

## ABSTRAK

Nama : Adeke Dini Fahransa  
Program studi : Psikologi  
Judul : *Grief* pada Ayah yang Anaknya Meninggal Dunia secara Mendadak

Kematian anak adalah salah satu trauma terbesar bagi orang tua (Woodgate, 2006). Peristiwa ini dapat mengakibatkan orang tua mengalami masalah fisik maupun masalah emosional, dan *grief* yang kompleks (Woodgate, 2006). Kematian mendadak menimbulkan stres yang besar karena tidak adanya persiapan psikologis bagi orang yang ditinggalkan (Turner & Helms, 1995; Aiken, 1994).

*Grief* adalah penderitaan emosional yang intens dan mendalam, yang dialami seseorang akibat peristiwa kehilangan seperti kematian orang yang dicintai. Ketika menghadapi kematian anak, pria harus menunjukkan kontrol diri yang kuat (Sanders, 1998; Shapiro, 1994). Akan tetapi, kontrol diri yang tampil pada seorang ayah, tidak menggambarkan perasaan ayah yang sesungguhnya.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran proses *grief* pada ayah yang anaknya meninggal secara mendadak pada usia kanak-kanak serta usaha-usaha yang dilakukan untuk mengatasi kesedihan. Pendekatan penelitian ini adalah pendekatan kualitatif pada dua orang subjek penelitian dengan menggunakan metode wawancara dan observasi.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat perbedaan proses *grief* yang dilalui kedua orang subjek penelitian. Dari lima tahapan *grief* yang diajukan Sanders (1998), salah seorang subjek melampaui tahap *shock* hingga tahap *healing* namun belum mencapai tahap *renewal*. Seorang subjek lainnya mencapai tahap *renewal*, namun tidak mengalami tahap *shock* yang intens dan tahap *withdrawal*. Usaha yang dilakukan kedua subjek untuk mengatasi kesedihan antara lain dengan mendekati diri kepada Tuhan, menyibukkan diri dengan pekerjaan, dan berfokus pada anak-anak lain yang masih hidup.

### **Kata kunci :**

*Grief*, Ayah, Kematian Anak Secara Mendadak

## ABSTRACT

Name : Adeke Dini Fahransa  
Study Program: Psychology  
Title : Grief of Father Who Experienced the Sudden Death of Their Child

The death of a child has been described as being for parents one of the most traumatic of losses (Woodgate, 2006). Parents can experience both physical and mental problems, and grief that can best be described as substantial and complex (Woodgate, 2006). Sudden death often creates extreme stress because survivors have no opportunity to prepare psychologically for the loss (Turner & Helms, 1995; Aiken, 1994).

Grief refers to the intense emotional suffering that accompanies the experience of loss, such as the death of a loved one. In facing the death of a child, a father is expected to be in control (Sanders, 1998; Shapiro, 1994). Self-control that is shown in a father's reaction isn't really showing the feelings that are experienced.

The purpose of this research is to find out the description of grief experienced by a father who lost his child during childhood due to sudden death and his efforts to deal with his sadness. This research is using a qualitative approach on two subjects by interviews and observations.

The research results show that there are differences in the stages of grief that are experienced by the two subjects. From five stages of grief proposed by Sanders (1998), one of the subjects already passed the shock stage through the healing stage, but hasn't reached the renewal stage. The other subject reached the healing stage but didn't pass the intense shock phase and withdrawal phase. Efforts that had been done by the subjects are getting closer to God, focusing on job and also taking care of the other children.

**Key words:**

Grief, Father, Sudden Death of a Child