

Grief Pada Ayah yang Anaknya Meninggal Dunia Secara Mendadak

(Grief of Father Who Experienced the Sudden Death of Their Child)



SKRIPSI

Adeke Dini Fahransa

0803000013

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS INDONESIA**

DEPOK

2008



UNIVERSITAS INDONESIA

***GRIEF* PADA AYAH YANG ANAKNYA MENINGGAL DUNIA
SECARA MENDADAK**

**GRIEF OF FATHER WHO EXPERIENCED THE SUDDEN DEATH
OF THEIR CHILD**

SKRIPSI

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Psikologi**

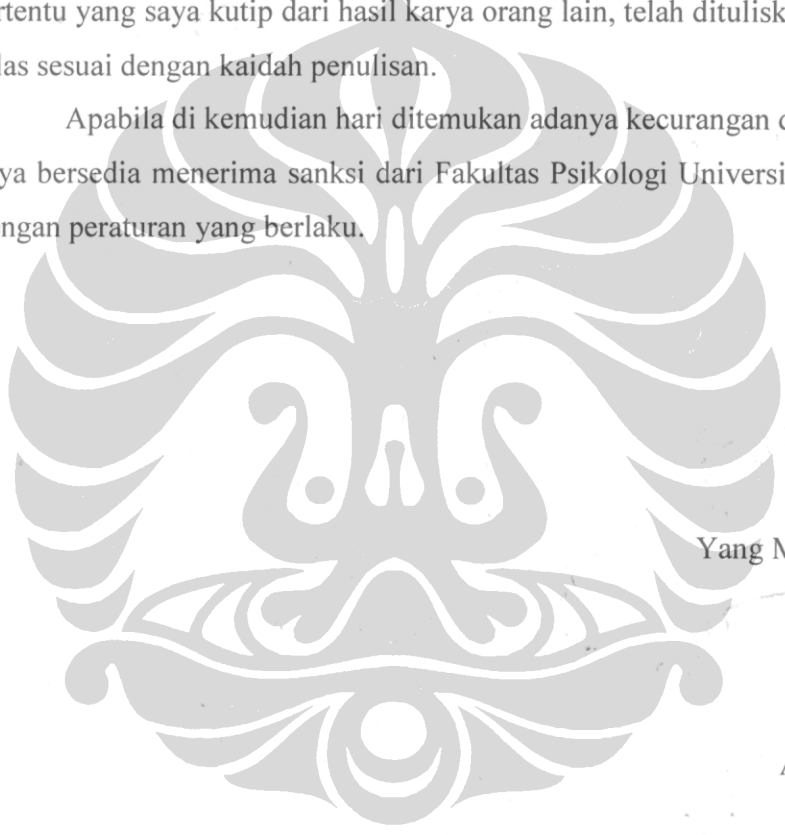
**Adeke Dini Fahransa
0803000013**

**Fakultas Psikologi
Universitas Indonesia
Depok, 2008**

LEMBAR PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi saya yang berjudul ***Grief Pada Ayah yang Anaknya Meninggal Dunia Secara Mendadak*** adalah hasil karya saya sendiri dan bukan merupakan jiplakan dari karya orang lain. Adapun bagian-bagian tertentu yang saya kutip dari hasil karya orang lain, telah dituliskan sumbernya secara jelas sesuai dengan kaidah penulisan.

Apabila di kemudian hari ditemukan adanya kecurangan dalam hasil karya ini, saya bersedia menerima sanksi dari Fakultas Psikologi Universitas Indonesia, sesuai dengan peraturan yang berlaku.



Depok, Juli 2008

Yang Membuat Pernyataan,

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Adeke', is written over a horizontal line.

Adeke Dini Fahransa

0803000013

LEMBAR PENGESAHAN

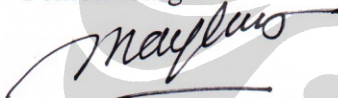
Skripsi ini diajukan oleh:

Nama : Adeke Dini Fahransa
NPM : 0803000013
Program Studi : S1 Reguler
Judul Skripsi : *Grief* pada Ayah yang Anaknya Meninggal Dunia secara Mendadak

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana pada Program S1 Reguler Fakultas Psikologi Universitas Indonesia

DEWAN PENGUJI

Pembimbing I



(Dra. Mayke Sugianto T., M.Si.)

Penguji I



(Dra. Dini P. Daengsari, M.Si.)

Penguji II



(Dra. Fivi Nurwiyanti, M.Si.)



Depok, 2008
Disahkan oleh
Dekan Fakultas Psikologi



(Dra. Dharmayati Utoyo Lubis, M.A. Ph.D)

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, Puji Syukur kepada Allah SWT, hanya berkat kemurahan hati dan rahmatNya, saya dapat menyelesaikan skripsi ini. Berbagai pihak telah memberikan dukungan yang sangat berarti bagi penulis. Untuk itu penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada: Dra. Mayke Sugianto T., M.Si., Pembimbing Skripsi yang sangat luar biasa, terima kasih atas kesabaran dan bimbingan yang ibu berikan. Pembimbing Akademik, Dr. Anggadewi Moesono dan Dra. Tjut Rifameutia. Penguji Skripsi: Dra. Dini P. Daengsari, M.Si. dan Dra. Fivi Nurwiyanti, M.Si., juga kepada Mba Lifina Dewi atas masukannya, serta seluruh staf pengajar & karyawan Fakultas Psikologi UI. Terima kasih kepada subjek penelitian, Pak Ageng dan Pak Eka, ayah yang begitu tegar menghadapi kematian buah hati tercinta.

Terima kasih kepada kedua orang tua, Papa dan Mama (Ir. Burhani Rahman & Ranny Nooraini Jabbar) atas cinta dan pengorbanan yang tak terbatas. *I am very grateful to have the best parent in the world.* Terima kasih kepada Om Datuk Rangkayo Maharajo & Tante Maizar serta keluarga atas kasih sayang dan bantuan yang telah diberikan untuk mendukung perkuliahan saya. Terima kasih kepada kakakku, Rira & Ona serta kakak ipar-ku, Mas Ocho & Bang Syarif serta my *little angels*: Fanya, Alsya, Nayla, Aliyya dan Aisha. Terima kasih kepada keluarga besar Ayah dan Ibu atas dukungan, semangat dan doa yang diberikan.

My BEST & FRIENDS: Hany, Chici, Imel, Dian T.U, Leona, Anne, Anita, Banyo, Delfi, Alfa, Agit, Anna, Arintha, Rizkha, Venty, Nabilah. Teman-teman 2003 & 2004: Emi, Desti, Elda, Ninggar, Josie, Minut, Bona, Altami, Dery. *Best Supporters*: Mba Vei, Ci Hoenglan, Mami Ati, Teh Oki, Mas Black, Uda Andre, Ferdi, Novizar M, M. Arsal, John 'Pantau'. Serta semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu per satu. Skripsi ini saya dedikasikan untuk Almarhumah Adikku, Anissa Mahriza Aola (Beby) yang meninggal dunia pada tanggal 2 Februari 2004. Kamulah inspirasi terbesar dalam pembuatan skripsi ini, yang membuat Kakak bertahan hingga detik terakhir penyelesaian skripsi ini. *You will always be in my heart!*

Depok, Juli 2008

Adeke Dini Fahransa

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS
(Hasil Karya Perorangan)**

Sebagai sivitas akademik Universitas Indonesia, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Adeke Dini Fahransa
NPM/NIP : 0803000013
Program Studi : Reguler
Fakultas : Psikologi
Jenis karya : Skripsi

demikian demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Indonesia **Hak Bebas Royalti Non- Eksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul :

Grief pada Ayah yang Anaknya Meninggal Dunia secara Mendadak

Beserta perangkat yang ada (bila diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Universitas Indonesia berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di Internet atau media lain untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta. Segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah ini menjadi tanggungjawab saya pribadi.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Depok
Pada tanggal : 13 Juli 2008
Yang menyatakan



(Adeke Dini Fahransa)

ABSTRAK

Nama : Adeke Dini Fahransa
Program studi : Psikologi
Judul : *Grief* pada Ayah yang Anaknya Meninggal Dunia secara Mendadak

Kematian anak adalah salah satu trauma terbesar bagi orang tua (Woodgate, 2006). Peristiwa ini dapat mengakibatkan orang tua mengalami masalah fisik maupun masalah emosional, dan *grief* yang kompleks (Woodgate, 2006). Kematian mendadak menimbulkan stres yang besar karena tidak adanya persiapan psikologis bagi orang yang ditinggalkan (Turner & Helms, 1995; Aiken, 1994).

Grief adalah penderitaan emosional yang intens dan mendalam, yang dialami seseorang akibat peristiwa kehilangan seperti kematian orang yang dicintai. Ketika menghadapi kematian anak, pria harus menunjukkan kontrol diri yang kuat (Sanders, 1998; Shapiro, 1994). Akan tetapi, kontrol diri yang tampil pada seorang ayah, tidak menggambarkan perasaan ayah yang sesungguhnya.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran proses *grief* pada ayah yang anaknya meninggal secara mendadak pada usia kanak-kanak serta usaha-usaha yang dilakukan untuk mengatasi kesedihan. Pendekatan penelitian ini adalah pendekatan kualitatif pada dua orang subjek penelitian dengan menggunakan metode wawancara dan observasi.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat perbedaan proses *grief* yang dilalui kedua orang subjek penelitian. Dari lima tahapan *grief* yang diajukan Sanders (1998), salah seorang subjek melampaui tahap *shock* hingga tahap *healing* namun belum mencapai tahap *renewal*. Seorang subjek lainnya mencapai tahap *renewal*, namun tidak mengalami tahap *shock* yang intens dan tahap *withdrawal*. Usaha yang dilakukan kedua subjek untuk mengatasi kesedihan antara lain dengan mendekati diri kepada tuhan, menyibukkan diri dengan pekerjaan, dan berfokus pada anak-anak lain yang masih hidup.

Kata kunci :

Grief, Ayah, Kematian Anak Secara Mendadak

ABSTRACT

Name : Adeke Dini Fahransa
Study Program: Psychology
Title : Grief of Father Who Experienced the Sudden Death of Their Child

The death of a child has been described as being for parents one of the most traumatic of losses (Woodgate, 2006). Parents can experience both physical and mental problems, and grief that can best be described as substantial and complex (Woodgate, 2006). Sudden death often creates extreme stress because survivors have no opportunity to prepare psychologically for the loss (Turner & Helms, 1995; Aiken, 1994).

Grief refers to the intense emotional suffering that accompanies the experience of loss, such as the death of a loved one. In facing the death of a child, a father is expected to be in control (Sanders, 1998; Shapiro, 1994). Self-control that is shown in a father's reaction isn't really showing the feelings that are experienced.

The purpose of this research is to find out the description of grief experienced by a father who lost his child during childhood due to sudden death and his efforts to deal with his sadness. This research is using a qualitative approach on two subjects by interviews and observations.

The research results show that there are differences in the stages of grief that are experienced by the two subjects. From five stages of grief proposed by Sanders (1998), one of the subjects already passed the shock stage through the healing stage, but hasn't reached the renewal stage. The other subject reached the healing stage but didn't pass the intense shock phase and withdrawal phase. Efforts that had been done by the subjects are getting closer to God, focusing on job and also taking care of the other children.

Key words:

Grief, Father, Sudden Death of a Child

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERNYATAAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH	v
ABSTRAK	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
DAFTAR TABEL.....	ix
1. PENDAHULUAN.....	1
1.1. Latar Belakang.....	1
1.2. Permasalahan Penelitian.....	6
1.3. Tujuan Penelitian.....	6
1.4. Manfaat Penelitian.....	6
1.5. Sistematika Penulisan.....	7
2. TINJAUAN PUSTAKA.....	8
2.1. <i>Grief</i>	8
2.1.1. Pengertian <i>Grief</i>	8
2.1.2. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi <i>Grief</i>	9
2.1.3. Tahap-Tahap <i>Grief</i>	10
2.2. Kematian Anak.....	14
2.2.1. Kematian Pada Usia Kanak-Kanak.....	14
2.2.2. Kematian Anak Secara Mendadak.....	15
2.2.3. Pengaruh Kematian Anak Pada Orang Tua.....	15
2.3. Usaha yang Dilakukan Orang Tua untuk Mengatasi Kesedihan.....	17
2.4. Peran Ayah dalam Keluarga.....	18
2.5. Nilai Anak Bagi Orang Tua.....	19
2.6. <i>Grief</i> Pada Ayah yang Anaknya Meninggal Dunia Secara Mendadak.....	21
3. METODE PENELITIAN.....	22
3.1. Pendekatan Kualitatif.....	22
3.1.1. Definisi dan Alasan Penggunaan Pendekatan Kualitatif.....	22
3.1.2. Ciri-Ciri Pendekatan Kualitatif.....	23
3.2. Subjek Penelitian.....	23
3.2.1. Teknik Pemilihan Subjek.....	23
3.2.2. Karakteristik Subjek Penelitian.....	24
3.2.3. Penentuan Jumlah Subjek Penelitian.....	24
3.3. Metode Pengumpulan Data.....	25
3.3.1. Wawancara.....	25
3.3.2. Observasi.....	26
3.4. Alat Pengumpulan Data.....	26

3.5. Prosedur Penelitian.....	26
3.5.1. Tahap Persiapan.....	26
3.5.2. Tahap Pelaksanaan.....	27
3.5.3. Tahap Analisis Data.....	28
4. TEMUAN DAN ANALISIS.....	30
4.1. Data Subjek Penelitian.....	30
4.2. Analisis Intra Kasus	31
4.2.1. Analisis Kasus Pak Ageng.....	31
4.2.1.1. Deskripsi Hasil Observasi.....	31
4.2.1.2. Deskripsi Hasil Wawancara dan Analisis.....	31
4.2.2. Analisis Kasus Pak Eka.....	49
4.2.2.1. Deskripsi Hasil Observasi	49
4.2.2.2. Deskripsi Hasil Wawancara dan Analisis.....	49
4.3. Analisis Antar kasus.....	64
4.3.1. Hubungan dengan Almarhum/ Almarhumah.....	64
4.3.1.1. Gambaran Almarhum/ Almarhumah Bagi Subjek.....	64
4.3.1.2. Peran Ayah.....	64
4.3.2. Kematian Anak Secara Mendadak.....	65
4.3.2.1. Kronologi Kematian Anak.....	65
4.3.3. Tahap-Tahap <i>Grief</i>	66
4.3.3.1. <i>Shock</i>	66
4.3.3.2. <i>Awareness of Loss</i>	67
4.3.3.3. <i>Conservation/ Withdrawal</i>	67
4.3.3.4. <i>Healing</i>	68
4.3.3.5. <i>Renewal</i>	68
4.3.4. Usaha yang Dilakukan Ayah untuk Mengatasi Perasaan Kehilangan	69
5. KESIMPULAN, DISKUSI DAN SARAN.....	74
5.1. Kesimpulan.....	74
5.2. Diskusi.....	75
5.3. Saran.....	77
DAFTAR REFERENSI.....	79
LAMPIRAN.....	82
A. Lembar Data Partisipan	
B. Pedoman Wawancara	
C. Lembar Observasi	
DAFTAR TABEL	
3.1. Tabel Pengambilan Data.....	28
4.1. Tabel Data Subjek Penelitian.....	30
4.2. Tabel Analisis Antar Kasus.....	70