

## ABSTRAK

Nama : Maya Francisca  
Program Studi : Ekstensi  
Judul : Gambaran *Psychological Well Being* pada Pria Gay Dewasa Muda yang Telah *Coming-out*

Penilaian dan penolakan dari masyarakat, menyebabkan kaum homoseksual sulit untuk menyatakan pada publik tentang orientasi seksualnya (*coming-out*). Hal yang terpenting dalam masa dewasa muda selain tugas perkembangan adalah kebutuhan akan *intimacy*. Untuk memenuhi tugas perkembangan tersebut, individu biasanya akan menjalin hubungan dengan lawan jenis untuk menyeleksi dan memilih pasangan hidupnya. Jika kebutuhan *intimacy* dewasa muda tidak terpenuhi, maka individu akan mengalami kesepian, cemas, dan tidak percaya diri. Hal itu menunjukkan hubungan antara *intimacy* dan kesejahteraan psikologis (*psychological well-being*). Dalam penelitian ini, peneliti ingin melihat gambaran *psychological well-being* pada pria gay yang telah *coming-out*. Untuk mendapatkan gambaran kesejahteraan psikologis, peneliti menggunakan konsep *psychological well-being* dari Ryff. Dalam penelitian ini diketahui bahwa terdapat keterkaitan antara *coming-out*, *intimacy* dan kesejahteraan psikologis individu. Jika dalam proses *coming-out* individu mendapatkan dukungan sosial maka kaum homoseksual dewasa muda dapat memenuhi kebutuhan *intimacy* dengan baik, dan itu akan membuat kaum homoseksual mempunyai kualitas kesejahteraan psikologis yang baik. Demikian pula sebaliknya, jika terjadi hambatan dalam proses *coming-out* yang menyebabkan individu sulit memenuhi *intimacy*-nya, hal itu akan berpengaruh pada kesejahteraan psikologis yang dimiliki.

Kata Kunci: *Psychological Well-Being*, Gay, Dewasa Muda dan *Coming-out*

## ABSTRACT

Name : Maya Francisca

Title : Description of *Psychological Well Being* at Young Adulthood *Gay* Who Has *Coming-out*

Evaluation and denial from society causing homosexual have difficulty to declare to the public about their sexual orientation (*coming-out*). Most important thing in adult period other than growing up is necessity to for *intimacy*. To fulfill such growing task, individual usually create relationship with their opposite sex to select their spouse. If the adult *intimacy necessity is not fulfilled*, a person shall undergo loneliness, anxiety, and unconfident. This shows relationship between *intimacy* and *psychological well-being*. In this research, researcher wishes to see image of *psychological well-being* at *gay* who has *coming-out*. To obtain image of *psychological well-being*, researcher using concept of *psychological well-being* from Ryff. In this research known that there is relationship between *coming-out*, *intimacy* and *psychological well-being*. If in the process of *coming-out* a person receives social support, therefore young homosexual may fulfill *intimacy with well*, and it makes homosexual having good *psychological well-being*. On the contrary, if there is obstacle in *coming-out* process making a person difficult to fulfill their *intimacy*, it shall affect to their *psychological well-being* they had.

Keyword: *Psychological Well-Being, Gay, Young Adult and Coming-out.*

