

**LAMPIRAN A**  
**LEMBAR DATA PARTISIPAN**

**Identitas Partisipan**

Nama (Inisial) :  
Tempat, Tanggal Lahir :  
Anak Ke :  
Agama :  
Status :  
Suku Bangsa :  
Pendidikan Terakhir :  
Profesi/ Pekerjaan :  
Alamat/ No Telepon :  
Hobby :

**Data Keluarga**

Nama Istri (inisial) :  
Tempat, Tanggal Lahir :  
Pekerjaan Istri :  
Jumlah Anak :  
Usia Anak :

**Kematian Anak**

Waktu Peristiwa Kematian Anak :  
Usia subjek ketika mengalami kematian anak :  
Usia anak ketika meninggal dunia :  
Usia istri ketika anak meninggal dunia :  
Anak yang meninggal adalah anak ke :  
Penyebab kematian anak :

**LAMPIRAN B**  
**PEDOMAN WAWANCARA**

Selamat pagi / siang / sore, saya adalah mahasiswi Fakultas Psikologi Universitas Indonesia yang sedang melakukan penelitian mengenai pengalaman ayah yang anaknya meninggal dunia. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran perasaan dan pengalaman yang dialami ayah yang menghadapi kematian anak. Saya meminta kesediaan Bapak untuk menjadi partisipan dalam penelitian ini. Untuk itu, saya akan mewawancarai Bapak. Apakah Bapak bersedia? Maaf kalau pertanyaan-pertanyaan yang diajukan akan membuat perasaan bapak terusik kembali.

Selama wawancara, saya akan merekam seluruh percakapan yang berlangsung. Untuk itu saya meminta izin Bapak untuk merekam percakapan yang terjadi dan saya akan menulis ulang dalam laporan tertulis. Hasil wawancara dan data pribadi Bapak akan dijamin kerahasiaannya, serta tidak akan digunakan untuk kepentingan di luar penelitian ini.

<b>Konstruk</b>	<b>Pertanyaan</b>
1..Hubungan dengan almarhum/almarhumah	1. Dapatkah Bapak menceritakan mengenai putra/putri Bapak yang telah meninggal? [Mulai dari riwayat kehamilan, kelahiran, perasaan ketika anak tersebut lahir, perkembangan, hal-hal yang menonjol (istimewa), hal yang kurang (yang membuat kecewa dari anak tsb), Apakah kelahirannya dinanti-nantikan? Bagaimana itu mempengaruhi kesedihan yang ia rasakan]
	2. Dapatkah Bapak menceritakan bagaimana Bapak menghabiskan waktu (yang anda luangkan) bersama putra/putri Bapak semasa ia masih hidup? (intensitas hubungan, kegiatan yang dilakukan bersama anak)
2. Peran Ayah	1. Dapatkah Bapak menceritakan bagaimana peran Bapak sebagai seorang ayah? Peran Ayah: -Fisik: Mengasuh anak (memberi makan, minum, mengganti popok, dll) -Emosi: Melakukan aktivitas bersama (bermain bersama anak, kalau anak moodnya negatif, dll) -Kognitif: Memberi informasi, nilai-nilai, diskusi, bimbingan belajar, dll
3. Peristiwa Kematian Anak	1. Dapatkah Bapak menceritakan peristiwa sampai meninggalnya putra/putri Bapak? [probe: penyebab kematian anak, kapan & dimana anak meninggal dunia]

	2. Dapatkah Bapak menceritakan bagaimana Bapak mengetahui bahwa putra/putri Bapak telah tiada?
<i>GRIEF</i> 4. Tahap <i>Shock</i> (Jika tidak muncul, kira-kira apa yang menyebabkan tidak muncul)	1. Dapatkah Bapak menceritakan reaksi Bapak saat mengetahui bahwa Putra/ Putri Bapak telah tiada? [probe: bagaimana perasaannya, apa yang ada dalam benak anda? Kemukakan sebanyak mungkin perasaan-perasaan apa yang berkecamuk saat mendengar anak Bapak telah tiada] Dicek kembali: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Apakah mengalami keterkejutan</li> <li>• Apakah merasa tidak percaya</li> <li>• Apakah mengalami kebingungan</li> <li>• Apakah merasa tidak dapat beristirahat</li> </ul>
	2. Sampai berapa lama Bapak merasakan perasaan tersebut?
5. Tahap <i>Awareness of Loss</i> :	1. Kapan Bapak menyadari bahwa putra/putrid Bapak benar-benar telah tiada? (setelah melewati masa denial, antara percaya dan tidak percaya bahwa anaknya telah meninggal)
	2. Perasaan apa saja yang Bapak rasakan saat menyadari hal tersebut? Misalnya, perang bathin, antara menerima secara rational, tetapi dari sisi emosi tidak dapat menerima, jelaskan bagaimana gejolak perasaan yang muncul Dicek kembali: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Apakah merasakan kekhawatiran atau ketakutan akan perpisahan</li> <li>• Apakah mengalami konflik emosional</li> <li>• Apakah merasakan <i>stress</i> yang berkepanjangan</li> <li>• Apakah menjadi sangat sensitif</li> <li>• Apakah merasakan amarah</li> <li>• Apakah merasa bersalah</li> <li>• Apakah merasa rapuh</li> </ul>
	3. Saat itu, apa yang Bapak lakukan untuk mengekspresikan perasaan tersebut?
	4. Sampai berapa lama Bapak merasakan perasaan tersebut?
6. Tahap <i>Conservation/</i>	1. Apakah Bapak pernah tiba-tiba merasa sangat lelah? [Kelelahan yang berlebihan, ingin tidur terus-

<i>Withdrawal</i>	menerus]
	<p>2. Perasaan apa saja yang muncul pada saat itu? Dicek kembali:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Apakah merasa ingin menarik diri</li> <li>• Apakah merasa putus asa</li> <li>• Apakah merasa lemah</li> <li>• Apakah merasa kelelahan yang berlebihan</li> <li>• Apakah merasa perlu beristirahat</li> </ul>
	3. Hingga kapan Bapak merasakan hal itu semua?
7. Tahap <i>Healing</i>	1. Apakah Bapak dapat menerima bahwa putra/putri Bapak telah meninggal? [probe: kapan mulai dapat menerima kenyataan tersebut?]
	<p>2. Perasaan apa saja yang Bapak rasakan?</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Apakah anda dapat merasa memegang kendali atas hidup anda</li> <li>• Apakah anda mulai melepas peran lama sebagai ayah dari anak anda</li> <li>• Apakah anda membentuk identitas baru (sebagai ayah dari anak-anak anda yang lain)</li> <li>• Apakah anda sudah dapat memaafkan dan melupakan peristiwa tersebut</li> <li>• Apa saja hal yang menjadi fokus perhatian anda saat ini?</li> <li>• Aktivitas apa saja yang anda lakukan saat ini?</li> </ul>
8. Tahap <i>Renewal</i>	1. Setelah Bapak mengatasi kesedihan, bagaimana Bapak memandang kehidupan anda saat ini?
	2. Perubahan apa yang anda rasakan dalam diri anda setelah peristiwa kematian putra/putri Bapak?
	3. Hikmah apa yang anda dapatkan setelah kematian almarhum/ almarhumah? Or, rasionalisasi nya bagaimana
9. Usaha & Kesulitan Mengatasi Grief	1. Dapatkah Bapak menceritakan usaha apa saja yang anda lakukan untuk mengatasi kesedihan yang anda rasakan?
	2. Dapatkah Bapak menceritakan apa/ siapa yang membantu anda mengatasi kesedihan setelah kematian Putra/Putri Bapak?

**LAMPIRAN C**  
**LEMBAR OBSERVASI**

Hari/ Tanggal :  
Waktu :  
Nama Subjek :  
Tempat :  
Wawancara ke:

**HASIL OBSERVASI**

1. Kondisi tempat wawancara:
2. Gambaran fisik dan penampilan subjek:
3. Ringkasan reaksi subjek ketika berlangsungnya wawancara (reaksi kecepatan menjawab, intonasi suara, ekspresi wajah, dll):
4. Catatan khusus selama melakukan wawancara: