

## BAB 7

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 7.1. Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan ini, dapat diketahui bahwa larutan teh hijau seduh konsentrasi 100% dan 25% dapat mengurangi pembentukan plak gigi secara klinis (*in vivo*) jika dibandingkan dengan air putih (kontrol). Larutan teh hijau seduh 100% efektif mengurangi pembentukan plak gigi hampir di seluruh permukaan gigi. Larutan teh hijau seduh 25% efektif mengurangi pembentukan plak gigi di seluruh permukaan gigi juga, tapi efeknya tidak sebaik larutan teh hijau 100%, sehingga bermanfaat juga untuk pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut.

#### 7.2. Saran

Mengingat penelitian ini masih berupa suatu *pre-eliminary report* dan belum ada penelitian lebih dalam terhadap perbandingan efektivitas teh hijau dalam mengurangi pembentukan plak gigi dari berbagai permukaan gigi, maka agar teh hijau dapat bermanfaat bagi masyarakat luas pada umumnya dan bagi bidang ilmu pengetahuan pada khususnya, perlu diadakan penelitian lebih lanjut, antara lain:

- Penelitian dengan jumlah subjek penelitian yang lebih banyak sehingga mendapatkan hasil yang lebih akurat.
- Pemeriksaan secara laboratoris dengan cara hitung koloni bakteri untuk mengetahui secara lebih pasti tentang efektivitas teh hijau dalam menghambat pertumbuhan bakteri.
- Penelitian dengan jenis dan merk teh yang berbeda sehingga dapat diketahui manfaat dari teh lainnya.
- Penelitian lebih lanjut untuk mengetahui aplikasi lain dari teh hijau dalam bidang kesehatan gigi dan mulut.
- Pemeriksaan plak gigi lebih baik disertai dengan prosedur pemolesan gigi agar hasil yang didapat lebih akurat.

- Penelitian dengan pemeriksaan indeks plak gigi menggunakan *disclosing solutions* supaya didapat hasil yang lebih objektif dan akurat.
- Penelitian yang lebih menekankan pada maturasi plak gigi bukan hanya akumulasi plak gigi.

