



UNIVERSITAS INDONESIA

**ANALISIS HUBUNGAN ANTARA OBESITAS DAN FAKTOR
LAIN DENGAN STATUS FERTILITAS PADA PASANGAN
USIA SUBUR DI PERUMAHAN CITRA GARDEN CITY
JAKARTA TAHUN 2009**

SKRIPSI

**AMANTA ARIELLA
1005000084**

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
PROGRAM SARJANA KESEHATAN MASYARAKAT
DEPOK
JULI 2009**



UNIVERSITAS INDONESIA

**ANALISIS HUBUNGAN ANTARA OBESITAS DAN FAKTOR
LAIN DENGAN STATUS FERTILITAS PADA PASANGAN
USIA SUBUR DI PERUMAHAN CITRA GARDEN CITY
JAKARTA TAHUN 2009**

SKRIPSI

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Kesehatan Masyarakat**

**AMANTA ARIELLA
1005000084**

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
PROGRAM SARJANA KESEHATAN MASYARAKAT
DEPOK
JULI 2009**

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

**Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri,
dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk
telah saya nyatakan dengan benar.**

Nama : Amanta Ariella

NPM : 1005000084

Tanda Tangan :



Tanggal : 13 Juli 2009



SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya :

Nama : Amanta Ariella

NPM : 1005000084

Mahasiswa Program : Sarjana Kesehatan Masyarakat

Tahun Akademik : 2005

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan skripsi saya yang berjudul :

Analisis Hubungan antara Obesitas dan Faktor Lain dengan Status Fertilitas Pada Pasangan Usia Subur di Perumahan Citra Garden City Jakarta Tahun 2009

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan plagiat maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Depok, 13 Juli 2009


6000
Rp.
METER TEMPEL
(Amanta Ariella)

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Amanta Ariella
NPM : 1005000084
Program Studi : Sarjana Reguler Kesehatan Masyarakat
Judul Skripsi : Analisis Hubungan Antara Obesitas dan Faktor Lain dengan Status Fertilitas Pada Pasangan Usia Subur di Perumahan Citra Garden City Jakarta Tahun 2009


Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat pada Program Studi S1 Reguler Kesehatan Masyarakat Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Indonesia

PEMBIMBING



Ir. Asih Setiarini, M.Sc

DEWAN PENGUJI

Penguji : Ir. Trini Sudiarti, M.Si ()

Penguji : dr. Endang L. Achadi, M.P.H, Dr.P.H ()

Penguji : Tinexcelly M. Simamora, SKM, MKM ()

Ditetapkan di : Depok

Tanggal : 13 Juli 2009

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan atas kasih setia Tuhan Yang Maha Esa, sehingga saya dapat menyelesaikan tugas akhir program studi S1 Reguler Peminatan Gizi Kesehatan Masyarakat, Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Indonesia.

Pada tugas akhir ini, Saya melakukan penelitian yang berjudul **Analisis Hubungan Antara Obesitas dan Faktor Lain Dengan Status Fertilitas Pada Pasangan Usia Subur di Perumahan Citra Garden City Jakarta Tahun 2009**. Penelitian ini dilakukan pada bulan April - Juni 2009.

Demikian laporan penelitian ini saya buat untuk pemenuhan tugas akhir kuliah Fakultas Kesehatan Masyarakat program studi Sarjana (S1 Reguler) sekaligus sebagai bentuk perwujudan Tri Darma perguruan tinggi : Pendidikan, Penelitian, dan Pengabdian masyarakat, yang sudah dipercayakan kepada saya.

Tak lupa saya menghaturkan terimakasih kepada: Ir. Asih Setiarini, M.Sc., selaku Pembimbing Akademik yang telah membimbing saya dengan sabar. Selanjutnya dr. Endang L. Achadi, MPH, Dr.PH dan Tinexcellly M. Simamora, SKM, MKM yang telah memberikan waktu dan membagi ilmu sebagai penguji dalam sidang Skripsi. Terima kasih untuk yang terkasih Chrissendy T.L Sitorus yang senantiasa menemani saya dalam penyelesaian skripsi, Papa, Mama, Nonni yang selalu mendukung saya dalam menyelesaikan skripsi ini. Terimakasih juga adik-adik kelompok kecil saya : Anggi, Wenny, Chris yang selalu semangat dalam menjalani hari demi hari, teman-teman POSA FKM UI dan Mahasiswa Keren UI, dan lainnya.

Demikian Skripsi ini saya dedikasikan kepada orang-orang hebat yang saya jumpai dan miliki seperti diatas dan terkhusus sebagai persembahan untuk pelayanan kasih dan sesama manusia. Terimakasih.

Depok, Juli 2009

Penulis

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Universitas Indonesia, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Amanta Ariella
NPM : 1005000084
Program Studi : Sarjana Reguler Kesehatan Masyarakat
Departemen : Gizi Kesehatan Masyarakat
Fakultas : Kesehatan Masyarakat
Jenis karya : Skripsi

demikian demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Indonesia **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right)** atas karya ilmiah saya yang berjudul :

Analisis Hubungan antara Obesitas dan Faktor Lain dengan Status Fertilitas Pada Pasangan Usia Subur di Perumahan Citra Garden City Jakarta Tahun 2009,

beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Indonesia berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan memublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pecipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Depok, 13 Juli 2009

Yang menyatakan



(Amanta Ariella)

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Nama : Amanta Ariella
Tmpat Tanggal Lahir : Jakarta / 2 April 1986
Agama : Kristen Protestan
Alamat : Jl. Taman Surya 5 blok PP1 No. 40. Pegadungan, Jakarta Barat, 11830

Riwayat Pendidikan

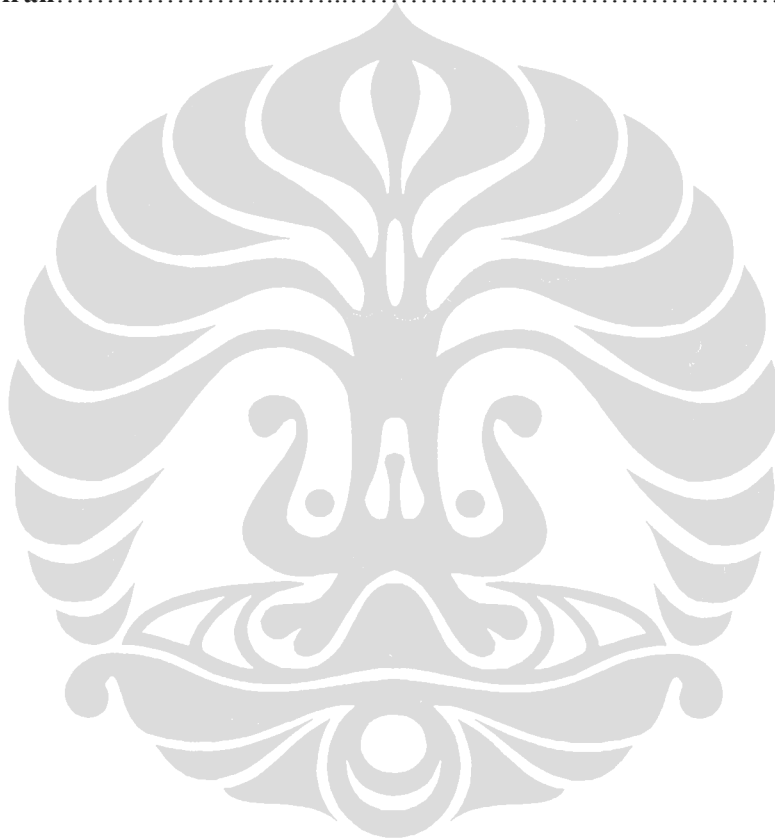
TK : TK Kristen PENABUR VIII (1990-1992)
SD : SD Kristen PENABUR VIII (1992-1998)
SLTP : SLTP Kristen PENABUR VII (1998-2001)
SMA : SMU Kristen PENABUR IV (2001-2004)
PT : Fakultas Kesehatan Masyarakat UI (2005-2009)

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
HALAMAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	v
ABSTRAK.....	vi
Daftar Riwayat Hidup.....	vii
Daftar Isi.....	ix
Daftar Tabel.....	xii
Daftar Gambar.....	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.2 Latar Belakang.....	<u>1</u>
1.2 Perumusan Masalah.....	<u>4</u>
1.3 Pertanyaan Penelitian.....	<u>4</u>
1.4 Tujuan Penelitian.....	<u>5</u>
1.4.1 Tujuan Umum.....	<u>5</u>
1.4.2 Tujuan Khusus.....	<u>5</u>
1.5 Manfaat Penelitian.....	<u>5</u>
1.6 Ruang Lingkup Penelitian.....	<u>7</u>
Bab 2 TINJAUAN PUSTAKA	
<u>2.1</u> <u>Obesitas</u>	<u>8</u>
2.1.1 Definisi.....	<u>8</u>
2.1.2 Faktor Penyebab Obesitas.....	<u>10</u>
2.1.3 Klasifikasi Obesitas.....	<u>10</u>
2.1.3.1 Berdasarkan Indeks Massa Tubuh (IMT).....	<u>10</u>
2.1.3.2 Berdasarkan Persen Lemak Tubuh.....	<u>12</u>
2.2. Pasangan Usia Subur.....	<u>13</u>
2.3 Fertilitas.....	<u>14</u>
2.3.1 Definisi.....	<u>14</u>
2.3.2 Konsep Fertilitas.....	<u>15</u>
2.3.3 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Fertilitas.....	<u>15</u>
2.3.4 Gangguan Fertilitas / Infertilitas.....	<u>18</u>
2.3.4.1 Definisi.....	<u>18</u>
2.3.4.2 Jenis Infertilitas.....	<u>18</u>
2.3.4.3 Penyebab Infertilitas Pada Laki-laki.....	<u>19</u>
2.3.4.4 Penyebab Infertilitas Pada Perempuan.....	<u>20</u>
2.4 Hubungan Seksual.....	<u>20</u>
2.5 Hubungan antara Obesitas dengan Status Fertilitas.....	<u>20</u>
2.6 Hubungan antara Kebiasaan Merokok dengan Status Fertilitas.....	<u>21</u>

2.7	Hubungan antara Kebiasaan Konsumsi Alkohol dengan Status Fertilitas.....	<u>23</u>
2.8	Hubungan antara Penyakit Diabetes Melitus dengan Status Fertilitas ...	<u>24</u>
BAB 3 KERANGKA TEORI, KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS, DAN DEFINISI OPERASIONAL		
3.1	Kerangka Teori.....	<u>25</u>
3.2	Kerangka Konsep.....	<u>25</u>
3.3	Hipotesis	<u>26</u>
3.4	Definisi Operasional	<u>27</u>
BAB 4 METODOLOGI PENELITIAN		
4.1	Metodologi Penelitian.....	<u>33</u>
4.2	Populasi Penelitian	<u>33</u>
4.3	Besar Sampel	<u>34</u>
	4.3.1 Cara Pengambilan Sampel.....	<u>34</u>
4.4	Pengumpulan Data.....	<u>35</u>
	4.4.1. Instrumen Pengumpulan Data.....	<u>35</u>
	4.4.2. Tata Cara Pengumpulan Data	<u>35</u>
4.5	Lokasi dan Waktu Penelitian	<u>36</u>
4.6	Analisis Data.....	<u>36</u>
	4.6.1. Univariat.....	<u>36</u>
	4.6.2. Bivariat.....	<u>36</u>
BAB 5 HASIL		
5.1	Gambaran Umum.....	<u>38</u>
	5.1.2 Karakteristik Responden.....	<u>38</u>
5.2	Univariat	<u>39</u>
	5.2.1 Gambaran Status Fertilitas	<u>39</u>
	5.2.2 Gambaran Obesitas pada Pasangan Usia Subur.....	<u>42</u>
	5.2.3 Gambaran Konsumsi Rokok	<u>44</u>
	5.2.4 Gambaran Konsumsi Alkohol.....	<u>49</u>
	5.2.5 Gambaran Riwayat Penyakit Diabetes Melitus.....	<u>54</u>
5.3	Bivariat.....	<u>54</u>
	5.3.1 Hubungan antara Obesitas dengan Status Fertilitas.....	<u>54</u>
	5.3.2 Hubungan antara Kebiasaan Merokok dengan Status Fertilitas ...	<u>55</u>
	5.3.3 Hubungan antara Kebiasaan Konsumsi Alkohol dengan Status Fertilitas	<u>56</u>
	5.3.4 Hubungan antara Penyakit Diabetes Melitus dengan Status Fertilitas	<u>57</u>
BAB 6 PEMBAHASAN		
6.1	Keterbatasan Penelitian.....	<u>58</u>
	6.1.1 Bias Informasi.....	<u>58</u>
6.2	Gambaran Status Fertilitas	<u>59</u>

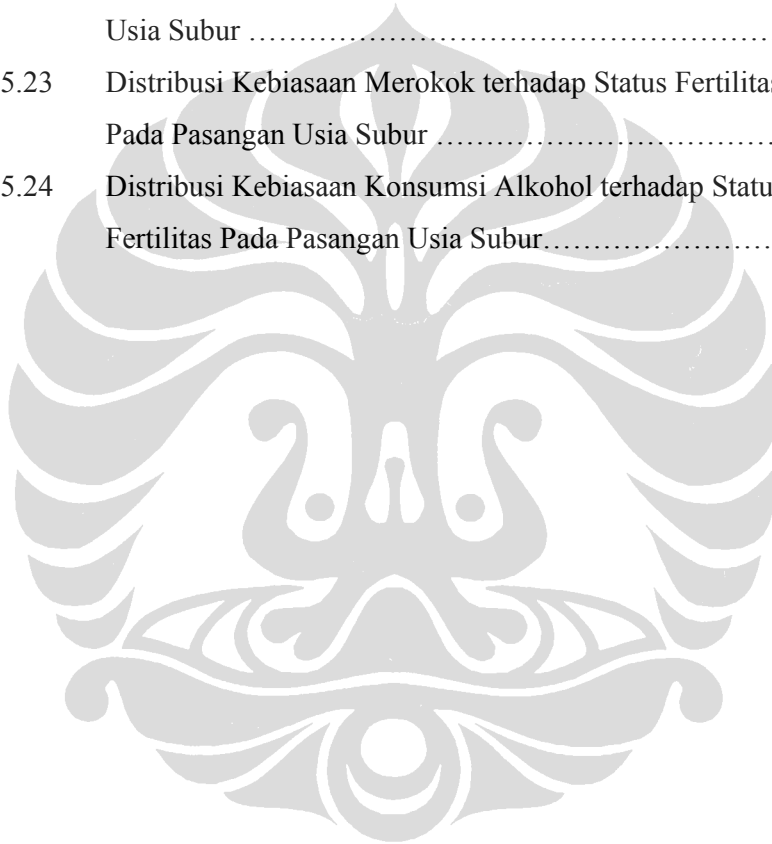
6.3	Gambaran Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Status Fertilitas pada Pasangan Usia Subur	60
	6.3.1 Obesitas	60
	6.3.2 Kebiasaan Merokok	62
	6.3.3 Kebiasaan Konsumsi Alkohol.....	65
	6.3.4 Penyakit Diabetes Melitus	66
BAB 7 PENUTUP		
7.1.	Kesimpulan	68
7.2.	Saran	69
DAFTAR PUSTAKA		70
Lampiran		74



DAFTAR TABEL

		Hal
Tabel 2.1	Batas IMT untuk orang Eropa (WHO, 1998), untuk orang Asia (IOTF WHO, 2000) dan orang Indonesia (Depkes, 2003).....	12
Tabel 5.1	Karakteristik Pasangan Usia Subur.....	38
Tabel 5.2	Aktivitas Hubungan Seksual pada Pasangan Usia subur.....	39
Tabel 5.3	Jumlah anak yang dimiliki pada Pasangan Usia subur.....	40
Tabel 5.4	Terjadinya Fertilisasi setelah Pernikahan Pada Pasangan Usia subur	41
Tabel 5.5	Penggunaan alat Kontrasepsi pasca anak pertama.....	41
Tabel 5.6	Fertilisasi pasca Anak Pertama dan Kedua pada Pasangan Usia subur	42
Tabel 5.7	Gambaran Obesitas pada Laki-laki Pasangan Usia subur di Perumahan Citra Garden City Jakarta tahun 2009.....	42
Tabel 5.8	Gambaran Obesitas pada Perempuan Pasangan Usia subur di Perumahan Citra Garden City Jakarta tahun 2009.....	43
Tabel 5.9	Gambaran Obesitas pada Pasangan Usia subur	44
Tabel 5.10	Pernah atau tidaknya merokok pada Laki-laki Pasangan Usia Subur.....	45
Tabel 5.11	Pernah atau tidaknya merokok pada Perempuan Pasangan Usia Subur	46
Tabel 5.12	Usia pertama kali merokok pada Laki-laki dan Perempuan Pasangan Usia Subur.....	47
Tabel 5.13	Jumlah batang Rokok yang Dihisap per hari Laki-laki dan Perempuan Pasangan Usia Subur	47
Tabel 5.14	Lama Merokok sebelum menikah Laki-laki dan Perempuan Pasangan Usia Subur.....	48
Tabel 5.15	Gambaran Kebiasaan Merokok pada Pasangan Usia subur.....	49

Tabel 5.16	Konsumsi alkohol pada Laki-laki Pasangan Usia Subur.....	50
Tabel 5.17	Konsumsi alkohol pada Perempuan Pasangan Usia Subur.....	50
Tabel 5.18	Takaran konsumsi alkohol pada Pasangan Usia Subur.....	51
Tabel 5.19	Frekuensi konsumsi alkohol pada Pasangan Usia Subur.....	52
Tabel 5.20	Terakhir kali konsumsi alkohol pada Pasangan Usia Subur.....	52
Tabel 5.21	Gambaran Kebiasaan Konsumsi Alkohol pada Pasangan Usia Subur	53
Tabel 5.22	Distribusi Obesitas terhadap Status Fertilitas Pada Pasangan Usia Subur	55
Tabel 5.23	Distribusi Kebiasaan Merokok terhadap Status Fertilitas Pada Pasangan Usia Subur	56
Tabel 5.24	Distribusi Kebiasaan Konsumsi Alkohol terhadap Status Fertilitas Pada Pasangan Usia Subur.....	57



DAFTAR GAMBAR

Hal

Gambar 1	
Kerangka Konsep.....	32

