

## BAB 6

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 6.1 Kesimpulan

Ekstrak pisang mas terbukti memiliki aktivitas antioksidan. Hal tersebut ditandai dengan nilai penghitungan bilangan peroksida kelompok perlakuan pisang mas yang lebih rendah dari kelompok perlakuan minyak tanpa senyawa antioksidan. Aktivitas antioksidan ekstrak pisang mas tersebut terbukti lebih baik dibandingkan vitamin A dan vitamin C, namun tidak sebaik katekin.

#### 6.2 Saran

Hasil penelitian perbandingan aktivitas antioksidan ekstrak pisang mas terhadap vitamin A, vitamin C, dan katekin dengan menggunakan bilangan peroksida hanya menilai aktivitas antioksidan terhadap penghambatan pembentukan peroksida. Efek antioksidan tersebut menunjukkan kemampuan pisang mas untuk mencegah terbentuknya radikal bebas. Namun diperlukan penelitian lebih lanjut untuk mengetahui jenis antioksidan yang berperan dalam proses penghambatan peroksida tersebut.

