

BAB 7

KESIMPULAN DAN SARAN

7.1. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan pada pasien prostodonsia RSGMP FKG UI tahun 2006-2008 disimpulkan bahwa terdapat korelasi antara usia pasien dengan nilai ekstrusi gigi posterior yang menyebabkan perubahan lengkung oklusal. Semakin muda usia pasien, maka semakin besar perubahan lengkung oklusal pada kehilangan gigi posterior yang tidak diganti.

7.2. Saran

Saran yang dapat diberikan dari hasil penelitian ini adalah:

- Pada penelitian selanjutnya sebaiknya dilakukan dengan besar subjek penelitian lebih banyak agar dapat menghasilkan kajian yang lebih akurat
- Variabel-variabel lain yang dapat mempengaruhi hasil penelitian sebaiknya dilakukan pembatasan yang lebih kecil agar hasil penelitian lebih akurat
- Metode pengukuran ekstrusi gigi antagonis sebaiknya digunakan yang lebih akurat seperti *scanner* tiga dimensi dan *software* khusus untuk melihat perubahan lengkung oklusal berdasarkan ekstrusi. Atau bisa juga menggunakan *Broadrick flag* untuk melihat langsung deviasi lengkung oklusal dari bidang sagital akibat kehilangan gigi.
- Penelitian selanjutnya sebaiknya tidak hanya dilakukan pada model studi, tetapi juga secara klinis.
- Teknik pengambilan sampel secara *simple random sampling* dapat dilakukan untuk penelitian selanjutnya yang mewakili wilayah Indonesia agar dapat dilakukan upaya promotif untuk mencegah keparahan lebih lanjut.

- Penelitian selanjutnya sebaiknya tidak hanya dilakukan di kota besar, seperti Jakarta dengan tingkat menjaga kesehatan mulut yang berbeda dari kota-kota lain. Hal ini akan berpengaruh terhadap kondisi gigi dan mulut.
- Pada penelitian selanjutnya faktor yang mempengaruhi variasi anatomis lengkung oklusal seperti suku dan ras lebih diperhatikan
- Dilakukan sosialisasi selanjutnya kepada masyarakat berupa penyuluhan dalam bentuk leaflet yang dibagikan pada masyarakat mengenai pentingnya mengganti gigi yang hilang dengan segera, terutama pada pasien berusia muda agar dapat dilakukan pencegahan.
- Berdasarkan hasil penelitian, sebaiknya segera dilakukan perawatan prostodontik pada kehilangan gigi posterior yang ada meskipun usia pasien masih muda agar dampak perubahan lengkung oklusal yang terjadi tidak semakin bertambah parah

