

**HUBUNGAN ANTARA HARGA DIRI DAN CITRA TUBUH
PADA REMAJA PUTRI YANG MENGALAMI OBESITAS
DARI SOSIAL EKONOMI MENENGAH ATAS**

*(THE CORRELATION BETWEEN SELF ESTEEM AND BODY IMAGE ON
OBESE FEMALE TEENAGERS FROM MIDDLE-UPPER SOCIAL
ECONOMIC CLASS)*



SKRIPSI

GITA HANDAYANI ERMANZA

0804000769

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS INDONESIA**

DEPOK

2008



UNIVERSITAS INDONESIA

**HUBUNGAN ANTARA HARGA DIRI DAN CITRA TUBUH
PADA REMAJA PUTRI YANG MENGALAMI OBESITAS
DARI SOSIAL EKONOMI MENENGAH ATAS**

*(THE CORRELATION BETWEEN SELF ESTEEM AND BODY IMAGE ON
OBESE FEMALE TEENAGERS FROM MIDDLE-UPPER SOCIAL
ECONOMIC CLASS)*

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana

GITA HANDAYANI ERMANZA

0804000769

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS INDONESIA
DEPOK, 2008**

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh :
Nama : Gita Handayani Ermanza
NPM : 0804000769
Fakultas : Psikologi
Judul Skripsi : Hubungan antara Harga Diri dan Citra Tubuh pada remaja putri obesitas dari sosek menengah atas

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana pada Fakultas Psikologi Universitas Indonesia

DEWAN PENGUJI

Pembimbing :



(Dra. Rismawati Y)

NIP 130 701 871

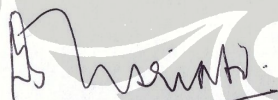
Penguji I :



(Dra. Sugiarti A. Musabiq, M.Kes)

NIP 132 049 882

Penguji II :

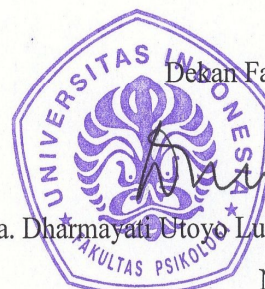


(Dra. Derry Busriati, M.Psi)

NIP 130 886 971

Depok, 2008

Dekan Fakultas Psikologi



(Dra. Dharmayati Otoy Lubis, M.A, Ph. D)

NIP 130 540 026

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Gita Handayani Ermanza

NPM : 0804000769

Program Studi : S1 Reguler

Judul Skripsi : Hubungan Harga Diri dan Citra Tubuh pada Remaja Putri yang Mengalami Obesitas dari Sosek Menengah Atas

Menyatakan bahwa skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri. Apabila saya mengutip dari karya orang lain, maka saya mencantumkan sumbernya sesuai dengan ketentuan yang berlaku. Saya bersedia menerima sanksi dari Fakultas Psikologi Universitas Indonesia, apabila terbukti melakukan tindakan plagiat.

Demikian saya buat pernyataan ini dengan sebenarnya.

Depok, Juli 2008



(Gita Handayani Ermanza)

NPM: 0804000769

UCAPAN TERIMA KASIH

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat dan rahmatnya penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulis menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, baik dari masa perkuliahan ini sampai penyusunan skripsi sangatlah sulit bagi penulis untuk menyelesaikan skripsi ini. Untuk itu penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dra. Rismawati Y, M.Si, selaku dosen pembimbing yang telah membimbing saya dengan sabar dan banyak sekali memberikan masukan untuk kelancaran pembuatan skripsi ini.
2. Keluarga besar Syamsuddin & Marjatin, khususnya Papa, Mama dan Ridha yang selalu memberi dukungan, membagi pikiran dan doa yang tidak putus-putusnya untuk kelancaran pembuatan skripsi penulis
3. Ardiansyah Handika, yang tak henti-hentinya memberikan dukungan, doa, perhatian dan menjadi teman berdiskusi untuk penulis. Serta Om Burhanuddin, Tante Sulikah dan Firda di Malang yang selalu memberikan semangat dan doa untuk kelancaran pembuatan skripsi ini.
4. Dr. Frieda Mangunsong, selaku pembimbing akademik yang memberikan dukungan dan memberikan saran dalam merencanakan perkuliahan.
5. Sahabat-sahabat penulis yang selalu memberikan semangat untuk sama-sama meraih gelar sarjana, yaitu De Dunguz (itoy, hanna, dindun, jili, ele, ninas, abi, tata, ical, mufti beserta pasangannya masing-masing), Lina, Spingo, Bala, Piti, Asti, Ceu-ceu, Wacit, Fitri, Ika, Ici, Acil, dan semua sahabat penulis yang tidak dapat disebutkan satu persatu.
6. Teman-teman Psikologi, khususnya angkatan 2004 (Psikopat Hebat!) yang sama-sama berjuang untuk pembuatan skripsi masing-masing dan selalu “gila” bersama dan seluruh pihak yang membantu penulis selama pengerjaan skripsi ini,

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan saudara-saudara semua. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Depok, Juli 2008

Gita Handayani

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Universitas Indonesia, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Gita Handayani Ermanza
NPM : 0804000769
Fakultas : Psikologi
Jenis karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Indonesia **Hak Bebas Royalti Non- Ekklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul: "Hubungan harga diri dan citra tubuh pada remaja putri obesitas dari sosek menengah atas", beserta perangkat yang ada (bila diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eklusif ini, Universitas Indonesia berhak menyimpan, mengalihmedia/format-kan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di Internet atau media lain untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta. Segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah ini menjadi tanggungjawab saya pribadi.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di: Depok
Pada tanggal: 22 Juli 2008
Yang menyatakan



(Gita Handayani Ermanza)

0804000769

ABSTRAK

Nama : Gita Handayani Ermanza
Program Studi : Psikologi
Judul : Hubungan antara harga diri dan citra tubuh pada remaja putri yang mengalami obesitas dari sosial ekonomi menengah atas

Penelitian ini bertujuan untuk melihat apakah terdapat hubungan yang signifikan antara harga diri dan citra tubuh pada remaja putri yang mengalami obesitas dari kalangan sosial ekonomi (sosek) menengah atas. Masalah ini dianggap penting untuk diteliti karena salah satu faktor pendukung pembentukan harga diri adalah citra tubuh, keduanya terbentuk dan berkembang di saat remaja. Menurut Rice (1990), penerimaan dan penilaian citra tubuh pada remaja erat kaitannya dengan harga diri. Citra tubuh dan harga diri juga terkait dengan status sosial ekonomi yang melatarbelakangi remaja tersebut. Pada sosek menengah atas remaja dengan mudah dapat memenuhi segala kebutuhan yang terkait dengan citra tubuhnya. Tetapi, untuk menjaga harga dirinya, ia juga dituntut untuk memiliki berat badan ideal dan mengikuti *tren* agar diterima oleh lingkungannya.

Penelitian kuantitatif ini menggunakan alat ukur *Self Esteem Inventory* (SEI) dan *Multidimensional Body Self Relation Questionnaire* (MBSRQ) dalam pengumpulan data, dan *pearson correlation* dalam analisis data. Responden penelitian ini adalah 32 remaja putri yang mengalami obesitas dari kalangan sosek menengah atas dengan rentang umur 15-20 tahun. Hasil penelitian menunjukkan bahwa tidak terdapat hubungan antara harga diri dan citra tubuh pada remaja putri yang mengalami obesitas dari kalangan sosek menengah atas.

Kata Kunci:

Harga Diri, Citra Tubuh, Remaja, Obesitas, Sosial Ekonomi.

ABSTRACT

Name : Gita Handayani Ermanza
Study Program : Psychology
Title : **Correlation between self -esteem and body image on obese female teenagers from middle-upper socio-economic class**

The aim of this research is to find out correlation between self-esteem and body image on obese female teenagers from middle-upper socio-economic class. Reason to conduct this study is due to the fact that body image is one of the key factors in developing self-esteem. Both, self-esteem and body image, mainly develop during the adolescence. As Rice (1990) states, self-esteem influences the acceptance and evaluation of body image in female teenagers. Besides, body image and self-esteem can be seen from the background of the teenagers' socio-economic class. Teenagers from middle-upper socio-economic class can easily fulfill their needs, particularly relevant with their body image. However, in order to promote their self-esteem, they have to maintain their ideal weight and follow the current trend to be accepted by their peers and social groups.

This quantitative research employed *Self Esteem Inventory* (SEI) dan *Multidimensional Body Self Relation Questionnaire* (MBSRQ) in data collection and *pearson correlation* in data analysis. The subject of the research is 32 obese teenagers from middle-upper socio-economic class, ranging from 15 to 20 years of age. It is found out that there is no significant correlation between self-esteem and body image on obese female teenagers from middle-upper socio-economic class.

Key words:

Self-esteem, body image, teenagers, obesity, and middle-upper socio-economic class

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
LEMBAR PERNYATAAN	iii
UCAPAN TERIMA KASIH	iv
LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH.....	v
ABSTRAK	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
1. PENDAHULUAN	1
Latar Belakang	1
Masalah Penelitian	5
Tujuan Penelitian	6
Manfaat Penelitian	6
Sistematika Penulisan	6
2. TINJAUAN PUSTAKA	8
Harga Diri	8
2.1.1. Definisi Harga Diri.....	8
2.1.2. Komponen Harga Diri.....	9
2.1.3. Pembentukan Harga Diri.....	9
2.1.4. Karakteristik Individu berdasar harga diri	9
2.1.5 Faktor yang mempengaruhi harga diri	10
2.1.6 Pentingnya harga diri bagi remaja	12
2.1.7 Pengukuran harga diri	12
Citra Tubuh	13
2.2.1. Definisi Citra Tubuh	13
2.2.2. Komponen Citra Tubuh	14
2.2.3. Dinamika terbentuknya citra tubuh.....	14
2.2.4 Perkembangan Citra Tubuh pada remaja.....	17

2.2.5 Pengukuran Citra Tubuh	18
2.3 Remaja	19
2.4 Obesitas	21
2.4.1 Pengertian Obesitas	21
2.4.2 Penyebab Obesitas	22
2.5 Sosial Ekonomi	22
2.6 Hubungan antara harga diri dan citra tubuh pada remaja putri yang obesitas dari sosek menengah atas	25
3. METODE PENELITIAN	27
Permasalahan Penelitian	27
Hipotesis Penelitian.....	27
Variabel Penelitian	27
3.3.1. Variabel 1: Harga Diri.....	28
3.3.2. Variabel 2: Citra Tubuh	28
Sampel Penelitian.....	29
3.4.1. Karakteristik Sampel.....	29
3.4.2. Jumlah Sampel	29
3.4.3. Teknik Pengambilan Sampel	29
Pendekatan Penelitian	30
Desain Penelitian.....	30
Instrumen Penelitian	30
3.7.1. Alat Ukur harga diri	30
3.7.2. Alat Ukur Citra Tubuh.....	31
3.8 Prosedur Penelitian	35
3.8.1 Tahap persiapan & uji keterbacaan.....	36
3.8.2 Tahap uji coba.....	37
3.8.3 Hasil Uji Coba.....	39
3.8.4 Tahap Pelaksanaan Penelitian	39
3.8.5 Teknik Pengolahan Data	39
4. HASIL DAN ANALISIS DATA PENELITIAN	41
Gambaran Umum Responden	41
4.1.1. Gambaran Demografis Penyebaran Responden.....	41

4.1.1.1. Usia	41
4.1.1.2. Latar Belakang Pendidikan	42
4.1.1.3. Berat badan, Tinggi Badan & IMT	42
4.1.1.4. Pemasukan&Pengeluaran Ortu per Bulan.....	43
4.1.1.5 Pekerjaan Tetap & Tambahan Ortu	43
Hasil Utama Penelitian.....	44
4.2.1 Hubungan antara Harga Diri dan Citra Tubuh.....	44
4.2.2 Gambaran Harga Diri Responden	46
4.2.3 Gambaran Citra Tubuh Responden.....	46
5. KESIMPULAN, SARAN, DISKUSI	48
Kesimpulan	48
Diskusi	48
5.2.1. Diskusi Hasil Penelitian.....	48
5.2.2. Keterbatasan Penelitian.....	51
Saran.....	51
5.3.1. Saran Metodologis	51
5.3.2. Saran Praktis	52
DAFTAR PUSTAKA	54

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1. Tabel Indeks Massa Tubuh	21
Tabel 2.2 Tabel Status Sosek	24
Tabel 3.1 Domain Harga Diri Akademis	31
Tabel 3.2 Domain Harga Diri Keluarga.....	31
Tabel 3.3 Domain Harga Diri Sosial.....	31
Tabel 3.4 Domain <i>General Self</i>	31
Tabel 3.5 Subkomponen EPF.....	32
Tabel 3.6 Subkomponen OPF	33
Tabel 3.7 Subkomponen EKF.....	33
Tabel 3.8 Subkomponen OKF	33
Tabel 3.9 Subkomponen EK	34
Tabel 3.10 Subkomponen OK.....	34
Tabel 3.11 Subkomponen OTP	34
Tabel 3.12 Subkomponen KAT	35
Tabel 3.13 Subkomponen KTK	35
Tabel 3.14 Subkomponen PUT	35
Tabel 3.15 Koefisien Alpha Harga Diri UjiCoba I	37
Tabel 3.16 Koefisien Alpha Citra Tubuh UjiCoba I.....	37
Tabel 3.17 Koefisien Alpha Harga Diri UjiCoba II.....	38
Tabel 3.18 Koefisien Alpha Citra Tubuh UjiCoba II.....	38
Tabel 4.1 Frekuensi Berdasarkan Usia Responden.....	41
Tabel 4.2 Frekuensi Latar Belakang Pendidikan	42
Tabel 4.3 Frekuensi Berat&Tinggi Badan	42
Tabel 4.4 Frekuensi Indeks Massa Tubuh	43
Tabel 4.5 Frekuensi Pekerjaan Tetap&Tambahan Ortu.....	44
Tabel 4.6 Korelasi Skor Total HD & CT	44
Tabel 4.7 Korelasi Skor Total Per Domain & Per Subkomponen	45

DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN A.....	2
A.1. Frekuensi Data Kontrol.....	2
A.1.1 Frekuensi Data Control Field.....	2
A.2 Reliabilitas&Validitas Alat Ukur.....	4
A.2.1 Reliabilitas&Validitas Alat Ukur Field.....	4
Lampiran B: Contoh Kuesioner Penelitian.....	24

