

ABSTRAK

Nama : Adelviana Febi Christyanti
Program Studi : Psikologi
Judul : **Gambaran Stres dan *Coping* pada Ibu dengan Anak Gay yang telah *Coming Out***

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran stres dan *coping* yang dialami oleh ibu setelah anaknya *coming out* tentang orientasi seksualnya sebagai seorang *gay*. Teori stres dan *coping* yang digunakan dalam penelitian ini adalah teori stres dari Lazarus dan Folkman. Lazarus (1976) mengatakan bahwa apabila suatu keadaan atau situasi yang rumit tersebut pada akhirnya dirasakan sebagai keadaan yang menekan dan mengancam serta melampaui sumber daya yang dimiliki individu untuk mengatasinya, maka situasi ini dinamakan stres. Menurut Lazarus dan Folkman (dalam Auberbach, 1998), strategi *coping* terbagi menjadi dua kategori yaitu *coping* terpusat masalah (*problem-focused coping*) dan *coping* terpusat emosi (*emotion-focused coping*). Masing-masing strategi *coping* dibedakan dalam 5 variasi.

Penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif. Pengambilan data dilakukan dengan menggunakan metode wawancara dan observasi. Adapun karakteristik partisipan dalam penelitian ini adalah seorang ibu yang memiliki anak kandung *gay* yang telah *coming out*. Partisipan dalam penelitian ini sebanyak tiga orang.

Hasil dari penelitian ini menunjukkan bahwa ketiga subjek, yang memiliki anak *gay* yang sudah *coming out*, menghadapi beberapa kondisi dan situasi yang dinilai sebagai sumber stres. Ketiga subjek menampilkan kedua strategi *coping*, yaitu *coping* terpusat masalah (*problem-focused coping*) dilakukan bila menghadapi situasi yang dapat dicari pemecahannya atau dapat diubah, dan *coping* terpusat emosi (*emotion-focused coping*) yang ditampilkan dalam menghadapi emosi negatif.

Kata kunci: Stres, *Coping*, Ibu, *Gay*, *Coming Out*

ABSTRACT

Name : Adelviana Febi Christyanti
Study Program : Psychology
Title : **Stress and Coping among Mothers of “Coming Out” Homosexuals**

This research aims to describe stress and coping among mothers whose son openly admits (to his mother) that he is a homosexual. The theoretical orientation of this research is based on Lazarus and Folkman's theory. According to this theory, when a stressful event occurs, people usually evaluate how much it threatens their well-being and judge their ability to deal with the consequences (Lazarus, 1976). There are two strategies of coping, problem-focused coping and emotion-focused coping (Lazarus & Folkman, on Auberbach, 1998). Those two major coping strategies further differentiate into ten minor coping styles, five minor styles for each major style.

This investigation is conducted using qualitative approach. Interviews and observations are used to gather the data. There are three participants in this study, and each of them fit the characteristic of participants, which is they have a gay son that already coming out.

Result shows that every participants experience stress. Further, in their coping, they using both of the major coping strategies. Problem-focused coping consists of efforts to alter, deflect, or in some way manage the stressor itself through direct action, while emotion-focused coping was used to deal with negative emotions.

Key Words: Stress, Coping, Mother, Gay, Coming Out