

Gambaran Stres dan *Coping* pada Ibu dengan Anak Gay yang telah *Coming Out*
Out
(Stress and Coping among Mothers Whose Sons Came Out about His Gay Sexual Orientation)



SKRIPSI

Adelviana Febi Christyanti

0803000021

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS INDONESIA
DEPOK
JULI 2008**



UNIVERSITAS INDONESIA

**GAMBARAN STRES DAN *COPING* PADA IBU DENGAN ANAK *GAY*
YANG TELAH *COMING OUT***

SKRIPSI

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana
Psikologi**

**ADELVIANA FEBI CHRISTYANTI
0803000021**

**Fakultas Psikologi
Universitas Indonesia
Depok, 2008**

**GAMBARAN STRES DAN *COPING* PADA IBU DENGAN ANAK *GAY*
YANG TELAH *COMING OUT***

SKRIPSI

Oleh :

**ADELVIANA FEBI CHRISTYANTI
0803000021**

Menyetujui

Pembimbing Skripsi



(Dra. Dharmayati Utoyo Lubis, MA, Ph.D.)

Dekan Fakultas Psikologi

Universitas Indonesia



(Dra. Dharmayati Utoyo Lubis, MA, Ph.D.)


**JULI 2008
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS INDONESIA
DEPOK**


LEMBAR PENGESAHAN


Skripsi ini diajukan oleh :
Nama : Adelviana Febi Christyanti
NPM : 0803000021
Fakultas : Psikologi
Judul Skripsi : Gambaran Stres dan *Coping* pada Ibu dengan Anak *Gay* yang Telah *Coming Out*

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bahan persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana pada Fakultas Psikologi Universitas Indonesia.

DEWAN PENGUJI

Pembimbing : 
(Dra. Dharmayati Utoyo Lubis, MA, Ph.D.)
NIP. 130 540 026

Penguji I : 
(Dr. Tjut Rifameutia, MA)
NIP. 131 681 326

Penguji II : 
(Drs. S.S. Budi Hartono, M.Si)
NIP. 131 803 513

Disahkan oleh
Depok, 2008
Dekan Fakultas Psikologi



(Dra. Dharmayati Utoyo Lubis, MA, Ph.D.)
NIP. 130 540 026

KATA PENGANTAR

Dalam masa penyembuhan setelah kecelakaan, peneliti berusaha untuk menyelesaikan penelitian ini dan akhirnya saya dapat menyelesaikan ide penelitian yang telah saya mulai. Penelitian ini dilakukan guna mengetahui stres dan *coping* yang dihadapi oleh ibu yang memiliki anak *gay* yang telah *coming out* pada ibu. Adapun ide penelitian tersebut didapatkan dengan melihat gejala dalam kehidupan sehari-hari dimana sekarang ini populasi *gay* semakin banyak dan mereka telah berani untuk *coming out*. Akan tetapi populasi *gay* yang *coming out* terhadap keluarga; dalam penelitian ini adalah ibu, masih sangat jarang dilakukan. Peneliti berharap hasil penelitian ini dapat menjadi sumber informasi yang berguna bagi mereka yang ingin melakukan penelitian ini di masa yang akan datang.

Puji dan syukur saya ucapkan pada Allah SWT yang selalu memberikan rahmat, berkah, serta anugerah-Nya hingga saat ini. Setelah mengalami kecelakaan dasyat yang nyaris merenggut nyawa, hidupku takkan sebaik ini tanpa KasihNya yang tak terbatas dan tidak pernah meminta balas.

Saya juga mengucapkan terima kasih dari lubuk hati yang paling dalam pada Ayah, Ibu, dan adik-adikku yang tercinta. Mereka tidak pernah henti-hentinya mendorongku untuk menyelesaikan skripsi dan mengingatkan agar tidak begadang hingga pagi serta menjaga kesehatan tubuh. Menghujaniku dengan kasih sayang tanpa syarat hingga kini. Oleh karena itu, mereka adalah hartaku yang paling bernilai.

Tentu saja, skripsi ini tidak akan pernah selesai tanpa bantuan, bimbingan, kritik, dan saran dari Dra. Dharmayati Utoyo Lubis, MA, Ph.D. Beliau membantu dan membimbing dengan ikhlas dan penuh pengorbanan, membaca draft skripsi berkali-kali. Terima kasih Mbak, saya tak pernah bisa menyelesaikan skripsi ini tanpa bantuan Mbak Yati. Terima kasih juga ditujukan kepada Dr. Anggadewi Moesono, Dr. Tjut Rifameutia, dan Dyah Triarini Indirasari, MA, yang telah menjadi pembimbing akademis peneliti, seluruh staf pengajar, tata usaha, karyawan perpustakaan, dan seluruh karyawan di F. Psi UI.

Tak lupa saya juga ucapkan terima kasih kepada Danika Nurkalista, Arni Mardiani, Airin Triyana, Dayu Rengganis, Lita Rosalia, Lia Marina, Gemala

Pasaribu, Tristy Novalya, yang mendampingi sejak tahun 2003 dan memberi semangat tanpa henti. Bagiku, kalian adalah teman yang paling setia dan yang paling kusayang. Saya juga mengucapkan banyak terima kasih pada Gregorius Budi Rooseno yang telah menjadi teman diskusi, selalu menemani dan menyambutku dengan hangat.

Terima kasih juga saya ucapkan kepada seluruh teman-teman angkatan 2003 F. Psi UI yang memberi dukungan, semangat, dan perhatian selama lima tahun. Wahyu, Dewa, Anyi, Deta, Heru, dan teman-teman yang sering berkumpul di kantin lama, terima kasih atas dukungan dan bantuannya. Kardi, Leslie, Ucha, Lurino, Kitty, dan Garit yang membantu peneliti dalam menghubungkan peneliti dengan subjek, peneliti ucapkan banyak terima kasih atas kerja samanya selama penelitian ini dilakukan. Ivan Sujana, terima kasih karena selalu mengingatkan untuk rajin belajar, rajin mengerjakan skripsi, mengajak berdiskusi, memberiku pengetahuan dan mendorongku untuk selalu membaca buku. Ucapan terima kasih dihaturkan pula kepada Eva, Renya, dan Anya yang telah meluangkan waktu untuk menjadi responden peneliti. Peneliti akhirnya menyadari apa arti sesungguhnya cobaan dan perjuangan hidup ini, serta banyak pelajaran berharga yang peneliti dapatkan. Ucapan terima kasih nampaknya tidak sebanding dengan semua bentuk dukungan sosial yang telah kalian berikan, terutama selama proses penyusunan penelitian ini. Saya hanya dapat berdoa, semoga Tuhan selalu memberikan yang terbaik kepada kalian dan meringankan setiap langkah kalian.

Saya menyadari bahwa laporan ini masih belum sempurna. Oleh karena itu, saya mengharapkan kritik dan saran yang membangun, untuk perbaikan dalam penyusunan karya tulis atau laporan lain di masa yang akan datang. Kiranya laporan ini dapat bermanfaat untuk semua.

Depok, 4 Juli 2008

Peneliti

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Universitas Indonesia, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Adelviana Febi Christyanti
NPM : 0803000021
Program Studi : S1 Reguler
Fakultas : Psikologi
Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Indonesia Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif (*Non-Exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul : “Gambaran stres dan *coping* pada ibu dengan anak *gay* yang telah *coming out*”. Dengan Hak Bebas Royalti Non Eksklusif ini, Universitas Indonesia berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*data base*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di Internet atau media lain untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta. Segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah ini menjadi tanggung jawab saya pribadi.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Depok
Pada tanggal : 4 Juli 2008
Yang Menyatakan



(Adelviana Febi Christyanti)
NPM : 0803000021

ABSTRAK

Nama : Adelviana Febi Christyanti
Program Studi : Psikologi
Judul : **Gambaran Stres dan *Coping* pada Ibu dengan Anak Gay yang telah *Coming Out***

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran stres dan *coping* yang dialami oleh ibu setelah anaknya *coming out* tentang orientasi seksualnya sebagai seorang *gay*. Teori stres dan *coping* yang digunakan dalam penelitian ini adalah teori stres dari Lazarus dan Folkman. Lazarus (1976) mengatakan bahwa apabila suatu keadaan atau situasi yang rumit tersebut pada akhirnya dirasakan sebagai keadaan yang menekan dan mengancam serta melampaui sumber daya yang dimiliki individu untuk mengatasinya, maka situasi ini dinamakan stres. Menurut Lazarus dan Folkman (dalam Auberbach, 1998), strategi *coping* terbagi menjadi dua kategori yaitu *coping* terpusat masalah (*problem-focused coping*) dan *coping* terpusat emosi (*emotion-focused coping*). Masing-masing strategi *coping* dibedakan dalam 5 variasi.

Penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif. Pengambilan data dilakukan dengan menggunakan metode wawancara dan observasi. Adapun karakteristik partisipan dalam penelitian ini adalah seorang ibu yang memiliki anak kandung *gay* yang telah *coming out*. Partisipan dalam penelitian ini sebanyak tiga orang.

Hasil dari penelitian ini menunjukkan bahwa ketiga subjek, yang memiliki anak *gay* yang sudah *coming out*, menghadapi beberapa kondisi dan situasi yang dinilai sebagai sumber stres. Ketiga subjek menampilkan kedua strategi *coping*, yaitu *coping* terpusat masalah (*problem-focused coping*) dilakukan bila menghadapi situasi yang dapat dicari pemecahannya atau dapat diubah, dan *coping* terpusat emosi (*emotion-focused coping*) yang ditampilkan dalam menghadapi emosi negatif.

Kata kunci: Stres, *Coping*, Ibu, *Gay*, *Coming Out*

ABSTRACT

Name : Adelviana Febi Christyanti
Study Program : Psychology
Title : **Stress and Coping among Mothers of “Coming Out”
Homosexuals**

This research aims to describe stress and coping among mothers whose son openly admits (to his mother) that he is a homosexual. The theoretical orientation of this research is based on Lazarus and Folkman's theory. According to this theory, when a stressful event occurs, people usually evaluate how much it threatens their well-being and judge their ability to deal with the consequences (Lazarus, 1976). There are two strategies of coping, problem-focused coping and emotion-focused coping (Lazarus & Folkman, on Auberbach, 1998). Those two major coping strategies further differentiate into ten minor coping styles, five minor styles for each major style.

This investigation is conducted using qualitative approach. Interviews and observations are used to gather the data. There are three participants in this study, and each of them fit the characteristic of participants, which is they have a gay son that already coming out.

Result shows that every participants experience stress. Further, in their coping, they using both of the major coping strategies. Problem-focused coping consists of efforts to alter, deflect, or in some way manage the stressor itself through direct action, while emotion-focused coping was used to deal with negative emotions.

Key Words: Stress, Coping, Mother, Gay, Coming Out

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PENGESAHAN.....	ii
KATA PENGANTAR.....	iii
LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS.....	v
ABSTRAK.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	xi
1. PENDAHULUAN.....	1
1.1. Latar Belakang.....	1
1.2. Rumusan Permasalahan.....	5
1.3. Tujuan Penelitian.....	5
1.4. Manfaat Penelitian.....	5
1.5. Sistematika Penulisan.....	5
2. TINJAUAN KEPUSTAKAAN.....	7
2.1. Homoseksualitas.....	7
2.1.1. Pengertian Homoseksualitas.....	7
2.1.2. <i>Coming Out</i> pada <i>Gay</i>	9
2.1.3. Tahap Perkembangan <i>Coming-out</i> sebagai <i>Gay</i>	11
2.1.4. Kehidupan Kaum <i>Gay</i> dalam Keluarga.....	12
2.2. Stres.....	13
2.2.1. Definisi Stres.....	13
2.2.2. Sumber Stres.....	15
2.2.3. Gejala-gejala Stres.....	18
2.2.4. Penilaian Kognitif (<i>Cognitive Appraisal</i>).....	19
2.3. <i>Coping</i>	20
2.3.1. Definisi <i>Coping</i>	20
2.3.2. Sumber <i>Coping</i>	22
2.3.3. Strategi <i>Coping</i>	22

2.3.4. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Pemilihan <i>Coping</i>	26
3. METODE PENELITIAN.....	27
3.1. Pendekatan Kualitatif.....	27
3.2. Subjek Penelitian.....	27
3.2.1. Karakteristik Subjek.....	28
3.2.2. Jumlah Subjek.....	28
3.3. Metode Pengumpulan Data.....	28
3.3.1. Metode Wawancara.....	28
3.3.2. Observasi sebagai Metode Penunjang.....	29
3.4. Alat Bantu Pengumpulan Data.....	29
3.4.1. Pedoman wawancara.....	29
3.4.2. Lembar Observasi dan Catatan.....	30
3.4.3. Alat perekam.....	31
3.5. Prosedur Penelitian.....	31
3.5.1. Persiapan.....	31
3.5.2. Pelaksanaan Wawancara.....	31
3.5.3. Tahap Pencatatan dan Pengaturan Data.....	32
3.6. Metode Analisis Data.....	32
4. ANALISIS HASIL DAN INTERPRETASI.....	34
4.1. Analisis Intrakasus.....	35
4.1.1. Subjek 1 : Eva.....	35
4.1.1.1. Latar Belakang.....	35
4.1.1.2. Hasil Observasi Pelaksanaan Wawancara.....	35
4.1.1.3. Hasil Analisis Subjek 1 : Eva.....	36
4.1.1.3.1. Gambaran Latar Belakang Proses <i>Coming Out</i> Edo pada Eva.....	36
4.1.1.3.2. Gambaran Stres Eva.....	38
4.1.1.3.3. Gambaran Perilaku <i>Coping</i> yang ditampilkan Eva.....	39
4.1.1.3.4. Analisis.....	43
4.1.2. Subjek 2 : Renya.....	46
4.1.2.1. Latar Belakang.....	46

4.1.2.2. Hasil Observasi Pelaksanaan Wawancara.....	46
4.1.2.3. Hasil Analisis Subjek 2 : Renya.....	47
4.1.2.3.1. Gambaran Latar Belakang Proses <i>Coming Out</i> Riko pada Renya.....	47
4.1.2.3.2. Gambaran Stres Renya.....	49
4.1.2.3.3. Gambaran Perilaku <i>Coping</i> yang ditampilkan Renya.....	50
4.1.2.3.4. Analisis.....	55
4.1.3. Subjek 3 : Anya.....	58
4.1.3.1. Latar Belakang.....	58
4.1.3.2. Hasil Observasi Pelaksanaan Wawancara.....	58
4.1.3.3. Hasil Analisis Subjek 3 : Anya.....	59
4.1.3.3.1. Gambaran Latar Belakang Proses <i>Coming Out</i> Aldo pada Anya.....	59
4.1.3.3.2. Gambaran Stres Anya.....	61
4.1.3.3.3. Gambaran Perilaku <i>Coping</i> yang ditampilkan Anya.....	61
4.1.3.3.4. Analisis.....	64
4.2. Analisis Antar Kasus.....	67
4.2.1. Gambaran Stres pada Ketiga Subjek.....	67
4.2.2. Gambaran Perilaku <i>Coping</i> yang ditampilkan Ketiga Subjek.....	67
5. KESIMPULAN, DISKUSI DAN SARAN.....	74
5.1. Kesimpulan.....	74
5.2. Diskusi.....	76
5.3. Saran.....	79

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1. Karakteristik Umum Subjek.....	34
Tabel 4.2. Karakteristik Umum Anak <i>Gay</i> dari Subjek.....	34
Tabel 4.3. Gambaran Umum Stres dan <i>Coping</i> pada Ibu.....	71

