



UNIVERSITAS INDONESIA

**FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KEJADIAN
ANEMIA GIZI REMAJA PUTRI SMP 133
DI PULAU PRAMUKA KEPULAUAN SERIBU
TAHUN 2009**

SKRIPSI

**NARI ADITIAN
0706217624**

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
PROGRAM SARJANA KESEHATAN MASYARAKAT
DEPOK
JULI 2009**



UNIVERSITAS INDONESIA

**FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KEJADIAN
ANEMIA GIZI REMAJA PUTRI SMP 133
DI PULAU PRAMUKA KEPULAUAN SERIBU
TAHUN 2009**

SKRIPSI

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Kesehatan Masyarakat**

**NARI ADITIAN
0706217624**

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
PROGRAM SARJANA KESEHATAN MASYARAKAT
DEPOK
JULI 2009**

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh :
Nama : Nari Aditian
NPM : 0706217624
Program Studi : Pendidikan Kesehatan dan Ilmu Perilaku
Judul Skripsi : Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kejadian Anemia
Gizi Remaja Putri SMP 133 Di Pulau Pramuka
Kepulauan Seribu Tahun 2009

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat pada Program Studi Ekstensi Pendidikan Kesehatan dan Ilmu Perilaku, Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Indonesia

DEWAN PENGUJI

Pembimbing : dr. Adi Sasongko, MA ()

Penguji : dr. Zarfiel Tafal, MPH ()

Penguji : Ir. Hermina, Mkes ()

Ditetapkan di : Depok

Tanggal : 2 Juli 2009

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat ALLAH SWT, karena atas rahmat dan inayah-Nya, penulis mampu menyelesaikan penulisan skripsi dengan topik “Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kejadian Anemia Gizi Remaja Putri SMP 133 Di Pulau Pramuka Kepulauan Seribu Tahun 2009” sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat di Jurusan Pendidikan Kesehatan dan Ilmu Perilaku Universitas Indonesia tepat pada waktunya.

Dalam menyelesaikan skripsi ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, untuk itu penulis ingin mengucapkan ucapan terimakasih kepada :

1. dr. Adi Sasongko, MA selaku dosen pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan skripsi ini.
2. dr. Zarfiel Tafal, MPH selaku penguji II skripsi ini dan dosen PKIP yang telah menyediakan waktu untuk menguji dalam sidang skripsi ini.
3. Ir. Hermina, Mkes selaku penguji III skripsi ini ini yang telah bersedia menyediakan waktu untuk menguji dalam sidang skripsi ini.
4. Yanuardi Rasudin dan Erna Anarita sebagai Orang Tua tercinta dan juga Nanda Erian sebagai adik saya yang selalu memberikan dukungan, doa dan cintanya.
5. Perkasa Yudhi Pradityo, SE sebagai kekasih tercinta saya saat ini, terima kasih karena selalu meluangkan waktu, memberikan perhatian, pengertian, mengeluarkan tenaga dan pikirannya dalam membantu saya mengerjakan skripsi ini.
6. Seluruh keluarga besar Rasudin dan Abdurrachman atas doa dan perhatiannya kepada saya.
7. Keluarga Yudhi yaitu Pak Budi, Bu Yanti dan Aldia atas doa, dukungan dan perhatiannya kepada saya.

8. Bu Wati selaku wakil kepala sekolah SMP 133 yang sudah memberikan izin kepada saya untuk meneliti di SMP 133 Pulau Pramuka Kepulauan Seribu.
9. Bu Wati selaku bidan di Pulau Pramuka yang sudah menyediakan tempat penginapan selama penelitian.
10. Teman-teman Icha, Resti, Sarah, Irmatri, Arin, Irma, Rini, Ariescha yang sudah membantu, memberi nasihat, memberi perhatian, memberikan kasih sayang. Kita harus tetap saling memberi semangat dan terus bersama-sama ya kawan. Love you so much galz.
11. Teman-teman kampus seperjuangan, Siska, Fred, Anggi, Karin, Mba Tya, Aldo, Riri, Peti, Dear, Bagus, Nur dan lain-lain yang tidak bisa disebutkan namanya satu per satu yang sudah memberi ide dan masukan-masukan dalam penulisan skripsi ini.
12. Teman-teman Vina, Inyot, Riska, Gaby yang sudah memberikan perhatian dan menjadi teman yang baik kepada saya dan juga kepada Indri yang sudah mau mengantarkan saya ke Pulau Pramuka.
13. Dilla dan Wahyu yang sudah mengajarkan metode penelitian
14. Mita yang sudah mengajarkan statistik
15. Pandu yang juga sudah mau mengantarkan saya ke Pulau Pramuka
16. Pak Supri, Bibi Imas, Wawa, Pak To yang sudah setia, bersabar dan menyayangi saya dan keluarga.
17. Teman-teman yang ada di facebook yang selalu mendoakan dan membaca curhatan keluh kesah selama skripsi ini dibuat.

Penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan dalam penulisan dan penyusunan skripsi ini. Oleh karena itu, kritik dan saran dari semua pihak sangat penulis harapkan, terutama untuk perbaikan di masa yang akan datang.

Depok, Juli 2009

Penulis

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Universitas Indonesia, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Nari Aditian
NPM : 0706217624
Program Studi : Sarjana Kesehatan Masyarakat
Departemen : Pendidikan Kesehatan dan Ilmu Perilaku
Fakultas : Fakultas Kesehatan Masyarakat
Jenis karya : Skripsi

demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Indonesia **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty- Free Right*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul :

Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kejadian Anemia Gizi Remaja Putri SMP 133 Di Pulau Pramuka Kepulauan Seribu Tahun 2009

beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Indonesia berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan memublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Depok
Pada tanggal : 2 Juli 2009
Yang menyatakan

(.....)

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

**Skripsi/Tesis/Disertasi ini adalah hasil karya saya sendiri,
dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk
telah saya nyatakan dengan benar.**

Nama : Nari Aditian

NPM : 0706217624

Tanda Tangan :

Tanggal : 2 Juli 2009

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya :

Nama : Nari Aditian

NPM : 0706217624

Mahasiswa Program : Sarjana Kesehatan Masyarakat Promosi Kesehatan (PKIP)

Tahun Akademik : 2009

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan skripsi saya yang berjudul :

Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kejadian Anemia Gizi Remaja Putri SMP 133 di Pulau Pramuka Kepulauan Seribu Tahun 2009

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan plagiat maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Depok, 13 Juli 2009

(materai 6000)

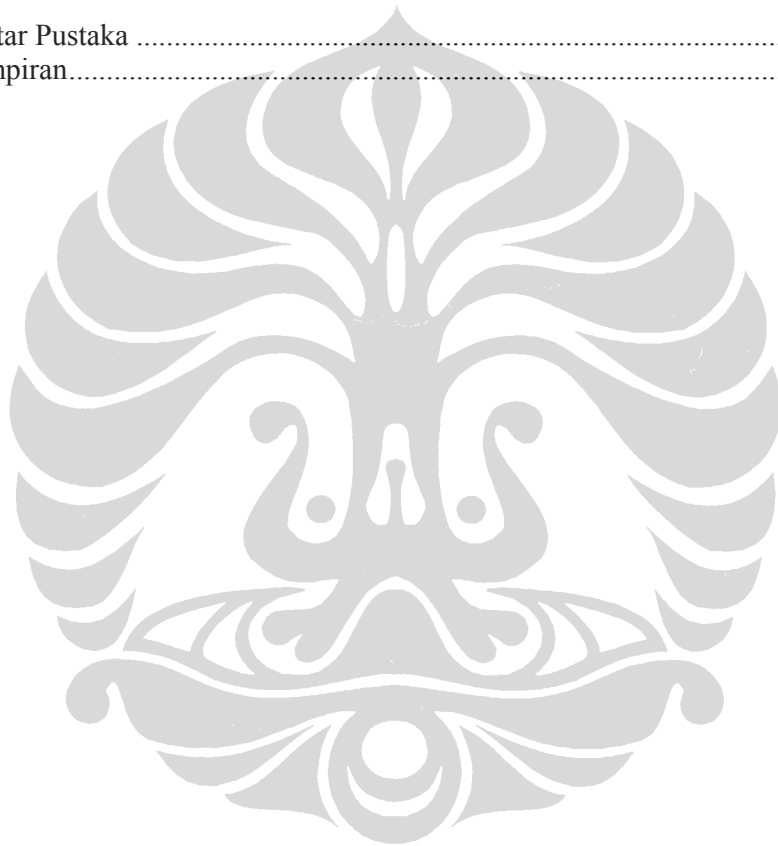
(Nari Aditian)

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
KATA PENGANTAR	iii
LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH	v
ABSTRAK	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Pertanyaan Penelitian	4
1.4 Tujuan Penelitian	4
1.4.1 Tujuan Umum	4
1.4.2 Tujuan Khusus	4
1.5 Manfaat Penelitian	5
1.5.1 Manfaat Penelitian bagi Pemerintah Kabupaten Kepulauan Seribu	5
1.5.2 Manfaat Penelitian bagi Penulis	5
1.6 Ruang Lingkup Penelitian	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1 Remaja	6
2.2 Anemia	7
2.3 Pengetahuan	16
2.4 Sikap	17
2.5 Kebiasaan Makan Pagi	19
2.6 Kebiasaan Jajan	20
2.7 Menstruasi	22
BAB 3 KERANGKA TEORI, KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS, DEFINISI OPERASIONAL	24
3.1 Kerangka Teori	24
3.2 Kerangka Konsep	26
3.3 Definisi Operasional	27
3.4 Hipotesis	28
BAB 4 METODOLOGI PENELITIAN	29
4.1 Jenis Penelitian	29
4.2 Lokasi dan Waktu Penelitian	29
4.3 Populasi dan Sampel	29
4.4 Pengumpulan Data	29
4.4.1 Sumber Data	29
4.4.2 Instrumentasi	30

4.4.3 Cara Pengumpulan Data	31
4.5 Manajemen Data	31
4.5.1 Koding	31
4.5.2 Editing	31
4.5.3 Entri	32
4.5.4 Cleaning	32
4.6 Analisis Data	32
4.6.1 Analisis Univariat	32
4.6.2 Analisis Bivariat	32
	34
BAB 5 HASIL PENELITIAN	
5.1 Gambaran Umum Tempat Penelitian	34
5.2 Analisis Univariat	34
5.2.1 Gambaran Status Anemia	34
5.2.2 Gambaran Remaja Putri Berdasarkan Tingkatan Kelas di SMP	36
5.2.3 Pengetahuan Mengenai Anemia	36
5.2.4 Sikap Mengenai Anemia	37
5.2.5 Gambaran Kebiasaan Sarapan di rumah	39
5.2.6 Gambaran Kebiasaan Sarapan di Sekolah	39
5.2.7 Gambaran Alasan Tidak Sarapan Remaja Putri	39
5.2.8 Gambaran Jenis Makanan Yang Dikonsumsi Pada Waktu Sarapan di Rumah	40
5.2.9 Gambaran Jenis Makanan Yang Dikonsumsi Pada Waktu Sarapan di Sekolah	40
5.2.10 Gambaran Kebiasaan Jajan	41
5.2.11 Gambaran Jajan Responden Dalam 1 hari	41
5.2.12 Gambaran Alasan Jajan Remaja Putri	42
5.2.13 Gambaran Uang Jajan Dalam 1 Hari	42
5.2.14 Gambaran Jenis Jajanan Makanan dan Minuman	43
5.2.15 Gambaran Menstruasi	43
5.2.16 Siklus Menstruasi	44
5.2.17 Lama Menstruasi	44
5.3 Analisa Bivariat	44
5.3.1 Hubungan Antara Status Anemia dengan Kelas	44
5.3.2 Hubungan Antara Status Anemia Dengan Pengetahuan	45
5.3.3 Hubungan Antara Status Anemia Dengan Sikap	45
5.3.4 Hubungan Antara Status Anemia Dengan Kebiasaan Sarapan di Rumah	46
5.3.5 Hubungan Antara Status Anemia Dengan Kebiasaan Sarapan di Sekolah	46
5.3.6 Hubungan Antara Status Anemia Dengan Kebiasaan Jajan	47
5.3.7 Hubungan Antara Status Anemia Dengan Menstruasi	48
5.4 Rekapitulasi Analisis Bivariat	49
	50
BAB 6 PEMBAHASAN	
6.1 Keterbatasan Penelitian	50
6.2 Gambaran Status Anemia Remaja Putri SMP 133	51
6.3 Analisis Bivariat	51
6.3.1 Hubungan Antara Status Anemia Dengan Kelas	51
6.3.2 Hubungan Antara Status Anemia Dengan Pengetahuan	52

6.3.3 Hubungan Antara Status Anemia Dengan Sikap.....	53
6.3.4 Hubungan Antara Status Anemia Dengan Kebiasaan Sarapan	53
6.3.5 Hubungan Antara Status Anemia Dengan Kebiasaan Jajan	54
6.3.6 Hubungan Antara Status Anemia Dengan Menstruasi	56
6.3.7 Faktor-faktor yang menyebabkan bias dalam penelitian	56
	57
BAB 7 KESIMPULAN DAN SARAN	
7.1 Kesimpulan.....	57
7.2 Saran	57
Daftar Pustaka	59
Lampiran.....	xiii



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Ketentuan masalah kesehatan masyarakat berdasarkan prevalensi anemia	8
Tabel 2.2	Ketentuan Frekuensi Haemoglobin berdasarkan batasan frekuensi	8
Tabel 2.3	Kebutuhan zat besi berdasarkan zat besi yang terserap menurut umur dan jenis kelamin	12
Tabel 5.1	Distribusi Remaja Putri Menurut Kadar Haemoglobin (Hb) Di SMP 133 Pulau Pramuka Kepulauan Seribu	35
Tabel 5.2	Distribusi Remaja Putri Berdasarkan Status Anemia Di SMP 133 Pulau Pramuka Kepulauan Seribu	35
Tabel 5.3	Distribusi Remaja Putri Berdasarkan Tingkatan Kelas Di SMP 133 Pulau Pramuka Kepulauan Seribu	36
Tabel 5.4	Distribusi Nilai Statistik Remaja Putri Menurut Pengetahuan Anemia Di SMP 133 Pulau Pramuka Kepulauan Seribu	37
Tabel 5.5	Distribusi Remaja Putri Menurut Kelompok Pengetahuan Anemia Di SMP 133 Pulau Pramuka Kepulauan Seribu	37
Tabel 5.6	Distribusi Nilai Statistik Remaja Putri Menurut Sikap Anemia Di SMP 133 Pulau Pramuka Kepulauan Seribu	38
Tabel 5.7	Distribusi Remaja Putri Menurut Kelompok Sikap Mengenai Anemia Di SMP 133 Pulau Pramuka Kepulauan Seribu	38
Tabel 5.9	Distribusi Remaja Putri Berdasarkan Kebiasaan Sarapan di Rumah Di SMP 133 Pulau Pramuka Kepulauan Seribu	39
Tabel 5.11	Distribusi Remaja Putri Berdasarkan Sarapan di Sekolah Di SMP 133 Pulau Pramuka Kepulauan Seribu.....	39
Tabel 5.12	Distribusi Remaja Putri Berdasarkan Alasan Tidak Sarapan Di SMP 133 Pulau Pramuka Kepulauan Seribu	40
Tabel 5.13	Distribusi Remaja Putri Berdasarkan Jenis Makanan Yang Dikonsumsi Waktu Sarapan di Rumah Di SMP 133 Pulau Pramuka Kepulauan Seribu	40
Tabel 5.14	Distribusi Remaja Putri Berdasarkan Jenis Makanan Yang Dikonsumsi Pada Waktu Sarapan di Sekolah Di SMP 133 Pulau Pramuka Kepulauan Seribu ...	41

Tabel 5.16 Distribusi Remaja Putri Berdasarkan Kebiasaan Jajan Di SMP 133 Pulau Pramuka Kepulauan Seribu	41
Tabel 5.17 Distribusi Remaja Putri Berdasarkan Frekuensi Jajan Dalam 1 hari Di SMP 133 Pulau Pramuka Kepulauan Seribu	42
Tabel 5.18 Distribusi Remaja Putri Berdasarkan Alasan Jajan Di SMP 133 Pulau Pramuka Kepulauan Seribu	42
Tabel 5.19 Distribusi Remaja Putri Berdasarkan Uang Jajan Dalam 1 hari Di SMP 133 Pulau Pramuka Kepulauan Seribu	42
Tabel 5.20 Distribusi Remaja Putri Berdasarkan Jenis Jajanan Makanan dan Minuman Di SMP 133 Pulau Pramuka Kepulauan Seribu	43
Tabel 5.22 Distribusi Remaja Putri Berdasarkan Menstruasi Di SMP 133 Pulau Pramuka Kepulauan Seribu	43
Tabel 5.23 Distribusi Remaja Putri Berdasarkan Siklus Menstruasi Di SMP 133 Pulau Pramuka Kepulauan Seribu	44
Tabel 5.24 Distribusi Remaja Putri Berdasarkan Lama Menstruasi Di SMP 133 Pulau Pramuka Kepulauan Seribu	44
Tabel 5.25 Hubungan Status Anemia dengan Kelas Pada Remaja Putri Di SMP 133 Pulau Pramuka Kepulauan Seribu	45
Tabel 5.26 Hubungan Status Anemia dengan Pengetahuan Pada Remaja Putri Di SMP 133 Pulau Pramuka Kepulauan Seribu	45
Tabel 5.27 Hubungan Status Anemia dengan Sikap Pada Remaja Putri Di SMP 133 Pulau Pramuka Kepulauan Seribu	46
Tabel 5.28 Hubungan Status Anemia dengan Sarapan di Rumah Pada Remaja Putri Di SMP 133 Pulau Pramuka Kepulauan Seribu	46
Tabel 5.29 Hubungan Status Anemia dengan Sarapan di Sekolah Pada Remaja Putri Di SMP 133 Pulau Pramuka Kepulauan Seribu	47
Tabel 5.30 Hubungan Status Anemia dengan Kebiasaan Jajan Pada Remaja Putri Di SMP 133 Pulau Pramuka Kepulauan Seribu	47
Tabel 5.31 Hubungan Status Anemia dengan Menstruasi Pada Remaja Putri Di SMP 133 Pulau Pramuka Kepulauan Seribu	48
Tabel 5.32 Rekapitulasi Analisis Bivariat	49