang Terakreditasi	31
BAB VI HASIL	32
A. Distribusi Frekuensi Karakteristik Individu	32
B. Distribusi Frekuensi Faktor Pekerjaan	33
C. Distribusi Frekuensi Faktor Psikososial dan Lingkungan Kerja	34
D. Hubungan Antara Karakteristik Individu dengan Keluhan subjektif <i>Hernia Nucleus Pulposus</i>	35
E. Hubungan Antara Faktor Pekerjaan dengan Keluhan subjektif <i>Hernia Nucleus Pulposus</i>	37
F. Hubungan Antara Faktor Psikososial dan Lingkungan Kerja dengan Keluhan subjektif <i>Hernia Nucleus Pulposus</i>	40
BAB VII PEMBAHASAN	43
A. Hubungan Antara Karakteristik Individu dengan Keluhan subjektif <i>Hernia Nucleus Pulposus</i>	43
B. Hubungan Faktor Pekerjaan dengan Keluhan subjektif <i>Hernia Nucleus Pulposus</i>	44
C. Hubungan Faktor Psikososial dan Lingkungan Kerja dengan Keluhan subjektif <i>Hernia Nucleus Pulposus</i>	45
BAB VIII KESIMPULAN DAN SARAN	47
DAFTAR REFERENSI	xi

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Distribusi Karakteristik Individu pada perawat dengan Keluhan Subjektif <i>Hernia nucleus pulposus</i>	33
Tabel 2 Distribusi Faktor Pekerjaan pada perawat dengan Keluhan Subjektif <i>Hernia nucleus pulposus</i>	34
Tabel 3 Distribusi Frekuensi Faktor Psikososial dan Lingkungan Kerja pada perawat dengan keluhan subjektif <i>Hernia nucleus pulposus</i>	35
Tabel 4 Hubungan Karakteristik Individu pada perawat dengan Keluhan subjektif <i>Hernia nucleus pulposus</i>	36
Tabel 5 Hubungan Faktor Pekerjaan pada perawat dengan keluhan subjektif <i>Hernia nucleus pulposus</i>	38
Tabel 6 Hubungan Faktor Psikososial dan Lingkungan Kerja dengan dengan Keluhan subjektif <i>Hernia nucleus pulposus</i>	41