

DATA DINAS PENDIDIKAN KOTA DEPOK
NAMA KEPALA SEKOLAH DAN ALAMAT SMA DI KOTA DEPOK

No	Nama Sekolah	Nama Kepala Sekolah	Alamat
1	SMA Negeri 1	Drs.M.Achmadi	Jl.Nusantara Raya No 317
2	SMA Negeri 2	Drs.H.Sukandi Mustafa	Jl.Gede No.177 Depok II Timur
3	SMA Negeri 3	Drs.Jasni Evawati	Jl Raden Saleh Studio Alam No.45
4	SMA Negeri 4	Drs.Jumait	Jl.Jeruk rya Sukatani Permai No.1
5	SMA Negeri 5	Drs.Wartini	Perumahan Bukit Rivaria Sektor IV
6	SMA Negeri 6	Drs.Amas Farmas	Jl.Raya Limo
7	SMA Al-Hasra	Dra.Helmidar	Jl.Raya Ciputat Parung Km 24 Bojongsari
8	SMA Arrahman	Drs.Memed Karmedi	Jl.Masjid Al Ijtihad No.35 Pondok Terong
9	SMA Bintara	Drs Sukiman	Jl.Raya Sawangan No.19
10	SMA Budi Bhakti	Bayu Sukma Saputra SH	Jl.Pedati Poncol
11	SMA Budi Utomo	Dra,Renata Parhusip	Jl.Agung Ujung Depok II Timur
12	SMA Cakrabuana	Dra.Siti F.,MM	Jl.Raya Sawangan No.91
13	SMA Depok	Drs.Ahmad Syamsuri	Jl Jawa Depok Utara No 1A Beji
14	SMA Eka Prasetia	Ny.Agustina A.F, S.Pd	Jl Reni Jaya
15	SMA I An Nizhomiyah	Drs.Jahrudin Yusup	Jl.Madrasah No.14 Kel.kalibaru Sukmajaya
16	SMA I Cakra Nusantara	St.Nurhaidah, S.Pd	Komp.Perumahan Wisma Cakra No.5a Limo
17	SMA I Darussalam	H.Solihin S.Ag	Jl.L.Nanggung Kebayunan Tapos CMGS
18	SMA LABSCHOOL	Drs.H.Abdul Kohar	Jl.Flamboyan Blok F Cinere Limo
19	SMA IT Nurul Fikri	Dr.H.Martarizal	Jl.H.Sairi No.145 KelapaDua Cimanggis
20	SMA Islam Yapcum	Drs.H.Bachrudin	Jl.Nusantara Raya No.317
21	SMA Islamiyah Sawangan	Drs.Irmansyah	Jl.Raya Muhtar No.136 Sawangan
22	SMA Kasih	Dra.Irawati S.Bacas	Jl.Pemuda No.59
23	SMA Kharismawita	Ir.Muhammad Subhan	Jl.Ciputat-Parung No.462 Serua Sawangan
24	SMA Lazuardi	Hasanudin, S.Ag	Jl.Kampus/Pakis Rangkaian Jaya Panmas
25	SMA Mardiyuana	Dra.Elisabeth Maria	Jl Raya Cempaka No.4
26	SMA Mawadah	Drs.Sanusi,HZ	Jl Utan Jaya RT 8/3 Pondok Jaya
27	SMA Muhammadiyah 7	Mahyudin Muarof, S.Ag	Jl Abdul Wahab No.19 Sawangan
28	SMA Muhammadiyah 1	Drs.Iskandar	Jl.raya Sawangan No.112
29	SMA Pelita	Drs.M.Lukman Effendi	Jl.Kenanga No4 Depok
30	SMA Pemuka	Drs. Puji Heryanto	Jl.Angin Mamiri No.1 Depok II
31	SMA PGRI	Drs.Sugiharto	Jl.Arief Rahman Hakim No.28
32	SMA Pribadi		Jl.Margonda Raya No.229
33	SMA PSKD VII	Efrodina E.Mustamu	Jl.Pitara No.19 Panmas
34	SMA Putra Bangsa	Karyono, S.E	Jl.Margonda Raya Gg Kedongdong
35	SMA Sejahtera 1	Sunarko, S.Pd	Jl.Raya Anyelir No.68 Depok
36	SMA Tadika Pertiwi	Dra.Surtiasih K.,BSC	Jl.H.Jairan No.1 Cinere
37	SMA Tarbiyah Islamiyah	Drs. MH.Syafuruddin Q.	Jl.Kembang Beji No.55 Beji
38	SMA Terpadu Al Manar	Didi Suhadi S.Ag	Jl.Nusantara Raya No.317
39	SMA Tride	Cicilia. M.ES	Jl.Nilam Raya F8 No I a Cimanggis
40	SMA Tritura	Siti Rubiah, S.Pd	Jl.Kelurahan Cilangkap
41	SMA YAPAN Indonesia	Dra. Ida Faidah	Jl.Muhtar No.50 Sawangan
42	SMA Yapemri	Hj.Tetty Rochaety	Jl.Agung Ujung Depok II Timur
43	SMA Tugu Ibu	Sri Partiw, BA	Jl.Sentosa Raya Depok
44	SMA Tb.Pangeling	H.Dana Sidik, S.Ag	Jl.Raya Tapos Kel Tapos Kec Cimanggis
45	SMA YPPD	Dra. Erni Yuliana	Jl Pemuda No17 B
46	SMA Muhammadiyah 2	Dra.Ratna Ningsih	Jl Nusantara Raya No 317
47	SMA Bina Taqwa	Arya Sukarya S.Pd	Jl Raden Saleh Studio Alam No45
48	SMA Pondok Daun		
49	SMA Islam Dian Didaktida	Drs.Budiyanto, M.Pd	Jl.Rajawali Blok F No 16 Cinere
50	SMA IT Raflessia	Drs. Dedi Suardi	Jl Mahkota Raya Pondok Duta

No Responden : _____



**DEPARTEMEN GIZI KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS INDONESIA**

KUESIONER PENELITIAN

Perkenalkan nama saya Yulianti Kurnianingsih, mahasiswi jurusan Gizi Kesehatan Masyarakat Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Indonesia. Saat ini saya sedang melakukan penelitian skripsi, penelitian skripsi ini mengambil tema tentang diet penurunan berat badan dan bertujuan untuk mengetahui gambaran serta faktor-faktor yang mempengaruhi diet penurunan berat badan pada remaja putri di 4 SMA terpilih di Kota Depok. Penelitian ini dibagi atas 2 bagian, yaitu pengisian kuesioner dan pengukuran berat badan dan tinggi badan.

Saya membutuhkan informasi ini sebagai data penelitian, untuk itu saya mengharapkan kesediaan anda untuk menjadi responden dalam penelitian ini. Jawaban anda tidak akan mempengaruhi nilai di sekolah dan kerahasiaan jawaban akan terjamin. Oleh karena itu saya mohon untuk mengisi kuesioner ini dengan jujur dan sebenarnya sesuai dengan keadaan anda saat ini. Atas kesediaan, kerjasama dan bantuannya, saya mengucapkan terima kasih.

Hormat saya,

Yulianti Kurnianingsih
(085697047849)

A. Data Umum Responden

- A1. Nama : _____
- A2. TTL : _____, ____/____/_____
- A3. Umur : _____ Tahun
- A4. Sekolah : SMA _____
- A5. Kelas : _____
- A6. Berat Badan : _____ Kg
- A7. Tinggi Badan : _____ Cm
- A8. No. Telepon : _____

B. Pertanyaan Mengenai Diet Penurunan Berat Badan

B1. Apakah saat ini anda sedang berdiet atau melakukan upaya untuk menurunkan berat badan?

- 1. Ya
- 2. Tidak (langsung ke pertanyaan C1)

Petunjuk : Berilah tanda *check list* (V) di salah satu kolom yang sesuai dengan keadaan atau kondisi Anda)

B2. Bagaimana upaya atau cara anda dalam melakukan diet menurunkan berat badan?

No	Upaya Diet	Ya	Tidak
1	Latihan fisik/berolahraga		
2	Mengurangi frekuensi makan setiap harinya (tidak sarapan pagi, makan malam dll)		
3	Mengurangi konsumsi makanan yang mengandung karbohidrat		
4	Mengurangi konsumsi makanan manis (permen, kue, cake dll)		
5	Mengurangi konsumsi makanan yang berlemak		
6	Memperbanyak konsumsi sayur dan buah		
7	Tidak makan sama sekali/berpuasa		
8	Tidak minum susu		
9	Memuntahkan kembali makanan yang telah dimakan		
10	Mengonsumsi produk pelangsing (seperti WRP, <i>slimming tea</i> , minuman berserat dll.)		
11	Mengonsumsi pil diet (pil pelangsing, pil peluntur lemak, dll)		
12	Merokok		
13	Lainnya, sebutkan		

B3. Alasan apakah yang mendorong anda untuk diet menurunkan berat badan?

1. Agar lebih sehat
2. Agar lebih menarik dan terlihat lebih cantik
3. Mencegah kenaikan berat badan
4. Nasihat orang tua, dokter, teman dll.
5. Lainnya, sebutkan _____

B4. Sudah berapa lama anda melakukan diet untuk menurunkan berat badan?

1.minggu
2. bulan
3.tahun

Petunjuk : Lingkari jawaban yang paling sesuai dengan keadaan/kondisi Anda saat ini.

C. Pertanyaan Mengenai Citra Tubuh

C1. Menurut anda, secara keseluruhan bagaimanakah gambaran penampilan fisik/tubuh anda ?

1. Sangat gemuk
2. Gemuk
3. Normal/Sedang
4. Kurus

C2. Menurut anda, bagaimanakah berat badan anda sekarang ?

1. Berlebih
2. Ideal
3. Kurang

C3. Menurut anda, bagaimanakah tinggi badan anda sekarang ?

1. Terlalu tinggi
2. Cukup tinggi
3. Kurang Tinggi

C4. Menurut Anda, bagaimana gambaran penampilan fisik/tubuh wanita yang ideal?

1. Langsing, tinggi seperti artis/model
2. Berat badannya sesuai dengan tinggi badan
3. Kurus dan tinggi
4. Lainnya, _____

Petunjuk Pengisian : Pilihlah satu jawaban saja yang menurut anda paling sesuai.

D. Pertanyaan Tentang Pengetahuan Gizi

- D1. Apakah yang dimaksud dengan makanan sehat ?
1. makanan mahal
 2. makanan yang bersih
 3. makanan yang mengandung zat gizi seimbang
 4. makanan yang lezat
 99. Tidak tahu/lupa
- D2. Zat gizi **penghasil energi/tenaga** adalah?
1. Karbohidrat
 2. Protein
 3. Lemak
 4. Vitamin
 99. Tidak tahu/lupa
- D3. Makanan yang banyak mengandung **sumber energi utama** adalah ?
1. Nasi, mie, jagung, roti, kentang dan singkong
 2. Tempe, tahu dan kacang-kacang
 3. Ikan, daging, udang dan telur
 4. Sayuran dan buah-buahan
 99. Tidak tahu/lupa
- D4. Apakah fungsi dari **zat gizi protein** di dalam tubuh ?
1. Mengatur metabolisme di dalam tubuh
 2. Pertumbuhan dan pemeliharaan sel, jaringan dan organ
 3. Memelihara suhu tubuh
 4. Pelindung organ tubuh
 99. Tidak tahu/lupa
- D5. Makanan yang banyak mengandung **zat gizi protein** adalah ?
1. Nasi, mie, jagung, roti, kentang dan singkong
 2. Tempe, tahu dan kacang-kacang
 3. Ikan, daging, udang dan telur
 4. Sayuran dan buah-buahan
 99. Tidak tahu/lupa
- D6. Apakah fungsi dari zat gizi vitamin di dalam tubuh?
1. Mengatur metabolisme di dalam tubuh
 2. Pertumbuhan dan pemeliharaan sel, jaringan dan organ
 3. Memelihara suhu tubuh
 4. Pelindung organ tubuh
 99. Tidak tahu/lupa

D7. Makanan yang banyak mengandung **zat gizi vitamin** adalah?

1. Nasi, mie, jagung, roti, kentang dan singkong
2. Tempe, tahu dan kacang-kacang
3. Ikan, daging, udang dan telur
4. Sayuran dan buah-buahan
99. Tidak tahu/lupa

D8. Apakah fungsi dari **zat gizi lemak** di dalam tubuh ?

1. Mengatur metabolisme di dalam tubuh
2. Pertumbuhan dan pemeliharaan sel, jaringan dan organ
3. Memelihara suhu tubuh dan cadangan energi dalam tubuh
4. Sumber energi utama
99. Tidak tahu/lupa

D9. Makanan yang banyak mengandung **zat gizi lemak** adalah ?

1. Nasi, roti, kentang, jagung
2. Daging, goreng-gorengan, sayur bersantan
3. Sayuran dan buah-buahan
4. Tempe, tahu, kedelai
99. Tidak tahu/lupa

D10. Apakah fungsi **serat** di dalam tubuh?

1. Mengatur metabolisme di dalam tubuh
2. Pertumbuhan dan pemeliharaan sel, jaringan dan organ
3. Menurunkan kadar kolesterol di dalam darah
4. Sumber energi utama
99. Tidak tahu/lupa

D11. Makanan yang banyak mengandung **serat** adalah ?

1. Nasi, roti, kentang, jagung
2. Daging, goreng-gorengan, sayur bersantan
3. Sayuran dan buah-buahan
4. Tempe, tahu, kedelai
99. Tidak tahu/lupa

Petunjuk Pengisian : Pilihlah satu jawaban saja yang menurut anda paling sesuai.

E. Pertanyaan Pengetahuan Diet

E1. Pengertian diet untuk menurunkan berat badan adalah?

1. Membatasi makanan sesuai kebutuhan gizi untuk mencegah dan mengurangi kerusakan jaringan tubuh.
2. Upaya untuk menurunkan berat badan dengan cara membatasi asupan makanan dan meningkatkan aktivitas fisik.
3. Upaya mempertahankan berat badan dengan memberikan makanan yang banyak mengandung energi dan protein di atas kebutuhan normal.
4. Upaya membatasi asupan makanan yang mengandung lemak tinggi dan karbohidrat.

99. Tidak tahu/lupa

E2. Diet menurunkan berat badan diterapkan pada orang yang memiliki tubuh dengan kategori ?

- | | |
|-----------|---------------------|
| 1. Kurus | 3. Gemuk/obesitas |
| 2. Normal | 99. Tidak tahu/lupa |

Petunjuk Pengisian : Berilah tanda *check list* (V) pada satu jawaban saja yang menurut anda paling sesuai.

Menurut anda, dari berbagai macam upaya diet di bawah ini **manakah yang merupakan upaya diet menurunkan badan yang sehat.**

No	Upaya Diet	Ya	Tidak
E3	Membatasi frekuensi dan asupan makanan (menghilangkan kebiasaan sarapan/tidak makan malam) setiap harinya		
E4	Mengurangi makan sumber karbohidrat (nasi,mie,kentang,dll) dan meningkatkan konsumsi sumber protein (ikan,daging,telur dll)		
E5	Mengonsumsi produk pelangsing (seperti WRP, <i>slimming tea</i> , minuman berserat dll.)		
E6	Mengonsumsi pil diet (pil pelangsing, pil peluntur lemak) selama penurunan berat badan		
E7	Berpuasa (tidak makan sama sekali) dengan frekuensi yang sering		
E8	Memuntahkan kembali makanan secara sengaja		
E9	Berolahraga lebih dari satu jam setiap hari/lebih berat/lebih lama/lebih sering dari biasanya		
E10	Berolahraga teratur 30-60 menit setiap hari		
E11	Memperbanyak konsumsi buah dan sayur, serta mengurangi konsumsi lemak		
E12	Kombinasi latihan fisik/berolahraga yang teratur dan membatasi asupan makanan dan jenis makanan yang sesuai dengan kebutuhan kalori per harinya		

E13. Apakah makanan kecil atau ringan (*cake*, cokelat, makanan selingan) nilai kalorinya selalu lebih sedikit dibandingkan sumber karbohidrat lainnya?

1. Ya
2. Tidak

E14. Salah satu dampak dari perilaku diet menurunkan berat badan yang terlalu ekstrim dan tidak sehat pada masa remaja adalah ?

1. Gangguan reproduksi
2. Gangguan hormonal dalam tubuh
3. Gangguan perilaku penyimpangan makanan (*anorexia* dan *bulimia*)
4. Gangguan kecerdasan otak
99. Tidak tahu/lupa

E15. Apakah yang dimaksud dengan penyimpangan perilaku makan *anorexia*?

1. Tidak mengonsumsi karbohidrat dan lemak
2. Tidak memiliki nafsu makan/menolak makan supaya berat badan tidak naik
3. Makan rakus atau banyak sekali, kemudian dimuntahkan kembali
4. Berpuasa atau latihan fisik secara berlebihan
99. Tidak tahu/lupa

E16. Apakah yang dimaksud dengan penyimpangan perilaku makan *bulimia*?

1. Tidak mengonsumsi karbohidrat dan lemak
2. Tidak memiliki nafsu makan/menolak makan supaya berat badan tidak naik
3. Makan rakus atau banyak sekali, kemudian dimuntahkan kembali
4. Takut dengan kenaikan berat badan
99. Tidak tahu/lupa

F. Pertanyaan Tentang Rasa Percaya Diri

F1. Apakah anda merasa minder/rendah diri dengan bentuk tubuh yang anda miliki sekarang?

1. Ya
2. Tidak (**langsung ke pernyataan F4**)

F2. Apa yang menyebabkan anda merasa rendah diri dengan bentuk tubuh yang anda miliki sekarang?

1. terlalu gemuk
2. tidak menarik
3. memiliki cacat
4. Lainnya, _____

F3. Apakah anda pernah berusaha untuk mengatasi rendah diri/minder tersebut?

1. Ya
2. Tidak

F4. Pernyataan Tentang Rasa Percaya Diri

Petunjuk : Di bawah ini terdapat 10 pernyataan tentang rasa percaya diri, di setiap pernyataan berilah tanda *check list* (V) di salah satu kolom yang sesuai dengan keadaan atau kondisi anda.

PERNYATAAN		Sangat Setuju	Setuju	Tidak Setuju	Sangat Tidak Setuju
F4	Saya merasa bahwa saya orang yang berharga. Setidaknya sama berharganya dengan orang lain				
F5	Saya merasa memiliki kualitas yang bagus dibandingkan yang lain.				
F6	Saya sering merasa, bahwa saya orang yang gagal				
F7	Saya memiliki kemampuan untuk melakukan sesuatu sebaik orang lain lakukan.				
F8	Saya merasa tidak memiliki sesuatu yang dapat dibanggakan.				
F9	Saya mengaplikasikan sikap yang positif untuk diri saya.				
F10	Secara keseluruhan, saya puas terhadap diri sendiri.				
F11	Saya berharap, saya dapat lebih menghormati diri saya sendiri.				
F12	Saya merasa tidak berguna sama sekali saat ini				
F13	Pada saat ini, saya berpikir saya tidak bagus dalam segala hal.				

G. Pertanyaan Pengaruh Keluarga

Petunjuk : Di bawah ini terdapat beberapa pertanyaan, berilah tanda *check list* (V) pada kolom yang sesuai dengan keadaan atau kondisi anda.

No	PERTANYAAN	Ya	Tidak
G1	Apakah Ibu anda sering merasa resah dan tidak nyaman dengan berat badannya sendiri?		
G2	Apakah Ayah anda sering merasa resah dan tidak nyaman dengan berat badannya sendiri?		
G3	Apakah saudara perempuan/laki-laki anda sering merasa resah dan tidak nyaman dengan berat badannya sendiri? (jika tidak punya saudara laki-laki/perempuan langsung ke pertanyaan G4)?		
G4	Apakah keluarga anda ada yang melakukan usaha-usaha untuk menurunkan berat badan (misalnya dengan membatasi asupan makanan, mengurangi frekuensi makan, berolahraga, mengkonsumsi produk-produk makanan/minuman yang bersifat laksatif, pil diet dan makanan rendah kalori/rendah gula, memuntahkan kembali makanan dll.)?		
G5	Apakah keluarga anda sering memberikan kritik mengenai berat badan Anda?		
G6	Apakah keluarga anda menuntut anda untuk memperbaiki penampilan tubuh anda?		

H. Pertanyaan Pengaruh Teman Sebaya

Petunjuk : Di bawah ini terdapat beberapa pertanyaan, berilah tanda *check list* (V) pada kolom yang sesuai dengan keadaan atau kondisi anda.

No	PERTANYAAN	Ya	Tidak
H1	Apakah anda memiliki teman yang merasa tidak nyaman dan merasa resah dengan berat badan mereka? (Jika tidak, langsung ke pertanyaan H3)		
H2	Apakah teman anda tersebut melakukan usaha-usaha untuk menurunkan berat badannya (misalnya dengan membatasi asupan makanan, mengurangi frekuensi makan, berolahraga, mengkonsumsi produk-produk makanan/minuman yang bersifat laksatif, pil diet dan makanan rendah kalori/rendah gula, memuntahkan kembali makanan dll.)?		
H3	Apakah anda dan teman anda bersaing untuk mendapatkan tubuh yang paling ideal?		
H4	Apakah teman anda sering mengkritik berat badan anda?		
H5	Apakah teman anda sering mendorong dan memberi masukan untuk memperbaiki penampilan tubuh anda?		

I. Pengaruh Media Massa

Petunjuk : Di bawah ini terdapat beberapa pernyataan, berilah tanda *check list* (V) pada kolom yang sesuai dengan keadaan atau kondisi anda.

No	PERNYATAAN	Sangat Setuju	Setuju	Tidak Setuju	Sangat Tidak Setuju
I1.	Penampilan para model di media massa (majalah mode, TV dll) yang bertubuh kurus kelihatan lebih menarik, cantik dan bergaya				
I2.	Tubuh model yang kurus tersebut, terlihat tidak bertenaga dan tidak sehat				
I3.	Model dengan tubuh kurus di majalah dan TV adalah bentuk tubuh ideal dan sempurna				
I4.	Majalah mode mempengaruhi pemikiran saya tentang bentuk tubuh ideal dan sempurna				
I5.	Penampilan para model di media massa (majalah mode dan TV) tidak mempengaruhi saya untuk berpenampilan seperti mereka				
I6.	Melihat penampilan model dengan tubuh kurus membuat saya gelisah dan tidak puas dengan tubuh saya				
I7.	Iklan produk-produk untuk menurunkan berat badan (seperti minuman berserat, pil pelangsing, pil peluntur lemak, makanan/minuman rendah kalori dll.) membuat saya ingin menurunkan berat badan saya				
I8.	Saya tidak tertarik untuk membeli produk-produk untuk menurunkan berat badan karena belum tentu benar dan sehat				

19. Jenis media massa yang paling mempengaruhi anda untuk melakukan diet penurunan berat badan adalah? **(pilih salah satu saja)**

1. Televisi
2. Radio
3. Media cetak (misalnya surat kabar, majalah, buku)
Sebutkan namanya _____
4. Internet

J. Pengaruh Tokoh Idola

J1. Apakah anda memiliki tokoh idola yang mempengaruhi anda untuk memperhatikan penampilan dan bentuk tubuh anda?

1. Ya,sebutkan siapa namanya _____
2. Tidak **(pertanyaan cukup sampai disini)**

J2. Bagaimanakah penampilan dan bentuk tubuh tokoh idola anda tersebut?

1. Ideal
2. Tidak Ideal

J3. Apakah anda merasa terpengaruh dan ingin sekali mengubah fisik anda seperti tokoh idola tersebut?

1. Ya
2. Tidak

**TOLONG PERIKSA KEMBALI JAWABAN ANDA
SAYA SANGAT MENGHARAPKAN SEMUA PERTANYAAN
DIISI DENGAN LENGKAP DAN SEBENAR-BENARNYA**

TERIMA KASIH BANYAK ATAS KERJASAMANYA

LAMPIRAN OUTPUT HASIL TABULASI SILANG ANTAR VARIABEL

Alasan rendah diri * Diet Penurunan Berat Badan Crosstabulation

			Diet Penurunan Berat Badan		Total
			Diet	Tidak Diet	Diet
alasan rendah diri	terlalu gemuk	Count	38	8	46
		% within alasan rendah diri	82.6%	17.4%	100.0%
	tidak menarik	Count	3	11	14
		% within alasan rendah diri	21.4%	78.6%	100.0%
4		Count	8	18	26
		% within alasan rendah diri	30.8%	69.2%	100.0%
Total		Count	49	37	86
		% within alasan rendah diri	57.0%	43.0%	100.0%

Pengetahuan diet 3 kategori * kategori diet sehat dan tidak sehat Crosstabulation

			kategori diet sehat dan tidak sehat		Total
			diet sehat	tidak sehat	diet sehat
Pengetahuan diet 3 kategori	Tinggi	Count	6	5	11
		% within Pengetahuan diet 3 kategori	54.5%	45.5%	100.0%
	Sedang	Count	20	47	67
		% within Pengetahuan diet 3 kategori	29.9%	70.1%	100.0%
	Kurang	Count	2	8	10
		% within Pengetahuan diet 3 kategori	20.0%	80.0%	100.0%
Total		Count	28	60	88
		% within Pengetahuan diet 3 kategori	31.8%	68.2%	100.0%

Kategori diet

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	diet sehat	28	11.9	31.8	31.8
	diet tidak sehat	4	1.7	4.5	36.4
	diet ekstrim	2	.9	2.3	38.6
	diet sehat dan tidak sehat	36	15.3	40.9	79.5
	diet tidak sehat dan ekstrim	2	.9	2.3	81.8
	diet sehat dan ekstrim	5	2.1	5.7	87.5
	diet sehat,tidak sehat dan ekstrim	11	4.7	12.5	100.0
	Total	88	37.4	100.0	
Missing	System	147	62.6		
Total		235	100.0		

SMA * Status Gizi 2 Kategori Crosstabulation

			Indeks Massa Tubuh 2 Kategori		Total
			Gizi Lebih	Bukan Gizi Lebih	
Sekolah : SMA	MUHAMMADIYAH 1	Count	1	26	27
		% within Sekolah : SMA	3.7%	96.3%	100.0%
SMA 2		Count	14	67	81
		% within Sekolah : SMA	17.3%	82.7%	100.0%
SMA 6		Count	5	82	87
		% within Sekolah : SMA	5.7%	94.3%	100.0%
Nurul Fikri		Count	13	27	40
		% within Sekolah : SMA	32.5%	67.5%	100.0%
Total		Count	33	202	235
		% within Sekolah : SMA	14.0%	86.0%	100.0%

Rasa Percaya Diri 2 Kategori * Status Gizi 2 Kategori Crosstabulation

			Indeks Massa Tubuh 2 Kategori		Total
			Gizi Lebih	Bukan Gizi Lebih	
Rasa Percaya Diri 2 Kategori	Rendah	Count	4	3	7
		% within Rasa Percaya Diri 2 Kategori	57.1%	42.9%	100.0%
	TIDAK RENDAH	Count	29	199	228
		% within Rasa Percaya Diri 2 Kategori	12.7%	87.3%	100.0%
Total		Count	33	202	235
		% within Rasa Percaya Diri 2 Kategori	14.0%	86.0%	100.0%

kategori diet sehat dan tidak sehat * Status Gizi 2 Kategori Crosstabulation

			Indeks Massa Tubuh 2 Kategori		Total
			Gizi Lebih	Bukan Gizi Lebih	
kategori diet sehat dan tidak sehat	diet sehat	Count	4	24	28
		% within kategori diet sehat dan tidak sehat	14.3%	85.7%	100.0%
	tidak sehat	Count	22	38	60
		% within kategori diet sehat dan tidak sehat	36.7%	63.3%	100.0%
Total		Count	26	62	88
		% within kategori diet sehat dan tidak sehat	29.5%	70.5%	100.0%

Distorsi citra tubuh* Diet Penurunan Berat Badan Crosstabulation

			Diet Penurunan Berat Badan		Total
			Diet	Tidak Diet	Diet
distor2kate	overestimate	Count	80	127	207
		% within distor2kate	38.6%	61.4%	100.0%
	tidak overestimate	Count	8	20	28
		% within distor2kate	28.6%	71.4%	100.0%
Total		Count	88	147	235
		% within distor2kate	37.4%	62.6%	100.0%

Gambaran bentuk tubuh ideal * Diet Penurunan Berat Badan Crosstabulation

			Diet Penurunan Berat Badan		Total
			Diet	Tidak Diet	Diet
gambaran bentuk	kurus,tinggi,langsing seperti model	Count	22	29	51
		% within gambaran bentuk	43.1%	56.9%	100.0%
	bb,tb, sesuai umur	Count	62	113	175
		% within gambaran bentuk	35.4%	64.6%	100.0%
	Lainnya	Count	4	5	9
		% within gambaran bentuk	44.4%	55.6%	100.0%
Total		Count	88	147	235
		% within gambaran bentuk	37.4%	62.6%	100.0%

Pengetahuan Gizi 2 Kategori * Status Gizi 2 Kategori Crosstabulation

			Indeks Massa Tubuh 2 Kategori		Total
			Gizi Lebih	Bukan Gizi Lebih	Gizi Lebih
Pengetahuan Gizi 2 Kategori	Kurang	Count	5	18	23
		% within Pengetahuan Gizi 2 Kategori	21.7%	78.3%	100.0%
	Sedang	Count	28	184	212
		% within Pengetahuan Gizi 2 Kategori	13.2%	86.8%	100.0%
Total		Count	33	202	235
		% within Pengetahuan Gizi 2 Kategori	14.0%	86.0%	100.0%

Pengetahuan diet 3 kategori * kategori diet sehat dan tidak sehat Crosstabulation

			kategori diet sehat dan tidak sehat		Total
			diet sehat	tidak sehat	diet sehat
Pengetahuan diet 3 kategori	Tinggi	Count	6	5	11
		% within Pengetahuan diet 3 kategori	54.5%	45.5%	100.0%
	Kurang	Count	22	55	77
		% within Pengetahuan diet 3 kategori	28.6%	71.4%	100.0%
Total		Count	28	60	88
		% within Pengetahuan diet 3 kategori	31.8%	68.2%	100.0%

Rasa Percaya Diri (Bentuk Tubuh) * Diet Penurunan Berat Badan Crosstabulation

			Diet Penurunan Berat Badan		Total
			Diet	Tidak Diet	Diet
Rasa Percaya Diri (Bentuk Tubuh)	Minder	Count	49	37	86
		% within Rasa Percaya Diri (Bentuk Tubuh)	57.0%	43.0%	100.0%
	Tidak Minder	Count	39	110	149
		% within Rasa Percaya Diri (Bentuk Tubuh)	26.2%	73.8%	100.0%
Total		Count	88	147	235
		% within Rasa Percaya Diri (Bentuk Tubuh)	37.4%	62.6%	100.0%

Risk Estimate

	Value	95% Confidence Interval	
	Lower	Upper	Lower
Odds Ratio for Rasa Percaya Diri (Bentuk Tubuh) (Minder / Tidak Minder)	3.735	2.130	6.551
For cohort Diet Penurunan Berat Badan = Diet	2.177	1.571	3.017
For cohort Diet Penurunan Berat Badan = Tidak Diet	.583	.449	.757
N of Valid Cases	235		

Ibu resah pada BBnya * Diet Penurunan Berat Badan Crosstabulation

			Diet Penurunan Berat Badan		Total
			Diet	Tidak Diet	Diet
Ibu resah pada BBnya	ya	Count	41	50	91
		% within Ibu resah pada BBnya	45.1%	54.9%	100.0%
	tidak	Count	47	97	144
		% within Ibu resah pada BBnya	32.6%	67.4%	100.0%
Total		Count	88	147	235
		% within Ibu resah pada BBnya	37.4%	62.6%	100.0%

Risk Estimate

	Value	95% Confidence Interval	
	Lower	Upper	Lower
Odds Ratio for Ibu resah pada BBnya (ya / tidak)	1.692	.986	2.905
For cohort Diet Penurunan Berat Badan = Diet	1.380	.996	1.913
For cohort Diet Penurunan Berat Badan = Tidak Diet	.816	.656	1.014
N of Valid Cases	235		

Ayah resah pada BBnya * Diet Penurunan Berat Badan Crosstabulation

			Diet Penurunan Berat Badan		Total
			Diet	Tidak Diet	Diet
Ayah resah pada BBnya	ya	Count	15	17	32
		% within Ayah resah pada BBnya	46.9%	53.1%	100.0%
tidak	Count	73	130	203	
	% within Ayah resah pada BBnya	36.0%	64.0%	100.0%	
Total	Count	88	147	235	
	% within Ayah resah pada BBnya	37.4%	62.6%	100.0%	

Risk Estimate

	Value	95% Confidence Interval	
	Lower	Upper	Lower
Odds Ratio for Ayah resah pada BBnya (ya / tidak)	1.571	.741	3.330
For cohort Diet Penurunan Berat Badan = Diet	1.304	.863	1.968
For cohort Diet Penurunan Berat Badan = Tidak Diet	.830	.590	1.167
N of Valid Cases	235		

Keluarga diet * Diet Penurunan Berat Badan Crosstabulation

			Diet Penurunan Berat Badan		Total
			Diet	Tidak Diet	Diet
Keluarga diet	ya	Count	44	52	96
		% within Keluarga diet	45.8%	54.2%	100.0%
	tidak	Count	44	95	139
		% within Keluarga diet	31.7%	68.3%	100.0%
Total		Count	88	147	235
		% within Keluarga diet	37.4%	62.6%	100.0%

Risk Estimate

	Value	95% Confidence Interval	
	Lower	Upper	Lower
Odds Ratio for Keluarga diet (ya / tidak)	1.827	1.067	3.127
For cohort Diet Penurunan Berat Badan = Diet	1.448	1.044	2.008
For cohort Diet Penurunan Berat Badan = Tidak Diet	.793	.639	.984
N of Valid Cases	235		

Kritik keluarga terhadap BB responden * Diet Penurunan Berat Badan Crosstabulation

			Diet Penurunan Berat Badan		Total
			Diet	Tidak Diet	Diet
Kritik keluarga terhadap BB responden	ya	Count	55	67	122
		% within Kritik keluarga terhadap BB responden	45.1%	54.9%	100.0%
	tidak	Count	33	80	113
		% within Kritik keluarga terhadap BB responden	29.2%	70.8%	100.0%
Total		Count	88	147	235
		% within Kritik keluarga terhadap BB responden	37.4%	62.6%	100.0%

Risk Estimate

	Value	95% Confidence Interval	
	Lower	Upper	Lower
Odds Ratio for Kritik keluarga terhadap BB responden (ya / tidak)	1.990	1.160	3.415
For cohort Diet Penurunan Berat Badan = Diet	1.544	1.091	2.185
For cohort Diet Penurunan Berat Badan = Tidak Diet	.776	.635	.947
N of Valid Cases	235		

Persaingan memiliki bentuk tbh ideal dengan teman sebaya. * Diet Penurunan Berat Badan

		Diet Penurunan Berat Badan		Total
		Diet	Tidak Diet	Diet
Persaingan memiliki bentuk tbh ideal dengan resp.	ya	Count 16 53.3%	14 46.7%	30 100.0%
	tidak	Count 72 35.1%	133 64.9%	205 100.0%
Total		Count 88 37.4%	147 62.6%	235 100.0%

Risk Estimate

	Value	95% Confidence Interval	
	Lower	Upper	Lower
Odds Ratio for Persaingan memiliki bentuk tbh ideal dengan resp. (ya / tidak)	2.111	.975	4.571
For cohort Diet Penurunan Berat Badan = Diet	1.519	1.035	2.227
For cohort Diet Penurunan Berat Badan = Tidak Diet	.719	.484	1.068
N of Valid Cases	235		

Kritik teman terhadap BB responden * Diet Penurunan Berat Badan Crosstabulation

			Diet Penurunan Berat Badan		Total
			Diet	Tidak Diet	Diet
Kritik teman terhadap BB responden	ya	Count	40	38	78
		% within Kritik teman terhadap BB responden	51.3%	48.7%	100.0%
	tidak	Count	48	109	157
		% within Kritik teman terhadap BB responden	30.6%	69.4%	100.0%
Total		Count	88	147	235
		% within Kritik teman terhadap BB responden	37.4%	62.6%	100.0%

Risk Estimate

	Value	95% Confidence Interval	
	Lower	Upper	Lower
Odds Ratio for Kritik teman terhadap BB responden (ya / tidak)	2.390	1.367	4.180
For cohort Diet Penurunan Berat Badan = Diet	1.677	1.218	2.310
For cohort Diet Penurunan Berat Badan = Tidak Diet	.702	.546	.901
N of Valid Cases	235		

Pengaruh Tokoh Idola untuk memperoleh bentuk tubuh sama * Diet Penurunan Berat Badan

			Diet Penurunan Berat Badan		Total
			Diet	Tidak Diet	Diet
Pengaruh Tokoh Idola	Mempengaruhi	Count	30	24	54
		% within Pengaruh Tokoh Idola	55.6%	44.4%	100.0%
	Tidak Mempengaruhi	Count	8	16	24
		% within Pengaruh Tokoh Idola	33.3%	66.7%	100.0%
Total		Count	38	40	78
		% within Pengaruh Tokoh Idola	48.7%	51.3%	100.0%

Indeks Massa Tubuh 2 Kategori * lama diet dalam bulan Crosstabulation

			lama diet dalam bulan							Total	
			0	1	2	3	4	5	7		12
Indeks Massa Tubuh 2 Kategori	Gizi Lebih	Count	12	5	4	1	3	1	0	0	26
		% within Indeks Massa Tubuh 2 Kategori	46.2%	19.2%	15.4%	3.8%	11.5%	3.8%	.0%	.0%	100.0%
	Bukan Gizi Lebih	Count	35	9	9	4	2	1	1	1	62
		% within Indeks Massa Tubuh 2 Kategori	56.5%	14.5%	14.5%	6.5%	3.2%	1.6%	1.6%	1.6%	100.0%
Total		Count	47	14	13	5	5	2	1	1	88
		% within Indeks Massa Tubuh 2 Kategori	53.4%	15.9%	14.8%	5.7%	5.7%	2.3%	1.1%	1.1%	100.0%