

BAB VII

SIMPULAN DAN SARAN

Simpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan, maka dapat disimpulkan bahwa :

1. Terdapat peningkatan pH plak yang tidak bermakna sesudah penambahan aplikasi *topical fluoride* pada pasien yang menggunakan alat ortodonti cekat
2. Terdapat penurunan pH saliva sesudah penambahan aplikasi *topical fluoride* pada pasien yang menggunakan alat ortodonti cekat.
3. Penggunaan fluoride dapat menurunkan resiko karies, namun tidak mempengaruhi pH plak dan pH saliva.

Saran

1. Perlu dilakukan kontrol terhadap pola diet subjek penelitian, karena makanan yang dikonsumsi oleh subjek dapat memberikan pengaruh pada tingkat keasaman pH.
2. Penggunaan alat ukur yang lebih tepat dengan kisaran yang lebih kecil sehingga hasil yang didapatkan lebih akurat.
3. Perlu dilakukan penelitian dengan menggunakan komponen *fluoride* lain.
4. Pemeriksaan efektivitas fluoride dalam membentuk *fluorapatite* menggunakan X-Ray Diffraction.