



UNIVERSITAS INDONESIA

**FAKTOR – FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DI WILAYAH UPTD
PUSKESMAS KELURAHAN KOTABARU KECAMATAN
BEKASI BARAT TAHUN 2009**

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana

**Eka Mutia Yuliandarin
0706216180**

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
PROGRAM SARJANA EKSTENSI
PROMOSI KESEHATAN
DEPOK
JULI 2009**



UNIVERSITAS INDONESIA

**FAKTOR – FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DI WILAYAH PUSKESMAS
KELURAHAN KOTABARU KECAMATAN BEKASI BARAT
TAHUN 2009**

SKRIPSI

**EKA MUTIA YULIANDARIN
0706216180**

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
PROGRAM SARJANA EKSTENSI
DEPOK
JULI 2009**

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

**Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri,
dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk
telah saya nyatakan dengan benar.**

Nama : Eka Mutia Yuliandarin

NPM : 0706216180

Tanda Tangan :

Tanggal : 1 Juli 2009

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh :
Nama : Eka Mutia Yuliandarin
NPM : 0706216180
Program Studi : Promosi Kesehatan
Judul Skripsi : Faktor – Faktor yang Berhubungan dengan
Pemberian ASI Eksklusif di Wilayah UPTD
Puskesmas Kelurahan KotaBaru Kecamatan
Bekasi Barat Tahun 2009

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat pada Program Studi Promosi Kesehatan, Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Indonesia

DEWAN PENGUJI

Pembimbing : Dr.drg.Ella Nurlela Hadi, M.Kes ()
Penguji : Prof.dr.Sudarti Kresno ()
Penguji : Dra.Nunuk Agustina, MKM ()

Ditetapkan di : Depok
Tanggal : 1 Juli 2009

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah penulis panjatkan kepada Allah SWT yang atas berkat limpahan rahmat dan hidayahnya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan segenap kemauan dan kemampuan yang dimiliki serta dorongan keluarga dan orang-orang tercinta.

Penulis sadar bahwa pada skripsi ini masih terdapat kekurangan, untuk itu penulis mohon kritik dan saran dari siapapun juga untuk memperbaiki dan memperkaya materi maupun teknis penulisan sehingga lebih sempurnanya skripsi ini.

Pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada :

- (1) Dr.drg.Ella Nurlela Hadi,M.Kes, selaku pembimbing akademik penulis. Dengan segala perhatian, kesabaran dan ketulusannya membimbing penulis hingga skripsi ini dapat terselesaikan tepat pada waktunya.
- (2) Prof.dr. Sudarti Kresno, selaku penguji. Terima kasih atas segala masukan dan kesediaan waktunya untuk menguji penulis pada saat sidang.
- (3) Dra.Nunuk Agustina,MKM, selaku penguji. Terima kasih atas ketersediaan waktunya untuk menguji penulis pada saat sidang.
- (4) Ibu Pipit, Bp.Mamat, Bidan Khadijah serta staf Puskesmas Kelurahan Kota Baru lainnya. Terima kasih atas ketulusan, perhatian dan dukungannya menemani penulis melakukan penelitian di Puskesmas Kelurahan Kota Baru.
- (5) Aryo Bagus Putranto. Terima kasih atas kasih sayang, perhatian, dukungan, canda serta ketulusannya yang merupakan motivasi besar penulis dalam penyelesaian penulisan skripsi ini.
- (6) Mama, papa, Anto dan Rommy (adik). Terima kasih atas segala perhatian, dukungan serta doa yang tiada berkesudahan.
- (7) Sisworo Rini, S.ST, M.Kes. Terima kasih atas saran, bimbingan, dukungan dan doa selama penulisan skripsi ini.

- (8) Sahabat tersayang, Anggia Septyana Cawangie dan Karina Arvianti. Terima kasih karena selalu menjadi obat pelepas jenuh, teman candaku, dan bahu saat penulis bersedih.. Pahit dan manisnya perjalanan hidup telah kita lewati bersama selama 5 tahun, mereka adalah orang-orang yang selalu hadir mewarnai pendewasaan diri penulis, semoga persahabatan kita abadi selamanya.
- (9) Eri Deskayana dan David Yoshua Kawilarang. Terima kasih atas dukungan, doa dan canda tawa yang kalian berikan selama ini.
- (10) Teman-teman angkatan 2007 Peminatan Promosi Kesehatan. Arin, Icha, Sarah, Nari, Ichul, Resti, Siska, Fredrik, Uthi, Rini, dan Nenek, Terima kasih buat dukungan dan kebersamaan kita selama 5 tahun ini.
- (11) Anto, Bang Yono, dan Bang Renjani. Terima kasih atas tempat berteduhny dan canda tawanya selama ini.
- (12) Teman-teman di PT.Sarandi Karya Nugraha, Terima kasih atas pengertian, perhatian dan ketulusannya selama penulis menjalani masa perkuliahan.
- (13) Ucok a.k.a M.Agung Setiawan. Terima kasih atas segala kerepotannya sehingga penulis lebih memahami teknik mengolah data yang benar.
- (14) Haidar Achmad. Terima kasih atas saran, dukungan dan doanya kepada penulis dalam menyelesaikan penulisan skripsi ini.

Semoga Allah SWT senantiasa memberkahi karuniaNya kepada kita semua dan mudah-mudahan skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca, terutama yang tertarik dalam upaya meningkatkan cakupan pemberian ASI Eksklusif.

Depok, 1 Juli 2009

Penulis

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Universitas Indonesia, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Eka Mutia Yuliandarin

NPM : 0706216180

Program Studi: Promosi Kesehatan

Departemen : PKIP

Fakultas : Kesehatan Masyarakat

Jenis Karya : Skripsi

demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Indonesia **Hak Bebas Royalti Noneksklusif** (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul :

“Faktor – Faktor yang Berhubungan dengan Pemberian ASI Eksklusif di Wilayah Puskesmas Kelurahan Kotabaru Kecamatan Bekasi Barat Tahun 2009”

beserta perangkat yang ada. Dengan hak bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Indonesia berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data based*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Depok

Pada tanggal : 1 Juli 2009

Yang menyatakan

(Eka Mutia Yuliandarin)

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH.....	vi
ABSTRAK.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
1. PENDAHULUAN.....	1
1.1. Latar Belakang.....	1
1.2. Rumusan Masalah.....	7
1.3. Pertanyaan Penelitian.....	7
1.4. Tujuan penelitian.....	7
1.4.1. Tujuan Umum.....	7
1.4.2. Tujuan Khusus.....	7
1.5. Manfaat Penelitian.....	8
1.5.1. Manfaat untuk Ilmu Kespro.....	8
1.5.2. Manfaat untuk Program PKIP.....	8
1.5.3. Manfaat Penelitian.....	8
1.6. Ruang Lingkup Penelitian.....	8
2. TINJAUAN PUSTAKA.....	9
2.1. Definisi ASI Eksklusif.....	9
2.2. Manfaat ASI untuk ibu dan Bayi.....	9
2.2.1. Manfaat Menyusui untuk Ibu.....	10
2.2.2. Manfaat ASI untuk Bayi.....	11
2.3. Bagaimana ASI dihasilkan.....	13
2.4. Anatomi payudara.....	15
2.5. Kandungan ASI.....	16
2.6. Definisi Perilaku.....	17
2.7. Bentuk Perilaku.....	18
2.8. Teori yang berhubungan dengan determinan perilaku.....	19
2.8.1. Teori Green.....	19
2.9. Faktor-faktor yang mempengaruhi perilaku pemberian ASI Eksklusif..	21

3. KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS DAN DEFINISI OPERASIONAL.....	23
3.1. Kerangka Teori.....	23
3.2. Hipotesis.....	26
3.3. Definisi Operasional.....	27
4. METODE PENELITIAN.....	30
4.1. Desain penelitian.....	30
4.2. Lokasi dan waktu penelitian.....	30
4.3. Populasi penelitan.....	30
4.4. Sampel penelitian.....	30
4.5. Teknik Pengumpulan Data.....	30
4.5.1. Instrumen.....	30
4.5.2. Cara Pengumpulan Data.....	30
4.6. Pengolahan Data atau Manajemen Data.....	31
4.7. Analisis data.....	31
4.7.1. Analisis Univariat.....	31
4.7.2. Analisis Bivariat.....	31
5. HASIL PENELITIAN.....	33
5.1. Gambaran Tempat Penelitian.....	33
5.2 Gambaran Variabel Penelitian.....	34
5.2.1 Gambaran Usia Ibu.....	34
5.2.2 Gambaran Tingkat Pendidikan Ibu.....	35
5.2.3 Gambaran Pekerjaan Pokok Ibu.....	35
5.2.4 Gambaran Lama Pekerjaan Ibu di Luar Rumah.....	36
5.2.5 Gambaran Ibu Membawa Bayi Saat Bekerja.....	36
5.2.6 Gambaran Pengasuh Bayi Saat Ibu Bekerja.....	37
5.2.7 Gambaran Jumlah Anak Lahir Hidup yang Dilahirkan.....	37
5.2.8 Gambaran Pengetahuan Mengenai Manfaat Pemberian ASI bagi Bayi dan Ibu.....	38
5.2.9 Gambaran Pengetahuan Ibu Mengenai ASI dan ASI Eksklusif..	39
5.2.10 Gambaran Penghasilan Keluarga dalam Sebulan.....	40
5.2.11 Gambaran Dukungan Suami kepada Ibu Mengenai Pemberian ASI Eksklusif.....	42
5.2.12 Gambaran Pemberian ASI Eksklusif.....	44
5.3 Hubungan Variabel Independen dengan Pemberian ASI Eksklusif.....	45
5.3.1 Hubungan Usia Ibu dengan Pemberian ASI Eksklusif.....	45
5.3.2 Hubungan Pendidikan Ibu dengan Pemberian ASI Eksklusif....	46
5.3.3 Hubungan Pekerjaan Ibu dengan Pemberian ASI Eksklusif.....	46
5.3.4 Hubungan Paritas dengan Pemberian ASI Eksklusif.....	47
5.3.5 Hubungan Pengetahuan Ibu dengan Pemberian ASI Eksklusif..	48
5.3.6 Hubungan Sosial Ekonomi dengan Pemberian ASI Eksklusif... 48	
5.3.7 Hubungan Dukungan Suami dengan Pemberian ASI Eksklusif. 49	

6 PEMBAHASAN.....	50
6.1 Keterbatasan Penelitian.....	50
6.1.1 Desain Penelitian.....	50
6.1.2 Bias Informasi.....	50
6.2 Pemberian ASI Eksklusif.....	51
6.3 Pekerjaan Ibu.....	51
6.4 Pengetahuan Ibu.....	52
6.5 Dukungan Suami.....	53
6.6 Usia Ibu.....	54
6.7 Pendidikan Ibu.....	55
6.8 Paritas.....	56
6.9 Sosial Ekonomi.....	57
7 KESIMPULAN DAN SARAN.....	59
7.1 Kesimpulan.....	59
7.2 Saran.....	60
7.2.1 Bagi Dinas Kesehatan Kota Bekasi.....	60
7.2.2 Bagi Puskesmas Kota Baru Bekasi Barat.....	60
7.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya.....	61

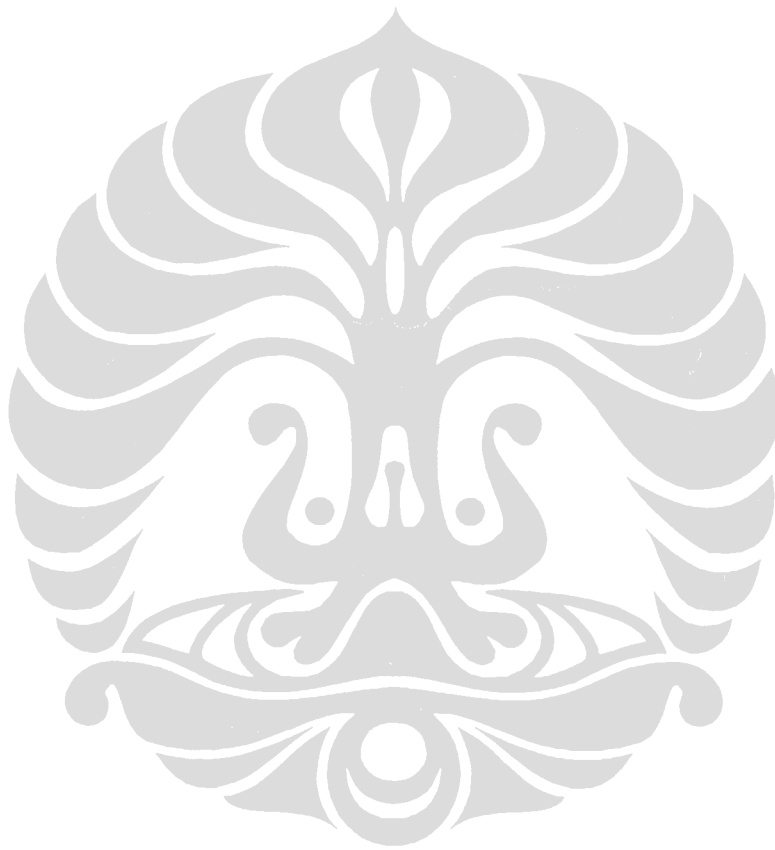


DAFTAR TABEL

Tabel 1.1. Cakupan pemberian ASI Eksklusif di Puskesmas Kelurahan Kota Bekasi.....	4
Tabel 5.1.1. Daftar Tenaga Kerja di Puskesmas Kotabaru Tahun 2007.....	33
Tabel 5.2.1. Distribusi ibu berdasarkan kelompok umur.....	34
Tabel 5.2.2. Distribusi ibu menurut tingkat pendidikan.....	35
Tabel 5.2.3. Distribusi ibu menurut pekerjaan.....	35
Tabel 5.2.4. Distribusi lama pekerjaan ibu di luar rumah.....	36
Tabel 5.2.5. Distribusi ibu membawa bayi saat bekerja.....	36
Tabel 5.2.6. Distribusi pengasuh bayi saat ibu bekerja.....	37
Tabel 5.2.7. Distribusi jumlah anak lahir hidup.....	37
Tabel 5.2.8. Distribusi pengetahuan ibu mengenai manfaat pemberian ASI dan ASI Eksklusif.....	38
Tabel 5.2.9. Distribusi pengetahuan ibu mengenai ASI dan ASI Eksklusif....	39
Tabel 5.2.10. Distribusi penghasilan keluarga dalam sebulan.....	40
Tabel 5.2.11. Distribusi dukungan suami kepada ibu mengenai pemberian ASI Eksklusif.....	42
Tabel 5.2.12. Distribusi pemberian ASI Eksklusif.....	44
Tabel 5.3.1. Hubungan usia ibu dengan pemberian ASI Eksklusif.....	45
Tabel 5.3.2. Hubungan pendidikan ibu dengan pemberian ASI Eksklusif.....	46
Tabel 5.3.3. Hubungan pekerjaan ibu dengan pemberian ASI Eksklusif.....	46
Tabel 5.3.4. Hubungan paritas dengan pemberian ASI Eksklusif.....	47
Tabel 5.3.5. Hubungan pengetahuan ibu dengan pemberian ASI Eksklusif....	48
Tabel 5.3.6. Hubungan sosial ekonomi dengan pemberian ASI Eksklusif.....	48
Tabel 5.3.7. Hubungan dukungan suami dengan pemberian ASI Eksklusif....	49

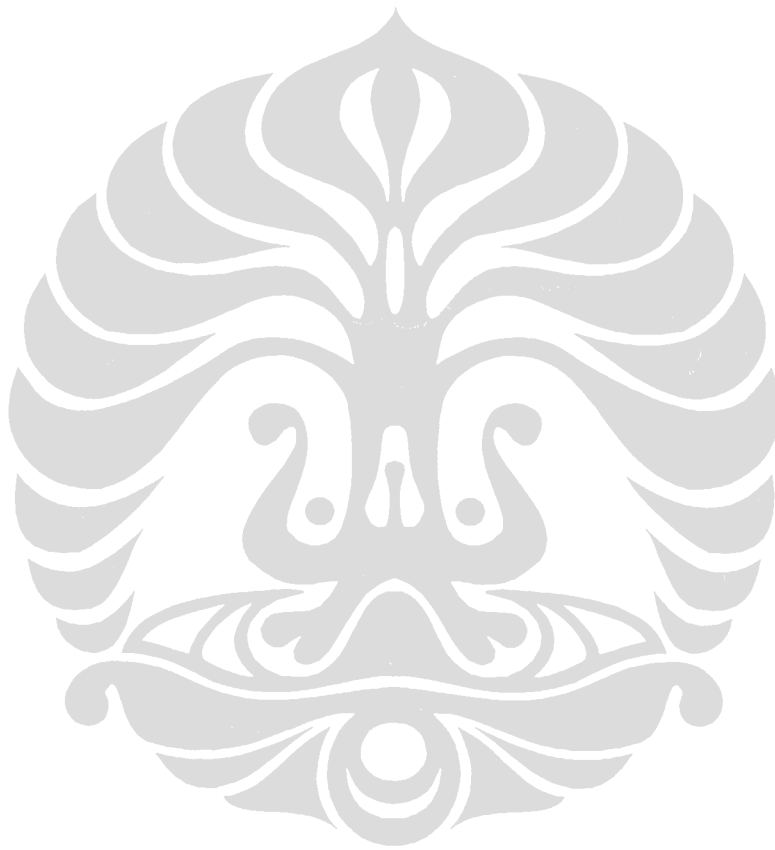
DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.3.1. Bagaimana ASI dihasilkan.....	13
Gambar 2.4.1. Anatomi Payudara.....	15
Gambar 2.8.2. Faktor yang mempengaruhi perilaku sehat.....	20
Gambar 3.1.1. Kerangka Teori.....	24
Gambar 3.1.2. Kerangka Konsep.....	25



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran A.	Analisis Univariat.....	67
Lampiran B.	Analisis Bivariat.....	71
Lampiran C.	Jenis Makanan dan Minuman.....	85
Lampiran D.	Kuesioner penelitian.....	86
Lampiran E.	Dokumentasi Pelaksanaan Penelitian.....	96



HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

**Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri,
dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk
telah saya nyatakan dengan benar.**

Nama : Eka Mutia Yuliandarin

NPM : 0706216180

Tanda Tangan :

Tanggal : 1 Juli 2009

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh :
Nama : Eka Mutia Yuliandarin
NPM : 0706216180
Program Studi : Promosi Kesehatan
Judul Skripsi : Faktor – Faktor yang Berhubungan dengan
Pemberian ASI Eksklusif di Wilayah UPTD
Puskesmas Kelurahan KotaBaru Kecamatan
Bekasi Barat Tahun 2009

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat pada Program Studi Promosi Kesehatan, Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Indonesia

DEWAN PENGUJI

Pembimbing : Dr.drg.Ella Nurlela Hadi, M.Kes ()
Penguji : Prof.dr.Sudarti Kresno ()
Penguji : Dra.Nunuk Agustina, MKM ()

Ditetapkan di : Depok
Tanggal : 1 Juli 2009

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah penulis panjatkan kepada Allah SWT yang atas berkat limpahan rahmat dan hidayahnya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan segenap kemauan dan kemampuan yang dimiliki serta dorongan keluarga dan orang-orang tercinta.

Penulis sadar bahwa pada skripsi ini masih terdapat kekurangan, untuk itu penulis mohon kritik dan saran dari siapapun juga untuk memperbaiki dan memperkaya materi maupun teknis penulisan sehingga lebih sempurnanya skripsi ini.

Pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada :

- (1) Dr.drg.Ella Nurlela Hadi,M.Kes, selaku pembimbing akademik penulis. Dengan segala perhatian, kesabaran dan ketulusannya membimbing penulis hingga skripsi ini dapat terselesaikan tepat pada waktunya.
- (2) Prof.dr. Sudarti Kresno, selaku penguji. Terima kasih atas segala masukan dan kesediaan waktunya untuk menguji penulis pada saat sidang.
- (3) Dra.Nunuk Agustina,MKM, selaku penguji. Terima kasih atas ketersediaan waktunya untuk menguji penulis pada saat sidang.
- (4) Ibu Pipit, Bp.Mamat, Bidan Khadijah serta staf Puskesmas Kelurahan Kota Baru lainnya. Terima kasih atas ketulusan, perhatian dan dukungannya menemani penulis melakukan penelitian di Puskesmas Kelurahan Kota Baru.
- (5) Aryo Bagus Putranto. Terima kasih atas kasih sayang, perhatian, dukungan, canda serta ketulusannya yang merupakan motivasi besar penulis dalam penyelesaian penulisan skripsi ini.
- (6) Mama, papa, Anto dan Rommy (adik). Terima kasih atas segala perhatian, dukungan serta doa yang tiada berkesudahan.
- (7) Sisworo Rini, S.ST, M.Kes. Terima kasih atas saran, bimbingan, dukungan dan doa selama penulisan skripsi ini.
- (8) Sahabat tersayang, Anggia Septyana Cawangie dan Karina Arvianti. Terima kasih karena selalu menjadi obat pelepas jenuh, teman candaku, dan bahu saat penulis bersedih.. Pahit dan manisnya perjalanan hidup telah kita lewati bersama

selama 5 tahun, mereka adalah orang-orang yang selalu hadir mewarnai pendewasaan diri penulis, semoga persahabatan kita abadi selamanya.

- (9) Eri Deskayana dan David Yoshua Kawilarang. Terima kasih atas dukungan, doa dan canda tawa yang kalian berikan selama ini.
- (10) Teman-teman angkatan 2007 Peminatan Promosi Kesehatan. Arin, Icha, Sarah, Nari, Ichul, Resti, Siska, Fredrik, Uthi, Rini, dan Nenek, Terima kasih buat dukungan dan kebersamaan kita selama 5 tahun ini.
- (11) Anto, Bang Yono, dan Bang Renjani. Terima kasih atas tempat berteduhnya dan canda tawanya selama ini.
- (12) Teman-teman di PT.Sarandi Karya Nugraha, Terima kasih atas pengertian, perhatian dan ketulusannya selama penulis menjalani masa perkuliahan.
- (13) Ucok a.k.a M.Agung Setiawan. Terima kasih atas segala kerepotannya sehingga penulis lebih memahami teknik mengolah data yang benar.
- (14) Haidar Achmad. Terima kasih atas saran, dukungan dan doanya kepada penulis dalam menyelesaikan penulisan skripsi ini.

Semoga Allah SWT senantiasa memberkahi karuniaNya kepada kita semua dan mudah-mudahan skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca, terutama yang tertarik dalam upaya meningkatkan cakupan pemberian ASI Eksklusif.

Depok, 1 Juli 2009

Penulis

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Universitas Indonesia, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Eka Mutia Yuliandarin

NPM : 0706216180

Program Studi: Promosi Kesehatan

Departemen : PKIP

Fakultas : Kesehatan Masyarakat

Jenis Karya : Skripsi

demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Indonesia **Hak Bebas Royalti Noneksklusif** (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul :

“Faktor – Faktor yang Berhubungan dengan Pemberian ASI Eksklusif di Wilayah Puskesmas Kelurahan Kotabaru Kecamatan Bekasi Barat Tahun 2009”

beserta perangkat yang ada. Dengan hak bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Indonesia berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data based*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Depok

Pada tanggal : 1 Juli 2009

Yang menyatakan

(Eka Mutia Yuliandarin)